

一朵花的盛开,需要经厉破土的蹒跚,需要充满发芽的勇气,需要忍受成长的磨难,需要等待花开的绚烂,中医之花便是这样在我心中盛开。

你的理想是什么?也许你会不假思索地给我一个答案,但是它能在你的心中维持多久?你对它的选择有多么地坚定?我可以很自信且自豪地说——我想成为一名真正能够治病救人的苍生大医。到现在为止,我坚持了八年,而且我会沿着这条路一直走下去。其实,维持理想,坚守信念真的很不易,可我的经历告诉我,我要学医,我必须学中医,我一定要成为一名好大夫。

从古至今,很多医者都是因孝从医,我也不例外。

十五岁之前的我无忧无虑,甚至曾天真地以为爱我的人和我爱的人会长久地陪伴在我身边,和我一起品尝世间的酸甜苦辣。直到那天,一个下着倾盆大雨的夜晚,母亲打来一个



中医药·学子心

也许,人的一生真的已经在冥冥之中安排好了。当初满腔热血坚定不移地选择了学医的道路,上天却给我开了个天大的玩笑。被调剂到非医学专业这一消息,犹如五雷轰顶般向我袭来。大一一年的生活,现在想起来真是难忘。在并不擅长的文科学习中做什么都只是顺其自然,从来都没有去大胆地尝试,向自己当初想象中要成为的自己靠拢。也许老天看我这样一个渺小的孩子在没有阳光的日子里生活得太压抑,终于有一天,一道阳光照亮了我的希望。经过几个月的等待,转专业结果出来了。终于我又如愿以偿地走上了学医的道路。

“住者不可谏,来者犹可追”。第一堂课便早早地端坐在前排,像几年前初中入学时,期待新学期新老师那样。难得重来,虽然过去的日子已在指缝间流失得无影无踪,但能够重来一次的大一生活也是少有的。现在的事,努力学习,认真听讲,又做回了那个懂事上进的自己。虽已不是 18 岁的活跃青春,但 19 岁的天空或许更适合我去飞翔。

经过大一一年的生活,我慢慢看透了一些事情,正如刘伯温曾经说过的“岂能尽如人意,但求无愧我心”。有时我们无论做什么事情,不用太在意别人的看法,每个人看问题的角度和方式不一样,也许自己觉得很完美的东西,在别人眼中尽是瑕疵。我曾经过多考虑别人的看法,吃够了其中的苦;常常心烦意乱,不知所措,有时候竟看不到生活的希望。其实这又何必?自己过得好与坏只有自己知道了罢了。适当地考虑别人给出的建议即可,做自己的主,用平和的心态去看待一切,得之我幸,失之我命,岂不更好?

懂得珍惜是在承受过那些猝不及防的变故后悟来的。有时候没有及时完成的心愿,转眼就来不及了。渐渐懂得,悲与欢,伤与痛,都需要自己坦然面对,在大学的象牙塔里尚不能日日欢喜,更何况终究一日,我们要走向社会。不论什么事情,用最大的勇气去面对,用宽阔的视角和胸怀去超越自我的狭隘,这才是重来一次最深刻的体会。

在这场也许早就预谋好的故事中,我看到了镜子里最真实的自己,学会了做出一些改变,懂得了珍惜,也体味了重来一次的美好,足矣!

花开的路程

●基础医学院 2014 级仲景班 狄炳男

电话,声音有些哽咽地告诉我——妈妈没有妈妈了,姥姥走了。而我,第一次尝到心痛的滋味和哀默的意义。第一次哭了一夜。我不信一个小小的肺积水会置我爱的人于死地,甚至曾不懂事地埋怨过姥姥的主治医生。之后的一年,我最喜欢的生物老师也因突发心梗离我而去,我的父亲几乎在同时患上了垂体瘤,术后导致视神经萎缩,一只眼失明,看着病床上的父亲我不知所措……那几年,我几乎天天做梦,经常哭着醒过来,我梦到身边的人一个个离我而去,我怕了,我怕他们生病,我怕他们难受,我怕他们遭罪,我更怕一个人奔波,我的心乱了……我常常在想,如果是一名医生,是一名中医,我一定会治好我的姥姥,也一定可以帮助我的老师和父亲预防疾病的发生,那么我经历的最坏的结果就不会发生。没错,我要成为一名中医!



那一抹红

秦东仁/摄

听你说春夏秋冬,悲喜交错,听你说山川河流,灯红酒绿。你从粉雕玉琢到眉目如花,从一无所知到蕙质兰心,独自一人执笔挥墨,成画一幅又一幅。

听你说你羡慕那些脱离父母怀抱后自由行走的孩子,于是你勇敢地挣脱我的手,任你一次次跌倒,又一次次疼地扶起拥抱。直到那天,你东倒西歪地走过了世上最远的三米。我举起你,我们一起开心地笑着。

听你说你想穿花裙子,每次经过那家商店总爱扯扯我的手,水汪汪的大眼睛令我无比怜爱。我便在你熟睡的每天,多下了几次地,多锄了几亩花生,多留了几滴汗。为博你开心一笑,在你生日那天,在你醒后的第一眼给你带去了希望。因为喜爱,你竟穿着它足足一个星期,看着你快乐我心里也很温暖。

十月的雨撑开回忆的门窗,时间是流动的水,载着我轻叩心扉。当我站在圆心,细数与你走过的日子,十八年的晨光与黑夜让我看到了我们之间真实存在的,非常厚重的那个字——爱。岁月从细腻的指尖流过,风传播着爱的信息,将手指一点点磨砺。

想起第一次为妈妈剪指甲的事。那一天,忽然心血来潮,想为妈妈修剪指甲。妈妈有些不好意思,我笑着把妈妈的手挽过来,心却猛地一颤;这是妈妈的手吗?记忆中妈妈的手如丝绸一般光滑细腻,可是现在便会如此粗糙,像砂纸一样。自幼,这双手便开始为我编织一张幸福的网,转眼已十八载。

小时候,这双手每日牵着我往返于家与幼儿园之间,这双手与我共同见证着每一个日出日落,聆听着每一声啼鸣鸟喙。在这双手的牵引下,小小的我长大了。这双手

中医梦不好坚守,中医路也不好走。“中医不靠谱”“中医都是骗子”“中医能治病吗”……八年来,这些话语不断地飘进我的耳朵,不停地挑战我的耐心和毅力。有时我也会认输,被他们质问得无力反驳,有时我也会怀疑,也想要放弃,我也想像其他同学一样把生活过得轻松些,多多彩些,但每次我的脑海里都会浮现姥姥和我在一起的画面。我已故的亲人和我爱的人,他们都及时地让我打消了这个念头,坚信中医并坚持下去。一位老师跟我说过一句话——中医治人、西医治病,从你选择中医的那天起,你就应该明白你踏上的是怎样的征程,在求医这条路上,你会真正懂得淡然、善良、尊重、仁爱和生命的意义。

中医之路注定是孤独的、寂寞的,它需要你的稳重,你的沉淀,你的博学,你的处事不惊,才能结出甜美的果实。医学是精英教育,相信自己的选择,坚持自己的梦想,追求山峰之巅,耐得住一个人的寂寥,受得了身心之苦,中医路上我陪你,我们一起享受花开的绚烂。

在“方意解说”中,先生以药释方,“药证”与“方证”结合的思想体现地淋漓尽致。如在“桂枝汤”的方意解说中:“桂枝,生姜均为兴奋药、健胃药,能使血行旺盛,诸脏器机能亢进……姜、枣又兼调味药,并有调和营卫、滋养强壮的意味”;在“茵陈蒿汤”的方意解说中:“茵陈蒿为著名的黄疸专药,有清凉、利尿、胆道消炎、清利胆汁之作用。栀子亦为利胆、消炎药。大黄为世所公认的健胃泻下药”等。“有是证用是药”,则用是药必能疗是证,这种药证对应的思想贯穿始终。在“适应标的”中,先生收罗《伤寒论》《金匮要略》的主治条文,明确该方的“标的”,使经方临床有方向,有目标,更可以扩展运用。在“运用范围”中,先生列以本方所治范围的西医病名,在本书“凡例”中先生解释是为了“俾西医同志及精修之中医同志便于应用”,可见先生一片苦心。同时也印证了先生在本书“自序”中提到“中医科学化,首先要学习科学的诊断、西医要中国化,是要在医疗上利用祖国器材”的思考,结合现代医学的诊断,只有与时俱进,才能承古拓新。在“诸家治验”中,先生于日本汉医的治验记载较多,其中也附载先生自己的治验案例。而在治验案例之后,最精彩的莫过于先生这个“贪心”的父亲,你阴差阳错地进了志愿中唯一一所河南的高校。你告诉我已经长大,不会再任性,你挽起了我的手对我说:“我受你爸爸,余生唯愿我们永远相互聆听。”

听你说

●校报记者 于垠廷

十四岁那年,我偷偷地翻看了你的日记,发现了一件令我担心的事,你竟然早恋了。我心里很复杂,小心翼翼地与你交谈,怕被你拆穿,又怕你伤害我,又念着你的成绩。结局很不欢愉,你和我大吵了一架,庆幸的是你结束了早恋,又专心投入了学习。可我已因操劳,脸上爬满了皱纹,手上起了老茧,腰上落了隐疾。

高考那年,你说你想要勇敢闯一闯,于是你报了外省的学校。我害怕你的远离,只因为我舍不得。起初,你以沉默回应,那倔强的眼神像极了当年的我,但最后你妥协了,选择了一所河南高校。可能上帝也可怜你这个“贪心”的父亲,你阴差阳错地进了志愿中唯一一所河南的高校。你告诉我已经长大,不会再任性,你挽起了我的手对我说:“我受你爸爸,余生唯愿我们永远相互聆听。”

母亲的手

●校报记者 刘泽航

给了我一个无忧无虑的童年,这双手给了我一个弥足珍贵的少年时代,它对我的照顾渗透到生活的每个细微之处,一切的争分夺秒只为了让我多睡一会儿,多吃几口。

蜡烛静静地燃烧,烛泪迅疾滑落,直至凝固,那是烛的眼泪吗?妈妈多像这无私的蜡烛,燃烧了全部的母爱,用全部的心血照亮我的未来。但妈妈又不同于蜡烛,她为我付出的是心血,把苦涩的泪水深深地藏在自己的心里,这种爱用眼睛是感受不到的,只有用心去体会。

我仔细端详着妈妈的手,心中浮生了无限感慨,妈妈的手已非当年的“锦缎”,岁月的刻刀已无情地留下深深浅浅的凹陷。这粗糙的手在无声“控诉”着我十八年来的索取。这其中,多少是因为我娇纵的品性?多少是因为我任性的苛求?多少是因为妈妈无悔的付出?时间带来了我的成长,也一并带走了妈妈的韶华。

母爱是不可口的饮料,不是醇香的咖啡,而是一杯纯净平淡的白开水。在纷繁的红尘世界里,因为有了这一份爱的存在,不管距离多么遥远,周遭多么喧嚣,我们的心始终是安然从容的。

落叶飞扬的乐章,是树木对大地滋养的感恩;丝缕飘荡的晴空,是白云对蓝天哺育的感恩。想起妈妈粗糙却有爱的手悠闲慢走,是我对妈妈养育的感恩。妈妈用无尽的爱将我养大,长大的我将用强有力的双手牵着你的手走过幸福快乐的日子,就像当初,您牵着我的手走过美好童年一般。

“中医的主要特色是辨证论治,以及辨证求‘证’,论治施‘方’,方证相对,疗效卓著”。

——叶橘泉

中国现代伤寒学术史上三座高峰,以“谨守病机派”的胡希恕先生为代表,以“脏腑经络派”的刘渡舟先生为代表,还有就是以“方证药证派”的叶橘泉先生为代表。“横看成岭侧成峰,远近高低各不同。不识庐山真面目,只缘身在此山中”,希望能通过《叶橘泉经方临床之运用》这本书,领略中医大家叶橘泉先生的风采,激励更多的习医者能够通过学习先生的学术思想,使自己的中医事业更上一层楼。本书是叶橘泉先生“方证三书”中的一本,最能体现先生经方研究中的“方证”思想。全书方以类聚,以代表方为首,共分为桂枝汤类、麻黄汤类、姜附汤类、泻心汤类、五苓散类、柴胡汤类、白虎汤类、葛根汤类、半夏汤类、理中汤类、芎归汤类、消导方类、杂方类等十三章,搜集仲景《伤寒论》和《金匮要略》两本书中的重要方剂共计一百三十余则,纲举目张,条理清晰。每方下列方名、组成、调剂及用法、方意解说、适应标的、运用范围、诸家经验等项,详细阐述了经方如何运用于临床。

在“方意解说”中,先生以药释方,“药证”与“方证”结合的思想体现地淋漓尽致。如在“桂枝汤”的方意解说中:“桂枝,生姜均为兴奋药、健胃药,能使血行旺盛,诸脏器机能亢进……姜、枣又兼调味药,并有调和营卫、滋养强壮的意味”;在“茵陈蒿汤”的方意解说中:“茵陈蒿为著名的黄疸专药,有清凉、利尿、胆道消炎、清利胆汁之作用。栀子亦为利胆、消炎药。大黄为世所公认的健胃泻下药”等。“有是证用是药”,则用是药必能疗是证,这种药证对应的思想贯穿始终。在“适应标的”中,先生收罗《伤寒论》《金匮要略》的主治条文,明确该方的“标的”,使经方临床有方向,有目标,更可以扩展运用。在“运用范围”中,先生列以本方所治范围的西医病名,在本书“凡例”中先生解释是为了“俾西医同志及精修之中医同志便于应用”,可见先生一片苦心。同时也印证了先生在本书“自序”中提到“中医科学化,首先要学习科学的诊断、西医要中国化,是要在医疗上利用祖国器材”的思考,结合现代医学的诊断,只有与时俱进,才能承古拓新。在“诸家治验”中,先生于日本汉医的治验记载较多,其中也附载先生自己的治验案例。而在治验案例之后,最精彩的莫过于先生这个“贪心”的父亲,你阴差阳错地进了志愿中唯一一所河南的高校。你告诉我已经长大,不会再任性,你挽起了我的手对我说:“我受你爸爸,余生唯愿我们永远相互聆听。”

在“方意解说”中,先生以药释方,“药证”与“方证”结合的思想体现地淋漓尽致。如在“桂枝汤”的方意解说中:“桂枝,生姜均为兴奋药、健胃药,能使血行旺盛,诸脏器机能亢进……姜、枣又兼调味药,并有调和营卫、滋养强壮的意味”;在“茵陈蒿汤”的方意解说中:“茵陈蒿为著名的黄疸专药,有清凉、利尿、胆道消炎、清利胆汁之作用。栀子亦为利胆、消炎药。大黄为世所公认的健胃泻下药”等。“有是证用是药”,则用是药必能疗是证,这种药证对应的思想贯穿始终。在“适应标的”中,先生收罗《伤寒论》《金匮要略》的主治条文,明确该方的“标的”,使经方临床有方向,有目标,更可以扩展运用。在“运用范围”中,先生列以本方所治范围的西医病名,在本书“凡例”中先生解释是为了“俾西医同志及精修之中医同志便于应用”,可见先生一片苦心。同时也印证了先生在本书“自序”中提到“中医科学化,首先要学习科学的诊断、西医要中国化,是要在医疗上利用祖国器材”的思考,结合现代医学的诊断,只有与时俱进,才能承古拓新。在“诸家治验”中,先生于日本汉医的治验记载较多,其中也附载先生自己的治验案例。而在治验案例之后,最精彩的莫过于先生这个“贪心”的父亲,你阴差阳错地进了志愿中唯一一所河南的高校。你告诉我已经长大,不会再任性,你挽起了我的手对我说:“我受你爸爸,余生唯愿我们永远相互聆听。”

(下转 1,4 版中缝)



书林漫步

(上接第 1 版)

河南省副省长赵建才来到我校展位,长时间仔细地观看了我校参展项目,科技成果推广中心主任富春详细介绍了我校参展项目内容和我校科技创新、科技成果转化情况,赵建才副省长进一步询问了臭氧水制备仪、补阴怡神颗粒、熄风定颤丸的研发和应用情况,赞扬我校成果特色明显、创新突出、实用性强,鼓励我校充分发挥中医药的优势,为创新驱动发展做出更多更大的贡献。《河南新闻联播》播报了高交会上我校参展实况。

此外,参会期间我校参会人员参观了来自多个国家、国际组织、高等院校、科研院所、企业的高科技产品、与民生健康和养生保健等相关等产品,与北京大学、中山大学、浙江大学、上海交通大学等多所高校进行了科技创新和成果转化推广经验交流,参加了韩中企业一对一会谈,观看了中国高新技术论坛、中国智慧园区高峰论坛、高交会海外采购会谈等活动。

(科技成果推广中心)

(上接第 4 版)

先生推崇日本汉医,因其革新派笃信古方,经验丰富,这大概与先生的生平求学之路有关。在 1918 至 1920 年,先生参加了上海恽铁樵中医函授学校,潜心研读了数量众多的医药文献和著作,其中包括了大量的日本汉方中译本。为了追求原滋原味的日本汉方,先生还自学并掌握了日语,并积极主张开展国际间的学术交流,密切关注日本等国的汉方医药研究动向,及时引入我国,翻译并出版了很多日本医药名著,打破中医药界的门户之见,相互交流,取长补短,是先生促进中医药学发展的巨大贡献。

斯人已逝,学术仍在,思想仍在,品格仍在。叶橘泉先生一生行医不息,笔耕不辍,“人不能与草木同腐”是先生一生恪守“身体力行”的信条。在先生的著作里,先生的学术生命与伟大的祖国中医药文化一起熠熠生辉!

河南中医学院报

— Henan University of TCM Newspaper —

2016 年 12 月 10 日 第 12 期 (总第 296 期)
中共河南中医学院委员会主办 国内统一刊号:CN41—0819/(G)

许二平校长率团访问葡萄牙



许二平校长在 2016 中葡拉美健康产业合作论坛致辞

本报讯 日前,许二平校长率团赴葡萄牙里斯本进行了友好访问。代表团先后访问了葡萄牙国会、卫生总局、新里斯本大学、中葡拉美国际商会、凯赫资本集团等,参观考察了一所医院和制药公司,签署了合作开办“河南中医药大学葡萄牙仲景学院”和“国际自然疗法治疗中心”等协议,出席了“2016 中葡拉美健康产业合作论坛”。代表团所到之处受到葡萄牙各界的热忱欢迎,当地媒体葡新报对活动进行了系列报道,称此行在葡萄牙“掀起了一波中医热潮”。

11 月 15 日,葡萄牙国会议员 Vitalino Canas、葡萄牙民主党前主席、前卫生部长 Maria de Belém 在国会大厦为代表团的到来举行了欢迎仪式。正在葡萄牙访问的河南省人大副主任刘满仓、省外侨办主任宋丽萍、省农业厅厅长朱孟洲等一行 6 人也一起参加了会见,宾主双方进行了友好交流。Vitalino Canas 议员、Maria de Belém 女士对中医在葡萄牙乃至葡语系国家的发展充满期待;刘满仓副主任向葡方介绍了我省的基本情况,并希望我校以此次访问、合作为契机,积极推动中医药在国外的传播,并以此带动我省与葡语系国家的经贸往来与合作;许二平校长表示中西医结合正在成为世界医学发展的必然趋势,河南中医药大学将进一步加大与葡语系国家的深度对话与交流,通过在健康领域的多项合作,使中医药更好地为世界人民的健康服务。

会上,许二平校长和王宏武书记首先对合作意向和各自优势进行了阐述。双方领导均表示,自学校与禹州市在第十一届禹州中医药交易会上签署合作框架协议以来,经过多次互访和沟通,双方明确了工作推进小组成员,筹划了一批包含医药、卫生、科技、教育等多方面的合作项目,为合作框架协议的落实进行了充分的准备。

在前期酝酿和协商的基础上,此次会议中,双方就近期和中期的合作目标提出了各自的构想,针对联合办学、继续教育、职业技能培训、医疗合作、筹建孙思邈博物院和研究所、中草药规范化种植及成立第三方检测中心七个项目进行了深入面谈,就项目可行性、建设目标、实施步骤、项目负责人等细节展开了卓有成效的磋商和讨论。同时,双方进一步明确了联席机制,确保协议能够顺利推进。

(下转第 2 版)

责任编辑 苗苗

投稿邮箱:xiaobaojizhezhan@163.com

本报讯 2016 年 11 月 25 日下午,受省委宣传部委托,郑州大学党委宣传部部长张志坚带领专题调研组一行 8 人莅临我校,进行思想政治工作专题调研。我校党委宣传部、学工部、团委、思政部负责同志以及分管学生工作的副书记代表、研工部学工办主任、院部辅导员代表、学生代表等参加座谈会。

座谈会前,校党委副书记郭德欣代表学校对调研组一行的到来表示热烈欢迎和衷心感谢。会上,郑州大学党委宣传部部长张志坚传达了省委宣传部调研工作会议精神,并就此次开展高校思想政治工作的目的、程序及相关要求作了说明。校党委宣传部部长刘保庆对我校思想政治工作开展情况、特色做法等向调研组作了汇报。他说,多年来,我校秉承“厚德博学,承古拓新”的校训,始终把“立德树人”贯穿于教育的全过程,并结合中医药高等教育的特点,努力打造诚信自强的育人品牌,逐步形成了“立德铸魂,培养德才兼备的合格人才”的办学理念。刘保庆部长从健全体制机制、强化四支队伍建设、多管齐下形成合力、注重以文化人,挖掘中医药文化德育资源等四个方面汇报了我校特色育人实践做法。接着,与会人员分别到我校加强典型引领、学生干部教育与培训、思政课学科建设与教育教学改革、辅导员队伍建设、学生党建、学生法治教育、学生干部选拔培养等方面与调研组成员进行了深入交流探讨。

座谈会上,张志坚部长对我校在思想政治工作上注重方式方法创新,精彩纷呈,特色亮点突出。下一步,调研组将把大家的好经验、好做法,好建议,整理归纳后,完完全全地反映在调研报告中,向省委宣传部做出全面汇报。

(白海震)

我校科技成果在第十八届高交会上倍受关注

本报讯 日前,第十八届中国国际高新技术成果交易会在深圳开幕。本届高交会以“创新驱动、质量引领”为主题,开展了全面的成果交易、产品展览、产品展示、高层论坛、项目招商、合作交流等系列活动,全方位展现我国促进创新创业、加快产业融合等方面的成果,深化国际科技交流合作,推动跨地区跨领域跨行业协同创新发展,激发全社会创业创新活力,进一步成为促进中国高新技术领域对外开放的窗口和推动高新技术成果产业化的平台。

为了更好地参加此次高交会,我校高度重视,精心组织,向全校师生广泛宣传征集项目,精选出了近百个项目做成展板和项目宣传册。参会期间,我校参展项目吸引了许多单位人员、展商、企业和民众参观、询问,并咨询交流有关情况;我校参会人员热情耐心地对参展项目和学校科技创新发展、技术转移、科技产业孵化、成果推广、科普服务等情况进行了详细介绍和宣传;对参观人员问及的常见病、多发病养生保健和糖尿病、帕金森病等难治性疾病治疗做了详细解答;就科技创新、技术转移、成果推广等工作与中国科学院深圳先进技术研究院、中国西双版纳热带植物可持续利用重点实验室等高等院校、科研院所进行了经验交流,并初步建立了技术合作关系;山东康泰实业有限公司、广东天使会深圳分会、深圳天使投资研究院对我校科技成果表示了浓厚兴趣,我们与其达成了初步合作意向。

(下转 1,4 版中缝)



司富春教授向赵建才副省长介绍我校参展项目

我校第 26 期业余团校暨学生干部培训班开课
校领导为我校第 26 期业余团校暨学生干部培训班作首场报告

本报讯 2016 年 11 月 29 日中午,我校第二十六期业余团校暨学生干部培训班在图书馆第一报告厅正式开课。校党委副书记郭德欣为同学们作了题为《强化政治意识增强政治定力》的首场报告。报告会由校团委书记郭婧主持。

报告中,郭德欣书记从“为什么要强化政治意识,增强政治定力”和“如何强化政治意识,增强政治定力”两个方面进行了深入的阐述。郭德欣副书记首先指出共青团员是党的后备军,每位团员都应该学习、了解党的政策方针和基本路线,具备政治觉悟、大局意识、核心意识和看齐意识。接着,他结合“钓鱼岛领土争端”“南海仲裁案”等国际问题和“歪曲历史真相”“丑化英雄模范”等国内问题,详细解释了大国之间的博弈与较量的实质是“社会主义”与“资本主义”这两种意识形态和政治理论之间的斗争,作为青年团员,应该净化、强化政治意识。随后,郭德欣副书记提出“政治定力”就是自身在思想上和政治上排除干扰、消除困惑、坚持正确立场、保持正确方向的一种能力,希望大家能够通过学习政治理论,培养正确三观;辨别网络信息,杜绝随波逐流;践行基本路线,坚持正确立场;铭记历史真相,抵制错误引导,做到“善学、慎思、笃行”,努力成为合格的社会主义建设者和可靠接班人。

本期业余团校暨学生干部培训班的学员主要由 2016 级全体班长、团支部书记,校学生会等校级学生组织和二级学院学生会骨干、学生社团负责人以及第三期“筑梦英才”实践班全体学员组成。培训班通过第三中授课、分散学习、讨论交流、素质拓展等形式帮助广大学生干部学习政治理论,树立远大理想,增强责任意识,提升综合素质,充分发挥学生干部在学生管理中的作用,培养一支高素质的学生干部队伍。

(孙玉龙)

2016 年“创青春”全国大学生创业大赛传佳音

本报讯 2016 年 11 月 15 日至 20 日，2016 年“创青春”全国大学生创业大赛终审决赛在电子科技大学落下帷幕。我校有一件作品入围决赛，最终获得了国家级铜奖。

2016“创青春”全国大学生创业大赛于 2016 年 2 月正式启动,吸引了全国 2200 余所院校参与。经过初审、复赛的层层筛选,最终 399 个创业项目从全国 11 万个项目中脱颖而出。我校药学院研究生马蕊等学生的作品《葛藤坊股份有限公司》在决赛中得到评审团专家的一致认可,获得了国家

(校团委)

我校大学生防艾宣教志愿活动得到省领导肯定

本报讯 近年来,我校大学生志愿者积极参与校内外艾滋病防治宣教活动,受到了社会各界的广泛赞誉,也得到了上级部门和有关领导的支持与肯定。在第 29 个世界艾滋病日到来之际,我校大学生志愿者代表受邀参加全省艾滋病防治工作座谈会,同时,我校“关艾”红丝带协会开展的校外宣教志愿活动得到了省领导的肯定。

2016 年 11 月 30 日下午,省委书记、省人大常委会主任谢伏瞻主持召开全省艾滋病防治工作座谈会,我校防艾宣传志愿者潘明明同学作为全省唯一的大学生志愿者代表参加了此次会议。潘明明同学在座谈会上汇报了我校近年来充分利用医学院校的专业优势、将艾滋病防治宣教活动与社团活动相结合、与社会实践及志愿服务相结合的具体做法,畅谈了自己参与防艾知识宣教活动中的经历和感受,并就加强全省高校防艾志

愿者服务社团的规范化建设与培训提出了自己的建议。谢伏瞻书记对我校志愿者的发言予以充分肯定,他强调,要进一步提升防治水平,动员全社会参与,积极发挥大学生志愿者及社会志愿者作用,不断壮大防治工作整体力量。

12 月 1 日上午,我校大学生“关艾”红丝带志愿者协会在校医院医护人员的带领下,前往河南财经政法大学参加高校防艾集中宣教活动。活动期间,我校志愿者们积极向同学们发放关艾知识宣传页,讲解防艾抗艾相关知识,并在主题墙上签名,以表达对防艾、抗艾工作的决心。在我校展台前,河南省副省长王艳玲与志愿者们亲切交谈,了解了我校艾滋病宣教工作的开展情况,充分肯定了我校志愿服务工作所取得的成绩,并与我们校大学生志愿者合影留念。

(校团委)

第十届大学生“自强之星”表彰暨第十一届评选活动启动仪式、“羚锐制药诚信自强奖学金”颁奖大会举办

本报讯 2016 年 12 月 1 日晚,我校第十届大学生“自强之星”表彰暨第十一届评选活动启动仪式、“羚锐制药诚信自强奖学金”颁奖大会在图书馆第一报告厅举行。河南羚锐制药股份有限公司副总裁夏辉、河南羚锐制药股份有限公司人力资源总监穆晓莹,我校党委副书记郭德欣,副校长田力,党委宣传部部长刘保庆,学工部部长、学生处处长刘金厂,校团委副书记高磊,我校首届“自强之星为榜样,树立远大理想、刻苦学习、奋发图强、成为全面发展的高素质人才”。会议结束后,举行了我校 2016 年自立自强报告会,报告会由团委副书记高磊主持。我校首届“自强之星标兵”、全国首届道德模范王一硕与同学们分享了自己的成长经历与感悟,并寄语青年学子,希望同学们自立自强,自尊自信,勇敢追逐人生的梦想。第十届自强之星标兵代表马蕊、徐琼、陈善雷三位同学分别为同学们作了自立自强报告,他们用朴实无华的语言讲述了自己乐观面对生活,刻苦学习、勇于实践、积极参与志愿服务的成长经历和收获。他们在逆境中成长,在自强中成才的感人事迹,体现了当代青年自强不息、积极向上的良好风貌,打动了在场的每一位听众,赢得了阵阵掌声。

(孙河龙 韩维俊 乔苏敏)

随着互联网技术的飞速发展,网络交友变得十分普遍。但是因为网络交友不慎,而使自己陷入危险或者遭遇不幸的案例比比皆是。下面就是一个真实案例:

还在上大四的大连某高校女孩儿李某,在 2014 年 2 月份通过网络认识了一个叫“秋风扫落叶”的网友王某。王某自称是长兴岛某单位的一位公务员,收入稳定,其父母为他在大连买了房子。四月份,王某约李某在长兴岛见面。见面后,李某感觉王某英俊潇洒,且言谈举止不俗,所以对王某产生了好感。当天,李某在餐桌上向王某表达了爱意,饭后两人在某旅馆内发生了性关系,两人确立恋爱关系。五月的一天,王某在电话里和李某讲他开车将人给撞了,想从她那里借一万块钱应急。李某当即向王某的账户里汇了一万元。此后,李某约王某多次见面,但



2016 年 12 月 10 日

“数读”十八届六中全会公报(二)

编者按:

10 月 24 日至 27 日,中国共产党第十八届中央委员会第六次全体会议在北京举行,全会聚焦全面从严治党,审议通过《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》。随后,六千余字的全会公报,成为全社会关注和解读的重点。

6 个“不准”

- 领导机关和领导干部**不准**以任何理由和名义搞迷信、唆使、暗示或强迫下级说假话
- 党内**不准**搞拉拉扯扯、吹吹拍拍、阿谀奉承
- 任何人都**不准**把党的干部当作私有财产
- 党内**不准**搞人身依附关系
- 任何党组织和领导干部**不准**搞瞒上不报、拖延不办
- 涉及群众反映问题的领导干部应该回避,**不准**干预或插手组织调查

8 个“不允许”

- 党内**决不允许**存在不受纪律约束的特殊组织和特殊党员
- **决不允许**在群众面前自以为是、盛气凌人
- **决不允许**当官做老爷、漠视群众疾苦
- **更不允许**损害群众、损害和侵占群众利益
- 任何组织和个人在任何情况下**决不允许**以任何理由违反民主集中制
- 党内**决不允许**有不受制约的权力
- **决不允许**有不受监督的特殊党员
- 党内**决不允许**有搞分散主义搞小圈子搞山头主义

8 个“重要”

- **加强和规范党内政治生活的首要任务**是坚决维护党中央权威、保证全党令行禁止
- 纪律严明是党内政治生活的**重要内容**
- 民主集中制是党的根本组织原则,是党内政治生活正常开展的重要**重要保障**
- 党内民主是党的生命,是党内政治生活积极健康的重要**重要标志**
- 党的组织生活是党组织对党员进行教育和管理监督的重要**重要形式**
- 批评和自我批评是加强和规范党内政治生活的**重要武器**
- 监督是权力正确运行的根本保证,是加强和规范党内政治生活的重要**重要保障**
- 建设廉洁政治,坚决反对腐败,是加强和规范党内政治生活的重要**重要任务**

11 个“坚决”

- **坚决**维护党中央权威、保证全党令行禁止
- 党中央提倡的**坚决**响应,党中央决定的**坚决**执行,党中央禁止的**坚决**不做
- **坚决**防止和纠正执行纪律宽松软的问题
- 领导班子成员必须**坚决**执行党组织决定
- **坚决**反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风
- **坚决**防止搞劳苦功高、官官相护、拉拉扯扯等行径
- **坚决**防止向伸手要干事要荣誉、要名要、要待遇行径
- **坚决**防止向党组织讨价还价、不服从组织决定的行径
- **建设**廉洁政治,坚决反对腐败。

学习贯彻党的十八届六中全会精神专栏

(上接第 1 版) 随后,双方各个项目的负责人将进行对接,就项目的规划和落实提出具体方案与意见,以项目为抓手,加强校地合作的落实,增强学校服务地方经济社会的能力和水平,提高人才培养质量,促进学校全面发展。

2016 年 11 月 30 日上午,新乡市副市长张伟、市政府副秘书长田发根携教育、科技、卫计委、平原示范区发展改革委、高新区管委会、相关医药企业负责人共 9 人来到我校,与校领导就深入推进校地合作事宜进行磋商。副校长徐江雁带领党政办、科技处、药学院的相关负责人参加了座谈。

张伟副市长表示河南中医药大学与新乡市签署校地合作框架协议已有近三年时间。三年来,双方缔结了友好的合作关系。面对新的机遇和挑战,新乡市委市政府有诚意、有信心加深与学校的合作,

王某总是推脱,李某对王某渐渐产生了怀疑。后来,王某干脆不接电话,甚至关机。

编织的爱

●第二临床医学院 2015 级中医本科一班 刘豫蒙 赵莉萍

房子。

四月份,王某约李某在长兴岛见面。见面后,李某感觉王某英俊潇洒,且言谈举止不俗,所以对王某产生了好感。当天,李某在餐桌上向王某表达了爱意,饭后两人在某旅馆内发生了性关系,两人确立恋爱关系。五月的一天,王某在电话里和李某讲他开车将人给撞了,想从她那里借一万块钱应急。李某当即向王某的账户里汇了一万元。此后,李某约王某多次见面,但

所谓的工作单位找王某,却被告知没有王某这个人。李某得知被骗,冲动下投海自尽,幸亏被派出所巡理民警及时发现,民警联系了李某的家人,随后李某被家人带回家。

在这则案例中,王某犯了诈骗罪。《中华人民共和国刑法》第二百六十六条规定:

诈骗罪,诈骗公私财物,数额较大的,处三年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或分(下转 2.3 版)

(上接第 2 版)

者单处罚金;数额巨大,或者有其他严重情节的,处三年以上十年以下有期徒刑,并处罚金;数额特别巨大,或者有其他特别严重情节的,处十年以上有期徒刑或者无期徒刑,并处罚金或者没收财产。本法另有规定的,依照规定。

《最高人民法院、最高人民检察院关于办理诈骗刑事案件具体应用法律若干问题的解释》第一条:诈骗公私财物价值三千元至一万元以上、三万元至十万元以上、五十万元以上的,应当分别认定为刑法第二百六十六条规定的“数额较大”“数额巨大”“数额特别巨大”。

网恋的“三大纪律” 网恋是恋爱的一种形式,健康成功的网恋最终必然要从虚幻走向真实,柏拉图式的精神之恋,绝非长久之爱。从网上走到网下一定要注意以下事项:

1. 见面前一定要互换照片。无数见光死的前人证明了一个真理,互相有爱慕感应的网友见面之前一定要互相交换照片。
2. 网聊 100 小时以上再见面。如果想要发展一场认真的恋爱,相互间的深刻了解和沟通是必不可少的。网恋双方一定要经过长期的交流,让彼此纯精神的感情交流都经过时间的考验,再考虑向现实的进一步发展。
3. 必须透露自身真实情况。双方现实状况的悬殊必然造成彼此感情的障碍,纯粹的精神恋爱,在现实面前往往不堪一击。不了解对方真实状况就贸然见面,也容易造成一些令人啼笑皆非的后果。比如网友赴网友之约发现对方竟是小学生,网恋两个月不知彼此是姐弟等此类极端事件都曾有所发生。

网络是一把双刃剑,希望同学们能够谨慎利用网络,防止网络诈骗。(本文内容节选自修改自二临床微信公众号“杏林法苑”)

2016 年 12 月 10 日

最美不过化茧成蝶

●第十届大学生“十大自强之星” 牛越

这世上有很多美丽的风景,但繁华总有一股清流,美到人的骨子里。我想,最美不过化茧成蝶,成就灿烂人生。

从小立志 不忘初心

从小就听过凿壁偷光的匡衡,忍辱著书的司马迁,弃医从教救百姓的鲁迅,身残志坚的张海迪……这些人物的事迹使我慢慢地接触到了自立自强的精神,也渐渐开始向这些人物学习,也正是他们身上的这种精神,时刻激励着我,不管有任何困难仍不会放弃学习。经过自己的努力与拼搏,我终于考上了自己心仪的大学。进入大学后,我没有放松对自己的要求,在学习了华佗、张仲景、孙思邈等历代医家的从医经历之后,更坚定了我对于做一个自立自强的人的信念,更加确信自立自强不仅是一种做人的价值观,更是一名医学生所要具备的基本素养。

克服阻力 不断学习

小时体质虚弱,身材瘦小,幸得于中医的调养才得以恢复。这也使我对中医产生了浓厚的兴趣。在初中、高中阶段,我在完成繁重课业的同时就兼顾了解学习中医。现在少年梦想得以如愿,我便更加勤奋刻苦努力,每天都要给自己定下的学习任务并坚决完成,不管再苦再累也要坚持背诵学习中医经典。常常会为了听一场有意义的讲座而放弃休息娱乐的时间,常常为了一次很好的学习机会而付出上百倍的艰辛。功夫不负有心人,我凭着自己的不懈努力取得了班级前十名的好成绩。随着学习知识的不断加深,我也时常利用课余时间跟随老师坐诊,将所学知识与临床紧密结合起来,获益匪浅。



学以致用 创新科研

在课余时间,我多次参与了挑战杯活动和创新学习项目,并且都取得了不错的成绩。在自己参与和负责的项目中,《医学生社区老人公益卫生服务》获得校级银奖,《温中胶囊治疗慢性乙肝(脾胃虚寒型)的临床观察》获得校级三等奖,创新学习项目《黑黄胶囊联合聚乙二醇- α -2 α 治疗慢性乙肝》立项并已进入中期阶段,参与主持这些科研创新学习项目在磨练意志的同时也锻炼了我的能力。在研究课题时困难重重,但这些困难并没有把我击倒,在老师和同学的帮助下,我先后获得过优秀团员、优秀团干、暑期社会实践先进个人、华润三九奖学金、运动会先进个人、优秀副部长、科研创新先进个人等荣誉。

投身实践 回报社会

我利用课余时间 and 寒暑假积极参与社会实践和志愿服务活动,这些活动甚至已经成为我生活的一部分,

通过活动,更多的人得到了帮助,也让我的大学生活更加丰富多彩。为了切身实地感受当代乡村的发展情况,暑期我作为二临床“三下乡”小分队的一员到兰溪县进行了为期十天的暑期社会实践,进行了乡村调研、爱心义诊、送医送药、冬病夏治、拜访名老中医等活动。

除了参与社会实践,我还参与了很多志愿服务活动,如打扫天一湖周边卫生、协助楼管打扫楼道卫生、摆放校园自行车,有时会与我校团委小分队成员向长期露天工作的环卫工人分发防山口罩,在路口协助指挥交通疏通行人,会在土口较大的郊区进行栽树植树活动,有时还会充当医导为病人讲解看病流程。

化茧成蝶 传播正能量

即使生活再困难艰苦,我也不曾自暴自弃,而是心存信心,坚信自己可以克服难关,打理好自己的大学生生活。大一期间,我曾报名参加过十公里的马拉松比赛,凭借着自己坚定的意志跑完了全程。也经常参加文艺活动,元旦晚会,迎新晚会等。此外,我竞选了 2015 级学生的助理班主任,带领他们尽快地适应大学生生活,我还担任第二临床医学院学生会自律部部长,这对于我本身也是一种督促,只有自己先做到自律、自立、自强才能给其他人作出表率。努力终会有回报,我先后获得过优秀团员、优秀团干、暑期社会实践先进个人、华润三九奖学金、运动会先进个人、优秀副部长、科研创新先进个人等荣誉。

天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。在逆境中破茧成蝶,涅槃重生,越过高山险阻,踏过荆棘丛林,不向命运屈服,笑对人生,乐观生活,唯有破茧成蝶时最动人。

省教育厅“立德树人 成就最美”师德师风案例征文评选获奖作品选登

自觉做立德树人的践行者

●护理学院 杨巧菊

有创造性人格,即具有创新精神和创新能力的人;应是参与社会实践并具有社会实践能力的人。

“树人”当然包括“立德”,“树人”前加上“立德”二字,是凸显“立德”的重要!因为“德”是人的灵魂,在人的各项素质中,德处于核心地位,是引领人发展的方向,是促进人发展的动力。

我们要做立德树人的自觉教育者、践行者,就要理解教育哲学,自觉地按照教育规律,从事立德树人的教育实践。

二、不断完善自我,做立德树人的践行者

立德树人的过程是一个言传身教的过程。著名的教育家陶行知先生曾说过:“学高为师,德高为范。”教书育人,教书者必先学为人师,育人者必先行为世范。教师是学生的榜样,一言一行,一举一动对学生的影响都是深远的。言传身教的前提是教师重视道德自律,不断提高自己的道德修养。正如中国古代教育家孔子所说:“不能正其身,焉正人何?”作为一名高校教师,自身的政治素质、道德情操、治学态度、工作作风以及生活态度等,都对青年学生具有很强的影响力和感染力,我常常问自己:要做一名优秀的教师,最重要的条件是什么?是优美的语言?是广博的知识?还是丰富的教学经验?在实践的过程中我发现:作为一名优秀的人民教师不仅要有优美流畅的语言、广博的知识、丰富的教学经验,最重要的是要有爱心,做学生的榜样。因此,教师要履行立德树人的神圣职责,就必须不断提高自身素质,不断加强师德师风修养,使自己成为学生的表率。教师不但要注重教书,更要注重身教。教师的一言一行,一举一动都被学生看在眼里,记在心里。所以,教师不但要处处为人师表,在学生面前做好表率,而且要心胸宽广,以德服人,做好“灵魂的工程师”。自觉规范自身的从教行为,真正做到为人师表、行为世范。

平乐郭氏正骨,也称平乐正骨,发源于河洛大地洛阳城外的孟津县平乐村,平乐村是郭氏的孟居之地。

平乐正骨的学术思想,不但继承了中医学的传统理论,而且不断创新发,形成了一套比较系统的治疗法则。主张骨科证治应“整体辨证,内外兼治、筋骨并重、动静互补”,并强调“整体辨证,手法整复,夹板固定,内外用药,筋骨并重,按摩活筋”的治疗原则。(郭维淮《平乐正骨》)

平乐正骨的学术来源有三种说法:一说认为源自明末清初洛阳道士薛衣道人祝尧民所传;二说认为受业于河南孟县道人郭益元;三说是得传于武林高僧。平乐正骨的学术来源虽有不同说法,但平乐村郭氏第十七代郭祥泰是平乐郭氏正骨的真正始创人则无疑义。

郭祥泰,具体生卒年不详。《郭氏家谱》认为其为清乾隆嘉庆年间人,约生活于公元 1771 年至 1840 年间,是平乐郭氏家族的第十七代。他专于骨伤,创建“人和堂”,正式挂牌专业行医。由于其医术高、医德好、疗效高,被周围百姓广泛传为“平乐正骨”,也就是从他这时起,有了“平乐正骨”名号。

郭祥泰之后,郭氏一族更是国手辈出,郭氏平乐正骨日益发展壮大,先后涌现了祥泰子郭树楷、祥泰侄郭树信,郭树楷之子郭鸣岗,郭树信之子郭贵田,郭贵田之子郭登三、郭聘三、郭建三、郭九三、郭鸣岗之子郭金锡、郭金成等数代。

建国以后,郭氏平乐正骨得到党和国家的重视与保护,第五代传人高云峰本为郭景星之妻,郭景星早逝之后,高云峰承担起郭氏正骨一门的大旗,悬壶济世,声名远播,民谣有“天下骨病一石,云峰能医八斗”之说。

更值得称道的是,1952 年,高云峰冲破秘方不传的传统规矩,将郭氏一门骨科秘方贡诸社会,并于 1956 年在洛阳市政府的支持下举办了“河南第一届正骨学习班”,公开向社会传授平乐郭氏正骨医术。在此基础上,1958 年 9 月,高云峰又创建了我中国第一所中医骨伤科大学——河南省平乐正骨学院,并亲自担任院长,开创了我国中医骨伤学高等教育之先河,为传承发展中医骨伤事业做出了卓越的贡献。从而将植根于中原沃土之平乐郭氏正骨术,引上了科学发展的道路。



郭氏故居

时至今日,郭氏正骨——这一中医骨伤流派,已成长为一棵参天大树,不但走出了郭维淮和郭春园等多位骨科大师,以郭氏正骨手法为核心技术而成立的河南省洛阳正骨医院,如今也已发展为全球规模最大的骨伤专科医院,成为了中华医药界的翘楚。

三、利用自身专业优势,增强立德树人的针对性

立德树人是一个润物无声的过程,更多的时候需要发挥情感的纽带作用,用“情”叩开学生心灵的大门。做为一名护理专业教师,在教学中自觉结合护理学专业、护理学科实际情况,在教学过程中有机地、有效地开展教育。比如在课堂教学、实验、毕业论文设计等教学环节中,认真讲授知识,对学生严格要求,以培养学生求真、求实、精益求精的科学态度。我所教过的护理专业学生很多,每个学生的家庭背景也各不相同。前几天,有一个毕业两年的学生来到学校找我,工作已经两年了,很迷茫,见到我时满眼泪花,希望我给他指点迷津;还有个同学早上上课前手里拿个鸡蛋来找我:“老师,您用鸡蛋在我头上滚一滚,今天是我生日,我在学校,我们家的习俗,生日当天早晨,妈妈要拿鸡蛋在头上滚,您就是妈妈。”我想,没有什么比学生对我的信任和尊重更让我欣慰了。

立德树人是高等教育一项长期而又艰巨的任务。高校教师是立德树人的实施者,要增强立德树人的荣誉感和责任感,真正肩负起立德树人的历史使命,真正做到“立德树人,成就最美丽的护理教育”做出自己的贡献!

洛阳平乐郭氏正骨

●尹美丹 许敬生

中医遗迹与中原文化