

一生一世一中医,争教苍生无度。  
——题记

## 一生一世一中医

●2014 级仲景班 张亚同

初见她时, 是一个无风的夏日。蝉在闷热的天气里聒噪着, 厚重的空气压得人喘不过气来, 她一袭白衫, 就这样毫无征兆地降临到我的面前。明明是少女般的花季年华, 眼神却是一望无际的深邃。我看了许久, 也觉察不出她内心丝毫的波澜, 那种厚重又耐人寻味的历史文化感, 让我望而却步。她就那么近在咫尺, 却像是天涯到海角的距离。

从未预料到是这样的不期而遇, 我们的邂逅都在那一一张张苦涩的药方里。

当我得知外祖父患上恶性肿瘤的时候, 与其他家人一样几乎陷入了绝望的境地。发现的时候已是晚期, 贵门部的肿瘤已有多处扩散, 恐老人瘦弱的身躯禁不起术后放化疗的风险, 甚至根本没有手术台, 西医已回天乏术, 预言只有半年左右的时间。所有人都陷入一种莫名的恐慌。在外祖母的眼里, 外祖父仍然是这个家的顶梁柱, 大家都小心翼翼, 连呼吸都变得轻柔了不少, 生怕说错一句话, 便会招致一场莫名的伤心。当

然, 这些外祖父都是不知道的。

与大家相比, 外祖父倒是显得轻松自在不少, 他从别人手里借来一本泛黄的《本草纲目》, 拿着打印出来的药方一味一味地比对, 比对完之后, 他对自己的病情心里便有了数了不少。他只是不声张, 跟往常一样, 常常在晚饭后出来散步, 满是皱纹的脸上一路上都挂着微笑, 时而与人高谈阔论, 时而低头沉思, 帮人看嫁娶, 看祭祀, 写对联, 写家谱, 他仍然是那个受人尊敬的老先生。夕阳把他的背影拉得老长, 瘦削的脊背微微佝偻, 却又像是不满于岁月留下的弯曲而努力挺拔着, 戴上老花镜, 他还可以沉醉在书香墨宝里, 摘下, 他还是那个可以为儿女子孙讲一辈子故事的人。

太阳升起又落下, 桃花盛开又凋零, 春去秋来, 药渣堆成了小山, 药方也有了厚厚一沓, 大家担心的那一天并没有到来, 外祖父仍然每天晚饭后出来散步, 除了加深的几道皱纹, 岁月和疾病并没有夺走属于他的任何东西。

抚摸着手边的《思考中医》, 是否, 我也该思考些什么?

昨夜入梦的她, 仍旧是一袭白衫, 眸光流转, 聘婷婀娜, 外祖父的病, 若是没有她, 恐怕早已入了膏肓。触及衣衫, 沁人心脾的一抹清凉, 让我心中为之而动, 豁然开朗了不少, 目光坚定了不少, 我知道, 她有一个唯美的名字——中医。

“四海登临知天下, 放眼寰宇路八千”。每每读起前辈的诗句, 总能令人振奋不少。中医八千漫漫长途, 而我, 才刚刚开始。

如今, 我仿佛沉浸在“激情燃烧的岁月里”, 总有读不完的书籍, 学不完的知识。这种心情让我想起村上春树《当我谈跑步时我谈些什么》中的这一段话: “跑完这 42.195 公里, 即使未能在预想的时间里跑完全程, 只要有了业已尽力的满足感, 或是为下次比赛奠定了基, 抑或有了某种类似漫长长跑, 的东西, 大约也算是大功告成吧。”那么, 当我在“跑步”的时候, 我又该谈些什么呢?

远观中医, 你看到的只是几千年前沉默的炎黄, 而一旦接触到她, 走近她, 亲近她的时候, 就会愈来愈感到它蕴含的张力和律动。她是鲜活的, 灵动的, 波澜不惊的外表下蕴藏着无限的奥秘, 辨寿识天, 决人死生。她是我们中医学子一生的事业, 值得用一世的精力去坚持, 去守护, 去传承。

在人生这趟列车中, 我们就像是列车长, 在前进的道路上掌握着自己的方向。这其中, 会有迷茫, 有挫折, 当然也会有最美丽的风景。但不论遇到什么, 要记得好好爱自己, 你终将与最好的一切相遇。

无意间看到《你值得拥有最好的一切》这本书, 犹豫之后还是买了, 只因为我想体会一番让人感到“贴心的温暖的”文字会给我带来怎样的惊喜。

说实话, 我并非是一个很有自信的人, 原因我想和大多数人一样, 就是考虑的太多。不知从什么时候起, 我们开始无比渴望外界的认可, 我们在不停的努力着, 拼搏着, 当你历经种种风霜与磨难终于成功时, 似乎没有什么比别人的赞美更能让你满足了, 而当你沉浸在这份喜悦中时, 你是否还记得那个即使遍体鳞伤也从不轻言放弃的自己, 那个倔强奋斗的自己, 你有没有给自己一丝安慰和奖励?

全书共有三个大的章节, 分别为: “当我开始爱自己”, “当你真心渴望时”, “岁月让你遇见对的人”, 自成体系, 以“爱自己”为切入点, 较为连贯的探讨了: “何为立?”, “如何破中求立?”, “以及立于何处”的问题。而书中以一贯之的“爱自己”并不是只有“自爱”的含义, 而是可以定义为“自爱、自强、自立”, 以独立、健康、积极的世界观构筑爱与时光的生命平台, 完成重建人生, 超越自我的社会价值。在这本书里作者 meiya 通过自己或身边朋友的亲身经历讲述着一个个对我们生活、工作大有裨益的想

(下转第 1、4 版中缝)

向着自己喜欢的样子成长  
——读《你值得拥有最好的一切》有感  
●校报记者 田雨



中医药·学子心

匆匆那年 毕业季

●校报记者 关玉真

“无论我如何地去追索, 年轻的你只如云影掠过。而你微笑的面容极浅极淡, 逐渐隐没在日落后的群岚。”恍惚间, 看完了《左耳》, 又极其自然地过渡到了万物生长。回头看, 匆匆不过青春, 留恋不过毕业。

是的, 今时今日, 我极度怀念那段倒数的日子。并不留恋那些年流下的奋斗的汗水, 那是我美没有选择的努力, 并不那么美丽。然而, 却出奇的想念陪我走过三年的桌椅板凳, 它们是我最近忠实的聆听者, 从不厌倦我的日复一日三点一线, 从不嫌弃我午睡时的口水, 也不会嘲笑我可怜的梦想。它们给的不多, 没有安慰没有拥抱; 它们给的又很多, 它们陪伴且不厌, 从不抱怨每天对着同一张脸。陪伴, 是最长情的告白。每天, 你们听着我心事, 和我分享我的喜乐忧愁。和他们遇见, 是我记忆里最真挚的画面。我从不觉得那种为了一个目的活着的日子是美丽的, 但是我又多么感谢它, 让我邂逅了忠实的他们, 我最长情的陪伴。

毕业是分别的盛宴, 我们所有人都没能缺席。有个同学感叹, 高中里遇到的每个人, 不是相见恨晚, 就是情深缘浅。我想, 相见不晚, 只是错了时间, 不是情深, 是缘浅。陪伴你三年的人, 总要在毕业的时候挥手告别, 即使分别了, 我们的记忆深处也会有那么一群人, 或者某个人, 就在那里, 永远相伴。等我们白发苍苍, 再将那些人回忆, 便是多了释然, 只剩珍惜吧! 珍惜那段匆匆岁月, 无关其他。

毕业了, 我才明白原来高考并不是生死攸关, 原来经历了高考, 生活还是得继续。毕业, 让我们成长。在查成绩的那个夜晚, 多少人失眠了。有的人以为最苦的日子熬过去了苦尽甘来, 有的人在想付出也没有得到回报以后怎么过, ……现在想起来, 竟有种“为赋新词强说愁”的感叹。无论高考结束我们得到的数字是多少, 所有人都怀着憧憬走进了被期待或者不被期待的大学。这不是结束, 这是开始。我们的生活才刚刚开始, 不是颓废的开始。莫把韶光辜负了, 现在应该带着最清晰的目标启航。不为高考, 那个听起来就感到无能为力的词语; 也不为父母, 我们高三正义言辞用来鼓励自己前进的力量; 就为自己, 走自己想走的路, 看自己向往的风景。我们在成长, 终于明白, 我们是在为自己而活。

不得不承认, 青春, 是一本太仓促的书。席慕容女士如是说。既仓促, 就莫辜负。青春路上, 且行且珍惜。



夏荷

秦东仁摄

小草破土而生的坚韧让我们为之侧目, 可是又有谁关注过土被撕裂时感到的痛?

室友在宿舍的小花盆里撒了几粒种子, 前几天刚发出小苗, 她心中十分欢喜, 与我分享她的喜悦。毛茸茸的嫩绿色小草在黄褐色的土壤上显得异常可爱, 美中不足的是那本该平整的土壤上竟出现了丝丝裂痕。我本以为那是土壤干涸的原因, 但室友告诉我那是小草挣开土壤枷锁的痕迹, 她为那些破土而出的绿草骄傲, 而我却为土感到疼痛与自豪。

那些土壤没有美丽的外表, 有的只是无言的奉献。它们为绿草的萌发贡献着养分, 在绿草发芽时忍受着那被撕裂的阵痛, 它们在绿草成长时一点点地压榨着自己, 可是它们无怨无悔, 只因为它是土壤, 是世间万物的母亲。我为它们的裂痕而心疼, 又为它们的无私而自豪, 心

整理完毕业季的视频, 内心如波涛般汹涌, 久久不能平静。索性拿起笔, 让自己的情绪跟着笔下的文字随意向远方流淌。说实话, 是怕两年后来不及写下毕业的心境, 也怕分离的伤感多于成长的欢愉。

好想快点毕业, 但是不要说再见。

六月毕业季, 满满的伤感。校园里随处可见拍毕业照的学子们。穿上学士服, 画上精致的淡妆, 在最美的大学里留下最亮眼的微笑。看到他们开怀地大笑着, 内心里总有种力量拉扯着自己, 即使微笑的背后隐藏了太多的不舍。好想和他们一样, 真正走上社会去打拼属于自己的天空。天空中不曾有鸟的痕迹, 而我已

## 成长的裂痕

●校报记者 张婵娟

疼与自豪的同时, 我在反思我的生命中是否也有那么一个人如土壤一般为我默默地提供着养分, 为我承受着撕裂的痛楚?

我的母亲不正是那个如土壤一般的人吗? 或者说几乎所有母亲的母亲都是如土壤般的人。我们的生命是从睁开眼睛, 爱上她们的面孔开始的。她们看着自己的身躯日渐肿胀却仍愿意怀胎十月孕育我们, 她们对分娩充满了恐惧却依然忍受着被撕裂的剧痛产下我们, 她们竭尽所能只想我们快乐成长。一瞬间我的心脏为我的妈妈感到丝丝抽痛, 为她单纯的付出, 为她的毫无所图。放假回家后, 我

## 不说再见

●校报记者 贾代焕

飞过。微风总是那么容易让人动容, 亦或让人沉醉。身在学校, 心却在远方。总想走出去看看这个纷繁的世界, 看看那些人在一片变幻多姿的天空下和我们一样迷茫的人。只是害怕说了再见就永不再见, 怕时间会带走脑海里仅存的零碎的回忆, 怕一个人的孤独。……如果我们天各一方, 即使心里明白, 也不要残酷地说再见。

舍不得毕业, 愿时间停留在这一刻。

们拍了全家福, 照片上的妈妈银丝斑驳, 脸上有了皱纹和星星点点的小斑, 想起前些天看到的妈妈年轻时的照片, 照片上风把她黄色的纱裙吹得微微扬起, 脸上洋溢着的是满足和喜悦, 幸福好似拥有了全世界。我不知道怎么去描述当时的心情, 只觉得心疼她, 心疼这个生养我的女人。她在我一次次跌倒时鼓励我继续前进, 她在我悲伤难过时安慰体贴我, 她在我生病慌乱时带我从容就医……我的成长仿佛总是意外不断, 而她的笑容好似砖瓦在我的生命中筑起了一座城池, 纵然皱纹已经爬上了她曾经光滑的脸颊, 但在我心里她依旧美丽无限, 因为那是作为一名伟大母亲的勋章, 她是我最耀眼的公主。

世界上的一切光荣和骄傲, 都来自母亲, 她如土壤般孕育着你, 只待你长成参天大树。感谢你, 妈妈!

岁月匆匆, 时间的沙漏只剩下几粒沙子, 可那些温馨的时刻如珍珠般晶莹剔透, 让人心生怜爱。与班上同学一起疯狂的那些日子, 与室友哭过笑过的那些日子, 为了一个人撕心裂肺的那些日子, 为了一场小小的比赛在办公室跑来跑去的那些日子, 天天早起却不情愿跑操的那些日子……种种故事和记忆都在心里, 美好地只想永远珍藏。许多年后, 拂去尘土, 依然楚楚动人。但还是自私地想, 让时间在这一刻凝固, 保持在零度, 永远都不要融化。哪怕有了热泪, 也只能让它的眼眶里打转。

岁月不饶人, 我亦未曾饶过岁月。时间再荒凉, 我们都不说再见好吗?

(上接第 4 版)

法, 因为有专业的心理学知识的分析, 所以她的文章不是鸡汤, 也不是艰涩的学术书籍, 而是一些正确看待工作、生活、恋爱、自己的理智的观点, 启迪我们调整好心态, 将想法付诸实践。

作者也许并没有什么独特的智慧, 也许同样经历过失败, 但她用最简单直白的文字直击着我的心灵, 用贴心温暖的话语与读者交谈。我很喜欢作者在开头写给自己的那段话: 我会不断成长, 饱经风霜, 经历挫折, 一次次陷入深渊, 一次次饱尝痛苦, 更会一次次重新站起来, 坚定地去追求自己想要成为的那个人。前行的道路上, 希望我们每个人都可以走得不多不徐, 即使带着焦虑、迷茫和疲惫, 也要带上对明天的期待和梦想。

前几天在微博上看到这样一段文字: 好好吃饭, 好好睡觉, 好好工作, 好好上学, 好好生活。不为不值得的人和事生气, 不在深夜做莽撞的决定, 累了就放下手中的事情好好睡一觉, 伤心了就找部喜剧电影一笑。学会享受孤独, 做自己喜欢做的事。计划可以不如那么完美, 但对待事情一定要尽力而为。当生活又重新向你敞开了怀抱, 愿你好好地善待每一分一秒。想想看, 这样的生活虽然简单但也不失本真, 你要知道, 你所拥有的一切都是你自己拿同等的付出换来的, 所以不管怎样, 请好好爱自己、爱你的生活, 因为你值得。

青春, 无疑是最简单、最美好的时光, 希望青春我们能够像一棵向日葵, 即使经历风雨, 依旧朝着阳光, 微笑着迎接一切, 在青春的光芒里, 越来越靠近自己的内心, 长成为自己喜欢的那样。

人生路漫漫, 在布满荆棘的花丛中, 只愿我们每一个人都可以破土而出, 顽强生长, 做独一无二的自己。相信自己值得拥有快乐和幸福, 值得拥有最好的一切。

# 河南中医学院报

— Henan University of TCM Newspaper —

2016 年 6 月 30 日 第 7 期 (总第 291 期)  
中共河南中医学院委员会主办 国内统一刊号: CN41—0819(G)

## 牢记宗旨 砥砺前行 我校隆重举行庆祝中国共产党成立 95 周年暨表彰大会

**本报讯** 为庆祝建党 95 周年, 总结表彰我校党建工作取得的优异成绩, 进一步加强基层党组织建设和党员队伍建设, 2016 年 6 月 29 日下午, 我校隆重举行庆祝中国共产党成立 95 周年暨表彰大会。全校校领导出席大会。校党委书记孙建中发表讲话, 校长许二平主持大会。学校各分党委、党总支、直属党支部书记、副书记, 离退休老干部代表, 校本部党支部书记, 一二附院党总支书记, 各部门负责人, 获奖集体和个人代表, 教师和学生党员代表参加会议。

大会在庄严的国歌声中正式开始。会上, 校党委副书记张丽霞宣读省委高校工委、省教育厅党组《关于表彰全省高等学校优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的决定》。我校孟复等 11 位党员荣获“全省高等学校优秀共产党员”荣誉称号, 王瑾等 4 位党务工作者荣获“全省高等学校优秀党务工作者”荣誉称号、一附院内科医学部党总支第五党支部等 4 个基层党组织荣获“全省高等学校先进基层党组织”荣誉称号。校党委副书记郭德欣宣读校党委《关于表彰优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织的决定》, 对李新安、邓号、马慧玲等 129 名优秀共产党员、孟林、高爽、牛乐等 28 名优秀党务工作者, 机关党委纪检监察审计党支部等 26 个先进基层党组织进行表彰。校领导为获奖集体和个人颁发奖牌和荣誉证书。

获奖集体和个人代表怀着激动的心情进行了大会发言。“全省高等学校先进基层党组织”代表、一附院内科医学部党总支第五党支部白艳杰在发言中汇报了该支部通过创建学习型党组织, 实施“三个一”活动, 加强党员的日常教育与管理等扎实有效的工作, 积极创建品牌党支部。“全省高等学校优秀党务工作者”代表、二附院党委副书记王禄从改进工作作风、多途径拓展党务工作、严格自律等方面介绍了自己在党务工作方面的先进做法和取得的优异成绩。“全省高等学校优秀共



产党员”代表、学工部李志轩在发言中深情回忆了自己与学校结缘 17 年的成长历程, 他把对学校的感恩之情化为工作动力, 在学生资助工作、白云贫困生基金会运作、校务助理团管理等方面进行了有益的探索, 得到了上级部门的认可和学校的肯定。“学校优秀共产党员”学生代表、第一临床医学院张志恒在发言中表示要充分发挥党员的先锋模范作用带头作用, 以自己的实际行动, 践行党员的责任和义务, 作一名优秀共产党员。

会上, 校党委书记孙建中发表讲话。孙书记代表学校党委向全校共产党员, 表示节日的祝贺和诚挚的问候。向受到表彰的先进集体和先进个人表示祝贺并致以敬意。他号召全校各级党组织和广大共产党员要以受表彰的先进集体和个人为榜样, 加强学习, 坚定信念, 牢记宗旨, 服务师生, 发挥好先锋模范作用, 努力创造出一流的工作业绩。他在讲话中回顾了党的历史和取得的辉煌成就。结合当前正在开展的“两学一做”学习教育, 提出四点要求: 一是要进一步坚定理想信念, 二是要进一步落实全面从严治党主体责任, 三是要进一步发挥先锋模范作用, 四是要进一步发挥先锋模范作用, 努力创造出一流的工作业绩。他在讲话中回顾了党的历史和取得的辉煌成就。结合当前正在开展的“两学一做”学习教育, 提出四点要求: 一是要进一步坚定理想信念, 二是要进一步落实全面从严治党主体责任, 三是要进一步发挥先锋模范作用, 四是要进一步发挥先锋模范作用, 努力创造出一流的工作业绩。

责任编辑 苗苗  
投稿邮箱: xiaobaojizhezhan@163.com

**本报讯** 根据普通高等学校招生计划编制要求和有关会议精神, 经我校论证、申报, 省教育厅、国家教育部批复, 我校 2016 年普通本专科招生计划确定。

今年, 我校招生计划为 4650 人。其中, 普通本科 3470 人, 普通专科 320 人, 专升本 860 人。在河南省参加提前批、国家专项计划本科批、本科一批、地方专项计划本科批、本科二批、本科三批和高职高专批等七个批次的录取工作。

招生区域覆盖河南、北京、天津、上海、河北、江苏、浙江、辽宁、吉林、黑龙江、山东、广东、福建、江西、湖北、湖南、安徽、重庆、海南、广西、云南、四川、贵州、陕西、山西、青海、甘肃、宁夏、内蒙古、新疆等 30 个省、市、自治区, 并参加全国普通高等学校联合招收华侨、港澳台学生的招生录取。

招生专业有: 中医学、中药学、中西医结合临床医学、护理学、康复治疗学、医学检验技术、医学影像技术、针灸推拿学、预防医学、药学、中药制药、药物制剂、制药工程、中药资源与开发、生物工程、应用心理学、市场营销、公共事业管理(卫生事业管理方向)、文化产业管理、英语、汉语国际教育、计算机科学与技术、信息管理与信息系统、软件工程、护理学(民族传统体育与保健英语方向)等 25 个本科专业; 针灸推拿、计算机信息管理、计算机应用技术、计算机网络技术、软件技术、等 5 个专科专业; 中医学、中药学、针灸推拿学、护理学、康复治疗学等 5 个专升本专业。(招生就业处)

所迫, 事关学校前途命运; 二要以学科为依托, 加强创新团队培育和创新创业人才的培养。要通过科技创新, 保持学科活力, 加强产学研合作, 积极培育跨学科科研创新团队, 优势互补, 服务区域经济社会发展; 三要优化科研实验室管理, 搭建新的科技创新平台。建成开放的科技资源网络管理服务平台, 加强与校外科研院所、企事业单位、高层次科技创新人才的合作, 加快建设区域性中医药大数据科技创新平台, 筹建仲景学术创新研究平台。积极推进资源管理平台、公共平台、特色优势研究平台、协同创新研究平台、院部科学研究平台等五类平台建设; 四要强化政策导向、创新激励机制, 实现科技总量和质量的进一步提升。建立科技创新沟通协调机制, 完善科技管理基础制度, 强化科技成果转化; 五要切实加强科技管理队伍的自身建设, 常抓思想, 严抓作风, 狠抓业务, 努力建设一支结构合理, 充满活力、锐意改革、敢于担当的高素质科技管理干部队伍。

副校长李建生宣读对学校科技工作先进集体、先进科研平台、科技工作先进个人及科技管理先进个人的表彰决定。党委书记孙建中、校长许二平为获奖集体及个人颁发荣誉证书。

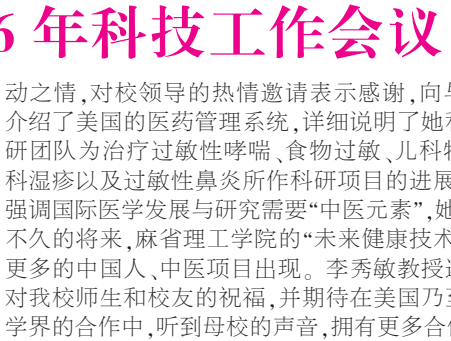
经学校研究决定, 聘任国医大师唐祖宣为我校终身教授, 聘任叶祖光研究员、李秀敏教授为我校首席教授。校长许二平为国医大师唐祖宣颁发“终身教授”聘书, 为叶祖光教授、李秀敏教授颁发“首席教授”聘书, 全场响起了热烈的掌声。

“2016 未来健康技术奖”得主、我校 78 级校友李秀敏教授发表讲话。她表达了参加母校科技大会的激

## 我校隆重召开 2016 年科技工作会议

**本报讯** 2016 年 6 月 30 日上午, 我校 2016 年科技工作会议在图书馆第一报告厅隆重召开。国医大师唐祖宣, 中国中医科学院首席研究员叶祖光, 美国西泰山医学院终身教授、我校知名校友李秀敏应邀赴会。校领导孙建中、许二平、张丽霞、郭德欣、李建生、张小平、徐江雁、冯卫生、田力、许东升、张加民出席会议。各部门、各单位科研工作人员、科研管理秘书、科研工作者代表、学生代表、科技处工作人员、学校科技工作先进集体、先进科研平台、科技工作先进个人及科技管理先进个人参加会议。会议由党委副书记张丽霞主持。

受校长许二平委托, 副校长徐江雁作我校科技工作报告, 对近年来学校科技工作进行了全方位回顾和总结, 他指出, 学校始终坚持立足中原, 适应经济社会发展需要, 发挥地域特色和中医药专业特色研究优势, 突出重点研究方向, 大力实施“科技强校”, 努力促进学科交叉渗透, 自然科学研究和社会科学统筹兼顾、融合发展; 积极推进科技管理改革, 实验平台建设及改革; 积极促进科技创新和科技成果转化工作, 科技工作呈现出新的、可喜的发展态势, 取得了一批有标志性意义的成果: 一是科技总量和质量显著提升, 科研成果不断实现新突破, 科研条件得到明显改善, 科研能力大幅提升; 二是产学研结合, 服务地方经济社会取得新进展; 三是创新人才和创新团队建设取得新成效; 四是加强制度建设, 科研管理水平有了新提高, 进一步完善制度建设。通过总结梳理认真分析了我校在科技工作中存在的不足, 明确提出了“突出仲景特色, 加强协同创新”的努力方向, 具体来说: 一是要提高全员对科技创新重要性的认识, 这是大势所趋, 形势



党委书记孙建中衷心感谢唐祖宣、叶祖光、李秀敏三位教授的到来, 向获奖的先进集体、优秀个人和为学校科技工作付出辛勤汗水的广大科技工作者表示了亲切的问候和诚挚的敬意, 他充分肯定了我校近年来科技工作取得的成绩, 并就进一步做好科技工作提出了“凝练研究团队, 形成科研合力, 永攀科技高峰”“加大支持力度, 培育青年科技人才”“面向社会和人民群众的需求, 在有用、管用、可用、能用上下功夫”(下转第 2 版)



# 传承和创新是中医药发展的两个翅膀

● 校长 许二平

祖国医学在两千多年的发展历程中为人类健康做出了不可磨灭的巨大贡献,当下也面临着诸多的挑战。中医药知识是一笔无价的财富,我们必须传承;中医药学也有其自身的不足和局限,我们又必须要创新。所以说,传承和创新是中医药发展的两个翅膀,缺少一个就飞不起来。结合着我校在中医药人才培养方面的做法,简要谈谈我对中医药发展中如何做好传承和创新的一些想法。

一、以传承为前提,中医药高等教育要夯实基础  
中医药学传承至今,显示出了强大的生命力,习近平总书记说过“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中国古代科学的瑰宝。”在国务院制定的进一步促进中医药发展的五项措施中,也把“促进中医药和民族医药继承保护与挖掘”放到了第一条,足以说明面对中医药这样一个伟大的宝库,我们必须深入地学习了解,只有继承好,才能发展好。

近年来,我校围绕“突出仲景、注重传承”的办学特色,以重中国传统医学、重中医经典、重中医思维、重临床实践,突出仲景学术思想的“四重一突出”为思路重构课程体系,从2009年开始论证开办了“仲景学术传承班、中药传承班、平乐正骨传承班”,培养了一批具有坚定中医信念、系统中医思维能力、深厚传统文化功底、熟练中医诊疗技术的传承人才。如何传承中医药,我们主要做好了以下几个方面:

1.诵读经典  
学习中医经典,是中医传承的原动力,是构建现代中医基础与临床学科的基础。经典研究则是培养中医人才的根基。在课程设置中,我校不仅将《内经》、《伤寒论》、《金匮要略》和《温病学》列为必修课,大幅度增加了课时,而且还任在任选课中开出了《内经提高篇》、《伤寒论提高篇》、《金匮要略提高篇》和《温病学提高篇》等课程,进一步强化了对中医四大经典的深入学习。在课外学习中,我们于2003年、2010年、2015年3次编写出版了《中医经典诵读》,汇总了四大经典的条文和其他部分中医经典著作的内容,便于同学们学习诵读,出版以来受到了同学们的广泛欢迎;每年在校内举办大学生“经典达人赛”,形成了诵经典、背经典的学习风气,不少学生甚至能够完整地背诵出《伤寒论》。在2015年全国《黄帝内经》知识竞赛中,我校学生在总决赛中以优异成绩获得团体二等奖,选手的突出表现在中医界引起了高度关注。

2.注重临床  
中医理论是在长期医疗实践中逐步形成并发展成的医学理论体系,这种形成特点注定了中医的理论和临床是密不可分的。“心中了了,指下难明”,“熟读王叔和,不如临证多”,都说明了在熟读医书的基础上,应当多实践,学以致用,所以中医的发展可以说是实践—理论—再实践—再理论的反复过程。我们在培养中医临床人才中,一方面强化中医基本功,强调中医思维训练;另一方面突出临床实践,讲师承拜群师。创建了“2+3”五位一体的临床实践能力培养模式,包括预实习“感知中医”,拜师临床“传承中医”,临床模拟实训“感知中医”,教学实习“领悟中医”,毕业实习“实践中医”,实现“早临床、多临床、反复临床”,理论学习与临床实践的零接轨。通过这种临床实践教学模式的运行,学生实践

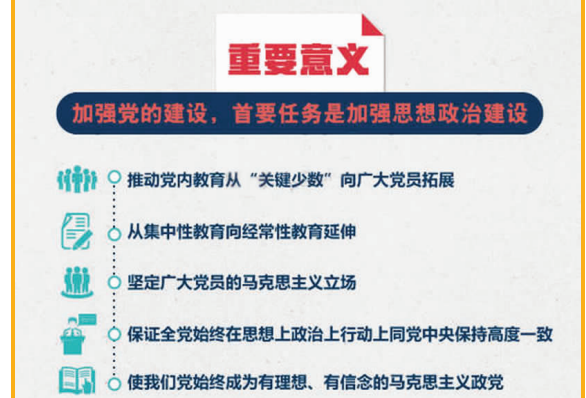
动手能力和临床诊疗技能得到有效提高。

3.挖掘文献  
中医理论的形成发展不是靠几个人、几本书就完成的,而是由历代医家之一方一药、一法一说,不断汇聚、促进、完善而成的。浩如烟海的中医学术著作,凝结了历代医家的聪明才智和临床经验,历代名医大家及著名学派在中医学术发展史上都有着各自的地位和作用。深入地研究医典文献,挖掘其中的核心点和学术价值,对于传承中医理论精华,指导当前的教学、科研和临床实践同样有着重要的意义。

作为仲景的故乡,我校成立了“仲景医药研究所”,重点对“仲景学说”进行了深入的研究。建立了自1914-2013年100年间公开期刊发表的41379篇张仲景学术研究的文献数据库;编撰完成了600万字、5卷12册的《张仲景学术研究大成》;编撰出版了《伤寒论研究》、《伤寒杂病论学词句大辞典》等27部仲景学术专著。在文献研究的基础上,多项经方研究成果获得了省部级科技成果奖。我们又把这些研究成果通过必修课、选修课、网络课及专家讲座等形式,多途径、多渠道为学生提供学习“仲景学说”的平台,并且制作了以动漫形式表达、用于教学的《〈伤寒论〉演义》。

4.传承文化  
中医理论不仅仅是简单的医学知识体系,而更应说是中医药文化,是中华文化的重要组成部分和载体。中医药文化融汇了中华民族优秀的传统文化,汲取了历代人文文化成果,蕴含了丰富的哲学思想、文化常识、医学古文、典故传说、宗教信仰、社会伦理等多方面的内容,所以我们在传承中医时应基于对传统文化的融会,不能忽略中医学的文化属性而直接传播其技术成分,否则不仅大大降低了中医文化的魅力,亦会造成学生学习中医的障碍。现在社会上很多人对中医不理解、不认可,存在着一定的质疑,很大一部分原因是因为中医执业人员的传统文化知识储备不够,不能完全理解、合理诠释中医理论的内涵,不能够给予外人令人信服的解释。为了提高学生的中医药文化修养,我们开设了《中国传统文化概论》、《中医哲学基础》、《自然辩证法》、《国学经典导读》等课程;创编、筹拍了以弘扬医德医术及创业精神为主题的、富含正能量的三部影视作品——《精诚大医》、《苍生大医》、《河南中医1958》;建设了天一湖、时珍生态长廊、天生生态等富有中医药特色的校园文化景观,和河南中医药博物馆、中药植物园、中医远程医疗模拟实验室等中医药文化宣传科普场馆,并且对社会开放。2015年我校还被批为“全国中医药文化宣传教育基地”和第一批“河南省中医药文化宣传教育基地”。

二、以创新为目标,中医药要加强与多学科交叉融合  
中医学从一开始就不排斥他学科,为中医学的发展奠定了坚实理论基础的《黄帝内经》中就蕴含着丰富的内容,它以生命为中心,以先秦哲学思想为基础,结合运用古代天文学、地理学、心理学、立法学、气象学、数学、社会学、农学、历史等多学科知识,是一部围绕生命问题而展开的百科全书,同时它要求从医者要“上知天文,下知地理,中知人事”。中医理论中的许多概念如阴阳、五行、整体观念等,以及“观物取象”、“取象比象”等认识事物的方式,皆源



## “两学一做”学习教育专栏

(上接第2版)

自中国古代哲学思想,中医学就是中国哲学思想在生命科学领域的体现。

在当今社会,科学技术的快速发展为各学科提供了新的发展空间,中医药学同样需要不断地创新以求发展,才能够使中医药学继续阔步前行。所以,在做好传承的同时,要以中医药的创新为目标,在各方面加强与其它学科的交叉融合,打破传统学科的壁垒,跳出圈子、转换视角,多方位促进中医药学的发展创新。在课程安排中,除了中医药类课程外,我们还设置了人文素质类课程、公共基础类课程、临床医学类课程、预防医学和方法能力类课程等,各类课程的有机组合凸显了多学科交叉的教育教学优势,有助于学生学到多学科知识,形成结构合理的知识体系,激发创新意识和创新能力。在中医药研究领域中,要注重与临床医学、药学、预防医学、信息学、生物学等学科的交叉融合,在不断碰撞中寻求创新点,发亮点,增长点,激发出能突显中医药理念思维特色的研究创新的新思路、新途径,并借助其它学科的理论、知识和方法进行多侧面、多层次、多途径的综合研究。

三、以科技为支撑,寻求中医药创新的突破点  
中医学的理论特点强调整体观念,主张顺应自然,坚持系统认知,反映了生命科学的大方向。但是,不重视微观、量化、分析,又造成了中医学发展的缓慢及与现代科学的隔阂。近年来现代科学技术的迅猛发展,为各行各业的发展创造了更多的机会、提供了技术支撑。中医药要发展,就要来着拿来主义,为我所用的思想,采用现代科学的研究方法和评价指标进行分析研究,找出中医与各学科的中介结合点,在求实、继承的基础上大胆创新。借助现代医学研究方法,中医药的科学内涵正被逐步诠释,中医药也已被世界所认可。屠呦呦教授采用低沸点溶剂冷浸青蒿叶提取青蒿素,挽救了全球特别是发展中国家数百万人的生命;李秀敏教授成功地从中草药黄柏和灵芝中提取有效成分,研发了治疗哮喘、食物过敏及其他过敏性疾病的新方法,她们取得了业界公认的创新性成果,也体现了传统中药与现代技术的完美结合。中医疗效独特,但机理研究还较薄弱。所以,利用现代科技来研究中医并不是仅仅用来验证中医药是否有效,更重要的是应该借助现代科学技术这个工具来探究,说明中医防治疾病的作用机制和机理,展示中医药的神奇魅力,从而被大众所接受认可。

2016年6月30日

以前总是听身边的人这样说,生活中的很多事情都要靠运气。其实,好运只是个副产品,只有当你不带任何私心杂念、单纯地去做事时,它才会降临。与其纠结于运气的降临,不如好好改变自己,绽放精彩。

我来自农村,家庭贫困,兄弟三人,两个在读大学生,家庭生活拮据。于是,我十几岁就利用寒暑假出门打工,进入大学我也没有向家里索要一分钱。打工的辛酸历程也催生了我自己从内心迸发的决定——我要“脱胎换骨”式的改变。我坚持锻炼身体、矫正驼背,改变自己的体质,从高中时就尽量抓住每次上讲台话的机会,赶走自卑,做自信阳光的自己。

作为一名学生,我深知学习是学生的第一要务。在学习上,我除了学好学校开设的公共课和专业课外,还经常通过其他途径拓展自己的科学文化知识,保证各方面知识均衡发展。我每天都有相应的学习目标并努力完成,有付出就有回报。在一大一学年的综合测评中,我综合成绩排名班级第一,荣获“国家励志奖学金”与“三好学生”荣誉称号,大二学年班级综合成绩第二,获得国家一等助学金,得到老师和同学们的肯定。此外,我合理安排时间,统筹安排好工作事务和学习任务,从没有因为工作而落下课程。工作促进了学习,学习又让我领悟到了如何高效率地工作。作为学生干部,在保证自己学习的情况下,我也积极引导周围的同学明确自己的学习目标。

“踏踏实实,自立自强”是我的工作信条。大一期间我积极参加了系学生会竞选,通过自己的努力,有幸成为了人文学院学生会自律部的一员。我踏实努力,给人文师生留下深刻印象,得到了他们的肯定。另外,在大一期间我还参加了大学生仪仗队,经过层层选拔与近半年的残酷训练,我成为一名合格的仪仗队队员。现在,我很荣幸地担任了仪仗队队长,这一经历带给了我

编者按:2016年6月23日上午,我校2016届毕业生典礼暨学位授予仪式在图书馆第一报告厅举行。典礼仪式上,第一临床医学院院长王教授和第二临床医学院韩磊同学分别作为教师和学生代表作了精彩的发言,特节选部分内容刊登,以飨读者。

今天的毕业典礼,可能标志着很多同学学生时代的结束,在这个人生重要的时刻,大学时光的回忆会不时地涌入你们的脑海。几年前,当各位怀揣“中医梦”和一颗热情的心来到河南中医学院。或许不够完善的教学、生活设施让你遗憾,或许静谧的天一湖尚不完美,或许迟来的图书馆没能给你提供学习的方便,美丽的校园也没能给你足够的欣赏时间,但你们幸运的是,你们见证了学校跨越式发展的过程,省部共建、博士单位、更名大学这些母校的盛事都有你们的身影。转眼之间,几年过去了,你们从一个少不更事的懵懂学子,通过自己的努力拼搏,勤奋学习,成长为具有扎实专业知识和技能的学士、硕士或博士,还有许多同学在校期间取得了各种奖项和荣誉,我为你们取得的成绩感到由衷的高兴和自豪!

离开学校并不意味着学习和读书生活的结束,在博大精深的知识海洋里,大学毕业只是另一种学习的开始,自此以后,你们的学习将是多方向的,除了继续不断向书本学习以外,你们还要学会向病人学习,向社会学习,向同行学习。养成终生学习的习惯,将是成就你们事业辉煌的基石。离开象牙塔,走进社会,同学们会遇到各种困难和困惑,希望大家能够运用中国的哲学思想,去分析和解决人生的各种问题。发扬我校“厚德博学、承古拓新”的精神,向校友李秀敏学习,向屠呦呦学习,去创造一个又一个辉煌,为家庭争光,为母校争光。奔跑吧同学们,踏着你们青春的节奏,奔向祖国的四面八方。有人将回到家乡,为家乡父老乡亲服务;有人将进一步深造,去取得硕士、博士、博士后桂冠;还有人将跨出校门,实现“世界这么大,我想去看看”的愿望。不管你们奔向何处,我在这里都祝福你们,祝你们找一份理想的工作,组成一个幸福的家庭,过上一切自己想要的生活。

(节选自作者在毕业典礼上的发言)

2016年6月30日

# 改变自己 绽放精彩

● 第十届大学生自强之星标兵 成善雷



很多,除了“2013年军训先进个人”、“2014年军训先进个人”、“仪仗队优秀护旗标兵”等荣誉,更重要的是养成了吃苦耐劳、自立自强的好习惯。此外,作为班长,我制订了班级内部的量化考核,促进班级同学锻炼自己的语言组织能力和创新能力,及时将同学们的情况反馈给老师,掌握并稳定同学们的思想状况,在这个过程中,我提高了各方面能力,也收获了温暖的友谊。

同时,我利用学校的科研创新平台,积极参与多个项目。大一学年参加了“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛,虽然没获奖,但至少是一次尝试和突破,我下定决心要再接再厉。大二学年,我越战越勇,继续参加“挑战杯”,作品《大学生从事微商的现状调查分析》荣获了校级优秀奖,虽然没有进入省赛和国赛,但是努力了,付出了,一切都值得!

我在在校期间多次参加志愿者活动,曾跟随河南中医学院人文学院志愿者团队参加志愿服务,参与到文明出行活动、毕业生文明离校捐赠活动、无偿献血志愿者活动、儿童福利院志愿者活动、人文秋季运动会志愿服务裁判、大河报爱心义卖等志愿活动中。曾获河南中医学院2014年和2015年暑期社会实践先进个人和优秀志愿者荣誉。在服务他人的同时,也收获了助人的快乐。

青春的生活是丰富多彩的,“微笑面对生活”是我的生活态度。大学里,我充分锻炼自己,展示自己。在校期间积极参与各项活动。在文艺方面,在2015年元旦晚会与老师一起表演舞蹈串烧,积极参加学校里的集体舞比赛、合唱比赛,在体育方面,积极参加学校的春季运动会和院系的秋季运动会……

岁月在变迁,时光仍在流逝,我始终相信改变自己就会绽放精彩。毕竟生活从来不会一蹴而就,也不会永远安稳,我能做的就是踏踏实实地过好自己的生活。

● 许敬生

维公元2016年6月22日,岁在丙申,全国伊尹中医药文化论坛发表,仁立于伊尹墓前,备鲜花美酒雅乐,敬祭中华药剂之祖伊尹贤相。祭文曰:

中原巍巍 大河泱泱  
悠悠 史事攘攘  
斗转星移 几度沧桑  
江山永固 华夏繁昌  
元圣伊尹 思比天光  
佐汤治国 第一贤相  
五味求本 食饮立纲  
臣制剂制 药首安康  
阴阳和谐 百姓安康  
四方归统 九州效仿  
君有大德 何用挂璋  
社稷梁木 名令远扬  
吾辈后人 传道担当

从五十八年前单聘中医药学科发展为理、管、工、文等多学科协调发展;从几间校舍发展到如今的四个校区、十八个院区;从3个硕士研究生发展到现在1500多名博士硕士。尤其是2015年10月的成功更名,实现了我们几代中国人的梦想。这是属于母校的辉煌,也是河中医五十八年的成长之路。

与母校的发展壮大相伴而生的,是我们的成长。我们不会忘记初做实验时的紧张慌乱,现在已变得如此顺畅熟练;我们不会忘记刚写论文时提笔无言,而如今许多人已发论文发到手软;我们不会忘记首次参加研究生学术讲坛,聆听名家报告时的激动兴奋,现如今我们能够在论坛上展示风采、侃侃而谈;从初次查房时的唯唯诺诺,到现在的从容淡定。每一次的成长,哪怕一小步,都有新高度。

我们的成长源自母校为我们塑造的品格。“厚德”让我们谨记大医精诚,“博学”让我们不断攀登;“承古”让我们

2016年6月30日

# 成长礼

● 第二临床医学院 韩磊

很多,除了“2013年军训先进个人”、“2014年军训先进个人”、“仪仗队优秀护旗标兵”等荣誉,更重要的是养成了吃苦耐劳、自立自强的好习惯。此外,作为班长,我制订了班级内部的量化考核,促进班级同学锻炼自己的语言组织能力和创新能力,及时将同学们的情况反馈给老师,掌握并稳定同学们的思想状况,在这个过程中,我提高了各方面能力,也收获了温暖的友谊。

同时,我利用学校的科研创新平台,积极参与多个项目。大一学年参加了“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛,虽然没获奖,但至少是一次尝试和突破,我下定决心要再接再厉。大二学年,我越战越勇,继续参加“挑战杯”,作品《大学生从事微商的现状调查分析》荣获了校级优秀奖,虽然没有进入省赛和国赛,但是努力了,付出了,一切都值得!

我在在校期间多次参加志愿者活动,曾跟随河南中医学院人文学院志愿者团队参加志愿服务,参与到文明出行活动、毕业生文明离校捐赠活动、无偿献血志愿者活动、儿童福利院志愿者活动、人文秋季运动会志愿服务裁判、大河报爱心义卖等志愿活动中。曾获河南中医学院2014年和2015年暑期社会实践先进个人和优秀志愿者荣誉。在服务他人的同时,也收获了助人的快乐。

青春的生活是丰富多彩的,“微笑面对生活”是我的生活态度。大学里,我充分锻炼自己,展示自己。在校期间积极参与各项活动。在文艺方面,在2015年元旦晚会与老师一起表演舞蹈串烧,积极参加学校里的集体舞比赛、合唱比赛,在体育方面,积极参加学校的春季运动会和院系的秋季运动会……

岁月在变迁,时光仍在流逝,我始终相信改变自己就会绽放精彩。毕竟生活从来不会一蹴而就,也不会永远安稳,我能做的就是踏踏实实地过好自己的生活。

● 许敬生

维公元2016年6月22日,岁在丙申,全国伊尹中医药文化论坛发表,仁立于伊尹墓前,备鲜花美酒雅乐,敬祭中华药剂之祖伊尹贤相。祭文曰:

中原巍巍 大河泱泱  
悠悠 史事攘攘  
斗转星移 几度沧桑  
江山永固 华夏繁昌  
元圣伊尹 思比天光  
佐汤治国 第一贤相  
五味求本 食饮立纲  
臣制剂制 药首安康  
阴阳和谐 百姓安康  
四方归统 九州效仿  
君有大德 何用挂璋  
社稷梁木 名令远扬  
吾辈后人 传道担当

从五十八年前单聘中医药学科发展为理、管、工、文等多学科协调发展;从几间校舍发展到如今的四个校区、十八个院区;从3个硕士研究生发展到现在1500多名博士硕士。尤其是2015年10月的成功更名,实现了我们几代中国人的梦想。这是属于母校的辉煌,也是河中医五十八年的成长之路。

与母校的发展壮大相伴而生的,是我们的成长。我们不会忘记初做实验时的紧张慌乱,现在已变得如此顺畅熟练;我们不会忘记刚写论文时提笔无言,而如今许多人已发论文发到手软;我们不会忘记首次参加研究生学术讲坛,聆听名家报告时的激动兴奋,现如今我们能够在论坛上展示风采、侃侃而谈;从初次查房时的唯唯诺诺,到现在的从容淡定。每一次的成长,哪怕一小步,都有新高度。

我们的成长源自母校为我们塑造的品格。“厚德”让我们谨记大医精诚,“博学”让我们不断攀登;“承古”让我们

2016年6月30日

# 大学生活

● 尹笑丹 许敬生

很多,除了“2013年军训先进个人”、“2014年军训先进个人”、“仪仗队优秀护旗标兵”等荣誉,更重要的是养成了吃苦耐劳、自立自强的好习惯。此外,作为班长,我制订了班级内部的量化考核,促进班级同学锻炼自己的语言组织能力和创新能力,及时将同学们的情况反馈给老师,掌握并稳定同学们的思想状况,在这个过程中,我提高了各方面能力,也收获了温暖的友谊。

同时,我利用学校的科研创新平台,积极参与多个项目。大一学年参加了“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛,虽然没获奖,但至少是一次尝试和突破,我下定决心要再接再厉。大二学年,我越战越勇,继续参加“挑战杯”,作品《大学生从事微商的现状调查分析》荣获了校级优秀奖,虽然没有进入省赛和国赛,但是努力了,付出了,一切都值得!

我在在校期间多次参加志愿者活动,曾跟随河南中医学院人文学院志愿者团队参加志愿服务,参与到文明出行活动、毕业生文明离校捐赠活动、无偿献血志愿者活动、儿童福利院志愿者活动、人文秋季运动会志愿服务裁判、大河报爱心义卖等志愿活动中。曾获河南中医学院2014年和2015年暑期社会实践先进个人和优秀志愿者荣誉。在服务他人的同时,也收获了助人的快乐。

青春的生活是丰富多彩的,“微笑面对生活”是我的生活态度。大学里,我充分锻炼自己,展示自己。在校期间积极参与各项活动。在文艺方面,在2015年元旦晚会与老师一起表演舞蹈串烧,积极参加学校里的集体舞比赛、合唱比赛,在体育方面,积极参加学校的春季运动会和院系的秋季运动会……

岁月在变迁,时光仍在流逝,我始终相信改变自己就会绽放精彩。毕竟生活从来不会一蹴而就,也不会永远安稳,我能做的就是踏踏实实地过好自己的生活。

● 许敬生

维公元2016年6月22日,岁在丙申,全国伊尹中医药文化论坛发表,仁立于伊尹墓前,备鲜花美酒雅乐,敬祭中华药剂之祖伊尹贤相。祭文曰:

中原巍巍 大河泱泱  
悠悠 史事攘攘  
斗转星移 几度沧桑  
江山永固 华夏繁昌  
元圣伊尹 思比天光  
佐汤治国 第一贤相  
五味求本 食饮立纲  
臣制剂制 药首安康  
阴阳和谐 百姓安康  
四方归统 九州效仿  
君有大德 何用挂璋  
社稷梁木 名令远扬  
吾辈后人 传道担当

从五十八年前单聘中医药学科发展为理、管、工、文等多学科协调发展;从几间校舍发展到如今的四个校区、十八个院区;从3个硕士研究生发展到现在1500多名博士硕士。尤其是2015年10月的成功更名,实现了我们几代中国人的梦想。这是属于母校的辉煌,也是河中医五十八年的成长之路。

与母校的发展壮大相伴而生的,是我们的成长。我们不会忘记初做实验时的紧张慌乱,现在已变得如此顺畅熟练;我们不会忘记刚写论文时提笔无言,而如今许多人已发论文发到手软;我们不会忘记首次参加研究生学术讲坛,聆听名家报告时的激动兴奋,现如今我们能够在论坛上展示风采、侃侃而谈;从初次查房时的唯唯诺诺,到现在的从容淡定。每一次的成长,哪怕一小步,都有新高度。

我们的成长源自母校为我们塑造的品格。“厚德”让我们谨记大医精诚,“博学”让我们不断攀登;“承古”让我们

2016年6月30日

# 祭奠伊尹文

● 许敬生

很多,除了“2013年军训先进个人”、“2014年军训先进个人”、“仪仗队优秀护旗标兵”等荣誉,更重要的是养成了吃苦耐劳、自立自强的好习惯。此外,作为班长,我制订了班级内部的量化考核,促进班级同学锻炼自己的语言组织能力和创新能力,及时将同学们的情况反馈给老师,掌握并稳定同学们的思想状况,在这个过程中,我提高了各方面能力,也收获了温暖的友谊。

同时,我利用学校的科研创新平台,积极参与多个项目。大一学年参加了“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛,虽然没获奖,但至少是一次尝试和突破,我下定决心要再接再厉。大二学年,我越战越勇,继续参加“挑战杯”,作品《大学生从事微商的现状调查分析》荣获了校级优秀奖,虽然没有进入省赛和国赛,但是努力了,付出了,一切都值得!

我在在校期间多次参加志愿者活动,曾跟随河南中医学院人文学院志愿者团队参加志愿服务,参与到文明出行活动、毕业生文明离校捐赠活动、无偿献血志愿者活动、儿童福利院志愿者活动、人文秋季运动会志愿服务裁判、大河报爱心义卖等志愿活动中。曾获河南中医学院2014年和2015年暑期社会实践先进个人和优秀志愿者荣誉。在服务他人的同时,也收获了助人的快乐。

青春的生活是丰富多彩的,“微笑面对生活”是我的生活态度。大学里,我充分锻炼自己,展示自己。在校期间积极参与各项活动。在文艺方面,在2015年元旦晚会与老师一起表演舞蹈串烧,积极参加学校里的集体舞比赛、合唱比赛,在体育方面,积极参加学校的春季运动会和院系的秋季运动会……

岁月在变迁,时光仍在流逝,我始终相信改变自己就会绽放精彩。毕竟生活从来不会一蹴而就,也不会永远安稳,我能做的就是踏踏实实地过好自己的生活。

● 许敬生

维公元2016年6月22日,岁在丙申,全国伊尹中医药文化论坛发表,仁立于伊尹墓前,备鲜花美酒雅乐,敬祭中华药剂之祖伊尹贤相。祭文曰:

中原巍巍 大河泱泱  
悠悠 史事攘攘  
斗转星移 几度沧桑  
江山永固 华夏繁昌  
元圣伊尹 思比天光  
佐汤治国 第一贤相  
五味求本 食饮立纲  
臣制剂制 药首安康  
阴阳和谐 百姓安康  
四方归统 九州效仿  
君有大德 何用挂璋  
社稷梁木 名令远扬  
吾辈后人 传道担当

从五十八年前单聘中医药学科发展为理、管、工、文等多学科协调发展;从几间校舍发展到如今的四个校区、十八个院区;从3个硕士研究生发展到现在1500多名博士硕士。尤其是2015年10月的成功更名,实现了我们几代中国人的梦想。这是属于母校的辉煌,也是河中医五十八年的成长之路。

与母校的发展壮大相伴而生的,是我们的成长。我们不会忘记初做实验时的紧张慌乱,现在已变得如此顺畅熟练;我们不会忘记刚写论文时提笔无言,而如今许多人已发论文发到手软;我们不会忘记首次参加研究生学术讲坛,聆听名家报告时的激动兴奋,现如今我们能够在论坛上展示风采、侃侃而谈;从初次查房时的唯唯诺诺,到现在的从容淡定。每一次的成长,哪怕一小步,都有新高度。

我们的成长源自母校为我们塑造的品格。“厚德”让我们谨记大医精诚,“博学”让我们不断攀登;“承古”让我们

(上接第1版)

“注重基础科研,夯实研究基石”“发展人文社科,自然社科比翼齐飞”“强化服务意识,提升服务科研的水平”六方面要求,并为学校在今后一段时期乃至“十三五”期间的科技工作谋篇布局,大力推进“1234计划”,“1”即“一个目标”,坚持科技工作支撑,努力创建教学研究型大学;“2”即“两个转变”,在未来一个时期内,注重科研规模向科研规模和质量并重转变,注重引导自由结合式研究向有组织的创新团队研究转变;“3”即“三个提高”,提高科研管理服务水平,提高科技创新团队数量和创新能力,提高科技成果转化;“4”即“四个加强”,加强科技管理体制的完善和改革,加强高层次科研领军人才的培养及引进体系的完善,加强对特色重点基础科学研究的支持,加强自然科学与社会科学对学校人才培养和服务经济社会发展的研究,借助计划的推进,全面提升学校科技工作能力和水平。党委副书记张丽霞就如何贯彻落实会议精神提出具体要求。

(文:苗苗 校报记者 刘高阳 图:秦东)

## 教育部专家对我校中药学专业进行初访检查

本报讯 2016年6月20-21日,教育部高等学校中药类专业教学指导委员会秘书长、黑龙江中医药大学李永吉教授,上海中医药大学陶建生教授对我校中药学专业进行了认访初访。

20日上午,在图书馆第三报告厅举行了中药学专业认访初访汇报会。校党委书记郭建中,校长许二平,党委副书记张丽霞、郭德欣,副校长张小平、徐江雁、冯卫生、田力,校工会主席张加民,相关职能部门负责人,药学院党政领导班子成员、学科主任、实验中心主任等70余人参加了汇报会。汇报会第一阶段由校长许二平主持。校党委书记郭建中代表学校对专家到校指导中药学专业认访工作表示热烈的欢迎和诚挚的谢意。他简要介绍了我校基本情况,特别是近几间在新校区建设、省部共建高校、国家中西部高等教育振兴计划项目高校、博士授权单位、博士后科研流动站、全国中医药文化宣传教育基地、更名大学等方面取得的成绩。同时恳请专家多提宝贵意见

和建议,并表示学校将以本次认访初访为契机,不断深化教学改革,提升专业内涵,有效提高人才培养质量。汇报会第二阶段由李永吉秘书长主持。副校长冯卫生从学校及药学院概况、中药学专业概况、专业认证准备情况、中药学专业建设情况、存在问题与努力方向等五个方面向专家进行了汇报。汇报会后,专家组与药学院、相关职能部门负责人就中药学专业认访相关问题进行了交流。随后两位专家到中药学专业核心课程所在学科、教学实验中心、校内实训基地进行了实地走访考察,抽查了档案资料,就中医思维培养、成绩评价等问题与学科教师进行了深入交流,并进行了指导。20日下午,举行了管理干部座谈会、教师座谈会和学生座谈会。分别就在校教学和管理工作中如何体现以学生为中心、教师发展中心怎样给教师提供发展平台、教学方法改革、学生科研、毕业生就业等方面进行了交流座谈。

21日上午,专家组召开初访反馈会,校长许二平,副校长冯卫生,教务

处、教评中心、药学院领导班子成员,药学院学科、实验中心主任等参加了会议。专家组对我校中药学专业认访工作以及学校近几年中药学专业建设成效给予肯定,同时就提升专业内涵建设、毕业生就业、进一步凝练专业特色、落实以学生为中心的理念、深化教学方法改革、培养中医思维、加强实践基地建设,注重青年教师培养等方面提出了指导性的意见和建议。

(中药学专业认证办公室)

不忘初心,“拓新”让我们方得始终。河南中医药大学赋予我们的文化基因,让我们在母校的呵护下成长。

而现在,我们终于要告别这个一同成长,承载了我们青春和梦想的地方。昨天下午彩排时,我到图书馆坐了坐,突然感觉能够在凉爽宽敞的图书馆中看书是多么幸福;傍晚,我重走了日月广场,再次体会了母校的恬淡宁静;我走过杏林、楠井餐厅,母校的饭永远飘香;走过长长的走廊、繁忙的实验室、大气的博物馆,如诗的天一湖……这些都是我们研究生生涯的青春纪念。

从2008年入学至今,我在河中医待了八年。于我个人而言,这是我8年河中医的初心礼,也是下一段人生旅程的重生礼。对所有毕业生而言,这是我们与母校继续成长的新征程的开始。让我们带着母校和老师们的期望,将感恩作为人生的课堂,我们会带上所有的名字“河中医人”,并为此骄傲,不断成长。(节选自作者在毕业典礼上的发言)