

虽然我遇见中医只有三年的时间，但仅是这段时光就让我认定，学中医、用中医就是我一生的路。

初识中医要从我的母亲说起。小时候，因为母亲有腿疾，所以我常陪着她去找镇上的位老中医做针灸。直到现在，我还能记起老先生的音容笑貌，还有他布包里长短不一的银针。然而，令我印象最深刻的还是从母亲的小砂锅里飘溢出来的浓浓草药香。每到下午放学回家，我就放好桌子，稳当地坐在那里开始写作业，旁边就是母亲热腾腾的小砂锅。母亲时不时地揭开盖子搅拌几下，这时，我会凑上前去，睁大眼睛想要看清砂锅里各种中药材的翻滚。那时候年纪小，虽然懂得不多，但我知道那小小砂锅里盛的是帮助母亲减轻病痛的神奇良药。就是这样独特的药味“熏陶”，让我从小就产生了对传统中医药的亲近感。也许就在那里，一颗中医的种子已经埋在了



中医药·学子心

东坡先生叹“人生如梦，一樽还酹江月”，但怎奈浮生不若梦？这是关于我的故事，愿你能从中找到自己的方向。

胡适先生致力于思想自由，他说：“不怕它真理无穷，进一寸有一寸的欢喜。”徐志摩钟爱写诗，一生致力于追求美与自由，他说：“你看，我有我的方向。”杜爱民一生致力于写作，他说：“没有写作，我会更加悲伤和痛苦。”

那些有成就的人，都有他们内心深处的坚守，他们从刚开始就建立了自己的目标，即使在这充满诱惑的世界也从未动摇。

所以，不论你走了多远，也不要忘记自己最初的方向。

当你走进大学校门，进入你选择的专业，找到你的目标，就一定要坚持下去。没有任何一件事很容易就成功，学习更是这样。只有心守一方，矢志不渝地朝目标前进，才能够有所收获。

很多老师在教导学生的时候会说：“你们要从学习中找到趣味，有兴趣地学习才是高效的学习。”那么，怎样才能从学习中找到趣味？梁实秋先生在《学问与趣味》中写到：“大概趣味云云，是指年长之后自动做学问之时而言，在年轻时为学问打根底之际恐怕不能过分重视趣味。学问没有根底，趣味也很难滋生。”打好基础是根本，只有懂得多了，才能发现书中之趣味。

能不能从一本书中找到趣味，完全取决于读书的人。浅尝辄止，不去深入，那大概永远也找不到学习的趣味。虽然在中医药大学院校，但学习西医基础是要我们适应现代医药发展的必然之路，只有知其所短，才能扬己所长。所以，在学习这些基础课程时，带着一种一探究竟的心态，打好坚实的基础，倒也是另一番趣味，待你融会贯通，有所升华之时，趣味带给你的将会是一种更高级的享受。

罗贯中笔下的孔明先生对世间万事万物都自有一股洞察之力，我辈与之相去甚远，但细细想来，在弱冠之年已经找到了自己的所属，真是荣幸至极。愿你与我一样，寻得归处，在浮世中拥有一份安稳和宁静。

与你相守

●2014 级仲景班 曾凡宇

了我的内心深处。

高考填报志愿时，我遵从了自己内心的意愿，报考的全部是中医类院校，我知道，我内心深处那颗与中医药有关的种子正在萌芽。

2014 年的 8 月，我收到了河南中医药大学向我抛来的橄榄枝，我被该校的中西医临床专业录取。就这样，我开始了学习中医的道路，我乐在其中。一年后，当我得知学校的仲景学术传承班开始校内选拔时，我难抑兴奋，第一时间提交了申请表。幸运的是，经过苛刻的层层考试和筛选，我终被录取，在这个班级中与志同道合的小伙伴一起接受优秀中医大家的指导，共同成长，共同进步。在这里，我总能拥有更多收获。我对中医的爱随着了解而加深。总

会不自觉想起我校中医医史研究专家王安邦教授在《百年中医路》主题讲座上的动情讲述，自民国以来，各个时期的中医发展均面对着各种各样的考验，而当代中医尤甚。当前，中医药的发展正面对前所未有的机遇，当代中医人需要扛起更重的担子，实现中医前辈传承好、发展好中医的愿望，不让邓铁涛“老一代完人”的自嘲应讫，“人将死，薪尽火不传”才是中医发展中最可怕的事。

马齿苋，在我们老家又被叫做马屎菜。记得小时候，只要一拉肚子，母亲都会用马屎菜给我做一碗鸡蛋打卤面，往往一吃泻即止。入了中医的门，我才知道它是治疗痢疾效果极佳的中草药，生长在田间地头，生命力极强，即使拔起久晒，也不会枯死。我想，使命面前，中医人更需要这种精神，这种经得起千锤百炼依然屹立不倒的精神。

我一直认为自己是一个幸运儿，在最好的年纪里遇见了中医，找到了自己可以为之奋斗一生的方向。中医，我愿意用一生与你相守。



春 到

秦东仁/摄

一期一会一甲子

——观《本草中国》有感

●校报记者 张絮雨

泱泱中华，物产丰富，在这片辽阔的土地上生长着神奇的本草，它们或来自高山之巅，或来自大海之渊，在大自然的每一寸土地之间，牢牢地扎下根脉，守护着人世间的平乐康宁。

有本草的地方就有执着的生命。一代代中华药人至诚至信，用执着和勇气翻山越岭，与每一棵本草一期一会，凝结出关乎生命的智慧，坚守着一甲子又一甲子的传承，成为人们保全生命的仰仗。

生活在茫茫荒漠草原上的门肯斯弟是一名赤脚医生，每年九月，他都会上采集证去邂逅一味著名本草——梁外甘草。如今在荒漠草原上收草的牧人越来越少，生存环境的艰难使得大部分人举家迁走，但门肯斯弟却不想离开，他愿意

守着羊群，守着甘草。他说：“在这地方要想身体好就得吃甘草，采了一辈子甘草，对它的感情已经融入生活的每一个角落。”门肯斯弟用一甲子的光阴，与一味本草相伴，他是甘草地里的播种人，更是中华本草的守望者。

全真教华山派二十四代传人王泰科出生于中医世家，十三岁便跟随父亲上山采药，如今已经走过了六十个年头。何首乌炮制一般采用连续蒸十八小时的方法，但王泰科依然相信费时费力的古法——九蒸九晒，这个流程少说也得三十个日夜。漫长的等待，与本草的一期一会，须臾间恍惚了一甲子轮回，然而这其中

的乐趣却也不足为外人道之。被誉为“救命仙草”的铁皮石斛生长在

记得第一次听到林海音这个名字是在小学，在熟读了《城南旧事》节选《爸爸的花儿落了》后，我深深地同情着这个和我年纪相仿却已失去了爸爸的小女孩。当多年以后，重新在作品里邂逅这个曾让我深切悲悯的女孩，她却似乎成了我“最熟悉的陌生人”。

《城南旧事》描写了 20 世纪 20 年代末北京城南一个四合院里一家普通人的生活，以一个纯真少女英子的童心折射出这个家每个成员的人性光辉。整部作品贯穿着对成长内涵的诠释，对童年美好生活的依恋和抵不过现实变化的感慨。

秀贞、小偷、兰姨娘、宋妈……每个人物都有各自的血泪史，然而让我触动最深的是“小偷”这个人物，也让我不得不重新审视这个角色。

一个厚嘴唇的年轻人，为了供弟弟上学，不得已去偷东西，后被警察发现并带走。当时在场的所有人无一例外地充当无聊的看客，发表着或指责、或怨念的看法，甚至连主人公的母亲也一口咬定这个人是个坏人。在这种正反对比的情境里，英子的一个“不”字，是对当时笼罩着愁云惨雾的封建生活的决然反抗，一颗天真善良的幼小心灵在这个无往不复的轮回中，显得愈发孱弱。

记得主人公英子在与这个小偷的对话中曾这样说过：“金色的太阳是从蓝色的大海升上来的吗？可它也是从蓝色的天空升上来的呀，我分辨不出海天，我分不出好人跟坏人。”从她天真的话语可以听出，英子发自内心地觉得这个人是善良的。这就是我称英子为我“最熟悉的陌生人”的原因所在——身为读者的我，竟对小偷生出了某种异样的保护欲。

每当看到电视里小偷行窃的画面，我都会情不自禁地与林海音笔下的这个小偷形象进行类比，而结果总是让我失望至极——盗窃的理由从受人唆使到有人打劫，却从没见过哪一个，像作品里的那个年轻人一般，纯粹地让人不忍责怪。

我有些奢侈地希望，有一天，我们可以一起去看海，看它和天空竟有什么不同，人与人要如何区分。



书林漫步

条件极为严苛，大多出自海拔 1500 米以上的悬崖峭壁。绝壁采药是周家世代传承的绝技，一根绳索，一个铁环，采摘者纵身一跃，便是全部的秘诀。周朝义的父亲以采石斛为生，高空作业多了就得了冠心病。周朝义子承父业，群山之上，他形单影只，脚下是千丈深渊，心里却是万山前程。陡峭的雁荡山见证了他们所有如脱兔的青春年华，（下转 1、4 版中缝）

中吐纳出片片绿叶，肆意飘扬在路的两旁。一阵微风吹来，柳枝翩翩起舞，婀娜多姿。

湖中的白鸬鹚们梳理着毛发，引颈高歌，兴奋地宣告着春天的到来，迎春花从梦中醒来了，在春风中努力地摇动着手臂，开出一朵朵粉红色的花，在一片绿色中闪耀，像极了点点星光。再看那桃花，有还在含苞待放的，有已经怒放的，灼灼其华。更有不知名的小花混着泥土的芬芳扑鼻而来，沁人心脾，为春光增添了新的色彩。最温柔的要数海棠花了，一棵棵小的海棠树，在平时（下转 1、4 版中缝）

一期一会一甲子

（上接第 4 版）

与石斛的一期一会，蹉跎了岁月，但也坚定了信念。随着铁皮石斛人工种植的发展，如今绝壁采药人的身影已经一去不复返，但这种以生命换生命的可贵精神却留在了雁荡山的每一寸峭壁上。

短短七集、四个多小时的讲解，虽然只能使人知晓中华本草的冰山一角，却足以令人热泪盈眶，感叹于中华药人的匠心独具，透过荧幕，我们看到祖祖辈辈用无言的守候，诉说着自己与本草的不解之缘，天人合一，臻臻至善，用平凡铸就非凡。

这神奇的本草是天地所设之精华，若非一代代中华药人凭借矢志不移的毅力和含情脉脉的温情，中华本草又怎会在今天展现给世人如此迷人的魅力？一期一会一甲子，正是这些中华药人维系千年的品格，赋予了本草生命的温度，让它经得起时间的洗礼，并见证岁月的光辉。本草有灵，药人有情，这或许就是中华本草千年传承却依然焕发生机之所在。

觅 春

（上接第 4 版）

并不起眼，但一旦开花，就像一团烟花，在飞上天空时还只是一束火花，可一旦炸开，便光芒万丈，绽放出迷人的色彩，星星点点，细细密密，连成一片，远远望去像接天的云。它们都在这个季节肆意展露自己的美，显露着无限活力。

想来此时老家的田野上，应该又是另外一种场景吧！记忆中的这个时候，麦苗返青，一望无边，仿佛绿色的波浪。那金黄色的野菊花，在绿波中闪光。这时油菜花也已成了蝴蝶蜜蜂的天地，它们或在空中飞舞或静静停在花朵之上。偶尔一阵微风吹过，金黄的油菜花夹杂着麦苗高低起伏，远远望去，实在是美不胜收。

“一年之计在于春”，这是一个梦开始的季节，也是行动的季节。在这个阳光明媚，万物复苏的日子里，我在寻觅着春天的脚步，也在追寻着梦想的脚步。

河南中医学院报

— Henan University of TCM Newspaper —

2017 年 4 月 10 日 第 2 期（总第 299 期）

中共河南中医学院委员会主办 国内统一刊号：CN41—0819/(G)

我校召开党委理论学习中心组专题学习会

本报讯 为贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议精神，根据校党委中心组学习安排，经认真筹备，2017 年 3 月 29 日下午，我校在图书馆第三报告厅召开党委理论学习中心组专题学习会。

会上，校党委副书记郭德欣传达了中发《关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》精神，从重要意义和总体要求、强化思想政治理论教育和价值引领、发挥哲学社会科学育人功能、加强对课堂教学和各类思想文化阵地的建设管理、加强教师队伍和专门力量建设、推进高校思想政治工作改革创新、加强和完善党对高校的领导等七个方面进行领学；传达了习近平总书记在 2017 年全国高校思想政治工作会议上的讲话精神，并强调要坚持把立德树人作为中心环节，把思想政治工作贯穿教育教学全过程，实现全程育人、全方位育人，努力开创高等教育事业发展新局面。

校党委宣传部部长刘保庆传达了全省高校思想政治工作会议精神 and《中共教育部党组关于学习贯彻落实全国高校思想政治工作会议精神的意见》精神，领学了《关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的实施意见》和中办《中国共产党党委理论学习中心组学习规则》。

学工部部长、学生处处长刘金厂，科技处处长苗明三，第一附属医院党委书记翟剑波分别结合自己的学习体会和实际工作，作了交流发言。

会上，校党委书记别荣海就我校贯彻落实全国、全省高校思想政治工作会议提出精神的要求。一要与全面从严治党、抓好党建工作结合起来。强调一定要坚持党对高校的领导，保持中国特色社会主义教育在党的建设中的重要地位；二要与核心价值观教育结合起来。核心价值观要贯穿学生的“三观”教育，与学生的日常工作、工作、生活相结合，与国家和社会的发展相结合，与文化的传承相结合；三要与意识形态责任制的落实结合起来。针对新形势下出现的新的变化，贯彻落实好学校《贯彻落实〈党委意识形态工作责任制实施办法〉》的实施细则》就尤为重要；四要与辅导员队伍建设结合起来。加强辅导员队伍的专业化、职业

张仲景传承创新中心在我校成立

本报讯 经报请国家中医药管理局、河南省政府、河南中医管理局同意，日前，张仲景传承创新中心在我校成立。该中心将依托我校、宛西制药、太龙药业、南阳市政府等进行资源整合，通过校地合作、校企合作、自筹资金，在全球范围招聘仲景研究及临床名流大家，形成仲景研究及品牌合力，传承仲景学术、弘扬仲景文化、注重中医药创新、发展豫药经济、服务中原人民、服务河南经济社会发展，打造河南对外交流的特色品牌，实现中医药强省战略。

为了抓住中医药难得的发展机遇，深入开展张仲景学术研究，打造仲景品牌，我校决定成立张仲景传承创新中心。中心下设仲景医药研究院、仲景学院、仲景养生发展中心、仲景制药厂、仲景医院、仲景医药杂志、仲景博物院等，成为一个仲景特色突出，以张仲景文化为核心的传承创新体系。

张仲景传承创新中心将会成为汇聚国内外仲景研究大家名家的高地，对仲景学术开展系列深入研究的专业机构。在校企、校地合作中，充分挖掘河南地域的中医药资源和文化资源，进一步凸显仲景特色；在产学研医一体化建设中，将高校的人才培养、科学研究、社会服务、文化传承、国际交流合作的职能充分发挥，将中心打造成特色鲜明、实力雄厚、叫响国内外的特色文化品牌，成为河南对外交流的靓丽名片，在“一带一路”战略中发挥自身独特的作用。（党委宣传部）

责任编辑 苗苗

投稿邮箱：xiaobaojizhezhan@163.com

本报讯 2017 年 3 月 24 日，全省高校思想政治工作会议在郑州召开。会议深入贯彻落实全国高校思想政治工作会议特别是习近平总书记重要讲话精神，分析形势、研究问题、明确任务，就加强和改进新形势下我省高校思想政治工作进行了部署。省委书记、省人大常委会主任谢伏瞻出席会议并做重要讲话。省领导翁杰明、孔昌生、陶明伦、穆为民、蒋笃运、徐济超、龚立群出席会议。省委常委、宣传部长赵素萍主持并作总结讲话。我校党委书记别荣海、校长许二平出席会议。

我校党委书记别荣海代表学校作了题为《树立好理念构建好机制 追求好效果》的交流发言，就我校心理健康教育工作经验进行交流。介绍了我校校党委高度重视大学生思想政治教育的工作，把心理健康教育工作作为大学生思想政治教育的重要内容，结合学校实际，进行的有益的探索和实践，以及形成的“1234”大学生心理健康教育工作模式。主要体现在：一是“固本培元，以从其根”——明确一个目标，即立德树人；二是“未病先防，标本兼治”——确立两个理念，即“未病先防，既病防变”与“以学生为本，以解决实际问题”的工作理念；三是“三因制宜，益气养阴”——提供三大支撑，即与时俱进，做好体制机制支撑；着力“三化”，做好工作队伍支撑；加大投入，做好工作条件支撑；四是“辨证施治，对症下药”——抓好“四大环节”，即抓好课堂教学环节，发挥主渠道作用；抓好教育活动环节，提升心理素质；抓好咨询服务环节，做好危机预防；抓好转介机制环节，做好危机干预四个方面。别荣海书记表示，下一步，学校将在心理健康网络测评系统云平台建设、教材建设、方式方法创新等方面加大力度，增强心理健康教育的时代感、吸引力和感染力，为思想政治教育工作创新，为学校事业发展，为中原更加出彩做出更大的贡献。

新乡市委负责人、郑州大学、华北水利水电大学、郑州铁路职业技术学院、黄河科技学院等高校负责人也在会上作了交流发言。（党委宣传部）

要 闻 简 报

●近日，在省总工会召开的河南省先进女职工集体和个人表彰大会暨第五届女职工委员会第三次全体会议上，我校思想政治理论课教研部教师刘金鸽同志与全省 100 位优秀女性一起，被授予“河南省五一巾帼标兵”称号。（校工会）

●近日，由教育部思想政治工作司指导，中国高教学会辅导员工作研究会和中国教育报主办，新华网和中国大学生在线提供网络支持的第九届全国高校辅导员年度人物评选活动正如如火如荼进行，代表我校参评的第二临床医学院辅导员邵瑶顺利提名入围。

我校和郑州大学、河南理工大学等 6 所省内高校选送的辅导员将代表河南省参选本次全国辅导员年度人物。（岳硕）

●2017 年 3 月 20 日至 23 日，河南省第六届高校辅导员职业能力大赛在周口师范学院举行。本次大赛由省委高校工委、省教育厅主办，周口师范学院承办，来自全省 112 所高校共 129 名一线辅导员参加本次比赛，各高校近 100 名学工人员观摩了大赛。代表我校参赛的针灸推拿学院辅导员王妍、基础医学院李倩分别荣获一等奖，我校也连续四年获得该项赛事优秀组织奖。（岳硕）

员抵京首日侧记》通稿中进行了报道，用《把好医生留在家门口——全国政协委员呼吁加强基层医疗卫生建设》的通稿播发了他的《多途径加强基层医疗卫生人才队伍建设》的提案；此外，新华社还专访了司富春委员学习近平总书记对知识分子重要讲话的体会，并在新华社每日电讯《识才爱才育才才聚才，激荡人心》和新华网《汇聚实现中国梦——习近平总书记对知识分子讲话引起强烈反响》两篇文章中进行了重点报道。这些报道被全国数十家媒体进行了转载和转发。

中央电视台、中国教育电视台、河南电视台、河南日报、中国中医药报、人民网、中新网、腾讯网、新浪网、凤凰网、网易新闻网、大河网、东方今报等数十家知名媒体和网站对司富春委员的提案和参政议政事迹多次进行采访、播发、刊登和转载。司富春教授在参会的间隙，热情为委员和工作人员诊病处方，受到了委员们的好评，用突出疗效宣传了祖国医学的博大精深。（党委宣传部）

党委书记别荣海在全省高校思想政治工作会议上作交流发言

