

湿透了衣衫却依然笑得天真可爱。树叶被晒得发白,柏油马路也变得软软的,就像糖稀一样,仿佛踩一脚就能陷下去。路边推车卖冰棍的老奶奶

寻寻觅觅,君可知,你是我患得失的梦?洋洋洒洒,君可知,你是我书生意气的茂?岁岁年年,君可知,你是我心头荡漾的影?你好,我的国,你如喷薄的朝阳,照亮我的眼,温暖我的心。人无挚爱,便是苟活。山水之间,忆你秋日的硕果; crush 绝壁,念你青松气贯;万树梨花,爱你红梅品格,……

吾何其所幸,生为炎黄,遇你于烟柳画桥的钱塘,看你的“三秋桂子,十里荷花”;遇你于青峰白石的桂林,看你的“城窄山将压,江宽地共浮”;遇你于岳阳楼上,看你的“沙鸥翔集,锦鳞游泳”;遇你于素湍绿潭,古松悬挂的三峡,看你的“清荣峻茂,良多趣味”……

细数你走过的岁月,犹记,本该吟花弄月,诗酒年华的辛弃疾为你“醉里挑灯看剑,梦回吹角连营”;犹记,本应封王拜相,深院高歌的曹植为你“捐躯赴国难,视

## 你好! 我的国

●基础医学院(仲景学院)2018 级儿科 5+3 一体化班 谢新月

死忽如归”;犹记,本是“风华正茂,书生意气”的同学少年为你“挥斥方遒,指点江山”。

那些个屈辱的日子里,多少炎黄子孙为你魂牵梦绕,死而后已;多少热血青年为你抛头颅,洒热血;多少勒令铁骑为你血洒疆场,梦归故里。他们也曾为你写下这样的誓词:“如果战端一开,那就地无分南北,年无分老幼,无论何人,皆有守土抗战之责任,皆抱定牺牲一切之决心。”这一次,他们“壮志饥餐胡虏肉,笑谈渴饮匈奴血”。为你,山高水长,弦歌不辍;为你,聚磅礴之力,奋发砥砺前行。

那些个耕耘的日子里,多少海外华侨为你漂洋过海,片刻不歇。多少科研人员为你鞠躬尽瘁,死而后已。这里,有著名战略科学家黄大年让某国舰队后退一百海里,为你保驾护航;有辽宁舰舰长刘喆为

躺在遮阳伞下的藤椅上,手里摇晃的扇子也不知何时掉在了地上。那时候,手握一块钱的孩子就是大款了,我们只能羡慕地看着他手里的冰棍淌着的水滴滴落到地上。

时光荏苒,当时的情景随着时代的变革也发生了天翻地覆的改变。记忆中的乡村土路,布满了牛羊蹄印和车痕,每逢雨后天晴,绿荫下的乡村土路总是散发出泥土的腥气以及新鲜的青草气息,尽管轻车熟路,鞋子和裤子上也免不了会沾上泥点子。而现在的村庄,机器代替了牛马,养牛羊牲畜的农户也是寥寥无几,水泥路代替了土路,我们的出行也更加便捷。

记忆中的乡村小学,只有一排排破旧的平房,红色的木质窗棂剥落,参差不齐,破碎的玻璃窗口也勉强用旧报纸糊着,那扇颇具年代感的门不仅关不上,还会吱呀作响。上课时,打铃的爷爷会拿着一个铁锤



郭懿婷/摄

你披坚执锐,驱逐豺狼;有著名天文学家南仁东为你细数星海,漫漫灿烂。

“不忘初心、牢记使命”。今天的我们站起来了!今天的我们在脱贫攻坚一鼓作气,顽强作战,越战越勇。今天的我们参

与国际合作的深度和广度不断加大,不断贡献中国智慧。爱因斯坦所预言的“黑洞”影像被捕捉,这张照片来自四个大洲,八个观测点,超过两百名科学家为之共同努力。我们制成了时速高达 350km/h 的高铁“复兴号”,从山呼海应的“一带一路”到“稻花香里说丰年”的美丽乡村,从世界超高水平的天眼“FAST”到古香古韵的啁啾京剧世界乐享……我看到祖国经济、政治、文化、外交、环境各方面的阳光灿烂。

你好,这里是中国,五千年的文化如“桃之夭夭,灼灼其华”。钢铁长城如巨龙绵延千里,独傲群雄。一个非凡的国度,一个神往梦萦的地方。时光飞驰,我欲与时代策马扬鞭,岁月流转,我们与你声息相闻。

你好,我的国,遇见你,山水一程,三生有幸。

敲打另一个类似于铃铛的铁制品。在操场上撒欢的孩子,只能玩那些自制的游戏。现在的乡村小学面貌日新月异,从外面远远地望过去,整齐划一的楼房,绿化、美化、净化设施完善,各种多媒体教室、实验室、阅览室应有尽有,还有标准的篮球场、足球场以及全新的橡胶跑道。这些是我们以前想都不敢想的事情,现在都已经实现了。

农业强不强、农村美不美、农民富不富,决定着亿万农民的获得感和幸福感。近几年来,我们村里一直在开展“最美乡村”的建设,广大群众的院落内外都要保持干净卫生,村里面也在不断完善农村的基础设施,建设文化广场、小花园等,以此丰富村民的精神文化生活。不得不说,我们的小乡村一直在追随着改革开放的脚步,追随着大时代的变迁,而我们今后的生活必将愈发美好,精彩无限。

## 夏日“物外之趣”闲记

●基础医学院(仲景学院)2017 级仲景班 张榕莘

夏日有哪些值得怀念的呢?相比于冬日的冗长缄默,夏日在烈日下的极速狂奔总能唤醒那些代表着热烈、激荡、光影的一切。

在沈复的夏日童年里,他将夏蚊“私拟作群鹤舞空中”,“徐喷以烟,使其冲烟而飞鸣,作青云白鹤观”,鹤唳云端,甚是怡然。这令我感慨,感受与想象在这样一个生动的夏日里是如此难能可贵,它们是拥有物外之趣的可能性,是火焰那般被点燃的未知力量。

仔细想来,我也曾用心珍藏过这个夏日中的种种物外之趣。

记得那是个午后,炽热,燥烈,我在草丛中发现了一只蝴蝶,凑近了看,她那近乎透明的触角是那样灵动,摇摆着,转动着,感觉触角在挣脱,试图做喷火的小火龙。接着,她将花叶海洋和靛蓝日光披在身上,最终她飞起来了,抬头透过层层明晃的光线去望,她失去了一切颜色,成了几片黑色的剪影,滑过我的眼角时,她是一只孤独的巨大黑鸟,盘旋在人间低鸣,淡出我的视野时,她是寂静的黑色句点,终结了对一朵白色花瓣的亲吻。

还记得前段时间下了好大一场雨,有时候在想,雨的人生该有多(下转第 1、4 版中缝)

提起大自然,便会想起各种甜蜜的琐事。能出现花草树木的地方,也定是充满灵气的。人世浮躁,皆有所因。纯洁充满灵气之地,至今还有哪些呢?

清晨拉开窗帘,一抹阳光照进寝室,映入眼帘的是窗外的勃勃生机,或许沾上了此时季节的好运,窗外皆是黄绿相间的美妙奇景。瞧,路上是片片落叶,随着风的吹拂,它们仿佛变成了会跳舞的金黄小精灵,单薄的身姿在空中舞动,试图用最后的生机为自己的存在留下些回忆,用美妙绝伦的舞蹈结束自己的简单生命。总会有一些小精灵飘到了小草的身上,仿佛有了它们小草便会逐渐生长。即使在寒风中颤抖,也绝不会伏下它的身姿。看似柔软却格外坚韧,让人不禁羡慕并钦佩。高大的树木,坚韧的小草,各有使命,又各自生长,无声无息却令人尊敬。闲来无事,坐在长椅上,摊开一本喜欢的书,静看书中文字,感受树木与小草之间的氛围。若有幸,还会有一两个小精灵从树上飘落进你的怀里,轻轻拿起,夹在未看完的书中。惬意又充实。再次打开书本,也依旧能记起大自然的馈赠与友好。

曾路过校园内的小山坡,本无意上去,却还是不由自主地沿着小石阶一步一步地走到了顶峰。上去后才发现别有洞天。不禁懊悔自己为何没有早一点发现它。一棵棵小树散发着阵阵清香,树下是一个小圆桌,桌子上是有人在此之前留下的书籍。我想,此人定是懂得生活的,在这种诗意的地方学习,的确是一个不错的选择。不难想象他在此学习时的宁静与美好。累了就偏头看看小树,深吸花香,再向远处看,还能领略天一湖的风光。小石阶上的涂鸦、诗词、圆桌上的那本书籍留在我的记忆中,越来越深。想起,就会忍不住地微笑。

每次有人来学校找我,我便带着他走进药植物园。活像一个小孩子,看见熟悉的人就自豪地把自己最喜欢的东西一件一件地展示给他,开心得不得了。走近药植物园,感觉每一样药材都在向我微笑,向我招手。等着让我走近它,了解它。说起大自然的馈赠,又怎能忘记了它们。既能给人们带来清香,还能化作一味味的药材,帮助人们重获健康。路过每一种植物时,我都会忍不住仔细地观察它,就连触碰它都是小心翼翼的。

大自然的馈赠又怎是一句两句就能说得清的。它需要你走近它,用心去感受它的内在,融入它,尊敬它。正所谓“日月星辰,唯有自然,永生不息”。

## 河中医的自然之观

●康复医学院中医康复学本科二班 杨帆

(上接第 1 版)勤奋工作,坚持用新思想武装头脑,全面推进学校领导能力建设,真正把贯彻新思想转化为抓转型、谋发展、促创新的强大动力;三要勇于担当抓落实,学校的“十三五”规划任务艰巨、使命光荣,需要领导干部坚定信念、真抓实干,才能把发展蓝图一步一步变为现实。

随着我国高等教育发展进入新时代,高等教育综合改革全面推进,高校办学更加聚焦人才培养,立德树人等内涵建设。学校党委高度重视中层干部素能的提升,自 2017 年以来,连续 3 年举办处级干部素能提升培训班,加大对处级干部全面素质的培养和提高,经过不懈的努力,全体领导干部对高等教育的形势有了更为深刻的认识。在未来的工作中,要积极将最新培训成果与落实学校第一次党代会精神结合起来,与推动巡视整改工作结合起来,为“建设国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学”的奋斗目标凝聚新的力量。

(上接第 4 版)奇妙呢!他穿过云层,滑过窗棂,跃过山涧,贴近过泛着昏黄温度的街灯,也令树叶因他的无声离开而落下泪来。曾和雾霾缠绵绵绵相依过,也裁折了几段熏风,相逢了雷鸣电闪,最终,他像风涌来,舔舐我的脚踝,而后清脆地落在地上,夜晚的昏黄路灯下,剩一地水洼中浮动的金色碎片,仿佛是雨从天上偷来的一束仙女棒。清凉恣意的雨,大抵和夏日强烈与温情的交织一样,是神明对人间浪漫。

又记起夏日的花来,夏日怎么能少得了花呢?夏日的学校里有很多花,我最喜爱十号楼楼亭对面草里的那几朵,她的淡黄在夏日阳光下有着近乎透明的边缘,她还有着有迹可循的细小纹理,晶莹剔透,泛着微光,我想也许哪天蜻蜓飞了翅膀,会偷偷别下她的一片花瓣继续自由游荡。但在夜里,在昏黄路灯下,她给我的意义和想象,或者说带来的感觉却更是丰富,我想到美好的神话精灵,想到林夕的歌词,想到火车窗口外一整夜的闪烁灯光,想到远方的花海和麦田。那次下雨了,十号楼的花有些萎了,我想,或许是花瓣和雨滴在同时飘落呢,在五月的空气里接一次短暂的吻。

以上都是我的物外之趣,我用它们去怀念一年又一年到来的夏日。



厚德博学  
承古拓新

# 河南中医药大学报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWSPAPER

中共河南中医药大学委员会主办、主管

国内统一刊号 CN41—0819/(G)

2019 年 6 月 30 日

投稿邮箱:3030247042@qq.com

第 6 期 (总第 329 期)

## 省委常委、秘书长穆为民为我校师生作思想政治教育辅导报告

本报讯(文/苗苗 秦元刚 李冕 图/秦东仁)2019 年 6 月 18 日,省委常委、秘书长穆为民莅临我校,在图书馆第一报告厅为师生作了题为《弘扬爱国精神 勇担时代使命 在实现中国梦的伟大实践中书写出彩人生》的思想政治教育辅导报告。

穆为民指出,当前全党正在开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,中国共产党人的初心和使命就是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴。报告用大量的事实讲解了我们是在浴血奋战的斗争中站起来的,我们是在一穷二白的废墟上站起来的,我们是在围追堵截的困境里站起来的,深刻解读了祖国是怎么站起来的;用大量的数据说明我们解决了 14 亿人的温饱问题,综合国力跃居世界第二位,实现了全球最大规模的城镇化,深刻阐释了祖国是怎么富起来的;用祖国举世瞩目的发展成就证明了国家实力更强,国际影响力更大,群众的获得感更强,深刻揭示了祖国是怎么强起来的,系统回答了如何在深刻理解中国共产党人的初心和使命中不断坚定爱国主义信念。从坚持中国共产党的领导、坚持和发展中国特色社会主义,实现“两个一百年”奋斗目标、建设社会主义现代化强国,应对百年未有之大变局、抵御重大风险挑战,实现中原更加出彩、争做出彩河南人四个方面,回答

了大力弘扬爱国主义精神的重大历史意义和时代价值。穆为民强调,要从祖国 70 年的沧桑巨变中深刻理解中国共产党人的初心和使命,从中华民族伟大复兴战略全局和百年未有之大变局中坚定认识大力弘扬爱国主义精神的重大意义,不断坚定爱国主义信仰,切实肩负起社会主义事业建设者和接班人的历史使命。

别荣海指出,要将学习贯彻报告与“不忘初心、牢记使命”主题教育结合起来,与推进学校转型发展结合起来,与落实立德树人根本任务结合起来,在加强学校党的建设上、在创建一流中医药大学上、在强化三全育人上下功夫,持续深化党的建设,全面提升育人质量。别荣海表示,学校党委一定会在省委的坚强领



穆为民强调,广大青年学子的人生黄金期与“两个一百年”奋斗进程相吻合,是国家和民族的未来。希望大家自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装自身,指引人生,坚定不移听党话、矢志不渝跟党走。要珍惜中医药事业发展大好时机,树立远大理想,做好人生规划,从点滴中积累,在实践中磨砺,做有理想、有信心、有梦想、有追求,有能力、有本领,有朝气、有锐气,有品格、有体魄的时代青年,将爱国热情转化为报国之志、兴豫之举,用奋斗书写人生,用实干展示风采,在实现中国梦的生动画卷中贡献自己的青春、智慧和力量。

别荣海指出,要将学习贯彻报告与“不忘初心、牢记使命”主题教育结合起来,与推进学校转型发展结合起来,与落实立德树人根本任务结合起来,在加强学校党的建设上、在创建一流中医药大学上、在强化三全育人上下功夫,持续深化党的建设,全面提升育人质量。别荣海表示,学校党委一定会在省委的坚强领

导下,团结带领广大师生,始终围绕“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题,进一步弘扬爱国主义精神,抢抓机遇、务实重干,以党的建设高质量推进学校事业发展高质量,努力为中原更加出彩做出中医药大学的贡献。

在校领导、学工人员代表、马克思主义学院师生和本科生、研究生代表 300 余人聆听了报告。

报告结束后,我校广大师生反响强烈,并在第一时间结合思想、学习、工作实际,认真学习领会,热议报告。马克思主义学院教师涂向阳博士说:能够现场聆听穆为民秘书长一个半小时的精彩报告,感觉非常荣幸,受益匪浅。穆秘书长语重心长地从学校优美的校园环境、毕业生合影留念谈起,话语亲切、语重心长。通过回顾历史,让我们知道了从何以兴;通过深刻阐述,让我们明白了国何以爱。个人印象最深的是穆秘书长提到的把爱国、爱党、爱社会主义统一起来。正如穆秘书长报告中所讲,中华

人民共和国从站起来、富起来、强起来,每一个阶段都离不开中国共产党的领导。只有在中国共产党的领导下,我们才能走向和走上社会主义道路,也只有通过社会主义道路,中国才能成今日之中国。正是因为跟随中国共产党走社会主义道路,中国人民才能团结一致,在一穷二白的基础上,经过浴血奋斗,见证幸福,接近复兴。在我们追求幸福、追求复兴的实践中,爱国、爱党、爱社会主义是自然统一的。穆秘书长在报告中还号召我们全校师生立足河南,作出彩中国人。要求我们把爱国主义精神和工作、学习结合起来。报告内容既高屋建瓴又贴近现实,娓娓道来,入情入理,入耳入心。作为马克思主义学院老师,我们既要认真学习,深入领会,又要融入工作,为学校各项发展做贡献。

第二临床医学院 2018 级中医学本科一班许蒙恩说:“不忘初心跟党走,争做时代新青年。从‘华人与狗不得入内’的屈辱到逐步走进世界舞台的中央,从一穷二白到积贫积弱到站起来、富起来再到强起来的伟大飞跃。世界上没有一个政党能像中国共产党这样,没有自己的任何私利,真正做到全心全意为人民服务。因此,将爱国爱党爱社会主义统一起来是我们义不容辞的义务和责任。作为新时代的青年,我们要理想、有信心、有梦想、有追求,有能力、有本领,有朝气、有锐气、有品格、有体魄,将自己的梦想融入到伟大中国梦的追索之中,在深刻理解中国共产党的初心和使命的基础上,将满腔热血转化为爱国之志,在为中国人民利益的不懈奋斗中书写人生华章,在健康中国的建设贡献力量,以勤俭节约、刻苦认真、自强不息、艰苦奋斗、愈挫愈勇的精神投入到建成社会主义现代化强国的伟大事业中!”

## 我校举行 2019 年“七一”升国旗暨新党员入党宣誓仪式



本报讯(文/吴晋一 图/秦东仁)近日,在中国共产党成立 98 周年之际,我校在五星广场举行庄严的庆“七一”升国旗暨新党员入党宣誓仪式。在郑校领导、教职工及新发展的师生党员参加了仪式。仪式由校党委委员、工会主席张加民主持。

国旗护卫队队员迈着整齐的步伐,护送五星红旗入场。在气势磅礴的国歌声中,五星红旗冉冉升起,现场师生注目礼。随后,擎旗手托举党旗入场,在领誓人、校党委组织部副部长马赞的领读下,新党员列队面向党旗进行庄严的入党宣誓,现场老党员一起重温了入党誓词。

校党委副书记张丽霞在讲话中代表学校党委,向全校各级党组织、教职工党员和学生党员致以诚挚的问候,向新党员表示热烈的祝贺。她简要回顾了中国共产党 98 年来走过的光辉历程和取得的非凡成就,尤其是党的十九大以来,我们党以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在团结带领全国各族人民奋力实现“两个一百年”奋斗目标、让科学社会主义在 21 世纪的中国展现出强大的生机活力方面所进行的伟大实践。张丽霞指出,当前,学校正处在落实学校第一次党代会确定的各项目标任务的关键时期,全体师生党员要在缅怀历史中牢记责任,在展望未来中激发动力,围绕“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题,把创建一流中医药大学与“不忘初心、牢记使命”主题教育相结合,与做好巡视整改后半篇文章相结合、与立德树人根本任务相结合,抢抓机遇、勇挑重任,以最坚定、最自觉、最实在的行动向党的生日献礼。

张加民强调,面对新时代、新任务和新要求,就要有新气象、新风貌、新作为。他希望全体党员要牢记入党誓词,践行党员义务,以党员的标准严格要求自己,充分发挥先锋模范作用,推动学校转型发展,助力中原更加出彩,以优异成绩迎接新中国成立 70 周年。

面所进行的伟大实践。张丽霞指出,当前,学校正处在落实学校第一次党代会确定的各项目标任务的关键时期,全体师生党员要在缅怀历史中牢记责任,在展望未来中激发动力,围绕“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题,把创建一流中医药大学与“不忘初心、牢记使命”主题教育相结合,与做好巡视整改后半篇文章相结合、与立德树人根本任务相结合,抢抓机遇、勇挑重任,以最坚定、最自觉、最实在的行动向党的生日献礼。

张加民强调,面对新时代、新任务和新要求,就要有新气象、新风貌、新作为。他希望全体党员要牢记入党誓词,践行党员义务,以党员的标准严格要求自己,充分发挥先锋模范作用,推动学校转型发展,助力中原更加出彩,以优异成绩迎接新中国成立 70 周年。

本报讯(文/孟夏)2019 年 6 月 11 日~22 日,我校处级干部“不忘初心 牢记使命”综合素质提升培训班在上海交通大学成功举办。校领导许二平、张丽霞、张小平、徐江雁、冯卫生、田力、张加民以及学校全体处级干部分两批参加了培训。

本次培训班是学校深入贯彻学习习近平新时代中国特色社会主义思想思想和党的十九大精神,认真落实新时代党的建设总要求的重要举措。理论教学中,校领导和全体处级干部认真聆听了上海中医药大学副校长杨永清教授的《双一流建设的改革发展战略、举措和成效》,上海交通大学生物医学工程学院党委书记季波的《高校二级学院管理体制机制改革》以及来自复旦大学、华东师范大学等五所高水平大学专家学者的 20 场报告。实践教学,学员在上海交通大学校史馆追忆改革发展的艰辛历程,在中共一大旧址和南湖革命纪念馆重温“红色初心”。每期培训班还分别穿插安排有两场专题讨论、一场学习交流。

结业仪式上,校党委委员、副校长张小平指出,本次培训紧紧围绕贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,既有对“不忘初心、牢记使命”主题教育活动的精深讲解,又有对高校院校二级管理体制机制改革、双一流建设的改革发展思路举措等多个方面的深度解读。他希望大家通过培训,一要旗帜鲜明讲政治,贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,做到“不忘初心、牢记使命”;二要

以知促行强本领,(下转第 1、4 版中缝)

处级干部“不忘初心 牢记使命”综合素质提升培训班圆满结束

责任编辑 苗苗 校审 吴晋一 学生编辑 马志超 许露雅



# 我校举行 2019 年毕业典礼暨学位授予仪式

本报讯(文/吴晋一 张可鑫 图/秦东仁 郭寅虎)2019年6月23日上午,我校2019年毕业典礼暨学位授予仪式在东体育场举行。本次毕业典礼,我校共毕业4146名本专科生,508名硕士生,12名博士生。校领导共同为优秀毕业生代表颁发荣誉证书、毕业证书、学位证书,并扶正流苏。

校党委书记荆荣海代表学校,向优秀毕业生代表赠送具有特殊意义的纪念品——马灯,提醒学子行医之路要风雨无阻,不分昼夜。

校长许二平在讲话中,代表学校衷心祝贺同学们顺利完成学业,为全体毕业生送上了真挚的祝福和美好的祝愿,向大家为学校发展作出的贡献致以谢意,表达了学校为大家创造好的学习环境一直努力的决心,并对同学们寄予了殷切期望,现将全文刊发如下:

## 坚守初心 做时代新人

亲爱的同学们、尊敬的老师们、家长朋友们:

大家上午好!  
今天是一个收获的日子,我们在这里隆重举行河南中医药大学2019届学生毕业典礼,共同见证4146名本专科生、508名硕士生、12名博士生光荣毕业。此时此刻,我相信每一位同学的内心就像今天的天气一样火热。同学们收获了成果,我们收获了喜悦。在此,我谨代表学校向各位同学们表示衷心的祝贺和美好的祝福!

同学们,大学生生活是美好的,刻骨铭心的真挚同学友谊和师生情谊令人怀念。在你们即将踏上新的征程、为实现梦想而努力奋斗之际,作为你们的学长、师长、老校友,向同学们再嘱托几句,与大家共勉。

同学们,我首先要对你们表示感谢。你们在校期间,勤奋学习、积极向



上、健康发展,践行了“厚德博学,承古拓新”的校训,你们用拼搏进取的成绩促进了学校每一项事业的进步,你们用青春奋斗的汗水浇灌了学校每一项建设的发展,你们为学校良好学风、教风、校风的形成,做出了自己应有的努力。你们见证并参与了学校2016年更名大学、2017年本科教学工作审核评估、2018年60周年校庆,你们所表现出来的激情昂扬、奋发向上的河中医学子风范,给海内外校友和社会各界朋友留下了深刻的印象。在此,我代表学校向你们道一声谢谢,感谢你们为学校的发展做出的重大贡献!

然而,我深刻知道,同学们踏上新征程时心里还有些遗憾,因为学校还在发展期间,有些地方还未尽如人意,如学生宿舍拥挤而且没有空调,食堂饭菜不是那么可口,自习室需要努力的去抢位置,活动场地还需要靠天气,这些方面,都希望大家能够谅解,学校都在想法设法改进,我们启动了宿舍安装空调项目,启动了学校体育馆建设,相信不久的将来,你们再回到学校时,能感受到学校一直在进步,一直在为同学们创

造的 learning 环境而努力,为学生服务一直在路上! 这是我要表达的第二层意思。请同学们谅解!

同学们,国家进入了新时代,学校正在实现新的转型发展,同学们也将进入人生新阶段。2019年是纪念五四运动100周年,又是新中国成立70周年。中国特色社会主义进入了新时代,作为青年一代的你们正处于实现中华民族伟大复兴的关键阶段,如何更好的学习好和工作好,我想对同学们提出三个方面的期待:

**坚守初心 树立时代理想**

理想是翱翔的翅膀,责任是奋进的动力。知识和能力固然十分重要,但比知识和能力更重要的是一个人的理想、信念和责任。同学们,你们是与新时代共同前进的一代,人生黄金时期实现“两个一百年”奋斗目标的进程完全吻合。我国著名哲学家冯友兰先生曾经把人生分为四个境界:一是自然境界,二是功利境界,三是道德境界,四是天地境界。作为新时代青年,希望你们都要努力摆脱自然境界、舍弃功利境界,自觉追求道德境界、崇尚天地境界,把人生的价值追求深深融入到为党、为国家、为人民作出贡献

的崇高使命中去,依靠勤劳和汗水开辟人生和事业美好的前程。

### 坚定自信 勇担时代责任

习近平总书记在中国共产成立95周年大会上明确提出坚持“四个自信”,即“中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信”。四个自信中,文化自信是更基础、更广泛、更深厚的自信,文化自信是国家兴旺发达的重要支撑,文化自信是中华民族独特的精神标识。作为咱们中医药大学毕业的学生来说,最重要的文化自信是中医药文化的自信。当前,党中央、国务院高度重视中医药工作,制定了一系列政策措施,推动中医药事业取得了显著发展和伟大成就,中医药事业振兴发展迎来了天时、地利、人和的大好时机,作为中医药人一定要利用好政策,在政策引领下大展宏图。同时要勇担时代责任,中医药的发展靠大家,健康中国的建设靠大家,人民的健康、民族的繁荣靠大家,同学们一定要责无旁贷的勇担责任,为人类健康做出贡献!

### 大医精诚 争做时代新人

《大医精诚》是孙思邈的《千金要方》中的第一卷,大医精诚最精辟的解释是:“精于医术,诚于品德”。同学们,你们马上就要走出校门步入社会,希望你们在未来的工作或生活中,无论做人做事还是做学问,都要做到“精”和“诚”。我们只有达到了“精”和“诚”的标准,才能坚持为社会为人民服务的宗旨,牢记以振兴发展中医事业为己任,不辱母校之期待,不负历史之重托!

长江后浪推前浪! 亲爱的同学们,你们是祖国的未来,民族的希望,希望寄托在你们身上,母校永远是大家的心灵港湾,永远是大家的坚强后盾! 无论你们身在何方,母校永远都会惦念着你们,牵挂着你们,支持着你们!

最后,衷心祝福同学们前程似锦,一帆风顺,事业有成!

(上接第3版)在发扬集体主义精神的同时,提倡强化个人发展,充分发挥每个同学的个人才能,展现每个同学才华。在学风建设上,因为他的不懈努力,在四年的学习生活中,同学们不再有不入大学的迷惘,而是有目标地、科学地、有效地投入到紧张的大学学习中。自我定位、自我选择、自我培养、自我约束能力都有了很大的提高。

### 与时俱进 知行合一

赵焕东认为,教师不仅要有渊博的知识,还要有严谨的治学态度,这样才能在学生心目中树立威信。教师在课堂上的一言一行,学生都尽收眼底,有时简单的一句话会给学生留下终生难忘的记忆,因而教师在课堂上所展现出来的优良品质都会潜移默化地感染学生。教师展示给学生的不仅是丰富的科学知识,还有教师的道德品质。在教书同时起着育人的良好作用。

(上接第3版)然坚持的同龄人,也见证了多少次自己在艰难面前毫不迟疑的勇敢。他的选择,让他拥有了不一样的青春色彩,也许这色彩是稚嫩的,也许这色彩是深沉的,但无论如何,这色彩都是难忘的。也正是这色彩,为他的心,涂上了一层不一样的图案。

奔赴西部、的闫明强看到,新疆的人民群众受着病痛的折磨,却因为不会说汉语,当地医生又很有限,只能用手指比划自己的苦痛。他也看到了在被医治好后人们露出的不经意的笑脸,看到了中医药在这里生根茁壮,看到的是自己存在的价值,看到了也许是自己几年后在诊室的样子,看到的是自己愈发坚定的从医的内心。

也许,在蛙鸣过后你就不再回来,也许,数年后你还能悄然归来,怎样都好,希望你在历尽千帆后,能怀着一颗云雨不惊的心迈过无悔的那一步。在毕业之际,如果你还踌躇不前,何不去看看这些人的选择,去创造自己的选择。只要无悔,何惧风雨呼啸,何惧这辗转难眠。

“过了很久终于你愿抬起头看,我就在对岸等着你勇敢,任由你在深邃与初心之间,果敢……”

2019年6月30日

## 首届“大美学工”十佳辅导员、十佳班主任和“最美大学生”展示

# 用理想点亮心灵 用信仰助力青春

●基础医学院(仲景学院) 李倩

她,个子不高却很有气场,走路和说话都比一般人快半拍。大家总能在校园里看到她行色匆匆的身影,她就是基础医学院(仲景学院)分团委书记——李倩。

### 恪守本职 立德树人

李倩对辅导员工作认识深刻,能够全身心投入到大学生思想政治教育的工作中。她以辅导员的“职业化、专业化、专家化”为发展目标,以“立德树人”为中心,以“围绕学生、关照学生、服务学生”为宗旨,重视大学生日常思想政治教育,在工作中做到解决思想问题和解决实际问题相结合。她所带的班级班风正、学风浓,学生政治素养良好、思想品质优良,综合素质优异,在各类竞赛中屡获佳绩。

### 资助育人 济困济心

李倩负责基础医学院全院学生奖贷困补工作。由于工作量很大,为了更好的帮助学生,她经常有针对性地开展政策解读会、助学贷款会,

赵焕东,后勤服务中心主任兼副书记。参加工作以来,他怀着对党、对国家的无限深情,把全部心血倾注在党的教育事业上。尽管工作任务繁重,但热爱教育事业的他始终坚持站在教育第一线,担任了2014级中医全科医师定向班的班主任,并在教研教学辅导工作中取得了骄人的成绩,赢得了领导、同事、学生和学生家长的赞誉。

### 坚守初心 钟爱教育

赵焕东在工作中踏踏实实、勤勤恳恳,关爱班级里的每一个学生,认真了解每个学生的特点,用心对待学

本报讯(文/马志超)“过了很久终于你愿抬起头看,你就在对岸走的好慢,任由你独自自在假寐与现实之间,两难……”

知了声声,编织了几许仲夏梦,夏蝉鸣鸣,聒碎了多少离人心。在这样的季节里,有多少人在憧憬着美好的大学生生活,又有多少人有志愿地踏上了开往全国各地、各行各业的车。这是毕业时节每所高校的日常,自然也是河中医的日常。广大的青年学子勇敢踏上征途,用实际行动践行自己的初心和使命,自觉接受时代的

或许在毕业前,你就选择了继续深造,去读研考博。但命运是个顽皮的孩子,你被他肆意捉弄了一番。面对期许的落空,你是选择放弃,丢掉曾经的倔强的梦,还是选择再战一年?又

贾琪,在初次考研时,因为种种原因导致了失败,但他并没有犹豫不前,因为他明白考研就是自己为之奋斗的方向。他选择了二战,在2019年研究生考试中,以优异的成绩考入中国药科大学。在二战这年,他摒弃了所有,玩乐、放松与踌躇,选择了迎接每天清晨的第一抹阳光,欣赏每天深夜最亮的月色,每天与枯燥繁琐的文字为伴,与日复一日的背诵相近。

亮心灵,用信仰助力青春”的职业梦想,收获着属于自己的幸福和希望。她在自己热爱的道路上越走越坚定,也为实现中华民族伟大复兴的中国梦注入更多的青春能量。

### 多措并举 魅力团学

作为分团委书记,李倩十分重视团组织队伍建设。她以学生会组织改革为抓手,对学生会干部考核体系进行了重新构建,对学生会组织进行了机构改革重组,建立了学生干部培训长效机制,要求学生会干部具备过硬的政治素质,培养提升学生干部的综合素质,使学生会真正成为学生找得到、靠得住,也经得起考验的优秀学生组织,使学生能够成为实现中华民族伟大复兴中国梦的中流砥柱。

在与学生的朝夕相处中,李倩用踏实的付出实现着自己“理想点

生思想工作。他认为大学时期正是学生的人格塑造时期,学生对社会文化的价值取向、理想信念、道德情操、审美情趣等都能折射出老师的思想。为了给学生起到榜样带头作用,他刻苦钻研、严谨治学,不断提高自身思想高度和知识广度。

### 恪尽职守 桃李芬芳

赵焕东在班级思想建设方面独树一帜,他带的班级在思想上与党中央保持高度一致,其中十三名同学被发展为中共党员或预备党员。在班风建设上,他提出了“赞美集体,欣赏个人”的口号,(下转第2、3版中缝)

升国旗时,他是一名帅气的护旗手;在教室里,他是一名勤奋的学生;科研海洋中,他是一名领先的遨游者;边远地区,他是一名优秀的支教志愿者,他就是马克思主义学院2016级思想政治教育专业卢振亚。

### 坚定信念 筑梦青春

他理想信念坚定,无论是生活还是学习中都积极向党组织看齐,努力学习、实践,大学期间获得了“校十佳团员”“十大自强之星标兵”“优秀团干”等荣誉,终于在2014年正式通过了党组织的检验。成为党员后,他为了继续学习党的最新理论成果,提高自己的党性修养和觉悟,加入了我校“筑梦英才”实践班。

### 潜心学术 永攀高峰

本科期间,他曾获得多次奖项,主持的多个项目被国家级大学生创新创业训练计划立项。2016年,他跨专业考上了我校思想政治教育专业研究生,并在2019年6月获得了“河南省优秀毕业生”的荣誉称号。

攻读研究生期间,他更加刻苦努力,潜心学术科研,力求再攀高峰,在导师的指导下共发表论文12篇,连续两年获得研究生一等学业奖学金,2018年获得研究生国家奖学金。

### 热心公益 奉献社会

自入校以来,他就积极参加志愿服务与社会实践活动,决心用知识反哺社会。本科期间,他每年都会从事志愿服务,大河坝义卖现场、郑州市儿童福利院等都留下了他的身影,连续三年获得“社会实践先进个人”“优秀志愿者”等荣誉称号。

他认为,作为青年一代,应当“以青春之我,创造青春之家庭,青春之国家,青春之民族,青春之人类,青春之地球,青春之宇宙,资以乐其无涯之生”。不断坚定理想信念,奋发有为,努力使自己成为祖国建设的有用之才、栋梁之才。

学生记者 牛怡嫒(整理)

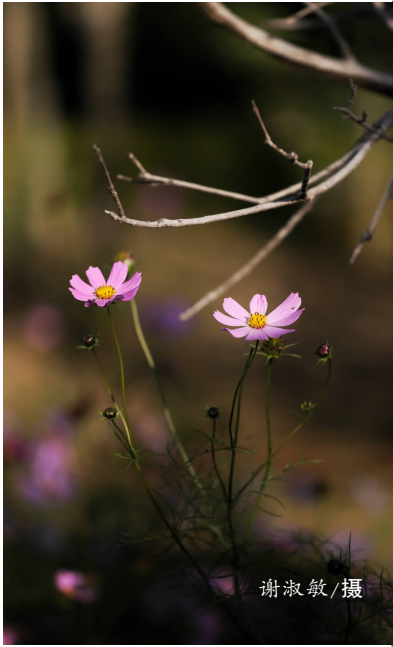
他也有过想要放弃的念头,但哭一场之后,想到这是自己的选择,既然选择了,就没有后悔的权力。索性不负时光,不负汗水,不负选择。在将要离去之际,他在迷茫中选择了坚守,义无反顾。似乎也是这无悔,让他始终不离初心。

2015年,刚刚大二的李冰杰毅然选择入伍。面对可能将要永远与同龄人慢两年的人生轨迹,面对可能要被耽误两年的学业,面对可能要到来的汗泪夹杂,她没有迟疑。参军,只因自己对于那一身军装的执念,只因她不想平平无奇地过一生,想要去体验一下不一样的生活,为自己平凡的人生增加一些不凡和拥有一颗难得的深邃的心。两年的军营时光,她经历了汗水,见证了泪水,带着满身伤痛,度过了属于自己的军绿色的青春。她无悔,也不在乎这伤痕累累,她真正在乎的,只是心之所向,只是无所畏惧。而这两年,也让她却却小姑娘稚嫩,多了一份沉静与周全。

面对学习的大好时光、假期的舒适生活和自己一直心心念念的支教事业,王宇瑞没有丝毫迟疑,坚定地在意向表上签上了字。在大别山的日日夜夜,他见过孩子们对于知识的渴望,见证了孩子们对于这世界的笑脸,见证了在苦难中仍(下转第2、3版中缝)

志存高远 全面发展

●马克思主义学院 卢振亚



谢淑敏/摄

# 坚守初心 爱心育人

●二临床 赵焕东

班赛博/摄