

河南中医药大学 2018—2019 学年光荣榜

一、2018—2019 学年荣获厅级以上部分先进集体情况

1. 我校获“河南省高等学校基层党组织建设先进单位”、“省管高校 2018 年度党风廉政建设责任制考核第一名”、“河南省第四轮文明单位结对帮扶工作先进单位”、全省教育系统“两创两争”活动先进集体、“全国高校后勤文化建 设优秀单位”、“河南省内部工作审计先进集体”、“2018 年省级平安校园”等荣誉称号；
2. 党委统战部获“2018 全省统战工作成绩突出单位”、“2018 年度河南省高校统战工作示范单位”；
3. 武装部保卫处获“2018 年度全省高校维稳安保工作先进单位”；
4. 校工会获“工会工作先进单位”、“网上工会”工作先进单位；
5. 信息化办公室(网络中心)获“全省教育系统网络安全和信息化工作先进集体”；
6. 国有资产管理处获“2018 年行政事业资产管理先进单位”；
7. 基础医学院获“河南省教育系统先进集体”、“河南省高校思政优秀品牌”、“2018 年全省高校思想政治工作优秀品牌”等荣誉称号；
8. 图书馆获河南省“古籍保护传承与展示活

二、2018—2019 学年荣获厅级以上各类荣誉的部分先进个人名单

1. 国医大师张磊老师获“中国好医生”、“影响河南突出贡献人物”荣誉称号；
2. 李建生等四名获“中医药传承与创新‘百千万’人才工程(岐黄工程)岐黄学者”荣誉称号；
3. 第一临床医学院张琳琪获“全国优秀教师”荣誉称号；
4. 董诚明获“全国优秀工会积极分子”荣誉称号；蒋时红荣获“全国中医药研究生教育优秀工作者”；
5. 第三附属医院华金双、第一附属医院乔世杰获“河南省五一劳动奖章”；
6. 白明等四名获“河南省优秀教师”；张大伟、陈四清获“2019 年度河南省高等学校教学名师”；卢萍获“河南省优秀教育工作者”；药学院刘雅敏获“河南省模范教师”；药学院李寒冰获“河南省教育系统师德师风先进个人”；刘丽娟等四名获“河南省文明教师”称号；
7. 孙彦君等八名荣获“河南省教育厅学术技术带头人”称号；郭婧、陈随清获“河南省优秀教育管理人才”；药学院郑晓珂获 2018 年度河南省高层次人才特殊支持“中原千人计划”——中原教学名师；
8. 虎亚宾获“河南省高等学校优秀党务工作者”；刘金鸽、马纯政、孙玉信获“河南省高等学校优秀共产党员”；
9. 徐里、郭书敏获“2018 年度优秀工会工作者”；王孺获“女职工建功立业先进个人”；
10. 第一附属医院丁櫻获“河南省首届‘医德医风标兵’”；陈文霞获“河南省五一巾帼标兵”；费景兰获“‘出彩河南人’之第五届最美护士”；余学庆获“河南省高层次人才特殊支持‘中原千人计划’中原领军人才”、“河南省首批拔尖人才培养对象”；谢洋入选“中原千人计划”青年拔尖人才；
11. 第二附属医院牛朝阳获 2019 年河南省首届“医德医风模范”；席作武获“2019 年国务院政府特殊津贴”；
12. 第一附属医院王庆波、第二附属医院黎明、第三附属医院乔敏获“全省援外医疗工作先进个人”。

三、省部级以上科研工作部分获奖情况

1. 李建生老师主持完成的成果获教育部自然科学技术一等奖；
2. 张振强等老师主持完成的成果获河南省科学技术进步二等奖；
3. 马丙祥等老师主持完成的成果获河南省科学技术进步三等奖；
4. 崔书克老师主持完成的成果获中华中医药学科技成果三等奖；
5. 孙可兴等老师主持完成的成果获河南省社会科学优秀成果二等奖；

6. 张会萍老师主持完成的成果获河南省社会科学优秀成果三等奖；
7. 张运克等老师主持完成的成果获河南省中医药科技成果奖一等奖；车志英老师主持完成的成果获河南省中医药科技成果奖二等奖；
8. 徐华明等老师主持完成的成果获河南省教育厅教育信息化成果奖一等奖；
9. 孙可兴老师主持完成的成果获河南省教育厅人文社科成果特等奖，买宁等老师主持完成的成果获河南省教育厅人文社科成果一等奖。

四、省级以上教学成果奖、青年教师教学基本功竞赛获奖情况

1. 张大伟荣获 2018 年高等教育国家级教学成果二等奖；
2. 周宁荣获第三届“中医药社杯”高等学校中药学类专业青年教师教学设计大赛一等奖；
3. 药学院白莉获“2019 全国高等学校药类专业青年教师教学能力大赛一等奖”、“2019 全国高等学校药类专业青年教师微课教学大赛一等奖”；
4. 马克思主义学院刘金鸽获“河南省高校思想政治理论课教师教学技能大赛特等奖”、教学标兵”、“全国中医院校思想政治理论课‘精彩一课’一等奖”；李永菊获“河南省高校思想政治理论课教师教学技能大赛一等奖、教学能手”；
5. 刘艳菊等三名荣获第五届教育信息技术应用优秀成果评选活动一等奖；
6. 闫秀娟等六名荣获 2019 年度河南省教育科学研究优秀成果一等奖；
7. 买宁等二十三名获第 23 届全国教师教育教学信息化交流活动暨河南省第五届信息技术与课程融合优质课大赛一等奖。

五、厅级以上“教学技能竞赛”和“岗位技能竞赛”获奖名单

- (一)河南省教育系统 2019 年度教学技能竞赛获奖名单
- 郑攀等 7 名荣获一等奖，同时被授予“河南省教学标兵”称号；
- 白莉等 9 名获二等奖；程开艳等 4 名获三等奖。

- (二)省级以上岗位技能竞赛获奖名单
1. 基础医学院刘文礼、陈芳获第 22 届全国教育教学信息化大奖赛暨河南省第四届信息技术与课程融合优质课大赛“一等奖”；
 2. 第一附属医院蒋雪松获“中医院医岗位管理岗位知识竞赛优秀工作者”；乔世杰获“2018 年河南省中医药岗位技能竞赛中医护理组特等奖”、孙亭亭等四名获“一等奖”；李海获“2018 年河南省中医药岗位技能竞赛一等奖”；
 3. 第二附属医院李欢乐荣获“2018 年河南省中医药岗位技能竞赛一等奖”；

- 动先进单位”；
9. 马克思主义学院党总支等单位获“河南省高等学校先进基层党组织”荣誉称号；
 10. 第一附属医院获“河南省卫生人才先进单位”、“2018 年度对外合作交流工作先进集体”荣誉称号；
 11. 第二附属医院获“2017—2019 年度群众满意医院”、“2018 年度河南省药政工作先进单位”等荣誉称号；
 12. 第三附属医院获“2018 年度河南省卫生健康宣传工作先进集体”。

4. 第三附属医院华海洋获 2018 年河南省中医药岗位技能竞赛中医医疗组一等奖。

六、学生工作、团委工作荣获省级以上荣誉称号名单

- (一)学生工作荣获各类荣誉名单：
1. 我校被评为全国学生资助工作“推荐学习单位”、全国第五届“助学·筑梦·铸人”主题宣传活动优秀组织奖；在 2017、2018 年度河南省学生资助工作考核结果第九次蝉联全省第一名、《围绕育人根本任务·锻造资助育人品牌》获河南省第二届“大美学工”十佳优秀学生工作品牌；
 2. 心理健康教育与咨询中心《凸显中医药文化特色，打造心理育人品牌》入选教育部高校思想政治工作精品项目；荣获 2019 年全国高校心理情景剧大赛三等奖；
 - 3.《二十载辛勤家访路，一枝一叶总关情》荣获第三届河南省普通高等学校校园文化建设优秀成果一等奖；
 4. 袁晓宇荣获河南省高校第三届“大美学工”优秀学生工作；郭微荣获第六届全省高校辅导员年度人物；张晓东、刘玲霞荣获 2017—2018 年度全国中医药高校全国中医院校优秀学生工作称号；万谦、戴冰星荣获“2017—2018 年度全国中医药高校优秀辅导员”称号。

- (二)团委工作获奖情况：
1. 我校荣获 2018 年全国大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动优秀单位称号；
 2. 第一临床医学院赴固始县爱心医疗服务团和第二临床医学院赴新县爱心医疗服务团获得“全国百强实践团队”荣誉称号；
 3. 第一临床医学院获第四届中国青年志愿服务项目获银奖，同时，我校在河南省青年志愿服务项目大赛获特等奖 2 项，银奖 1 项，夺得“优秀组织奖”；
 4. 基础医学院作品荣获全国高校组二等奖；
 5. 我校获第十一届“创青春”全国大学生创业大赛国家三等奖；
 6. 基础医学院获第七届“远志杯”全国高等中医院校大学生课外学术科技作品竞赛二等奖，药学院作品获三等奖；
 7. 我校获十四届河南省“挑战杯”竞赛特等奖 3 项、一等奖 7 项、二等奖 7 项、三等奖 18 项，创历史新高，捧得“优胜杯”；
 8. 我校获河南省第五届“互联网+”大学生创业大赛一等奖 2 项、二等奖 5 项、三等奖 3 项，创历史最好成绩；
 9. 我校获河南省第十六届大学生科技文化艺术节一等奖 13 项、二等奖 6 项、三等奖 13 项，庞文奇老师获优秀指导教师，创历史最好成绩；
 10. 我校团委大学生新媒体中心荣获“豫青高校重点新媒体工作室”称号；
 11. 二附院肛肠科高宗跃老师获得“全国中医青年”称号。

(下转第 2、3 版中缝)

(上接第 2 版)

七、体育竞赛获奖情况

1. 我校获得“河南省首届高校教职工乒乓球比赛团体赛第一名”、“第三届全国中医院校教职工乒乓球比赛第五名”；
2. 体育教研部惠秋丽在第四届中国徐州“丝路之风”国际武术大赛中荣获“优秀裁判员”称号，指导的学生在“中国大学生武术套路锦标赛”和“河南省大学生第十五届武术锦标赛”中分别获得 1 金 2 银 1 铜、1 个第五名、2 个第七名、1 金 1 铜、1 个第五名、1 个第六名和 2 个第七名的优异成绩，并均获“优秀教练员”称号；
3. 体育教研部李涛在“中国大学生第二十四届乒乓球锦标赛”中荣获“优秀裁判员”称号，指导的学生在“全国阳光大学生乒乓球比赛”和“河南省大学生乒乓球锦标赛”中，分别获得混合团体三等奖，女单第六名、女双第七名的成绩，并获“优秀教练员”称号；
4. 体育教研部邵倩、徐雯娟指导的学生和教工在“河南省大学生‘华光’体育活动健身操舞比赛”中，获学生组一等奖两项，教工组二等奖一项，并获得“优秀教练员”称号；
5. 体育教研部张婧怡指导的学生在河南省大学生第二届五人制足球比赛中获得第七名，并荣获“优秀教练员”称号。

八、其他类：

1. 我校荣获“2018 年度全省党员教育电视片观摩交流活动三等奖”；
2. 党委宣传部、新闻中心获“2018 年度河南省思想政治工作优秀组织工作奖”；
3. 统战部获“河南省第六届大学生中国特色社会主义民族宗教理论知识竞赛组织奖一等奖”；
4. 基础医学院陈四清获“红十字会好故事宣讲活动二等奖”；
5. 康复医学院获“2019 年河南省第四届康复治疗技术专业技能竞赛(本科组)优秀组织奖”、团体三等奖”、红色基因传承育人工程获“2018 年全省高校思想政治工作奖”、“2018 年度全省高校思想政治教育工作优秀品牌”等荣誉称号；
6. 期刊社获 2019 年中华中医药学会系列期刊“优秀期刊”；
7. 图书馆获“全民阅读活动先进单位”、“阅读推广杰出单位”、“梦想寄存阅读推广活动优秀奖”、“中科杯掌上诗词大赛优秀组织奖”。

- (因版面原因，部分获奖名单未完全显示)

2019 年 9 月 30 日

【聚焦我校辅导员上交大专题培训】 全面提升素质能力 扎实做好学生工作

为深入贯彻落实党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，不断提升辅导员的业务能力和水平，2019 年 8 月 15 日至 19 日，我校在上海交通大学举办辅导员能力提升暑期培训班。培训结束后，参训学员结合各院部学生工作实际，进行了充分的思考和交流，认真撰写心得体会，扎实推进新学期学生工作。

第一临床医学院 贾萌萌

一是要勤学。作为一名辅导员老师要不断提升自己的理论水平、政治素养和工作能力。在今后的工作中，我会继续强化政治理论学习，进一步增强党性修养，理想信念，增强对本职工作的全面认识，更好的把握政治大局和时代大势，做好新时代学生工作。

二是要创新。辅导员在工作中要富有创新意识和探索精神，要进一步解放思想，拓宽思路，以超前的思维，创新的方式，探索思想政治工作的新方法和新内容。

三是要善思。在工作中要善于掌握方法，善于思考总结，善于掌握全面全新的工作思路。

第二临床医学院 韩小飞

深化了大家对思想理论教育和价值引领职责的认识。“要给学生一杯水，老师要有一桶水。”这就要求我们要不断地学习，提高传道授业解惑的本领。我们既要加强大学生思想政治教育，也要关注国内外形势发展动态以及一些社会热点和引导、焦点问题，对学生进行正面教育和引导。

加深了大家对网络思想政治教育工作的认识，网络思想政治教育工作的本质是教育，是对学生价值观的引领，我们要尽可能线下帮助学生处理好各种问题，成为学生愿意吐露心声、寻求帮助的良师益友。辅导员要明确在网络思想政治教育中的角色定位，既要创新方法，拓宽途径利用好网络引导学生，也要学会使用多媒体关注学生，避免网络舆情的发生。

明晰了全力做好学生工作的初心。对待学生要有爱心、耐心，对待工作要有事业心，形成独特的自我风格和个人魅力，做到以情感人，以理服人。

针灸推拿学院 祝珍珍

使命职责更加明确。辅导员的首要职责是以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持立德树人根本任务，回答好“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”的根本问题。要完成这一职责，首先要要求我们必须自觉做到“两个维护”，不断增强“四个意识”，树立“四个自信”，坚定理想信念，提高政治理论素养，加强应对思

想政治工作中复杂问题的能力本领，不断强化自身的工作使命感和自觉性，主动投入大学生思想政治工作中。

视野胸怀得到拓展。立足于国际与国内形势，才能更好地理解“坚持和发展什么样的中国特色社会主义”及“怎样坚持和发展中国特色社会主义”。有助于我们帮助学生提高思想水平，政治觉悟，引导学生正确认识世界和中国发展大势，正确认识中国国特色和国国际比较，正确认识时代责任和历史使命，正确树立“三观”和发展方向，成为合格的社会主义建设者和接班人。

工作能力得到提升。本次专家培训，为我们在解决依法治校、心理健康教育和学生日常服务管理中的实际问题，提供了极为有益的借鉴和启迪，具有很强的实用性。

药学院 朱会宇

本次培训坚定了初心。“辅导员”不仅仅是一个岗位名称，而是一个更加广阔的育人舞台。去年，我博士毕业直接应聘到辅导员岗位上，刚开始还是有顾虑的，觉得不能有效发挥自己的专业优势，但是事实告诉我，在这里我能够更近帮助学生长成才。通过这次培训，不仅进一步加深了我对辅导员工作的认识和理解，也更加坚定了自己当初的选择。

本次培训有助于自我提升。此次培训中的内容涉及到了辅导员工作的各个方面，甚至有很多的具体做法，这些都给我们提供了处理学生问题的更多思路，对在今后的工作中解决好类似的情况有很大的参考价值。

基础医学院 戴冰星

沁心透脾。一系列的理论辅导站位全局，立意高远，激发我们用理论学习补足精神之钙，用理论自信筑牢信仰之基，建立了终身学习的“立交桥”。在实践教学环节，我们有了更深刻的印象。培训为我们师生深切缅怀了革命先烈的丰功伟绩，大家的思想得到了洗礼，精神得到了升华。

扩胸明目。通过老师对当前国际国内形势分析，我们对世界格局新变化、我国战略布局有着更加客观的理解，对当前经济形势有了更加深刻的印象。培训为我们擦亮了眼睛，让我们感受到强烈的时代紧迫感 and 危机感，在交大的学习中，我们也感受到了交大的多元与包容。

强筋健骨。通过学习我们找到了新的启发与工作思路，明确了辅导员的政治属性，找到了自己的差距和不足。我们要在“三性三有”中提升育人实效，注重思政教育，提升时效性、哲思性、鲜活性和有趣。以文化人，用经典传递主流价值观，

在有声、有色、有内涵、出新、出彩、出精品过程中，教育学生，铸就过硬本领，锤炼品德修为。

提神鼓劲。此次培训淡化院系边界，分组交流，增加了大家的凝聚力和向心力，提升了友谊，启发了思路。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当，我们将以此次学习为新起点，在工作中学以致用，知行合一，不断提升自身素质，做一名肩上有责，心中有爱，手中有器，腹中有墨的新时代辅导员。

管理学院 刘逸青

要夯实理论基础，明确历史使命。辅导员是大学生思想政治教育和日常管理工作的组织者、实施者、指导者，扎实的政治理论基础是做好思想政治教育的重要前提。打铁还需自身硬，因此只有不断学习马克思主义中国化的最新理论成果，认真领会习近平新时代中国特色社会主义思想 and 法律法规知识等职业知识，学习马列经典原著，掌握马克思主义的科学世界观和方法论，紧跟学生步伐，关注学生需要，做到自身职业能力的提升与学校发展和社会要求相适应。

护理学院 张文举

辅导员必须具有良好的思想政治素质，良好的思想政治素质既是对当代大学生的要求，更是对辅导员自身的要求。打铁还需自身硬，高尚品德的示范者才能成为学生学生、模仿的典范，只有辅导员自身具备了良好的思想政治素质，才能感染学生，起到影响和教育学生的目的。

辅导员应当加强自身综合知识的储备。不断充实理论知识，通过向经验丰富的前辈学习，强化学生教育管理相关专业知识的学习，提高自身应对对学生问题的综合能力。

辅导员应当具有健康积极的工作心态。在工作中，要培养积极向上的心态，做到胸怀宽广，善于做好自我调节，缓解工作压力，面对学生发生的各种情况能以平和、平静的心态去对待，用一颗宽容豁达的胸怀包容学生的错误。只有这样，才能心平气和，以正常的心态做好学生管理工作。

外语学院 陈少峰

加强学习，提升工作能力。大学生意识形态工作直接关系到校园的安全稳定和国家未来的价值走向，教授们的精彩讲话帮助我们克服了面对工作中棘手问题时的忐忑心理，让我们更加有理由可循、有法可依。

千一行，爱一行，专一行。根据实际工作需要，我购买了《中国共产党历史》四卷本、《党的十九大报告》辅导读本、《党支部工作手册》、《大学生入党读本》等书籍，努力扩充相关理论知识，争取做到不仅“千一行，爱一行”，更要“专一行”。在今后的工作中，我会以此次培训为契机，踏实工作，以更加严谨认真的态度加强学习和提升自身修养，使自己早日成为一名优秀的高校辅导员老师。

信息技术学院 王倩倩

一是要讲政治。作为一名新时代的辅

中医药诗词赏析

编者导读：

中医药文化源远流长，博大精深。习近平总书记指出，中医药是打开中华宝库的钥匙。中国诗词精品数不胜数，其中，“中药诗词”和“中药文”的风格尤为独特，且构思精妙，让人既可领略古诗词的魅力，还可感受中医药文化的韵味。编者将精选部分中医药文化主题的系列诗词，与您共赏！

《人参》

南宋·谢翱
移参窗北地，经岁日不至。
悠悠荒效云，背植足阴气。
新而养陈根，乃复作药饵。
天涯慕藜心，怜尔独种参。

人参是一种珍贵的药材，喜欢阴凉潮湿的环境，将人参栽培在窗户的背阳隐蔽的地方，终年不见阳光。岁

月悠悠，在荒凉之中，人参渐渐成长，吸取了地表精华，逐渐成为名贵的药材。可惜的是普天之下到处是贫贱的植物，到处是平庸的物种，唯有人参显现价值，流露珍贵。
人参是家喻户晓、老少皆知的一味古老中药，誉为“百草之灵，百药之长”，山海关以外的东北三省是我国的人参主产地，黑龙江的抚松县，目前被人誉为“人参之乡”。《神农本草经》称人参为上品，“主补五脏，安精神，止惊悸，除邪气，明目开心益智，久服轻身延年”。历代受到人们推崇，富贵之人往往不惜重金，长服人参以为长寿之术。参叶亦可作为药茶饮服，有生津润燥、益肺和肝之作用。人参虽被誉为养生长寿之补品，但毕竟是人参，不可滥用，“滥用人参，毒如砒霜”，医家的告诫，人们当引以为训。
摘自《文人吟咏诗话》(肖凡主编，中国古籍出版社 2008 年)



形态特征：为脂麻科植物脂麻的干燥成熟种子。呈扁卵圆形，长约 3mm，宽约 2mm。表面黑色，平滑或有网状皱纹。

别名：又名芝麻、脂麻、

巨胜子、胡麻等。
Byname: Zhima, Zhima, Jushengzi, Huma
功效：补肝肾，润五脏，养血祛风，延缓衰老。
Efficacy: Tonicifying liver and kidney, moisturizing viscera, nourishing blood to expel wind, delaying senility.
主治病症：肝肾不足，虚风眩晕，风痹瘫痪，大便干燥，病后虚弱，须发早白，妇人乳少等。
Indication: Deficiency of liver kidney, hemizasthenia convulsion and dizziness, migratory arthralgia, paralysis, dry stool, weak and thin after recovery, early whitening beard and hair, and insufficient breast milk.
性味归经：性平，味甘。入肝经、肾经。

Medicinal properties: Neutral in property and sweet in flavor; enters the liver and

kidney meridians.
用法用量：内服煎汤，每次 9~15 g；或入丸、散。外用：捣敷。

Usage and dosage: 9~15 g is used in decoction, pill or powder preparations; or smashed for the external application.

注意事项：黑芝麻滑肠，脾弱便溏者勿服。
Notes: The black sesame lubricates the intestines and is contraindicated for people with spleen deficiency and loose stool.

摘自《常用保健中药及膳食配方》(许东升主编，郑州大学出版社 2017 年)

