

中医是中华民族赖以生存繁衍的根

●我校退休干部、原工会主席 赵文哲

瘟疫 自古以来就伴随着我们 它既是我们的朋友 又是我们的敌人 它既让千千万万同胞死于它手 又逼着我们长知识长智慧 它危害社会 又逼着社会不断进步不断前进	祸害去 但中华民族从来没有怕过它 要不怎么会涌现出那么多中医大家 他们尝百草 研经方 防瘟疫 救百姓 从实践到理论 从《伤寒》到《内经》 从先秦到三国 创造了伟大的中医学 古往今来 在二〇一九庚子年间 突发病魔新冠肺炎 我们的中医战士 大显身手 冲锋在前 不仅展现了中医的精髓 更彰显了中医的价值观 张伯礼院士亲临方舱医院	指导协作白衣战士救苦救难 河南中医人不怕风险 决心征服妖魔鬼怪 他们辨证施治 切脉问诊 视病人如亲人 细心热情不怕劳累 为强身健体增长病人免疫力 他们采取多种方法诊疗治理 太极拳 八段锦 呼吸操 拿出了养生功底 针灸按摩穴位压豆 非药物疗法也出了大力 中医是我国科学的瑰宝 中医是中华民族文化的结晶 我们要 不忘初心 牢记使命 继往开来 守正创新 让我们的中医学说登上世界医学之顶
---------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

心之所向， 身之所往。 杏林遗风， 源远流长。 前观仲景伤寒之条文， 后看溯湖本草之目纲。 感先贤之圣德， 俯首顿英歧黄。	●二〇一三 级中医全科班 秉真	心之所向， 身之所往， 纵有千难， 初衷莫忘。 为仁在己， 问道歧黄。 拯黎元于仁寿， 唯正道是沧桑。
------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------	--------------------------------------------------------------------------

中西医结合谱新篇

●人事处副处长 崔书亮

2020 年 3 月 27 日，在国新办举行的发布会上，国家中医药管理局党组书记余艳红介绍，全国中医药系统 4900 余名医务人员驰援湖北，从中医角度认识疾病、诊治疾病。确诊病例中，有 74187 人使用了中医药，占 91.5%，中医药总有效率达到了 90% 以上。与此同时，全国各地运用中西医结合的办法诊治新冠肺炎，都传出了好消息；截至 2 月 22 日，全国新冠肺炎中医药治疗率总体为 87%，中医药治疗总有效率为 92%；截至 4 月 16 日，上海逾 92% 患者接受中医药治疗，治愈率高达 97.5%。经过广大医务工作者的艰苦努力，新冠疫情防控取得了阶段性成效，中西医结合谱写了新的篇章。

中医和西医都是人类为战胜疾病不断实践的结果，在应对疾病方面各有所长，应坚持优势互补。中医诊治疾病具有独特的理论体系，其所强调的整体观念、辨证论治、不治已病治未病、三因制宜等极具特色，就新冠肺炎而言，在目前尚无特效药物和疫苗的情况下，发病早期、病情尚轻阶段，依据中医理论，或六经辨证，或卫气营血辨证，或三焦辨证，及时救治，能够使患者起病于疾病早期、发展阶段，针对寒、湿、热邪，分别法寒、利湿、清热，再辅以宣肺平喘、畅利三焦、透热转气的治则治法，则能够缓解病情，阻止病势进展；危重症阶段，在西医支持疗法和对症治疗的基础上，豁痰开窍、回阳救逆，能够提高治愈率、降低死亡率。从新冠肺炎逝世患者的解剖资料看，这次新冠肺炎患者肺部的表现和 SARS 不完全一样，肺部没有严重纤维化，部分肺泡还存在，但是炎症很厉害，有大量粘液。针对这种病人，在疾病发展阶段和危重症阶段，同时运用豁痰开窍类经典方药，能够发挥中西医协同作用。

中西医尽管是在不同的文化背景下产生的，属于不同的理论体系，但是两者的实践对象都是人，目标任务都是为了人类健康，这使得两者具备了相互结合的基础。西医学还原论研究方法强调的是局部，而中医的系统分析方法强调的是整体，具有高度的互补性。但中西医结合不能简单地理解为让中医依据西医诊断遣方用药，也不是让西医在中医理论指导下开具处方，而是让两种医学在各自理论体系的指导下，针对不同的疾病和疾病的不同阶段发挥自身优势，取长补短，共同实现以人为本、疗效确切、成本低廉、方法简单的大健康目标。随着全球一体化时代的到来，东西方文化会逐渐加深交织和融合，未来医学将是在东西方文化交融的基础上，具有循证医学证据和以人为本的个体化治疗特点的新的医学体系，只有发挥中西医结合优势，取长补短，才能达到这个目标。



“生无信仰心，恒被他笑具”。

多年来，我一直都是这样认为，中国人的信仰是带着英雄骨血、山河气势的，是杜甫“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜”的忧国忧民；是李白“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的豪情满怀；是岳飞“壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血”的雄心壮志。因此，当一场突如其来新冠肺炎疫情席卷神州大地时，英雄不屈的华夏儿女毫不犹豫挺身而出，坚定不移的强劲身軀冲破层层深霾，将希望和信心、光明和温暖洒向寻常百姓家。

以中国特色社会主义道路自信为根，坚定人民立

战疫大考让“四个自信”植入寻常百姓家

●马克思主义学院 2018 级思想政治教育专业研究生 陈雨昕

场。“方向决定前途，道路决定命运。”从鸦片战争到新中国成立 100 多年间，中国人民围绕“走什么路”进行了不懈探索，经过战火的洗礼，失败的教训，历史和人民选择了中国特色社会主义道路，而实践一再证明，我们的选择是正确的。在中国特色社会主义道路上，坚定的中国共产党带领 14 亿中华儿女跨过了一道道难关，创造了一个又一个奇迹。98 年的洪水、03 年的非典、08 年的地震……没有一次困难和考验能够让我们击垮。这一次，面对新中国成立以来传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的新冠肺炎疫情，我们依然不负历史和人民的重托，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全国人民上下一心、守望相助、坚韧不拔、顽强奋战，演绎了一曲曲平凡人的英雄赞歌。英勇无畏的中国共产党人历经重重艰险，在疫情大考中证明了中国特色社会主义道路是唯一正确的道路，无愧于历史和人民的选择。看看中国西方在战疫中的不同理念和结果，特别是英美等国的抗疫政策导致疫情快速蔓延，感染率、死亡率居高不下；而我中国则在较短时间内有效控制了疫情蔓延，广大人民群众信心满满，全国经济社会发展向上向好。我国疫情防控取得阶段性重大战略成果，再次证明中国特色社会主义道路，是战胜任何艰难险阻、创造人民美好生活的必由之路，是引领中华民族实现社会主义现代化、走向伟大复兴的康庄大道。

采取了最严厉的防疫措施，这在新中国的历史上是头一遭。人们在经历最初的慌乱后，迅速地团结起来，无条件服从指挥，数日之内建成了火神山、雷神山两家各自拥有 1000 多个床位的医院，紧接着又建成了方舱医院，见证了令人惊叹的中国速度。疫情面前，全国一盘棋，习近平总书记亲自指挥和部署，全国联动，军民齐上阵。一省包一市对口支援湖北，我们看到一批批的医护人员、一车车的医疗物资、一笔笔的爱心捐款从中国的四面八方涌向疫区。社会主义制度释放出强大的领导能力、应对能力、组织动员能力、贯彻执行能力，转化为应对大风大浪、抵御风险挑战时的治理效能，展现了中国力量、中国精神、中国效率，彰显了中国特色社会主义制度集中力量办大事的体制优势。

以中国特色社会主义文化自信为源，涵养家国情怀。中华传统文化的长河绵延不绝五千年，深厚的文明土壤滋养了代代中华儿女，是社会主义核心价值观的源头所在。疫情中的点点滴滴充分彰显了中国特色社会主义文化的鲜亮底色，全国上下团结一心，为打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战奉献自己的力量。面对疫情，父母眼中的“孩子们”勇敢的披上战衣，穿梭在医院病房、社区岗位、街道路口，90 后、00 后成了志愿者们亮丽的色彩，用他们的年轻、自信和朝气，带给无数人希望。当国内战“疫”稳步向好，国外战（下转 1、4 版中缝）

（上接第 1 版）组要围绕今天通过的各项方案开展工作，做好沟通对接；五是对老师和学生的五一长假相关要求要及时传达到位；六是返校复学防控工作要做实做细，网格化管理要责任明确，职责落实到人，工作方案要及时存档上报；七是要以此次返校复学为契机，进一步优化校车改革方案。全校上下要进一步落实学校党委的安排部署和统一要求，强化工作协同配合，提升疫情防控治理能力。

学校新冠肺炎疫情疫情防控工作领导小组组长、党委书记别荣海在总结讲话中指出，返校复学工作已经进入最后攻坚阶段，按照省教育厅要求，4 月 25 日后学生返校复学是对我们前期工作的一次大考验，是对学校政治站位、领导思想认识、组织协同能力的一次大检验，学校疫情防控工作领导小组全体同志要自觉增强政治意识，履职尽责，持续奋战，作出卓有成效的努力。面对当前疫情防控仍然十分严峻的形势，别荣海强调，第一，疫情防控各工作组要扑下身子，紧扣细节，切实解决工作中遇到的问题，将防控工作落实落细。第二，疫情防控各工作组要加强沟通、注重交流，各小组之间、方案与方案之间要注意衔接，强化协同，统一调度。第三，疫情防控各工作组要查漏补缺，及时补强短板。新冠肺炎核酸检测、进宿舍路线图等各个环节要结合演练实践进一步优化。

（上接第 4 版）“疫”任重道远时，中国政府向世界各国发出了中国声音、介绍中国经验、派出医务人员与救援物资，凝聚抗疫合力，展现大国担当。

习近平总书记指出：“有这样伟大的人民，有这样伟大的民族，有这样的伟大民族精神，是我们的骄傲，是我们坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、文化自信的底气，也是我们风雨无阻、高歌行进的根本力量！”根深方能叶茂，源清使得枝荣。中国战疫大考让“四个自信”植入寻常百姓心间，成为枝繁叶茂、不可撼动的参天大树，成为万众一心、勇往直前的理想信念，为实现中华民族伟大复兴中国梦强大的精神力量！



厚德博学
承古拓新

河南中医药大学报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWSPAPER

中共河南中医药大学委员会主办、主管

国内统一刊号 CN41—0819 / (G)

2020 年 4 月 30 日

投稿邮箱：3030247042@qq.com

第 2 期（总第 335 期）



河南中医药大学
官方微信、微博二维码

校党委理论学习中心组专题学习会召开

本报讯（文/李丹）2020 年 4 月 13 日下午，学校党委理论学习中心组在图书馆第三报告厅召开学习会，专题学习全省卫生健康大会精神，深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，为谱写我省中医药事业的发展指明了方向，预示着我省中医药事业迎来了春天，我们要抢抓机遇，认真研究并贯彻落实好省里相关文件精神，大力促进医院的改革发展，以省委省政府提出的建设中医药强省为目标，不断提升医院的综合服务能力，努力实现由规模式扩张向内涵式发展的转变，助力我校转型发展。

别荣海在总结讲话中指出，这次全省卫生健康大会的召开对我们学校的发展和中医药卫生事业意义重大，我们要

认真学习，抓紧抓实，认真贯彻落实。同时，别荣海对学校下一步工作提出明确要求：一要扛牢疫情防控主体责任，确保我校学生复学的安全稳定。全省卫生健康大会在疫情防控的关键节点召开，对我省疫情防控工作进行了经验总结并梳理出短板。目前，学生返校复学在即，各部门各单位要认真谋划开学方案，注意借鉴吸收省内外已经复学学校好的经验和做法，把方案做实做细。同时，学校疫情防控工作领导小组要把方案中的每一条具体措施落实到位，观摩演练到位，确保学校安全稳定；二要化危为机，抢抓机遇，促进学校事业的改革发展。要紧紧抓住疫情防控为中医药高等教育事业和医疗卫生事业带来的机遇，进一步调整专

业设置，优化学科布局，改进人才培养结构，加强人才队伍建设；附属医院要认真研究省里出台的有关医疗卫生体制改革、医联体医共体建设、推动中医药开放交流等政策，逐条梳理，制定出台具体政策措施，以促进医院建设和各项事业的发展；三要借助全省卫生健康大会的东风，擦亮中医药品牌，面对中医药事业振兴发展面临的难得历史机遇，我校要守正创新、深化教医研改革，充分发挥自身的特色和优势，重点打造仲景品牌，全面提升育人质量，积极推动中医药传承创新发展，助力河南中医药强省建设。

会上，与会人员集体学习了《中国共产党第十九届中央纪律检查委员会第四次全体会议公报》。

我校开展返校复学疫情防控实战演练

本报讯（文/苗苗 图/秦东仁）为扎实做好学生返校复学疫情防控准备工作，进一步推动开学前各项疫情防控措施落实到位，建立良好的教育教学秩序，切实保障师生的生命安全和身体健康，2020 年 4 月 22 日上午，我校在龙子湖校区开展开学疫情防控实战演练。全体校领导，各工作组成员、二级学院负责同志，演练现场负责人和工作人员，教师代表等参加演练。一附院感染控制科主任蒋雪松全程参与活动并指导。

学校高度重视开学疫情防控实战演练的组织开展，按照上级有关要求，专门成立了由校党委书记别荣海、校长许二平为组长的应急演练领导小组，制作了实战演练方案，模拟设置了多个场景，并根据实际情况进行了多次修订完善。同时，学校积极组织工作人员召开专题培训会，认真学习开学防控预案及流程，做到分工明确、责任到人，确保所有工作人员经过严格系统培训和实际操作演练后再上岗。

别荣海、许二平等校领导对演练进行全程指导，并对此次演练的各项准备工作给与了充分肯定，就如何进行科学、高效、有序、安全的演练提出了明确要求；应急演练领导小组各工作组和各部门、各单位要通过实战演练，进一步检验防控方案的合理性、有效性和可行性，及时梳理总结演练过程中发现的问题和不足，充分考虑开学前后可能出现的重点、难点工作，查漏补缺、补齐短板，及时改进和完善疫情防控各项工作方案，切实提升应对突发疫情的应急指挥力、组织协调力和高效执行力，紧密配合、通力协作，以高度的政治责任感和使命感，紧紧抓好抓细抓实开学前后疫情防控各项工作，全力确保师生生命安全和身体健康。

此次演练共分龙子湖校区北门集中返校、进入宿舍、就餐、上课、图书馆、超市购物、体温复测问询、入住



隔离医学观察点等 8 个环节，并在相关场所设置了测温点，排队间隔线和临时留观点，组织开展了相关场景的正常流程演练。

在突发事件应急处置演练环节，一名正在“上课”的“学生”自感体温异常，第一时间通过学生网格长上报辅导员，并到临时隔离区等候防疫专用车和专业医护人员接诊。到一附院龙子湖院区进行再次筛查，并根据筛查结果进行下一步防护管控。同时，及时疏散该教室其他学生，并做好健康筛查、防护消杀、心理安抚等工作，避免交叉感染，为师生营造安全舒适的工作学习环境。

演练中，全体工作人员严格按照既定方案顺利完成了疫情防控演练任务，达到了预期效果，为今后进行校园疫情防控积累了经验，为顺利返校复学打下了良好基础。

博学路办事处相关负责人、龙子湖周边兄弟院校代表、郑州电视台等新闻媒体受邀参加活动。

副省长戴柏华一行到一附院新院区视察调研

本报讯（文/冯超）2020 年 4 月 21 日下午，副省长戴柏华带领省委副秘书长黄东升、省卫生健康委主任阎全程、我校校长许二平和省委发展改革委、郑州市政府有关负责同志一同到一附院新院区调研，察看全科医生临床培养基地、省中西医结合儿童医院项目建设情况。

戴柏华询问了新冠肺炎疫情眼下复工的复工情况，叮嘱各部门要在加快新院区建设的同时，也要充分做好疫情防控工作，确保人

员健康安全和现场施工安全。

戴柏华在一附院新院区工地听取了医院党委书记翟剑波对新院区项目规划、用地布局、施工工期、未来发展等情况的汇报，并对一附院新院区建设作出重要指示。

戴柏华指出，一附院新院区作为河南省的重点项目、重点民生工程，是我省医疗卫生事业发展进程中的大事。各相关单位和部门

要强化责任意识，通过积极沟通对接，切实解决好一附院在新院区建设中遇到的问题，落实好建设进程中的每一项任务，把握好每一个细节，抓紧时间稳步推进项目建设，切实办好这项民生工程。

一附院副院长孟林、项目所在地大孟镇政府相关领导参加调研。

责任编辑 苗苗 校审 吴晋一
学生编辑 马志超 许露雅

立德树人担使命 上好战疫必修课

●校党委书记 别荣海

立德树人是高校教师的初心和使命,实践是检验初心、砥砺使命的试金石。在疫情这份残酷而现实的实践“答卷”面前,在战役的实践过程中,读懂、悟透、讲好战役这本鲜活而又深刻的教科书,上好战疫课,是高校教师坚守好立德树人心、践行好立德树人民命的根本和基础。

立足责任担当的新高度,上好战疫使命课。面对疫情,高校教师首先要提高政治站位,强化责任担当意识,牢记“疫情就是命令,防控就是责任”,坚守人民至上的宗旨信念,涵养爱国为民的家国情怀。其次,要做有责任心有担当的行动者。面对疫情,每一个人都要守好岗、履好职、担好责,用积极行动投身于防控疫情的战斗中。高校教师虽然不能像医务人员、警务人员等奋战在抗疫最前线,但可以指导学生进行健康防护和应对,做好学生身心健康的护卫者;通过对战疫过程中事迹的挖掘,政策的解

读等做好疫情防控的理论研究者、科研支持者和思想传播者;通过对疫情防控时期责任担当新内涵的讲解,对责任担当新要求的明晰,做好学生思想行动的指引者,从而履责任、担使命。

解读善待生命的新意蕴,上好战疫生命课。疫情激发了人们强烈的生命意识,引起人们对生命的深入理解,引发人们对生命教育的深刻反思。高校教师首先要引导学生深入理解生命的含义,深入挖掘有关生命起源学说、生物学、环境学、哲学等多学科资料为教育素材,带领学生进一步认识自然、规律和生命以及人的生命价值的实现。其次,要告知学生敬畏自然、善待生命。利用多种教育途径,让学生深刻地体会到残害生灵、轻慢大自然、违背自然规律付出的巨大代价,清醒地认识到人类敬畏自然、遵循规律、善待众生、尊重生命的必要性和重要性。再其次,引领学生追寻生命的意义。教师要通过对无数逆行者所体现的崇高的生命价值的宣

传,对学生进行正面引导,探寻生命的意义、社会价值和自我价值的实现。

传递爱心战疫的新温度,上好战疫道德课。疫情无情,人间有爱,战役中处处演绎着爱的故事,彰显着爱的力量。首先,高校教师要做好爱的播撒者,以自身行动感染学生、引领学生。其次,要做好爱的传扬者。要用生动而真切的语言、浓厚而真实的感情来宣传疫情中的大爱,用身边人的真事、真情和真爱感动学生、鼓舞学生,培养学生爱的品质,引发学生爱的行为。再其次,要做好爱的能力的培养者。修身是一切的基础,也是培养和提升爱的能力的基础。疫情当前,高校教师和青年学生要修其德、精其业、律其行,以全面提升个人素质和能力。高校教师要做好知识的传播者和技能的传授者,不断丰厚学生学识,逐步培养和提升学生爱的能力。

贯彻依法防控的新要求,上好战疫法治课。依法治国是治理国家的基本方

略,疫情防控越是到最吃劲的时候,越要坚持依法防控,法治是战疫的有力武器。作为高校教师,首先要做学法的先行者,认真学习法律法规,全面了解有关防控政策和精神,高效精准地带领学生认真学法。其次,要做守法的行动者。疫情防控是一场全民战争,每一个人都要提高法律自觉,严守法治底线,做知法守法用法的好公民,以自身行动助推疫情防控。再其次,要做法治的宣传者。高校教师要充分发挥学术科研能力,加强对疫情防控过程法治分析和研究,提升法治理论水平,加强学生法治宣传教育,增强学生法治意识,培养学生法治思维,引导学生依法行动、规范行为。

抗击疫情是一场没有硝烟的特殊战役,高校教师要上好战疫之课,践行树人使命,坚守担当之心,弘扬道德之美,宣扬生命之贵,彰显法治之力,引领学生在疫情防控的大课堂中不断成长,共同迎接美好的明天。

贯彻依法防控的新要求,上好战疫法治课。依法治国是治理国家的基本方



战“疫”担当：有劲！

本报讯 (文/王秋安 苗苗 李晷 吴晋一)疫情发生以来,校党委始终坚持把疫情防控作为当前最重要的工作来抓,全校各级党组织和全体共产党员、教职员工牢记初心使命,持续强化疫情防控责任担当,以高的站位、快的速度、细的落实、严的督查,围绕“四个到位”下功夫,取得了扎实成效。

党员冲锋 行动到位

“由于自己年老体衰、耳聩眼花、腰痛腿痛,不能亲赴前线战斗,只呈此方作参考”,91岁的老党员、“国医大师”张磊心系疫情,时刻关注新冠肺炎中医药防治工作,多次献方,提出了对新冠肺炎治疗的基本方剂;“当前国家正处于疫情防控最吃劲的时刻,我老了,已经87岁了,不能去一线效力,从中央电视台《新闻联播》看到号召党员自愿向奋战在武汉抗击新冠肺炎疫情一线的医护人员、防控人员和困难群众捐款时,当时我就和老伴商量,想向组织中报捐款人民币2万元,以表达一名老党员、一名离休干部的一点爱心”,87岁的离休老党员叶萍同志饱含深情地向党组织捐了款;“我是一名老党员,党培养我多年,现在年龄大了,不能为党和国家做工作,捐款也是我为党尽的一份微薄之力”,一附院离休老干部、老党员张毅毅同志向党组织郑重交上了她支持新冠肺炎疫情防控工作捐款1万5千元。学校党委在第一时间向全体共产党员下发了一封信,全校共产党员积极行动,纷纷以请战书、坚守防控岗位、奔赴抗疫一线、自愿捐款、开展志愿者活动等形式,主动投身到疫情防控工作中。学校除奋战在武汉战“疫”一线的国家(河南)中医医疗队外,校疫情防控工作领导小组组长、校党委书记别荣海、校长许二平已先后9次到龙子湖和

东明路校区、三个家属区、三所附属医院、国际教育学院等,实地了解疫情防控工作落实情况,看望慰问坚守一线的工作人员、指导防控工作、现场解决问题,并先后主持11次专题会,部署疫情防控工作。其他校领导、疫情防控八个工作小组,各级党组织、各部门、各单位党政负责同志全身心投入到疫情防控工作中。全校党员积极主动捐款,数百名师生党员以不同形式,自觉自愿奋战在疫情防控工作中;以党员为主组成的187人志愿者服务队自2月12日以来,已进社区开展志愿者服务259人次,1006个小时……基层党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用得到了进一步发挥,充分彰显了新时代河中医人“为国难、为民尽责”的使命担当。

抓细抓实 落实到位

深入细致地把疫情防控工作覆盖全体教职员工,才能把总书记的重要指示“要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”落到实处。该校在师生防控,校区和家属区防控以及各种工作预案放在第一位”落到实处。该校在师生防控,校区和家属区防控以及各种工作预案,涵盖每一位教职员工和家庭成员在寒假期间的行踪、全体师生每天的体温,坚持做到日报告、零报告,随时掌握师生的身体健康状况;在全体教职员工的密切配合下,物资技术保障组和安全保卫组成员,一直坚持工作岗位,每天都认真细致做好校区、家属区每名人员的出入登记、体温检测;每天坚持做好校园、办公区和家属区的消杀工作,做到了全覆盖,不留死角;学校连续7天为三个家属区教职工免费发放中药汤剂;为方便教职工的寄话视频、省去购买,龙子湖校区超市想方设法拓宽进货渠

道、把物品摆放在室外、每天坚持售货场所消杀;为办公区、家属区每个楼道口、每个电梯口放置抽纸等等;疫情发生以来,各工作小组、各部门、各单位紧紧围绕寒假及开学后疫情防控这一中心工作,从教职工防护,寒假及开学后学生体温检测,办公场所、公共区域、教室、宿舍、餐厅等消杀工作,医护人员培训等方方面面、角角落落,深入细致谋划、制定各项工作预案,力求把困难考虑得更充分,把准备做得更细致。同时,每到一段时间节点,都按照预案扎实做好工作;督查组按照学校党委部署和督查工作要求,已深入细致地对各部门、各单位、校区、家属区等疫情防控工作进行了五轮督导检查,每次督查都进行了深入总结,提出了改进工作的意见建议,做到了党建引领同步跟进、监督检查同步根据、宣传教育同步跟进的“三同步”,为打赢疫情防控阻击战提供了坚强纪律保障。

教学保障 关怀到位

学校教学工作组根据上级要求,经过充分酝酿、论证,在2月初迅速制定下发了《河南中医药大学2020年春季学期推迟开学期间教学工作专项方案》,对组织结构、实施步骤、课程分类指导等提出了明确要求和实施路径。同时,向全体学生发出了一封信,对线上教学课程、线上教学实践等提出了具体要求,做好了疫情结束之前“停课不停教、停课不停学”的充分准备,2月17日,网上教学活动全面实施。2月22日,我校组织全体学生通过网络共同学习了《战“疫”中的特殊一课》。课程由三部分内组成,分别是河南省教育厅党组书记、厅长郑邦山在省第九次新闻发布会对上广大师生寄语视频、省教育会上对广大师生的寄语视频、省教育会统一录制的专题教育视频学习资料以

及我校党委书记别荣海、校长许二平2020年春季学期《科学抗疫 不负韶华》的讲义。为保证学生在延迟开学期间能够正常进行线上学习,学校及时筹集资金45,312万元,按照30元/人的标准为15104名本专科学生发放了2020年春季学期线上学习流量补助。这是该校2月14日为1472位家庭经济困难学生按300元/人标准发放44.16万元临时补贴后,再次为学生发放普惠性学生资助福利。

勇往直前 援助到位

疫情发生以来,学校三所附属医院在校党委的坚强领导下,时刻牢记党和人民的嘱托,共派出150余名医护人员奋战在省内外疫情防控一线。其中,省级救治专家11人,他们的足迹覆盖了省内郑州、开封、洛阳、平顶山、安阳、三门峡、商丘、周口、驻马店、南阳、信阳等地,58名医护人员坚守在濮阳、新县、睢县、上蔡县、嵩县、新县、郾城、商城、内乡等十余个地县的对口帮扶点,参与省内疫情防控救治工作。

2月5日,4名援鄂医疗转运队队员紧急出发支援武汉;10日,由三所附属医院33名医护人员组成的国家(河南)中医医疗队暨河南首批中医医疗队出征驰援武汉;21日,国家(河南)中医医疗队35名成员紧急奔赴武汉增援江夏方舱医院。到达武汉后,队员们严格按照当地政府的有关要求,接受专业培训后,立即投入工作。两支国家中医医疗队承担着方舱医院患者的收治工作,充分发扬中医药特色,减少轻症转为重症患者数量,让轻症患者尽快痊愈,保证医疗队队员零感染,同时完成中医药大数据科研任务。央视新闻联播、新华社、河南日报、河南电视台等媒体,共发布相关报道141篇。

(上接第3版)

当尽全力为中医药“代言”

“我们采取的有耳穴压豆,效果非常好……最后肯定会加速他们的康复,缩短他的住院时间。”2月22日,河南中医药大学二附院副院长郑福增在面对中央电视台《新闻联播》的镜头时自信满满地说。

在武汉的日日夜夜,患者们每天都在被医护人员无微不至的照顾和专业精心的治疗深深感动着。3月8日,76名患者在出院前夕,集体为该医护人员送上了一封饱含深情的感谢信,并在信上认真写下了自己的名字,向医护人员深深鞠躬:“感谢你们,你们辛苦了,武汉人民忘不了您!”这一声感谢是对该校医护人员的感谢,是对河南人民的感谢,更是对中医药的感谢。

该校82级校友刘清泉现任首都医科大学附属北京中医医院院长,面对突如其来的疫情,1月21日中午,他抵达武汉后,就作为第一批中医专家开始了工作。他根据所掌握的一线情况,初步制定了《新型冠状病毒感染的肺炎中医第一版证治方案》,随后,该方案被纳入国家卫健委印发的《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案(试行第三版)》。江夏方舱医院建成后,他向国家中医药管理局提出了“中医为主、中西医结合”“包舱”治疗轻症确诊患者”的理念,得到了支持和肯定,他也被任命为江夏方舱医院院长。

为重症、危重症患者进行专家会诊,到方舱医院查房,对患者病情进行评估,一个多月来,刘清泉没有停下一天。

此外,河南中医药大学“国医大师”张磊、“河南最美医生”李发枝等名老专家时刻心系疫情,根据病情发展多次献方;“中国好医生”徐立然,新冠肺炎河南省医疗救治专家组副组长李素云等逆流而上,深入河南疫情较重地市开展培训指导;校地结对帮扶专家团队临危不惧、坚守基层、因地制宜、精准施策,引导当地人民群众科学认识和应对疫情……据不完全统计,该校及三所附属医院融媒体平台共发布中医药专家讲座、中医药科普文章等700余篇次,让中医药科学防治的理性之光照亮了疫情防控之路。

把脉问诊勇战“疫”。3月10日,武汉江夏方舱医院宣布休舱。该校医疗队累计收治的105名患者,除了因特殊原因需要转院治疗的,均已成功治愈出院,为抗击疫情贡献了中医力量!

把脉问诊勇战“疫” ——河南中医药大学白衣战士抗疫记

本报讯 (文/王秋安 苗苗)3月10日,是河南中医药大学首批国家(河南)中医医疗队到达武汉的第30天;第二批医疗队到达武汉的第19天。这一天,他们进驻的武汉江夏方舱医院正式休舱。自疫情防控阻击战打响以来,河南中医药大学的白衣战士们以“为国难、为民尽责”的使命和担当,积极奋战在疫情防控第一线。他们说,是中医药给了他们勇敢“逆行”的信心和力量。一个多月来,他们打出中西医结合“组合拳”,全力以赴救治患者,充分发挥中医药力量抗击疫情。

河南中医药人是我们共同的名字

2月10日,医圣张仲景像前吹响“仲景队”英雄集结号。当日上午,由河南中医药大学各附属医院33名队员组成的国家(河南)中医医疗队庄严宣誓,正式启动,驰援武汉江夏方舱医院。

本次出征的医疗队是河南支援湖北第六批医疗队,也是首批中医医疗队。队伍按照医护比1:2的要求组建,其中副高级以上职称医师5人、主管护师11人、涉及呼吸科、重症医学科、急诊重症科、感染管理科等,还配备一名院感医生。

2月21日,该校再次派出35名政治觉悟高、业务能力强的中青年医护人员,奔赴武汉增援江夏方舱医院。

领队郑福增曾参与过2003年非典的防治工作。现在,他已经58岁了,谈及

为什么要来,他动情地说“作为医务人员,治病抗疫是本身就应该干的事情,是义不容辞的,我这个老同志是主动要求来的,我愿意带着队员们一起努力。”医疗队在他们的带领下,获得了“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进集体”称号,他本人也获得了“全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人”称号。

其实,除了湖北、除了武汉,该校还向省内疫情较重的信阳、南阳、周口、驻马店等地市派出了省级救治专家11人,还有58名医护人员坚守在各自的对口帮扶单位,为当地的疫情防控工作贡献着自己的力量。

为积极应对疫情的严峻形势,2月2日,河南省科技厅设立了河南省重大科技专项“新型冠状病毒防控应急攻关项目”,河南中医药大学李建生教授以河南中医药人的使命与担当,牵头主持了其中的“中西医结合临床综合防治技术研究”项目。

项目任务下达后,李建生教授及其团队立即行动,不分昼夜,疾速推进科研攻关,迅速制定出项目研究方案和实施计划,在河南省卫健委、中医药管理局等相关部门的领导和支持下,协调郑州、南阳、驻马店、新乡、焦作等省内重点疫区的多家新冠肺炎定点医院,利用基于移动互联网技术的临床科研信息系统平台,开展临床病例的观察与数据采集分析工作。

经过近半个月的日夜奋战,课题组

取得了大量一手临床数据资料,并在此基础上,根据临床研究结果分析,结合省新冠肺炎医疗救治专家组经验,制定了《新冠肺炎中医辨证治疗要点》,并由河南省卫生健康委于2月17日正式发布,向全省和医疗机构推荐,为全省新冠肺炎的中医规范化诊疗提供了依据。

辨证施治尽展中医药魅力

入舱后的每天上午,江夏方舱医院病区总会定时响起舒缓的音乐,患者跟随音乐的节奏在医护人员的带领下操练起中医传统功法八段锦——这是他们每天的必修课。

“做完很舒服,身体暖暖的,精神了许多。”不少患者反馈说。随着患者在方舱医院练习八段锦的视频被发到网上,八段锦、太极拳、十二经络养生操等中医传统功法一时间成了“网红”,多次登上热搜榜。让患者动起来,在活络筋骨、改善体质的同时,也让更多人增强了战胜疾病的信心和动力。

“河南真是我们的好邻居,我们愿意还让河南医疗队员管着我们,我们非常信任你们。”作为唯一一个由中医药治疗为主的方舱医院,江夏方舱医院的中药元素绝不仅限于此。

戴着手套切脉,戴着护目镜看舌象,疫情挡不住中医人“望闻问切”,在每天的例行查房巡诊,脉象、舌象是必不可少的环节。在医疗队的共同努力下,所有患者都用了中药汤剂,且能够针对患者

肺不好,先补脾:

白胡椒公鸡汤

症状:畏寒怕冷、遇寒咳嗽、反复感冒、过敏性鼻炎、冬天哮喘加重。

好大夫家的食疗方:吃白胡椒小公鸡汤,一周两次。

平素脾胃功能不好的朋友,往往肺气也不足,表现为说话少气无力、魄力不够,因此,很多人常常会有“心有余而力不足”的感慨。而我在调理时,常用补脾气的方法,因为饭吃好了,身体强壮了,一些慢性肺

病也会不知不觉好了。

白胡椒小公鸡汤补肺气不错,有些感冒后遗留慢性咳嗽且病情不重的朋友,服用此膳后几次,病情明显好转,甚至病愈。

制作方法如下:
一斤左右白公鸡一只洗净切块,与白胡椒9克、草果3克、良姜3克、适量葱姜相和,放入罐内,加水至淹没鸡块,小火慢炖至鸡子熟透,入食盐3-5克调

味即可。吃肉喝汤,空腹食用,一周两次,对治疗畏寒怕冷、遇寒咳嗽、反复感冒、过敏性鼻炎、冬天哮喘加重等肺虚寒证的效果很好。



编者导读:

中医药诗词赏析

中医药文化源远流长,博大精深。习近平总书记指出,中医药是打开中华宝库的钥匙。中国诗文精品数不胜数,其中,“中医药诗词”的风格尤为独特,且构思精妙,让人既可领略古诗词的魅力,还可感受中医药文化的韵味,编者将精选部分中医药文化主题的系列诗词,与您共赏!

《木瓜》

天下宣城花木瓜,日华沾露绣金花。何须猗子强呈界,自有琼瑶先告衙。

木瓜以宣州生产的为上品。宣木瓜曾为历代王朝贡品,其果始熟时,剪纸花贴于上,日晒夜露,待完全成熟方可去纸花,如此留在果皮上的花瓣色如自身,煞是好看。“琼瑶”是一种美玉,之所谓“投之以木瓜,报之以琼瑶”,是说你赠给我木瓜,我回赠你美玉,与“投桃报李”不同,回报的东西价值要比受赠的东西大得多,这体现了一种人类的高尚情感。这种情感重的是心心相印,是精神上的契合,因而回赠的东西及其价值的高低在此实际上也只具有象征性的意义,表现的是对他人对自



草木有本心



形态特征:为棕榈科植物檳榔的干燥成熟种子。呈扁球形或圆锥形。表面淡黄棕色或淡红棕色,具稍凹下的网状沟纹。质坚硬,断面可见棕色种皮与白色胚乳相间的大理石样花纹。

Morphology The dry ripe seed of Biplang (Semen Arecae)(Fam. Areaceae). It is flat spherical or conical. The surface is yellowish brown or reddish brown, with slightly recessed mesh grooves. It is hard and the section has marble sample patterns with brown seed skin and white endosperm.

别称:仁频、宾门、宾门药钱、白檳榔、橄欖子、洗瘰丹、大腹檳榔、檳榔子、青仔、檳榔玉、榔玉。

Byname : Renspin, Binmen, Binmen Yaojian , Bai Binglang, Ganlan Zi, Xizhang Dan, DafuBingang, Binglang Zi Qingzai, Binglang Yu,Langyu

性味归经:味苦,辛,性温。归胃经;大肠经。
Medicinal properties: Bitter and pungent in flavor; warm in property enters the stomach and large intestine meridians.

功效:驱虫,消积,行气,下血,截疟。
Efficacy: Killing parasites,removing food retention ,de-scending qi,moving water ,stopping malaria.

主治病证:虫积;食滯;腹腹胀痛;泻痢后重;脚气;水肿;疟疾。
Indication : Intestinal parasitosis, dyspeptic retention, gas pains in gastric cavity and abdomen,difficult in dysentery, beriberi ,hydrops, malaria.

用法用量: 内服:煎汤,6~15g,单用杀虫,可用 60~120g;或入丸、散。

Usage and dosage:6 ~ 15 g is used in decoction,or 60~120 g is used singly to kill insects, or used in pills or powder.

注意事项:脾虚便溏或气虚下陷者忌用;孕妇慎用。
Notes:It is contraindicated for people with spleen deficiency and loose stool,or people with collapse due to qi deficiency. Besides,pregnant women should use it cautiously