

## 医路有我

●2014 级仲景班 王云翰

医基础,里面大量引用了《黄帝内经》的原文,于是开始看《黄帝内经》。总听说《黄帝内经》是中医经典之首,构建了系统的中医理论体系,有极其重要的价值。但百闻不如一见。它告诉我们人在天地精气的孕育下成长,人体本通乎天气,应该顺应自然规律生长。而人体阳气像自然界的阳光,促进生命活动,保卫肌表,但如果烦劳而张,让阳气过度启用,就会使人煎厥,也就是现在说的“过劳死”。“阳强不能密,阴气乃绝;阴平阳秘,精神乃至。阴阳离决,精气乃绝。”所以我们应该保持一个正确的作息方式,尤不可过度熬夜,但现在很多人因工作压力太大不得已要熬夜,长时

间熬夜,身体就会发出警报。这就提醒我们要好滋阴,使阴气不竭,同时也要注意阴阳平衡。法无常法,顺应自然。情扬中医,功之成在信。想要发扬中医事业,一定要对中医充满信心。在见习中,我看到许多高血压患者,他们大多都曾服用了十年左右的西药降压药然后出现心梗、脑梗等疾病。降压药可以使患者短时间降低血压,扩张血管恢复血流速度,但治标不治本,血管内的痰饮、血瘀等阻碍没有消失,反而慢慢不断地堆积,久而久之,并发症就会出现。如果用中医进行活血化瘀、行气健脾等方法使患者气血调和、血脉流利,人体不用启动升压机制,高血压自然就解决了。我们应该纠正治疗高血压的错误思路,改以中医为主、西医为辅,在苦难边缘挽救更多病人的生命。

疑行无名,疑事无功。我要成为铁杆中医,坚守中医,永远坚持在中医这条路上,为中医的传承与发展奋斗!

道本自然,学之初在悟法。初中中

读李煜词,不会觉得他在苦吟,亦不会觉得他是刻意而为之。从词牌到韵脚,从内容到形式,犹如水之就下,随物赋形,若遇上平缓蜿蜒的谷地,便是潺湲小溪;若遇上陡峭危峻的高崖,便是飞湍瀑流。叶嘉莹言其“表里如一,声情一致”,可谓一语中的。昔时殿上君,今为阶下囚。亡国之后,李后主在回忆与现实之间苦痛地挣扎。数度午夜梦回,日日以泪洗面,在巨大的落差面前,他饱蘸君王兼才子的眼泪,写出了为数不多,但却真正震撼人心流传不朽的篇章,是谓“变伶工之词为士大夫之词”。至此不得不提的,正是这首冠绝千古的《虞美人》:

春花秋月何时了。往事知多少。小楼昨夜又东风,故国不堪回首月明中。雕阑玉砌应犹在,只是朱颜改。问君能有几多愁,恰似一江春水向东流。关于这首词,学界多认为是李煜绝命之作,与他的惨遭杀害紧密相关。后主在历经了人生之大灾难、命运之大起落后,跳出寻常窠臼,千古奇语,劈空而下;春花秋月,何日是了局;往事悠悠,浑欲不胜思。他明白世事易变,沧海桑田,人生如水,平地波澜,纵是回首故国,小楼东风,也回不到当初的玉楼瑶殿,月照秦淮。后主以他敏感的心灵触摸人生,以自然之本性真实地反映所感所思,独能洞见,独绝千古。正因为这样,他才那般敏锐地由华发早生的朱颜绿鬓,想到改弦易主的无限江山,一个“在”,一个“改”,写出全部的故国往事与追思怀想。雕阑玉砌无知不解,定然还是二十四桥明月夜;有情之人去国离乡,早已是沈园非复旧地台了。抚今思昔,怎不令人触绪还伤。谁解这一片亡国之痛?所以,“问君能有几多愁”,是对人生彻头彻尾的诘问:“恰似一江春水向东流”,则是彻头彻尾的回答。再以整体情感之大走向来看,此词上下片依次均为七字、五字、七字、九字句,字密意深,使人读之若连声催发,情浩荡而不能止,声铿锵而不得发,与那些或一二字停顿,或三四字成句之作,截然不同。

前文已说过,后主及其词作均是特殊的,独一无二的,那么,他的作品

李煜词,不会觉得他在苦吟,亦不会觉得他是刻意而为之。从词牌到韵脚,从内容到形式,犹如水之就下,随物赋形,若遇上平缓蜿蜒的谷地,便是潺湲小溪;若遇上陡峭危峻的高崖,便是飞湍瀑流。叶嘉莹言其“表里如一,声情一致”,可谓一语中的。昔时殿上君,今为阶下囚。亡国之后,李后主在回忆与现实之间苦痛地挣扎。数度午夜梦回,日日以泪洗面,在巨大的落差面前,他饱蘸君王兼才子的眼泪,写出了为数不多,但却真正震撼人心流传不朽的篇章,是谓“变伶工之词为士大夫之词”。至此不得不提的,正是这首冠绝千古的《虞美人》:

春花秋月何时了。往事知多少。小楼昨夜又东风,故国不堪回首月明中。雕阑玉砌应犹在,只是朱颜改。问君能有几多愁,恰似一江春水向东流。关于这首词,学界多认为是李煜绝命之作,与他的惨遭杀害紧密相关。后主在历经了人生之大灾难、命运之大起落后,跳出寻常窠臼,千古奇语,劈空而下;春花秋月,何日是了局;往事悠悠,浑欲不胜思。他明白世事易变,沧海桑田,人生如水,平地波澜,纵是回首故国,小楼东风,也回不到当初的玉楼瑶殿,月照秦淮。后主以他敏感的心灵触摸人生,以自然之本性真实地反映所感所思,独能洞见,独绝千古。正因为这样,他才那般敏锐地由华发早生的朱颜绿鬓,想到改弦易主的无限江山,一个“在”,一个“改”,写出全部的故国往事与追思怀想。雕阑玉砌无知不解,定然还是二十四桥明月夜;有情之人去国离乡,早已是沈园非复旧地台了。抚今思昔,怎不令人触绪还伤。谁解这一片亡国之痛?所以,“问君能有几多愁”,是对人生彻头彻尾的诘问:“恰似一江春水向东流”,则是彻头彻尾的回答。再以整体情感之大走向来看,此词上下片依次均为七字、五字、七字、九字句,字密意深,使人读之若连声催发,情浩荡而不能止,声铿锵而不得发,与那些或一二字停顿,或三四字成句之作,截然不同。

前文已说过,后主及其词作均是特殊的,独一无二的,那么,他的作品



壮美河中医

秦东仁/摄

为何从古至今都能得到不同时代、身份、经历等的读者的钟爱?其巨大悠远的生命力的秘密又该如何解吗?从读者接受的角度看,虽然在不同的历史时期,人们的身份、地位、性格、经历各不相同,从而导致个人的思想感情也因入而异。但是,整个人类社会毕竟是前后相继,向前发展的,人们的生活机遇和思想感情还是存在一定的相似性、共通性。以后主《虞美人》一词而言,所写乃是李煜对南唐故国的追忆怀恋,以及深重悲切的亡国之痛。那么,历史上每一次改朝换代,江山易主,故国的那些遗老遗少们,面对眼前的物是人非,也定会象有后主一样“故国不堪回首月明中”的怅然喟叹。当侵略者的铁蹄肆意践踏着我们的广袤土地,当我们的亲人在

战乱中背井离乡流离失所,当一道浅浅的海峡变成心中最深的创痛,当往事如风回忆翩然将我们层层包围,有谁,能够不发自肺腑地吟诵一句“问君能有几多愁,恰似一江春水向东流”?此时,词中那些春花秋月、小楼明月、雕阑玉砌,这些意象的内涵已经完全扩大,成为一种符号,一种象征,成为我们思想感情的寄托。

文学是作者与读者的自由交流,读者从自身实际出发,对文学作品进行阅读、欣赏,并进行新的阐发和解释,与作者们在感情的某一个点上擦出火花,产生共鸣。在这样一种艺术的再创造的过程中,文学作品的艺术魅力也就产生并且长久地延续下去了。

## 恋恋诗词

●校报记者 段永悦

填膺的心情,藏于笔端,溢于纸间,经历了千百年的沧桑,在今呈现在我面前。

我爱诗词,一如爱一场清浅安静的欣喜。闲暇时读诗,在一篇篇曲目中遇见了那一位位时光深处的诗人,并从诗句深处与他们进行一次心灵深处的交流。读那平仄分明的句子,直觉唇齿留香。古典的诗词都是能和音乐配起来的,其中的音乐美和韵律美自不必再说。应上身边的树木花草,只觉得满满的都是生活的诗意。

我爱诗词,一如爱一场金戈铁马的武装。偶尔会读到那些边塞诗人的作品,是“大漠孤烟直,长河落日圆”的壮丽风

古人曾说“读史使人明智”。无疑,历史对个人和国家的的重要性是无可替代的,只有以历史为基,我们才能站得更高,方可走得更远。作为一名中国历史狂热爱好者,我也和其他历史发烧友一样总是喜欢读一些历史文摘,无意间看到了这篇文章深有感触,不由得想起了我对那段峥嵘历史的思索。

中华上下五千年,在如此漫长的历史征程中如果你要问我我最喜欢哪一段历史时期,我会毫不犹豫地告诉你是民国。在这一时期,中国的历史进入到了一个继往开来的关键转折点,它凝聚着中国传统文化的血脉,也孕育着新时期民主共和的火种,它动荡,混乱,却又不失浪漫与激情,时势造英雄,一大批各个领域的大家应着时代的步伐层出不穷,他们或浪漫多情如徐志摩,或性情另类如郁达夫,或忧国忧民如孙中山……他们前仆后继,大济苍生,为国家和民族赢得未来。

而在这其中,如果一定要选出最令我欣赏的,则不可以不提作者笔下的这个“悲剧英雄”梁氏家族。在历史的车辙里祖孙三代人尽管生活在三个完全不同的时代,却不约而同的选择走了一条忧国忧民的人生道路,与其说那是典型的近代中国知识分子的抉择,到不如说那是他们早已刻入骨髓里并且一脉相承的历史责任感使然。若论失败,梁启超终生为拯救国家危难、建立民主宪政而努力,在他离世的时候,却心痛地看到军阀割据,民不聊生;梁思成终生为发掘和保护祖国宝贵文化遗产而斗争,在他离世的时候,却心痛地看到古建遭劫、文明蒙尘;梁从诫终生为挽救万物赖以生存的自然环境而奔走,在他离世的时候,却心痛地看到污染肆虐、生态危机。……梁从诫在评价自己的家族时,曾自嘲到“我们一家三口都是英雄,失败的英雄。”但是历史从来不会以一时的成败论英雄,梁氏的“悲剧”也会成为时代进步的点点韵脚,最终勾勒出时代的最强音。梁老的这番自嘲难免是一个大家大智若愚的淡泊情怀,但细扒梁氏

(下转 1、4 版中缝)



书林漫步

景,是“北风卷地百草折,胡天八月即飞雪”的寒凉,是“千嶂里,长烟落日孤城闭”的戍守边疆……“报君黄金台上意,提携玉龙为君死”的忠行壮胆更是深深激励了一颗颗年轻激昂的心灵,保家卫国、成名立业的想法那么强烈,让如今的我依然为他们无比激动。

我爱诗词,一如爱一场智慧结晶的传承。“不畏浮云遮望眼,自缘身在最高层”告诉我自我修养的重要意义,“问渠哪得清如许,为有源头活水来”则说明了不懂需常学习的重要性,“归去,也无风雨也无晴”最是一次生平经历的喟叹。诗句中蕴含的哲理皆是如此,如此深远,又让人叹服。

恋恋诗词风,恋恋中国文风美,且让我追着诗句的韵脚走过这诗中美丽的春夏秋冬,看透这人间的世事炎凉,感受着这人间的喜悦哀乐。

逐诗路且长,我且乐与观。

读《中国脊梁:近代百年梁氏家族》有感  
●校报记者 徐培丽

## 英雄何惧悲剧

(上接第 4 版)

家族的家族史时,我们不难发现正是这个家族凝结在骨血里强大的社会责任感与历史使命感,才使得这个家族在现实面前越战越勇。正是因为拥有这种强大的内心世界,才使得梁氏成为中国历史上一心为国、毕生为民的勇敢者的典范,成为中国上下五千年的历史长河里一颗熠熠生辉光芒永驻的星辰。

从梁启超的“戊戌变法”到梁思成致力的建筑学研究再到梁从诫奉献的绿色环保,在这些应时而变、影响深远的贡献背后,除了梁氏家族“超国民之识”的非凡远见之外,我们不难看出他们身上的那种敢于想人之未想,言人之未言,行之未行,不畏惧,不收敛,不畏

惧的磅礴大气。而究其根本则在于其内心看淡生死,大义凛然的拳拳赤子之情,对于救国救民,他们已非一人而已,乃是一个家族三代薪火相传的信念。试想中国历史如果缺少了梁氏一族的贡献,那民国历史的发展无疑将会被大大地改变,如此举足轻重的作用,细数中国历代名家,我想,能做到的也不多。

英雄何惧悲剧?无论结果如何,梁氏一族启民的星星之火,早已烧遍整个中国,如此,便足矣。不同,人与人要如何区分。

推进校内管理体制运行机制改革;进一步优化人力、财力、物力资源的科学配置,建立公开透明、科学合理的资源分配和效益评估机制,努力实现办学效益最大化。

他最后强调指出,只有抓住学校健康快速发展这一根本目标,才能做到一手抓党建,一手抓发展,才能做到围绕发展抓党建,抓好党建促发展,把“抓好党建是最大的政绩,促进发展是第一要务”落到实处。

别书记号召全校党员干部,要按照中央、省委的决策部署,以饱满的激情和昂扬的斗志,务实重干,真抓实干,努力开创学校建设和发展的新局面,以优异成绩迎接河南中医药大学第一次党员代表大会和党的十九大胜利召开。

(文:王瑾 白海霞 图:秦东仁)

# 河南中医学院报

— Henan University of TCM Newspaper —

2017 年 5 月 20 日 第 4 期 (总第 301 期)

中共河南中医学院委员会主办 国内统一刊号:CN41—0819/(G)

## 校党委书记别荣海在党委中心组(扩大)学习会上讲党课

本报讯 2017 年 5 月 4 日上午,我校在图书馆第一报告厅召开校党委中心组(扩大)学习会,深入贯彻落实十八届六中全会精神,深化全面从严治党。校党委书记别荣海以《深化全面从严治党 促进学校健康快速发展》为题在学习会上讲党课。

会上,别书记围绕如何深入贯彻落实十八届六中全会精神;如何结合学校当前面临的改革发展新形势、新任务、新要求,深入推进“两学一做”学习教育常态化制度化;如何深化全面从严治党,推动学校健康快速发展等问题,从四个方面深入浅出地进行了讲解。

他指出,深化全面从严治党,必须把讲政治贯穿在办学治校全过程。对领导干部和每一位党员来说,讲政治是第一位的要求;从中央、省委的要求来看,讲政治是推进全面从严治党的根本所在;从我校来看,近年来,学校党委坚定不移推进全面从严治党,党内政治生活不断净化,广大党员干部政治意识不断增强,有力地促进了学校的发展。讲政治最重要的是增强“四个意识”,坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威;最紧迫的是解决突出问题,解决党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性方面的问题;最要害的是抓住党员领导干部这个关键少数。党员领导干部要牢固树立政治理想,要牢牢把握政治方向,要坚定不移站稳政治立场,要严格遵守政治纪律,要切实强化政治担当。

他强调,深化全面从严治党,必须推进“两学一做”常态化制度化。推进“两学一做”常态化制度化,要做到“四个必须”:一是必须突出真“学”实“做”,持续立根固本、对标践行,在“学”上持续下真功,在“做”上持续求实效;二是必须坚持问题导向,持续查找不足、整改提高;三是必须抓好“关键少数”,持续以上率下、示范带动;四是必须抓实基层支部,持续强化功能、发挥作用。具体来说,主要做到四个下功夫:第一,是要在细化责任清单上下功夫;第二,是要在加强分类指导下下功夫;第三,是要在支部建设上下功夫;第四,是要在注重典型引路上下功夫。

他指出,深化全面从严治党,必须着力抓好三个关键环节。即抓好领导班子建设、干部队伍建设和党风廉政建设等关键环节。要把领导班子建设成坚强的领导核心,凝聚共识,以上率下,抓好落实。要打造忠诚干净担当的干部队伍。这些领导干部要具有“五有”

本报讯 2017 年 5 月 18 日上午,河南省纪委 2017 年省管高校半年工作综合调研会在我校召开。省纪委副书记杨正超率队前来调研,省纪委常委刘金志、韩兆明,省预防腐败局副局长马海盈随同调研。我校、郑州大学、河南大学、河南财经政法大学、郑州航院相关领导作了汇报。

为推动十八届中央纪委七次全会和十届省纪委二次全会部署的重点工作落实,筹备召开半年全省纪检监察工作会议,以实际行动迎接党的十九大胜利召开,省纪委开展了这次综合调研活动。调研内容包括中央纪委七次全会和省纪委二次全会部署工作任务的推进情况,工作中存在的主要矛盾和问题,对省纪委下半年工作的意见建议。会上,杨正超副书记对调研的目的、内容、意义进行了说明。

调研开始前,我校校长许二平代表学校致欢迎辞,并介绍了我校近年来建设和发展取得的成绩。

我校党委书记别荣海代表学校党委汇报了我校党



校党委书记别荣海上党课

的标准;有视野,有胸怀,有担当,有能力,有操守。强化党风廉政建设,就是要实现党风廉政建设教育的全覆盖;加强对重大事项和关键环节的监督;构建党风廉政建设长效机制。

他强调,深化全面从严治党,必须把推动学校健康快速发展作为根本目标。推进全面从严治党向纵深发展,必须把推进学校发展作为根本目标,抢抓发展机遇,全面促进学校发展。第一,以学科建设为引领,提升办学水平。特别要强化优势,突出特色,大力发展新兴学科和交叉学科。一要提高认识,做好顶层设计;二要改革创新,强化学科管理;三要优化布局,彰显学科特色。第二,以立德树人为根本,提升人才培养质量。一要从深化以课程体系改革为核心的人才培养模式创新;二要深化教学方法改革,促进学生自主学习;三要要严管善教,培养有情怀的学生。第三,以社会需求为导向,“六管齐下”,提升科研水平。一要进一步抓好重大科研项目立项,科研经费增长、高水平论文和成果、科研平台基地建设。二要围绕科技创新,不断改革科研管理办法。三要加强重点科研团队和平台建设,进一步整合资源,形成团队。四要加强基层学术组织改革。五要深入推进研究生培养机制改革。六是要处理好人文社会科学和自然科学的关系。第四,以高端引领为突破,提升师资队伍。要始终坚持“办学以教师为本,育人以学生为本”的理念;加快实施“人才工程”(高端人才引进、中青年骨干教师提升和优秀博士发展三个计划);推进人事分配制度改革。第五,以改革创新为动力,提升学校办学实力。加快推进以学校章程为龙头的现代大学制度建设;(下转 1、4 版中缝)

风廉政建设和反腐败工作主体责任落实情况。他讲到,学校党委从讲政治的高度,高度重视党风廉政建设和反腐败工作主体责任的落实,通过完善制度、强化责任、教育培训等措施,进一步深化了党风廉政建设和反腐败工作主体责任的落实。主要体现在高度重视,深化

认识,多措并举,加强教育;健全制度,严肃纪律;明确要求,强化责任;大力支持,提高效率;结合实际,狠抓落实等六个方面,他还汇报了存在的主要问题,提出了几点建议。

郑州大学纪委书记许东升、河南大学纪委书记雷霆、河南财经政法大纪委书记维、郑州航院党委书记张文强以及我校纪委书记王少玉围绕调研内容分别汇报了各自学校纪委的工作情况及存在的问题与工

作建议。

在听取了与会各高校的情况介绍后,省纪委副书

记,要紧紧抓住高校党委和党员领导干部这个关键少数,对照习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的讲话,保持问题导向,全面贯彻党的教育方针,保证正确办学方向;坚定“四个自信”,严格落实中央八项规定精神,严明政治纪律。对于如何做好工作,他提出,一是提高政治站位,解决思想认识问题。切实履行好管党治党办学治校的主体责任,将全国高校思想政治工作会议提出的使高校成为党领导的坚强阵地这一要求落实到实处。二是要把纪律和规矩挺在前面。加强对中层干部和党员的纪律教育,让中层干部和党员干部知纪律、懂纪律、守纪律;要严要求、严管理、宽爱护,违反纪律、规矩要早提醒、早告诫、早批评,使红脸出汗在整个高校成为常态。三是注重转变方式。要注重在实践摸索中大胆创新。(王瑾)

本报讯 根据《中国共产党章程》《中国共产党基层组织选举工作暂行条例》和《中国共产党普通高等学校基层组织工作条例》的有关规定和我校实际情况,经学校党委研究并报请上级党组织批准,将于 2017 年 7 月上旬召开中国共产党河南中医药大学第一次代表大会,选举产生新一届中共河南中医药大学委员会和纪律检查委员会。日前,校党委下发了《中共河南中医药大学委员会关于召开第一次党员代表大会筹备工作的通知》(校党字[2017]13号)。

《通知》明确了本次会议的指导思想、主要议程、筹备工作机构和分工职责,并要求各基层党委、党总支、直属党支部要认真做好召开党代会的宣传教育工作,使广大党员明确召开党代会的指导思想、主要任务以及目的意义,切实做好出席党代会代表的选举工作,保证大会顺利召开;代表的选举产生,既要注意先进性,又要体现广泛性;严格按照民主程序,既要坚持民主集中制,充分发扬民主,又要坚持原则,严明纪律;各级党组织和全体党员要从全局出发,团结协作,密切配合,积极完成筹备工作领导小组交给的各项工作任务;要统筹兼顾好筹备党代会与抓好日常工作的关系,以高度的政治责任感、强烈的主人翁意识和崭新的精神风貌,扎实工作,积极进取,确保学校党代会的顺利召开。(苗苗)

## “两学一做”学习教育常态化制度化推进会召开 基层党组织书记培训班同时启动

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记关于“两学一做”学习教育最新要求和中央、省委座谈会的精神,2017 年 5 月 12 日上午,我校在图书馆第一报告厅召开“两学一做”学习教育常态化制度化推进会,同时启动基层党组织书记培训班。

会上,校党委书记别荣海作了题为《夯实党的基层组织,推进“两学一做”学习教育常态化制度化》的讲话,指出举办基层党组织书记培训班不仅是落实全面从严治党战略部署的根本要求,更是提高基层党组织书记履职能力的现实需要,各党组织书记要真正沉下心来,专心听讲,加强交流,并学以致用,把学习的收获转化为履职尽责、争创一流业绩的实际行动。

他指出,要站在政治和全局的高度,充分认识推进“两学一做”学习教育常态化制度化的重大意义。别荣海书记梳理了学校“两学一做”学习教育开展一年来取得的明显成效,并指出,实践证明,“两学一做”学习教育是新形势下加强党内经常性教育的成功实践,为深化全面从严治党积累了宝贵经验。推进“两学一做”学习教育常态化制度化,是以习近平总书记(下转第 2 版)

记杨正超谈了自己的感受,并对做好高校纪委工作提出了具体要求。他赞扬了我校在党风廉政建设和反腐败工作主体责任落实方面所作的扎实工作,并对与会高校党委在党风廉政建设和反腐败工作主体责任落实工作方面取得的成绩给予肯定。他指出,要正确认识当前高校党风廉政建设和反腐败斗争面临的形势。高校在一些领域也存在腐败问题,奢靡之风、特权思想在部分高校不同程度频现,根本的原因就是高校存在党的领导弱化、党的建设缺失,全面从严治党不力问题。他强调指出,全面从严治党没有例外。高校决不能强调自身教学科研的属性,忘记党的原则和政治立场,坚持和加强党对高校的领导是重大政治原则,要紧紧抓住高校党委和党员领导干部这个关键少数,对照习近平总书记在全国高校思想政治工作会议上的讲话,保持问题导向,全面贯彻党的教育方针,保证正确办学方向;坚定“四个自信”,严格落实中央八项规定

精神,严明政治纪律。对于如何做好工作,他提出,一是提高政治站位,解决思想认识问题。切实履行好管党治党办学治校的主体责任,将全国高校思想政治工作会议提出的使高校成为党领导的坚强阵地这一要求落实到实处。二是要把纪律和规矩挺在前面。加强对中层干部和党员的纪律教育,让中层干部和党员干部知纪律、懂纪律、守纪律;要严要求、严管理、宽爱护,违反纪律、规矩要早提醒、早告诫、早批评,使红脸出汗在整个高校成为常态。三是注重转变方式。要注重在实践摸索中大胆创新。(王瑾)



# 树立好理念 构建好机制 追求好效果

●校党委书记 别荣海

“近年来,我校党委高度重视大学生思想政治教育工作,把心理健康教育作为大学生思想政治教育的重要内容,结合学校实际,进行了有益的探索和实践,形成了“1234”大学生心理健康教育工作模式,取得了良好的效果,心理健康教育已成为提高我校思想政教育工作实效性的重要手段。”具体模式内容如下:

## 一、“固本培元,以从其根”——明确一个目标

立德树人,培养德才兼备的合格人才是高等学校的根本任务,而促进身心健康是大学生健康成长应有之义。因此多年来,学校党委始终把心理健康教育作为思想政治教育的重要抓手,通过加强心理健康教育,有效化解学生心理问题,培养其具有积极的心态和健全的人格,成长为德才兼备、全面发展的人才,实现立德树人的育人目标。

## 二、“未病先防,标本兼治”——确立两个理念

作为中医院院校,充分借鉴中医“治未病”的思想,首先确立了“未病先防,既病防变”的理念。一是注重对全体大学生普及心理健康知识,提高心理健康意识,提升心理素质,促进健康成长,做到“未病先防”;二是对各种心理问题进行早期识别和干预,做到早发现、早介入、早治疗,做到“既病防变”。

此外,坚持问题为导向,思想政治教育和心理健康教育同步发展,确立了“以学生为本,以解决实际问题为纲”的工作理念。把解决心理问题与解决实际问题结合起来,使心理健康教育融于思想政治教育的全过程,增强思想政治教育工作的吸引力和感染力。

## 三、“三因制宜,益气养阴”——提供三大支撑

中医学认为,在疾病的治疗上须因时、因地、因人制宜,才能取得预期治疗效果。在大学生心理健康教育工作中,学校找准制度、队伍、硬件三因,益气养阴,夯实基础。

1.与时俱进,做好体制机制支撑。一是加强顶层设计,统筹推进工作实践。学校党委将大学生心理健康教育纳入学校重点工作——大学生综合素

质提升工程。成立了心理健康教育工作领导小组,统筹全校大学生心理健康教育工作。二级学院建立相应的领导机构,设立心理辅导站,班级有心理委员,宿舍有信息员,构建了完善的“学校—院系—班级—宿舍”四级工作网络体系。二是健全规章制度,规范工作有序进行。学校制定了《大学生心理健康教育工作实施意见》,进行整体规划和部署。建立健全了30多项配套的规章制度,完善了考核和奖励机制,将心理健康教育工作纳入学生工作考核体系。

2.着力“三化”,做好工作队伍支撑。一是专职人员职业化。学校专任教师均为研究生以上学历,具有国家二级心理咨询师资质。按照“走出去、请进来”的原则,组织参加各类学术会议、出国学习、国际合作,提升专业技能。二是兼职人员专业化。79名兼职教师,全部具有心理咨询师资质,师生比达1:230,72%的辅导员已取得三级以上心理咨询师资质。定期安排专题研讨、典型案例、主题班会等汇报和交流活动,不断提升心理辅导和识别心理危机学生的工作能力。三是学生干部专业化。学校和二级学院学生会均设立心理部,成立10余个心理社团,实现互助成长。分层次进行专业培训,培训率达100%。采取宿舍文化建设、年终考核、评优评先等一系列措施,激励学生发挥作用。

3.加大投入,做好工作条件支撑。一是场地设施完善。学校建有标准化的个体咨询室、团体辅导室等20余间功能室,心理健康辅导站、心理展览厅、室外素质拓展园、朋辈教育基地等,总面积达3000多平方米。完善的设施,保障了各项心理健康教育活动有序开展。二是经费投入充足。2013年以来,学校每年按照生均不低于15元标准拨付专项经费,经费专款专用。购买了心理测评系统和统计分析软件,用于心理健康档案数据的收集和分析;购买心理学书籍和期刊,充实图书资料室。三是科学研究整合。组建中医心理、心理养生等研究团队,成立应用心理研究所,以科研指导工作,以工作推动科研。两年来,发表论文60余篇,省厅级课题立项及各项奖励近50项。(下转 2,3版中缝)

干就是要坚持问题导向、目标导向。我们要重点打好三个战役。

一是要发挥好高校党委的领导核心作用。要坚持和完善高校党委领导下的校长负责制,高校党委要对本校工作实行全面领导,对本校党的建设全面负责,履行管党治党、办学治校的主体责任,严格执行和维护政治纪律、政治规矩,落实党建工作责任制。党委领导下的校长负责制是我国高校的根本领导制度和工作制度,是现代大学制度的核心,不能与现代大学制度搞成两个体系。要进一步发挥院(系)党委(党总支)的政治核心作用,履行政治责任,保证监督党的路线方针政策及上级党组织决定的贯彻执行,把握好教学科研管理等重大事项中的政治原则、政治立场、政治方向。

二是要发挥好高校基层党支部的战斗堡垒作用。基础不牢,地动山摇。高校基层党组织建设主要看学生党支部、研究生党支部和教师党支部。其中,教师党支部最为关键,这个支部的战斗堡垒作用发挥不好,将严重影响高校思想政治工作成效。要优化党支部设置,在按院(系)内教学科研机构设置教师党支部、按年级或院(系)设置学生党支部的基础上,积极探索依托重大项目组、课题组和学生公寓、社区、社团组织等建立党组织。要选优配强教师、学生党支部书记,实施好教师党支部书记“双带头人”培育工程,努力探索把有条件的党务工作者培养成学术带头人,把行政系统主要负责人、学科带头人培养成基层党建组织负责人,逐步实现基层党组织负责人是懂政治的业务工作者、基层行政系统负责人是懂党建的行政领导者,做融合的文章不做分割的文章。

三是要办好思想政治理论课。思想政治理论课是思想政治教育的主渠道。要深入实施“高校思政课建设体系创新计划”,推进思政课建设的综合改革创新。要重点抓思政课教学人才体系建设,建立思政课专任教师任职资格制度,推行思政课特聘教授制度,推动领导干部上讲台讲思政课。要重点抓思想政治理论教育课程体系建设,重视发挥所有课堂的育人功能,精心打造由思政课、人文素质课、专业课、社会实践等构成的思想政治理论教育课程体系,使各类课程都守好一段渠、种好责任田,与思政课同向同行,形成协同效应。

## 学习贯彻全国高校思想政治工作会议精神专栏

党支部书记的角色职能具有权力不大责任大、职位不高要求高、待遇不多职责多的特点,当好基层党支部书记要从以下方面努力。一是牢固树立“四种意识”,作政治上的明白人。二是强化责任意识,做党建工作的责任人。党支部书记要树立起抓好党建工作的主责主业意识,从严从实落实好从严治党责任。三是强化宗旨意识,做服务师生的贴心人。时刻把师生员工装在心中,着力解决他们最关心、最直接、最现实的利益问题,顾全大局。四是强化纪律意识,做廉洁建设的干净人。敢从我做起做起,自觉以党纪党规约束自己。五是勇于担当,做事业发展的带头人。

三要发挥先锋模范作用,做合格党员。一是坚定理想信念,做讲政治有信仰的共产党员。二是增强组织纪律性,做讲规矩有纪律的共产党员。三是增强党性修养,做讲道德有品行的共产党员。四是牢固树立宗旨意识和担当意识,做讲奉献有作为的共产党员。

四要贯彻落实全面从严治党主体责任,扎实做好各项工作。一是落实全面从严治党主体责任与全面推进依法治校相结合。二是党务工作与业务工作相融合,防止“两张皮”。基层党支部要把党务工作置于学校中心工作的总体布局中来考虑,与业务工作紧密结合;党支部负责人要做到又红又专,党务和业务齐头并进;要团结广大专业技术人员,主动关心,做好服务。三是严与实相结合,以优良党风正校风带教风促学风。加强党组织自身建设,按照全面从严治党要求正风肃纪,使党性修养内化到每一个党员师生的心中。四是形式与内容相结合,做到“知行合一”,防止花拳绣腿,以经常性教育促进行为习惯养成,以日常行为来带动日常性教育。

五要加强自身修养,成就健康、幸福的人生。一是政治上的敏感性。把讲政治放在首位,时刻保持政治上的警觉和思想上的敏锐。二是工作上的主动性。把全部心思和精力用到干事创业上,做到手脚、脚勤、脑勤,讲究工作方法,提高工作效率。三是在政治生活和个人生活上均要保持严肃性。四是人的真实性。(苗苗)

# 解决好怎么干的问题

●教育部党组书记 部长 陈宝生

(上接第2版)

## 四、“辨证施治,对症下药”——抓好四大环节

1.抓好课堂教学环节,发挥主渠道作用。学校把《大学生心理健康教育》作为必修课程纳入教学计划。为彰显中医特色,又开设了中医心理疗法等选修课程,普及心理健康知识。

2.抓好教育活动环节,做好危机预防。一是营造良好氛围。发放《心理健康手册》,发挥传统媒体优势和新媒体优势,宣传心理健康知识。二是开展主题活动。定期举办讲座、心理话剧比赛等各类活动,提升学生的心理素质。三是典型引领。我校王一硕、白云萍等先进模范典型以及“自强之星”和“感动校园人物”与同学们交流沟通,发挥榜样示范作用。

3.抓好咨询服务环节,做好危机预防。一是全员普查。对新生进行全员普查,建立心理档案。二是全方位咨询。以学校心理咨询中心为主,二级学院心理辅导站为辅,开展多种心理咨询活动。三是全天候服务。24小时求助热线,及时提供服务。

4.抓好转介机制环节,做好危机干预。与专业机构签订交流、学习和转介协议,做到校园与社会相结合;与学校附属医院临床心理科相衔接,做到心理咨询和医院临床治疗相结合,为心理危机学生的筛查、鉴别、诊断、治疗提供有力保障。

2016年10月,学校代表省属高校接受了教育部全国高校大学生心理健康教育工作专项调研,专家组认为我校心理健康教育工作“确有高度、确有重视、确有保障、确有特色、确有成效”,“理念好、机制好、效果好”,值得推广。

总结我校的心理健康教育工作,虽然取得了一点成绩,但与兄弟高校相比,我们仍有很多不足,下一步,学校将在心理健康网络测评系统云平台建设、教材建设、方式方法创新等方面加大力度,增强心理健康教育的时代感、吸引力和感染力,为思想政治教育工作的创新,为学校事业发展,为中原更加出彩做出更大的贡献。

(本文为校党委书记别荣海在全省高校思想政治工作会议上的交流发言)

# 愿与阳光一同成长

●第十一届“十大自强之星标兵” 马芳

努力奔跑的日子里,我愿同阳光一起成长。

2015年,我在指导老师张欢欢的影响下,加入了针灸推拿学院的阳光青年志愿者协会,加入中国青年志愿者群体,并注册为中国青年志愿者。时至今日,身为阳光青年志愿者协会负责人,我切身体会到了志愿服务工作的不易。但每当参与到志愿服务中时,接触到新的人或事,新的收获总让我惊喜,并感受到自我成长的力量。

在紧张的学业之余,我利用医学专业特长,在一年的时间里,共参加及组织过志愿者服务活动102次,服务时间累计431小时,参加的志愿服务有社区医疗志愿服务、中医校园行、大学生临床实训站志愿服务、高考志愿服务、医院志愿服务、3·5雷锋日志愿活动、郑开国际马拉松大赛志愿服务、文化节校园志愿服务……在这一年里,每项志愿服务活动,我都用心去做,以最大的热情投入其中,无愧于心,无愧于自己的誓言。可以说,我的大学是和社团一同成长的。

我对待工作认真负责,恪尽职守,富有团队合作精神,并尝试社团创新。作为负责人、协会青年志愿者的组织工作、材料统计总结等都是我的工作范畴,任务多时间紧也丝毫不影响我的认真细致,协会的每一件工作都在我的带领之下被打理得井井有条。同时,我利用自己的课余时间,与会员沟通交流,加强青年志愿者工作的宣传。身为阳光青年志愿者,每次志愿服务的时间都很短暂,但都需要详细的活动策划和任务分配,由此而产生的大量的信息统计以及资料整理也需要协会各部门协力完成。每次志愿服务活动的圆满完成,都是阳光青年志愿者协会这个团体所有成员共同努力的成果,阳光青年志愿者协会,是我们的一个大家庭,它的进步,就是我们的进步;它的发展,就是我们的发展;它的荣誉,就是我们的荣誉。

自2015年来,我积极参与各项志愿服务活动,每次都有不同的收获。我运用所学知识,广泛开展社区医疗志愿服务的志愿服务,进行推拿服务,测量血压,宣传基本医疗保健养生知识,进行太极拳、易筋经、八段锦等传统养生功法的传授等。我们用自己的力量,温暖着人心。每到活动结束的时候,尽管身体上再累,我们的心里却是无比充实的,我一直坚信有付出就会有收获。在志愿服务过程中,每当看到我所帮助过、服务过的人对我露出灿烂的笑容时,我更坚信当初选择成为一名青年志愿者是正确的。同时我更清楚作为一名青年志愿者所担负的责任,在今后的日子里,我会将更多的热情与爱心融入青年志愿者志愿服务工作中,用自己的实际行动带领更多的青年投入到这项事业中来,去帮助更多需要帮助的人。

我心有阳光,愿化身烛火,温暖照亮。

## “小”兼职 “大”法律

●第二临床医学院 2015 中医本科一班 刘豫蒙 赵莉萍

有一项调查显示,在做过兼职的学生中曾有86%的人遭受过不同程度的权益损害,其中,“中介不兑现承诺”所占比例最高,其后依次为克扣工资和少算工期。综合大学生在兼职过程中上当受骗案例,其权益受损主要有如下情形:

一、有些黑心中介机构常常利用大学生求职心切、思想单纯进行。据调查,这样的中介一般具有如下特征:1.没有营业执照或营业执照过期;2.没有固定的办公场所;3.非中介机构,却也在经营其它项目时兼营中介。

二、押金、保证金等打水漂。一些用人单位常使用变相收费的手段让兼职的大学生预先交纳押金、保证金或者其它一些费用,如服装费、建档费等,然后会以大学生工作不负责或是损坏了公司物品、影响了公司声誉等借口辞退大学生,而押金等也就成了他们的囊中之物。

三、劳动付出,报酬难觅。一些用人单位在学生干完工作后不遵守承诺立即支付工资,反而会拖欠很长一段时间。而且在这段时间内,学生也有可能无法与用人单位取得联系。

四、假装招工,骗取钱财。一些不法分子在写字楼租期一个房间,挂个牌子冒充公司,然后在各大门口张贴用工广告。不少大学生看到公司有固定地址和办公设施,所以为了先交几百元押金才能安排工作的要求不加分析和拒绝。

五、拒签协议,维权困难。大学生兼职期间也时常因为没有和聘方签订任何协议,出现兼职期间报酬减少、时间加长等现象。

那么大学生在兼职的过程中权益受损是因为什么?一、劳工市场不成熟,陷阱重重。目前大学生的劳工市场远未成熟,鱼龙混杂,而一些学生找工作时盲目无序,从而导致大学生打工被骗的事件层出不穷。

二、缺乏安全意识和自我保护意识。很多学生在找工作期间,安全意识淡薄,缺乏自我保护意识,对于他人是否会对自己的身造成伤害、通过什么方式能够保护自己,受到侵害后怎么办等问题,没有清晰的概念,甚至从未考虑过。

三、法律意识淡薄,缺乏维权意识和勇气。打工时,很多大学生不受束缚通过他人签订合同等方式,来保障自己的权益不受侵害。在权益受到侵害后,往往又缺乏勇气通过合法途径维护自己的合法权益。

大学生应充分做好前期预防工作,当其权益受到侵害后,既要懂得一些维权技巧,又要在合法的前提下勇于维权:

一、了解相关法律法规。如劳动部《关于贯彻执行〈中华人民共和国劳动法〉若干问题的意见》第24条:用人单位在与劳动者订立劳动合同时,不得以任何形式向劳动者收取定金、保

金(物)或抵押金(物)。所以,一旦用人单位提出上述要求,大学生就应该提高警惕,这样的单位离得越远越好。又如根据法律规定,两年不参加工商年检的公司,会被吊销营业执照,所以有的公司就利用这点跟大学生签订短期合同,骗取免费劳动力。为了避免被骗,大学生可以到工商局查询用人单位最近一年的单位情况。

二、对准备去应聘打工的单位一定要做好前期了解工作。如作为经销商,是否有生产厂家的授权书;营销的商品是否有注册商标;如果到中介找工作,一定要看该中介是否有劳动部门颁发的《职业介绍许可证》和工商部门颁发的《营业执照》,然后到附近企业打听其信誉,确认其合法和信誉好的情况下,才可放心打工。

三、签订权责明确的协议书,如没签协议,也要注意保留好一切能证明与用人单位发生劳动关系的凭证。

另外,要了解尽管大学生在打工过程中遇到纠纷不能申请劳动仲裁,但可以选取如下几种维权方式:

一是双方协商解决,这可能是大学生可以选取的最快、最有利的方式;

二是按照民法通则的有关原则来索赔;

三是向法院起诉,适用“谁主张,谁举证”原则,所以大学生遇到纠纷后,如想通过此方式维权,平时就应做一个有心人,应保存好所有的与打工有关的证据,这样在诉讼中才有胜算的把握。现实中,因为证据不足,或收集证据困难,很少大学生选取司法程序维权。当然诉讼的维权方式,成本高,又耗时间,应是大学生最后的维权手段。(本文摘自第二临床医学院“杏林法苑”公众号)

## 坚定文化自信 讲好中国故事

●基础医学院 李倩

几天前看到一个新闻,两会期间,当记者问到获得奥斯卡终身成就奖有什么感受时,政协委员成龙表示“接到电话很惊讶,获这个奖是他们主动来找我的”。而几十年前成龙初闯好莱坞,却遭遇过一次次的拒绝和冷遇。为迎合西方市场,美国导演让他模仿李小龙出演完全不适自己的角色,结果电影不伦不类,票房惨淡。在短暂的调整后,成龙选择回归初心,沉下心来打造属于自己风格的功夫片。最终,容纳了“武德、忠勇”等中国传统文化的“龙氏功夫喜剧”成功征服好莱坞,赢得了世界观众。

深有感触之余,我把这条新闻转发到所带班级的QQ群中,不一会就收到了不少同学的各种回复。有的说:“喜欢成龙,他总是穿着唐装,是中国电影的名片。”有的说:“中国电影就该有自己的特色,不能人云亦云。”还有的说:“中国传统文化博大精深,应该让世界更好地认识中国。”看了大家的发言,我们的文化自信,不仅来自于文化的积淀、传承、创新与发展,更来自于当今中国特色社会主义的蓬勃生机,来自于实现中国梦的光明前景。大学生肩负着祖国的希望、民族的未来,是中华文化根脉得以源远流长的继承者和未来中国文化的缔造者,而辅导员就是为中国文化之根培土育苗的辛勤园丁。

文化的优秀,国家的强大,就是我们自信的底气。正如习近平总书记所说:“站立在960万平方公里的广袤土地上,吸吮着中华民族漫长奋斗积累的文化养分,拥有14亿中国人民聚合的磅礴之力,我们走自己的路,具有无比广阔的舞台,具有无比深厚的历史底蕴,具有无比强大的前进定力。中国人民应该有这个信心,每一个中国人都应该有这个信心!”

中医学的六气学说是逐渐形成的,早在《左传》中即有六气学说的雏形。《左传·昭公元年》说:大自然有六气,下降生成苦、酸、甘、辛、咸五味,表现为赤、青、黄、白、黑五色,应验为宫、商、角、徵、羽五声,太过会生六种疾病。六气是指阴、阳、风、雨、夜晚、白天,表现为春、夏、秋、冬四季,排列为五声的节奏。太过就会造成灾祸,阴气太过就会引起寒疾,阳气太过造成热疾,风气太过形成四肢的疾病,雨湿太过就造成腹疾,夜间就寝过晚就会生惑乱之疾,白天思虑过就生心疾。

[原文]

天有六气,降生五味,发为五色,徵为五声。淫生六疾。六气曰阴、阳、风、雨、晦、明也。分为四时,序为五节,过则为灾,阴淫寒疾,阳淫热疾,风淫末疾,雨淫腹疾,晦淫惑疾,明淫心疾。(节选自《左传·昭公元年》)

[注释]

发:表现。微:验证。淫:太过。下同。序:按次序排列。五节为五声之节。一说指五行之节。古人以五行中的金、木、水、火、土,配属春夏秋冬四时,每时72天;另有说法指,将每季之末的8日,配属于土,此即谓五行之节。未疾:四肢的疾病。末,四末,即四肢。



我也不禁感叹道:“的确,美国通过好莱坞大片植入美式文化,思维方式和价值观,中国的传统文化是亟待开发的巨大的宝藏。除了电影以外,我们每个人都是中国文化的载体,唯有植根文化土壤,汲取中国智慧,涵养中国自信,才能对世界讲好中国故事。”

培养大学生文化自信是时代赋予每一个辅导员的重大课题。在纷繁复杂的国内外形势和多元化思潮的冲击下,培育文化自信就要“不畏浮云遮望眼”,帮助大学生从表象认识到西方资本主义国家文化入侵的实质和目的;培育文化自信就要善于从中华优秀传统文化、革命文化和社会主义先进文化中吸取精神营养,坚定大学生的理想信念。

中国文化是四书五经、笔墨丹青、生旦净丑、飞檐斗拱,更是每个中国人的日常起居、言谈举止、精神追求、气节操守。从个人层面,我们有“国家兴亡、匹夫有责”的爱国气节,有“格尽致穷、精益求精”的敬业精神,有“一诺千金、一言九鼎”的诚信操守,更有“宽容厚道、乐于助人”的友善传统,得意时“宠辱不惊,居安思危”,受挫时“卧薪尝胆,锲而不舍”;从社会层面,我们奉行“中正之道、天人合一”;从国家层面,我们秉承“兼容并包、开放共享”。

世界四大文明古国中,中国是唯一将文明延续至今还焕发着巨大生命力的国度,文明已经化为流淌在中华儿女血液中的文化基因,在历经千百年的历史沧桑后依然能紧跟时代的节拍散发历久弥新的璀璨光彩。

我们的文化自信,不仅来自于文化的积淀、传承、创新与发展,更来自于当今中国特色社会主义的蓬勃生机,来自于实现中国梦的光明前景。大学生肩负着祖国的希望、民族的未来,是中华文化根脉得以源远流长的继承者和未来中国文化的缔造者,而辅导员就是为中国文化之根培土育苗的辛勤园丁。

文化的优秀,国家的强大,就是我们自信的底气。正如习近平总书记所说:“站立在960万平方公里的广袤土地上,吸吮着中华民族漫长奋斗积累的文化养分,拥有14亿中国人民聚合的磅礴之力,我们走自己的路,具有无比广阔的舞台,具有无比深厚的历史底蕴,具有无比强大的前进定力。中国人民应该有这个信心,每一个中国人都应该有这个信心!”

语音

## 本科教学工作审核评估专栏

### 一、审核评估的概念、新举措、指导思想

审核评估是高校本科教学“五位一体”的评估制度中院校评估的一种模式。审核评估是由政府主导,针对2000年以来参加过院校评估并获得“通过”的普通本科高校开展的制度性评估,审核评估依据参评学校自身设定的人才培养目标,来评价学校人才培养目标与效果的实现情况。

审核评估是在我国高等教育新形势下,提出的新型评估模式,核心是对学校人才培养目标与培养效果的实现状况进行评价,旨在推进学校人才培养多样化,强调尊重学校办学自主权,体现学校在人才培养质量中的主体地位。

审核评估不同于合格评估和水平评估。合格评估属于认证模式评估,达到标准就通过;水平评估属于择优模式评估,主要是看被评估对象处于什么水平,重点是选“优”,审核评估主要看被评估对象是否达到了自身设定的目标,不设统一评估标准,结论不分等级。

审核评估的新举措有注重内涵建设,取消评估等级;严格过程管理,树立良好风气;运用信息技术,实施常态监控;改进专家工作方法,提高专家工作实效;加大社会参与度,提高评估开放性;实施管办分离,分级组织实施。

审核评估的指导思想可以概括为“一个坚持、两个突出、三个强化”。一个坚持,即以评促建、以评促改、以评促管、评建结合、重在建设;两个突出,即内涵建设、特色发展;三个强化,即办学合理定位、人才培养中心地位、质量保障体系建设。