

论中医药文化

● 第二临床医学院 2021 级医学影像技术(中外合作办学)本科班 秦佳硕

中华上下五千年,文化典籍浩如烟海,而中医药文化正是中华文化中至关重要、浓墨重彩的一笔。中医药文化历史悠久,独具特色。一碗药汤、一根银针往往就能起到立竿见影的效果,因此,中医一直被认为是“世界上最神秘的医学之一”。中医药能生生不息数千年,至今存在并不断发展,其最重要的原因是临床有效。中医药能受到广大患者欢迎,也是因为其临床疗效显著。

中国古代自然哲学认为,世界是由木、火、土、金、水五种元素组成,它们统一有序又相互联系。世间百草皆有属性:寒热温凉,辛酸甘苦咸。四气五味,各有所司。人也是自然之子,有五脏六腑,七情六欲。以自然之物、自然之法、医自然之身。古朴的哲学思想滋润了神奇的中国医学。于是,五千年来,一根针、一把草,护佑了千千万万炎黄子孙。

说起中医药,不得不提起神农氏。神农是传说中的三皇之一。远古时候,百姓吃野菜、喝生水,采野果充饥,吃螺蚌肉果腹,

经常受到疾病和毒物的伤害。在这种情况下,神农尝遍百草,辨识植物毒性及药性,让百姓避开,并为他们治病。后人托其名著称《神农本草经》,是我国现存最早的中药学著作。

中医学是中华民族的伟大创造,是中国古代科学的瑰宝。几千年来,由恶性疟原虫引起的疟疾一直是危及生命的疾病,在青蒿素发现前,人类已经同疟疾进行了很长时间的斗争。在 20 世纪 50 年代国际上试图根除疟疾失败后,这种疾病发生反弹,主要是由于疟原虫对抗疟药物氯喹等西药药物产生了抗药性,所以世界迫切需要新的抗疟疾药物。“青蒿一握,以水二升渍,绞取汁,尽服之。”受古代东晋葛洪的《肘后备急方》启发,屠呦呦团队成功将青蒿素变成了挽救生命的现代良药,解决了困扰世界人民多年的疟疾无解问题,同时也为治疗红斑狼疮药物的发现做了铺垫。目前,以青蒿素为基础的复方药物已成为治疗疟疾的首选药物。

中医药文化历史悠久、博大精深、源远流长。作为河中医学子,吾辈青年唯有坚定中医药文化自信,传承精华、守正创新,怀抱理想、勇担重任,努力学习、夯实本领,才能不负韶华,为振兴中医药事业尽一份自己的青春力量。



党委宣传部、新闻中心 吴晋一/摄

月上柳梢头

● 第二临床医学院 2021 级中医医学本科二班 魏子璐

太阳还未落下,东方淡淡的月亮就已经升起来了。就那么半圆的一轮,悬在了树梢上,极浅极淡,若有似无,乘着落霞的余晖,望着红尘的喧嚣烟火。

“月上柳梢头,人约黄昏后。”还记得很小很小的时候,我望着黄昏的景致,脑海深处突然就冒出了一句古人的旧句。那时候懵懂无知,还不知道这句话的意思和出处,也想不到什么深奥的哲理,只是在无意间抬头看到那清亮的一轮明月时,心里就莫名地觉得悸动,不自觉地想起了这句偶然背来的诗,然后反反复复地默念着,月上柳梢头,人约在黄昏后。

后来我慢慢地长大,看了许多好看的景致,也拍了许多美好的照片,不少精彩片段都在回忆中渐渐模糊,但儿时那一如画般温柔的黄昏和月色仍然挂在心头,偶尔回想的时候还是清晰如昨。

说来莫名其妙,明明那就是一幅再寻常不过的月上中天图,怎么就让我惦记了那么久?多年来,相似的景象不知又上演了多少次,可偏偏就是儿时偶然感知到的那一瞬温柔才让我刻骨铭心。

不知是春是秋,偏偏刻在心头,平芜紫陌,花开花落。半个月亮藏在树梢后,有一个小孩子默默地念着:“月上柳梢头,人约黄昏后。”一瞬间的感动来得如此猝不及防又盈满心腔。确实是感动,但是感动什么呢,我到现在仍然 (下转 1、4 版中缝)

走向梦想的途中,或有荆棘密布,或有道路曲折,但当你真正坚持过后不经意地回首,你会发现,来时的路上花儿遍地盛开,希望一直都在。

——题记

列夫·托尔斯泰说过:“理想是指路明灯。没有理想,就没有坚定的方向;没有方向,就没有生活。”在这样灿烂的美好青春季节,愿追梦的人儿能够骑着梦想这匹骏马,共同奔赴诗和远方。

执笔为剑,披荆斩棘。梦想,总是有着千般舞姿,让人感觉别样奇妙。她是曹操“一统天下”的勃勃野心,是李白“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”的豪情壮志,亦是范仲淹的“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的家国情怀。

鲁迅先生也曾说过:“凡事要以理想为因,实行果。”阳光不燥,微风正好。朝阳温暖的阳光从脸庞滑落,落在书页上,极浅极淡,与悦耳的书声共舞,舞出别样风采。夜晚,书本与月共眠,追梦的人儿抖抖身上疲倦,在满潮收获的欣喜中进入梦乡,迎日即起,披月而归,愿追梦的人儿最终笑开颜上。

以梦为马,不负韶华。人生是一场旅行,途经风景各异的驿站。大学是其中短暂易逝的一程,也是最绚烂美丽的站台。愿追梦的人儿能够驾驭梦想这匹骏马奔赴远方,不负今日年华。

蓦然回首,花开遍地。电影《当幸福来敲门》中有着这样一句话:“如果你有梦想的话,就要去捍卫它。”那么我想说,如果你想拥抱梦想的话,你就要去争取它!幸福从来不会敲响空想者的门,她从来都只等待有准备去把握机遇的人,梦想亦是如此。而要成为能把握机遇的人,我们必须坚定自己的信念,不断地朝着梦想前进。

图书馆、教室中,笔尖下书写豪情,信念坚定;走廊里,长楼旁,阵阵读书声彰显必胜决心。世上无难事,只要肯攀登。厚德博学,承古拓新,重任在肩的河中医学子们要不畏艰难、努力奋斗,梦想成真的曙光终会迎面照耀到我们。

普罗克特曾这样说过:“梦想一旦被付诸行动就会变得神圣。”没错,努力永远不会白费,付出行动就会走向成功,再远的目标、再大的梦想都有可能实现。功夫不负有心人,愿正值青春芳华的河中医学子们把握当下,不计得失地奋力拼搏一把,梦想实现,青春无悔,共赴成功的殿堂。

一首:“紫梗黄根八瓣花,痘疮发表是升麻。常桑曾说玄中妙,传与人间莫浪夸。”诗中前两句分别写了升麻的基本形状和作用,最后是两句评语,表明升麻效用极强。

在知名度上,升麻并没有柴胡名气大,但是在药用价值上,升麻丝毫不逊色于柴胡。《中国药典》记载:“升麻、辛、微甘、微寒。归肺、脾、胃、大肠经。解表透疹,清热解毒,升举阳气。用于风热感冒,齿痛,口疮,咽喉肿痛,麻疹不透,阳毒发背,脱肛,子宫脱垂。”因有透发作用,与葛根等药配伍成升麻葛根汤,具有很好的解表、透疹作用;因为清热解毒的功效,和其他疏散风热药配伍后,可以治疗多种热毒所致的疾病;同时又具有升举阳气的功效,常配伍益气补脾之品以治疗中气下陷导致的疾病。

经过数千年的总结,中药的性味归经,功效主治愈加详明,应用更加广泛。中药从草药到药,再到家喻户晓,其实是一代代中医药工作者努力守候世人健康的结果。世上本无仙人授药一说,神农授药的说法,更像是历代医家向人们教授本草知识,希望通过普及这些知识呵护世人生命,维系世人健康的抽象总结,与其说灵药救人,不如说良医护人,与其道撞树户晓,不如尊重医务人员。

(选自《医药卫生报》)

蓦然回首 花开遍地

赠河中医学子

● 骨伤学院二〇二〇级中医骨伤科学本科一班 石中玉

一抹乡愁

● 第二临床医学院二〇二一级中医养生学本科班 杨玉卓

十年的变迁成绩,几十年的毁誉参半,终将千里远行而得的天下之光,照于九州社稷之上,是疏鲈之思的温柔,亦是足踏江川的壮思;是如明月照人千里的缱绻,亦是如火炬照我四方的激荡,是乡音,亦是前行的号角。此时的故乡,已不再是一家几户,一巷几乡,而是国,是国的千里万里,山川万水。

在离开家乡来到河中医以后,我常想起家乡那溢满鲜香的羊肉汤,想起那酸辣利口的不翻汤,还有更让我怀念的那色泽如玉的烫面角。我想念院子里的月季花,留恋屋后的大树,怀念那记忆深处的情意时来。现在,我明白,乡愁不仅是一种情感上的羁绊与留恋,更是在味觉上留下的印记,是睁眼望去满眼绿色的欢喜。那一抹乡愁,永远都是我最深最远的牵挂。那些我曾经不甚在意的东西,如今竟已都成了我怀念的过往。

我回到了家,青山仍在,乡音未改。我又将离开家,走过风雨,走过春夏秋冬,将记忆深处的故乡深深牵挂。

我总要携乡愁以处千里,赴千里而带乡愁。

《封神演义》是明代许仲琳创作的长篇小说,约成书于隆庆、万历年间。全书共一百回,写的是武王伐纣的故事。《封神演义》问世数百年来,人们多关注书中奇特精彩的神仙斗法场景,往往忽略其他内容,比如书中有三回涉及中药文化,不仅对情节有推动作用,还体现出古代中医面对瘟疫流行的应对方法与用药特色。

《封神演义》第一次出现中药,在第五十八回“子牙西岐逢吕岳”。在这一回,吕岳让门人向西岐施下瘟丹,企图用瘟疫屠杀西岐众人,而玉鼎真人命杨戩前往火云洞向三圣求药来解除疫情。在杨戩求得解药转身准备离开时,三圣之一的神农氏叫住了他,将他带到紫芝崖(后文又称紫云崖)赠予柴胡,并嘱咐:“你将此宝带回人间,可治传染之疾,若凡世间众生遭此苦厄,先取此草服之,其疾自愈。”同时说出一偈:“此草生来盖世无,紫芝崖下用功夫。常桑曾说玄中妙,寒门发表是柴胡。”

从神农的两段话中可以看出,柴胡可用于伤寒发热,对传染病有非常好的疗效。柴胡在临床上的应用非常广泛,在古今医药典籍中常见其身影,不少传世名方是以柴胡命名或将其作为君药,如小柴胡汤、大

● 第二临床医学院 2017 级中医医学本科一班 李江浩

《封神演义》里的中药拾趣

柴胡汤。通过历代医家不断地运用,使一株普通植物完成了向知名中药的蜕变。

在《神农本草经》中,柴胡具有“去肠胃中结气,饮食积聚,寒热邪气”之功效。陶弘景的《本草经集注》中增加了“除疫瘧中烦热,祛痰饮结实,胸中邪逆,五脏间游气,大肠停积水胀,及湿痹拘挛”的作用。李中梓在《雷公炮制药性论》中又补充了“能提下元清气上行,以泻三焦火”的功效。在现代,《中国药典》记载:“柴胡,辛、苦、微寒。归肝、胆、肺经。疏散退热,疏肝解郁,升举阳气。用于感冒发热,寒热往来,胸胁胀痛,月经不调,子宫脱垂,脱肛。”

《封神演义》第二次出现中药,在第六十回“马元下山助殷洪”。在这一回的战争杀伐描写中,作者一反常态,巧妙运用中药药名的谐音,编写了一首中药药名词来描绘战场:“扑咚咚陈皮鼓响,风帆筋脉震朱砂。槟榔马上叫抬拿,便把人参捉下。暗里防风鬼箭,乌头便撞风抓。好杀!只杀得附

子染黄沙,都为那地黄天子驾。”

这首词的大概意思是:“战鼓震天响,战旗染血光,战场对垒,战将交锋,大声叫喊着活捉敌将。厮杀过程中,对方正暗里提防陈箭流矢,不想头部被风抓击打,落下马鞍被杀。杀伐过后,尸骸遍野,血染黄沙,却只为人子一江山稳固而已。”

整首词一共嵌入了九味中药药名,分别是陈皮、朱砂、槟榔、人参、防风、鬼箭、乌头、附子、地黄。九味中药药名或取谐音,或取字面意思,或指代其他,各得其所,协力描摹。如地黄取谐音“帝皇”,陈皮、朱砂、防风、鬼箭取字面意思描述事物、颜色和动作,槟榔、人参、乌头、附子指代人物和身体部位。整体构思巧妙,趣味性十足。

《封神演义》第三次出现中药,在第八十一回“子牙潼关遇姬神”。这一回里,西岐六十万大军在潼关遭受痘疹,危急之间,杨戩二赴火云洞面见三圣求药。求得解药后,神农又带他前往紫云崖赠予升麻,并赋诗



厚德博学 承古拓新

河南中医药大学报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWSPAPER

中共河南中医药大学委员会主办、主管

国内统一刊号 CN41—0819 / (G)

2022 年 3 月 31 日

投稿邮箱 :3030247042@qq.com

第 1 期 (总第 350 期)



河南中医药大学
官方微信、微博二维码

我校召开 2022 年全面从严治党建暨“能力作风建设年”活动推进会

本报讯(文/白海霞)2022 年 2 月 25 日上午,我校召开 2022 年全面从严治党建暨“能力作风建设年”活动推进会。省纪委监委第七监督检查室主任刘卫东应邀出席会议。校党委副书记、工会主席张小平主持会议。

刘卫东在讲话中充分肯定了我校 2021 年全面从严治党建、党风廉政建设和反腐败工作,他表示学校党委、纪委以高度的政治责任感,认真落实新时代全面从严治党建工作要求。校党委深入推进全面从严治党建工作一以贯之,校纪委全面履行监督责任一以贯之,校党委、校纪委会同发力,同频共振一以贯之,创新推进全面从严治党建一以贯之,思路清、措施实、效果好。刘卫东就当前省管高校全面从严治党建工作面临的形势和任务进行了深入分析,他强调,校党委要全面履行全面从严治党建政治责任,定期分析研判全面从严治党建工作,大力支持校纪委会工作,一体推进“三不”机制建设,抓好疫情防控工

作。校纪委要认真履行监督首要职责、协助职责,强化政治监督,做实日常监督,加大查办案件力度,做好以案促改,严肃查处违反中央八项规定精神问题,提升纪检监察队伍履职能力。校党委、校纪委会要认真贯彻落实十九届中央纪委六次全会、十一届省纪委二次全会精神,巩固学校风清气正的政治生态,将全面从严治党建工作不断推向

分团讨论结束后,大会主席团全体成员听取了各代表团团长对各分团讨论情况的汇报,讨论通过了会议决议(草案)。

闭幕会上,全体正式代表表决通过了学校工作报告、学校财务工作报告、学校工会工作报告、工会经费审查报告、河南中医药大学章程、河南中医药大学“十四五”规划和工会委员会(教代会执行委员会)、工会经费审查委员会、工会女职工委员会、教代会五个专门委员会名单、河南中医药大学第一届教职工代表大会暨工会会员代表大会第三次全体会议决议(草案)。

大会在完成所有议程后胜利闭幕。

(上接第 1 版)想不清楚,那大抵就是自然的力量吧?自然之美就那样突然闯入了一个懵懵懂懂的小孩子的心房。没有说教,没有杂念,小小的孩童瞧着那简简单单的景致,忽然想起来了一句不知什么时候记下来的诗句,便欢喜地觉得是与古人的一次灵魂交流了。

后来的某一天,翻开宋词页脚的时候,又看到了那首欧阳修的《生查子·元夕》,现在我已经能够体会到这首词的原意和感情,但是读到那句“月上柳梢头,人约黄昏后。”的时候,却不禁又是心里一阵悸动,又想起几年前街巷里、小摊上吆喝着的声调,燕子们突然起飞打乱了孩子们的合唱,而在那平淡而喧闹的时光里,柳树梢头有一轮浅淡的月亮。

河南中医药大学精神

不畏险阻、攻坚克难的精神气概;
百折不挠、坚韧图成的精神品格;
抢抓机遇、勇于担当的精神追求;
和衷共济、众志成城的精神特质。



“快”,责任“实”,工作“细”,持续抓牢疫情防控,凝聚力量抗汛救灾,经受住了突发事件对学校治理体系治理能力的检验,有效衔接巩固脱贫攻坚成果与助力乡村振兴,取得了显著成绩。三是准确把握形势任务,争取发展主动。学校聚焦贯彻落实党中央和省委的新部署新要求,准确把握新形势新任务,积极谋划、主动融入新发展格局,通过积极布局人才培养、学科、科研评价等体系的重构,打造中医药服务和文化传承新高地,助推中医药强省建设。积极融入创新驱动战略,服务现代化河南建设,进一步把思想、行动统一到省委的部署要求上来,紧跟省委部署,明确目标定位、积极争创“双一流”,在不断强化创新引领、扛牢立德树人根本任务、推动中医药传承创新发展、提升全方位全周期健康服务水平、全面启动“双一流”创建等工作方面集中发力,成效显著。四是扎实推进内涵建设,保持发展势头。2021 年,学校坚定走好内涵式发展道路,有力推动了学校转型发展进入新阶段:人才培养质量有

新提升,学科发展水平持续提高,科学研究取得新突破、师资队伍不断建设,社会服务体系更加完善,国际合作交流合作深入拓展、治理能力和基础能力稳步提升。

许二平指出,当前,我国高等教育的发展背景与内

一步坚定管党治党的政治使命、增强管党治党的政治主动、扛牢管党治党的政治责任。许二平强调,要以“答卷”的意识,始终坚持以党建“第一责任”引领发展“第一要务”,抓牢全面从严治党建这个关键,不断以高质量党建升华思想境界、增强担当本领、激发创新活力、优化发展环境。许二平指出,要以“钉钉子”的精神,扎实推进以能力作风出色引领攻坚克难出彩。继续发扬自我革命精神,以永远在路上的坚定执着,持之以恒纵深推进全面从严治党建,扎实开展“能力作风建设年”活动,提升能力作风,真抓实干谋转型,引领保障学校高质量发展再上新台阶,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

会上,校党委对 2021 年度全面从严治党建先进集体进行表彰。校领导班子成员、基层党组织主要负责人向校党委递交了全面从严治党建责任书。学工部、外语学院、三附院负责同志就党风廉政建设和能力作风推进工作进行了典型发言。

大会采取视频会议形式,全体校领导,职能部门中层领导干部及三所附属医院党政正职、纪委书记在会场参加会议,职能部门正科级干部在第二报告厅参会,各学院、附属医院领导班子成员及正科级干部在各自分会场同步参加视频会议。

我校第一届“双代会”第三次全体代表大会暨 2022 年工作会议召开

本报讯(文/贾妹 图/秦东仁)2022 年 2 月 18 日,我校召开第一届“双代会”第三次全体代表大会暨 2022 年度工作会议。全体正式代表、特邀代表在图书馆第一报告厅、列席代表在分会场第二报告厅参加会议。会议由校党委副书记李小芳主持。

会议在庄严的国歌声中拉开帷幕。

会上,校长许二平以《守正创新担当作为 奋力开创学校高质量发展新局面》为题作工作报告。许二平表示,2021 年是中国共产党成立 100 周年,学校坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神,通过学

外环境都在发生深刻变化,我校在 60 多年的办学历程中积累了宝贵的经验和优良的办学传统,尤其经过“十三五”时期的快速发展,学校转型发展建设再上新台阶。新形势下,学校已具备迈上一流的坚实基础与发展条件。特别是习近平总书记对中医药工作做出的重要指示精神,为我们指引了中医药传承创新发展方向。许二平指出,学校在转型发展的征程中,在思想观念、作风、学科建设、师资队伍等方面面临的困难和挑战。我们必须结合实际、实事求是、逐一破解,继续明确“担使命奋力前行、调结构转型发展、抓内涵补齐短板、强特色重点突破”的发展思路,凸显办学特色,高质量推进学校转型发展。

围绕学校 2022 年主要工作任务,许二平指出,2022 年学校工作的总体思路是:持续贯彻落实党的十九大和十九届历次全会精神,深入贯彻落实习近平总书记关于高等教育、中医药事业等重要讲话和指示批示精神,立足新发展阶段,贯彻新发展理念,构建新发展格局,坚持和加强党对教育工作的全面领导,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,不断提升人才培养质量和综合办学实力,为省委“两个确保”“十大战略”全面落实,为谱写新时代中原更加出彩的绚丽篇章,贡献学校力量,以优异成绩和崭新气象迎接党的二十大胜利召开!

许二平强调,回望过去、硕果累累,展望未来、任重道远。我们要不忘初心、牢记使命,在校党委的正确领导下,在全体师生的努力拼搏下,一定能够向着建设国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学的目标不断迈进,为现代化河南建设贡献更大力量,为健康中原和健康中国贡献中医药力量,以更加优异的成绩迎接党的二十大胜利召开!

会议听取了校党委委员、副校长徐江雁所作的《河南中医药大学 2021 年财务工作报告》报告和校党委书记、工会主席张小平所作的《立足本职奋发有为 努力做好学校工会工作》报告。会议 (下转 1、4 版中缝)

责任编辑 吴晋一 校审 贾妹
学生编辑 胡怡伟 叶子 董方瑜

我校首次进入 ESI 学科排名

本报讯(文/徐向宇)2022 年 3 月 10 日,全球知名数据分析公司科睿唯安(Clariivate Analytics,原汤森路透知识产权与科技事业部)公布了 ESI 从 2011 年 1 月 1 日到 2021 年 12 月 31 日的统计数据。我校临床医学学科首次进入 ESI 前 1%学科排名,实现了我校中医学一流学科建设规划制定的建设目标之一,为高质量完成河南省“双一流”创建任务打下了良好基础。这也是我校建校以来首次进入 ESI 学科排名,具有里程碑意义。

基本科学指标数据库(Essential Science Indicators,简称 ESI)是汤森路透基于 SCI(科学引文索引)和 SSCI(社会科学引文索引)所收录的全球 12000 多种学术期刊的 1000 多万条文献记录而建立的计量分析数据库。已成为当今世界范围内普遍用以评价高校、学术机构、国家/地区国际学术水平及影响力的重要评价指标工具之一。截至目前,全国进入 ESI 前 1%排名的临床医学学科所高校共 125 家,其中中医药高校 13 家。

苗明三、朱明军教授入选岐黄学者支持计划项目

本报讯(文/史晶晶)日前,国家中医药管理局公布了 2021 年岐黄学者支持项目入选名单,我校苗明三、朱明军教授入选。

岐黄学者支持计划项目是国家中医药传承与创新“百千万”人才工程(岐黄工程)——国家中医药领军人才支持计划的重要内容。该计划旨在通过遴选岐黄学者和岐黄工程首席科学家,充分发挥领军人才的引领带动作用,逐步形成壮大支撑中医药事业传承发展的高层次人才团队,推动中医药事业传承发展。

岐黄学者分临床型和科研型,遴选在中医药临

床实践或中医药基础理论研究、应用研究中取得重大成果,所从事的工作取得突出成绩,在国内外具有较高学术影响力的专业技术人员。根据国家中医药管理局《关于公布 2021 岐黄学者支持项目入选名单的通知》,2021 年岐黄学者支持项目人选共 50 位。截至目前,我校共有岐黄学者 6 位,岐黄工程首席科学家 1 位。

苗明三、朱明军教授此次入选岐黄学者支持计划项目,是我校长期以来重视高层次人才培养工作的结果,将进一步推进我校科学研究、人才培养和高水平中医药大学的建设工作。

李建生教授荣获“全国科技系统抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号



本报讯(文/徐华明 图/韩红艳)日前,为表彰先进,大力弘扬伟大抗疫精神和科学家精神,充分激发

广大科技工作者的责任感、使命感和荣誉感,科学技术部发布了《关于表彰全国科技系统抗击新冠肺炎疫情先进集体和先进个人的决定》,全国科技系统 163 个先进集体和 314 名先进个人受到表彰。我校李建生教授获“全国科技系统抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。

新冠肺炎疫情发生以来,我校科技工作者坚决贯彻落实习近平总书记重要批示精神和党中央决策部署,迎难而上,攻坚克难,为打赢这场战争作出了突出贡献,以实际行动诠释了胸怀祖国、服务人民、勇攀高峰的科学家精神,充分展现了新时代科技工作者的忠诚担当和精神风貌。该荣誉的获得是党和国家对我校科技工作者抗击新冠肺炎疫情工作的肯定,也是对我校投身抗击疫情的广大科技工作者的鼓舞。

出彩

★ 2022 年 2 月 24 日,全省干部保健工作会议在省卫健委召开,会议表彰了全省干部保健工作先进集体和先进个人。一附院干部保健办公室荣获“全省干部保健工作先进集体”,长期服务干部保健工作的中医专家赵敏、李素云、张怀亮、邵静、张世卿、冯志海、周庆伟、马素平、赵计轩、柳婷等 9 位同志荣获“全省干部保健工作先进个人”荣誉称号。(张书凡)

★ 近日,河南省教育厅下发《关于公布全省教育系统法治宣传教育第七个五年规划表现突出单位和个人的通知》,我校获评全省教育系统“七五”普法表现突出单位,李伟峰、蔡源源同志获评“七五”普法表现突出个人。(蔡源源)

★ 近日,河南省省直文明办公布了 2021 年度省直“身边好人”名单,一附院李素云作为个人先进典型,荣获河南省直“身边好人”称号。(冯超)

★ 近日,省委高校工委、省教育厅下发了《关于公布 2021 年度全省教育系统“两创两争”活动先进集体和先进个人评选结果的通知》,我校共有 23 个集体和个人受到表彰。2020 级专硕一班、2019 级药学二班、2018 级中医儿科学本科班荣获“河南省文明班级”称号;学生公寓 9 号楼 219 宿舍、4 号楼 230 宿舍、11 号楼 645 宿舍、5 号楼 557 宿舍和 249 宿舍荣获“河南省文明宿舍”称号;蒲公英校园文化讲解团、

阳光青年志愿者协会荣获“河南省文明社团”称号;郭现辉、赵焕东、程凯、许前磊荣获“河南省文明教师”称号;李倩倩、白童瑜、郑成奎、杨帆、郭梦阳、马丽、王静一荣获“河南省文明学生”称号;秦元刚、王菲媛荣获“河南省文明网民”称号。(赵会杰)

★ 近日,河南省侨联发文,命名了 84 家 2021 年度全省侨联系统组织健全、工作规范、作用明显、群众认可的“侨胞之家”。我校“侨胞之家”和第三附属医院“侨胞之家”此次被命名为省级“侨胞之家”。(王谦 张慧俭)

★ 2022 年 3 月 10 日,2022 年全省外办主任会议在郑州召开,我校荣获“河南省外事工作先进集体”称号。(孔沈燕)

★ 2022 年 3 月 11 日上午,全省侨联系统文化交流活动在郑州顺利召开,与会领导为河南中医药博物馆等 10 家“河南省华侨国际文化交流示范基地”授牌。(孔沈燕)

★ 2022 年 3 月 18 日,教育部网站发布教育部思想政治工作司正式公布第三批新时代高校党建示范创建和质量创优培育创建单位名单,我校外语学院英语专业教研室党支部和三附院推拿科一病区党支部入选“第三批全国党建工作样板支部”培育创建单位。(胡兴旺 李蕊 秦宇)



本报讯(文图/郑明常)2021 年,在校党委坚强领导下,我校深入贯彻习近平总书记关于持续开展消费帮扶巩固拓展脱贫攻坚成果的指示精神,认真落实省委省政府部署要求,特别是新冠肺炎疫情和洪涝灾害发生以来,校党委时刻关注脱贫地区的疫情和受灾情况,为降低疫情和灾情影响,帮助脱贫地区销售农产品,增加农户收入,学校党委召开专题会进行安排部署,要求在做好疫情防控的同时,进一步提高“以购代捐”“以买代帮”的帮扶意识,自觉参与到消费帮扶工作中去。

学校各部门各单位迅速行动、广泛动员,强化举措、扎实推进,有力促进了消费帮扶工作的落实落地。在本次活动中,我校共购买和帮助销售脱贫地区扶贫产品 357.39 万元,有效促进了脱贫地区农户的增收,为巩固拓展脱贫攻坚成果全面推进乡村振兴发挥了重要作用。

我校荣获河南省“互联网+抗疫情战疫情 促销售 助消费”系列活动先进单位,离不开各部门各单位的大力支持,离不开全校教职工生的积极参与,我校将以此为契机,进一步扎实开展帮扶工作,进一步巩固脱贫攻坚成果,助力乡村振兴战略。

白云革贫困生基金会荣获 2021 年河南省“优秀志愿服务组织”称号

本报讯(文/夏静林 王相成)近日,由河南省精神文明建设指导委员会公布《2021 年度学雷锋志愿服务全国“四个 100”和河南省“四个优秀”先进典型》名单,我校白云革贫困生基金会获得 2021 年河南省“优秀志愿服务组织”荣誉称号。白云革贫困生基金会自 2002 年成立以来,把“自尊自信、自立自强、传承文明、播撒爱心”作为发展宗旨,把“感恩自强、爱心奉献、诚实守信”作为核心理念,是河南中医药大学思想政治教育和校园文化等特色品牌。

给人以星火者,必怀火炬。一直以来,我校高度重视典型育人的重要作用,白云革及白云革贫困生基金会是我校培育的优秀代表。在其精神的引领下,一批又一批的大学生志愿者从事着自助和助人活动。基金会成立二十年来,已形成了暑期医疗“三下乡”义诊、“同心同行”社区志愿服务、“希望之星”关爱留守儿童支教、“圆梦·暖冬”公益捐助、“益满白云”爱心书屋项目等惠及困难大学生、乡村留守儿童、社区居民等的志愿服务。近三年来,白云革贫困生基金会先后为武汉和学校疫情防控捐赠资金共 8 万元;为我校特别困难学生发放爱心餐费补贴 16 万余元;在抗洪救灾中紧急为第一附属医院捐赠健康饮用水 6 吨。白云革贫困生基金会从不缺少爱心奉献,从不缺少责任担当。

二十年来,白云革贫困生基金会用实际行动践行社会主义核心价值观,弘扬着文明、诚信、友善精神。基金会不断注入着新鲜血液,服务范围从校内到校外,服务对象从在校大学生到社会各群体,在河南中医药大学校园里,在郑州、在河南,在白云革及其基金会成为了“爱心奉献”的明信片。

走过千山万水,仍需跋山涉水。白云革贫困生基金会定会在第二个二十年里再接再厉,立足新时代,展现新作为,定会更好地关爱他人、奉献社会;定会始终做社会主义核心价值观的模范践行者;定会始终做弘扬志愿精神与传播新时代文明实践的引领者!

编者导读:

中医药诗词赏析

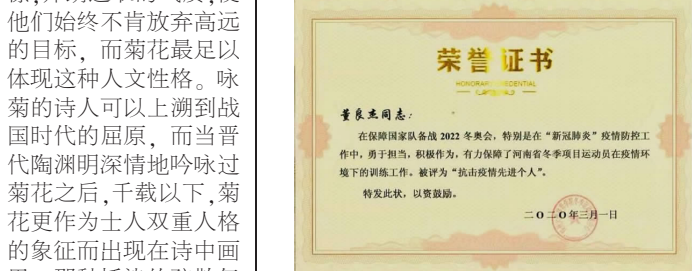
编者按:中医药文化源远流长,博大精深。习近平总书记指出,中医药是打开中华文明宝库的钥匙。中国诗文精品数不胜数,其中,“中医药诗词”的风格尤为独特,且构思精妙,让人既可领略古诗词的魅力,还可感受中医药文化的韵味,编者将精选部分中医药文化主题的系列诗词,与您共赏!

《咏菊》

唐·白居易

一夜新霜著瓦轻,芭蕉新折败荷倾。
耐寒唯有东篱菊,金粟初开晓更清。

如果说,冬梅斗霜冒雪,是一种烈士不屈不挠的人格,春兰空谷自适,是一种高士遗世独立的情怀,那么,秋菊则兼有烈士与高士的两种品格。晚秋时节,斜阳下,嫣篱畔,一丛黄菊傲然开放,不畏严霜,不辞寂寞,无论出处进退,都显示出可贵的品质。两千多年以来,儒道两种人格精神一直影响着中国的士大夫,文人多怀有一种“穷则独善其身,达则兼济天下”的思想。尽管世事维艰,文人心中也隐退的志愿,但是,那种达观乐天的胸襟,开朗进取的气质,使他们始终不肯放弃高远的目标,而菊花最足以体现这种人文性格。咏菊的诗人可以上溯到战国时代的屈原,而当晋代陶渊明深情地吟咏过菊花之后,千载以下,菊花更作为士人双重人格的象征而出现在诗中画里,那种恬淡的疏散气质,与诗人经历了苦闷彷徨之后而获得的精神上的安详宁静相契合。因而对菊花的欣赏,俨然成为君子自得自乐、儒道双修的精神象征。诗人沿着一贯的清新诗风极其简洁地描述了一幅景象,画面感极强,我们从中可以体会到菊花的坚韧品格和与世无争的淡泊情怀。



接到通知 直接到集训队报道

2019 年 4 月,董良杰正在北医三院运动医学研究所进修运动康复专业,即将进修期满的他接到医院通知,没有丝毫犹豫,直接从北京到冬奥集训队报道。

漏泄春光有柳条

“春来无处不春风,偏在湖桥柳色中”。柳树成了春天的象征。历代文人墨客有不少吟咏春柳的诗作。唐代诗人杜甫就曾写“侵陵雪色还草萼,漏泄春光有柳条”的佳句。诗人贺知章在咏柳中说:“碧玉妆成一树高,万条垂下绿丝绦,不知细叶谁裁出,二月春风似剪刀。”

春柳不仅是一种观赏植物,还是一味良药。晋代医家葛洪在《肘后备急方》中说:“柳叶可治恶疮,小便淋浊不清。”唐代医家王焘在《外台秘要》中说:“柳叶治黄疽甚效。”《名医别录》中还记载:“柳叶疗心腹内热,止痛。”李时珍在《本草纲目》中也说:“柳叶性味苦寒,无毒,有疗白浊、解丹毒之功。”柳叶不仅对上述症状有效,还有明目、清热、祛湿之功。将其切碎煮烂,取汁涂敷患处还可治关节肿痛、痈肿毒、脚癣等症。

摘自《中医药故事趣闻》(庞虎清主编,中医古籍出版社 2013 年)

本报讯(文/廉万营 图/董良杰)北京冬奥会激战正酣,我国运动员目前已获得 3 金 3 银的好成绩。成绩的取得,是运动员们长期训练、无数次成功失败交织、汗水与伤痛磨练而来,更与国家在各方面的大力支持密不可分。

我校第二附属医院、骨伤学院凭借中医骨伤诊疗特色和运动医学优势,有幸参加国家冬奥运动队集训医疗保障工作,为中国冬奥健儿取得优异成绩作出了贡献。

医院高度重视

2018 年 7 月,国家自由式滑雪坡面障碍大跳台、双板 U 槽国家集训队正式组建。为保障冬奥会备战,应国家体育总局要求,河南省冬季运动管理中心选派河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)医务人员,负责该项目国家集训队医疗保障、科研工作。

接到任务后,二附院高度重视,医院党委书记王海亮、院长崔应麟指示:一要提高政治站位,坚定为国争光的决心,全力做好国家集训队医疗保障工作;二要选拔思想觉悟高、业务能力强、甘于奉献、吃苦耐劳的医务人员到国家集训队工作;三要在院内组建团队,为前方人员提供技术支持,同时做好外派人员各项保障,让外派人员无后顾之忧。通过综合考察,医院先后选派董良杰、董良二位骨伤病专家;同时院内成立了以骨伤学院副院长、运动医学专家王上增为首的医疗团队,在关节、脊柱、骨及软组织损伤、康复、影像等方面提供技术支持,随时准备线上专家会诊。

到队后,董良杰被任命为医疗康复、科研组组长,和二十多名中外工作人员一起,负责集训队运动人体科学及运动医学、骨病创伤、运动员心理、运动员营养、运动员健康管理数据整理分析相关的科研工作。

“集训队跟着冰雪走,我们跟着集训队走。”董良杰说,集训队在国内的集训地主要是长白山,还要远赴日本、澳大利亚、新西兰等国。“从 2019 年四、五月间开始跟队,到 2021 年 10 月底,我只回过一次家,那是因为父亲骨折手术,需要我回来签字。”董良杰有些愧疚地说。



把防伤防病做到前面

冰雪专业运动项目受伤概率较高,因此防治伤病是队医核心工作。董良杰运用专业知识,把中医骨病创伤诊疗、少林伤科特色疗法与运动医学、运动营养学、运动心理学、运动人体科学,运用到集训队日常训练和康复治疗中,做到“有伤即治,无伤防病,防控意外”,把防伤防病做在前面,最大限度地降低运动员受伤概率。

中医深受运动员喜爱

中医素有“简便廉验”的优势,董良杰发挥针灸、推拿、理筋及正骨等特长,为运动员们训练比赛提供了很大帮助,深受运动员们的喜爱和好评,在运动员中很有名气。

深受公众喜爱的谷爱凌也接受过董良杰中医服务。2019 年在新西兰训练时,谷爱凌母亲请董良杰为谷爱凌做中医保健,母女开玩笑地说:“你在少林寺练过,听说‘金钟罩’‘铁布衫’威力很大,你能不能教教我们爱凌?”董良杰笑着说:“放心吧,一定教。”通过仔细检查,董良杰发现谷爱凌身体素质特别好,相关部位肌肉线条、斑块比较少。董良杰运用中医传统正骨手法,对谷爱凌

“谷爱凌们”光环背后 你所不知道的雪上故事

——河南中医药大学第二附属医院冬奥集训医疗保障纪实



脊柱及有关部位进行了手法调整。结束后谷爱凌惊奇表示,感觉轻松灵活多了,就像换了一根脊梁,非常舒服。同时,董良杰还建议她练习八段锦、易筋经等中医传统功法,以便增强四肢协调配合、身体稳定性,对做高难度动作有帮助。

前后方协同 及时明确诊断 确定治疗方案

及时明确诊断对于运动员伤病处理非常关键。在国外,检查与诊断治疗是分开的。一次,有队员在训练中受伤,由于条件所限,董良杰把检查资料传回国内,王上增仔细研究后,认为伤情没有大碍,按常规进行处理即可。还有一次,一名运动员伤病情况比较紧急,和国内进行联系时,电话响了十几秒钟才接通。董良杰事后才意识到,当时在国外是白天,国内正是深夜 3 点。就这样,国内外配合、前后方协同,集训队的医疗保障更加稳固。



持续保障 接力服务

除董良杰外,医院选派的董良被安排到另一支冬奥国家集训队做医疗保障。他 2021 年 1 月 8 日到队,服务期满

后,现正按照有关规定隔离。和董良杰一样,董良用针灸、传统中医正骨手法为运动员们进行身体恢复、伤病救治。谦逊的董良说,一年多的国家冬奥集训队医疗保障工作,让自己在运动医学、运动康复等方面收获满满,跨界资源整合、知识融合等各种理念,大大拓宽了自己的视野。他表示,回到原工作岗位后,要将这些理念和知识更多地运用到临床中,服务更多人的健康。



保障有力 成绩优异

高质量的医疗保障为队伍取得优异成绩提供了条件,队伍在各级各类比赛中成绩优异;在第二届国家滑雪青年运动会跨界跨项自由式滑雪比赛及单板滑雪比赛中,河南籍队员取得了 8 金、6 银、4 铜的优秀成绩;在世界杯国际雪联澳大利亚比赛中获团体第一和女子个人第三名优秀成绩;在全国第二届青年运动会冬季项目上,河南省代表团共获得金牌 26 枚,银牌 19 枚,铜牌 18 枚,共计 63 枚奖牌……高效的医疗保障得到了国家体育总局、奥运备战办和国家集训队、河南省冬季运动管理中心的认可。

此外,董良杰被授予“抗击疫情先进个人”荣誉;带领全队参加“五四青年节”疫情防控与学习强国知识竞答赛获得第三名;还完成了河南省体育局《运动员康复训练运动处方研究》及省社科联《新冠疫情下八段锦对慢阻肺康复期患者群体健康指导研究》科研课题的申报立项;与北医三院运动医学研究所开展科研项目合作。

王上增说,随着“健康中国”战略的深入推进,特别是在冬奥会的带动下,全国群众性体育运动将更加蓬勃发展,运动医学也将越来越多地为人民群众所需要。医院将进一步整合资源,增加投入,进一步增强运动医学力量,更好地为人民群众健康服务。

lieve pain, eliminating dampness to check diarrhea, killing parasites to relieve itching.

主治病证:脾胃虚寒之脘腹冷痛,寒湿泄泻、虫积腹痛、风寒湿痹;阴痒带下;湿疹皮肤瘙痒。

Indication: Crymodynmia in gastric cavity and abdomen due to insufficiency of spleen-yang,diarrhea due to cold-dampness, abdominal pain due to parasitic infestation; pudendum pruritus and morbid leucorrhea; skin pruritus due to eczema.

用法用量:内服:煎汤,3-6g;或入丸、散。外用:适量,煎水洗可含漱;研末调敷。

Usage and dosage: 3-6g is used in decoction,pill or powder preparation; or proper amount of it is decocted for washing or gargling;or it is ground into powder for external application.

注意事项:阴虚火旺者忌服。孕妇慎服。

Notes: It is contraindicated for people with yin deficiency and excessive fire. Pregnant women should take it cautiously.

摘自《常用保健中药及膳食配方》(许东升主编,郑州大学出版社 2017 年)

