

我校召开学习十九届六中全会精神暨党史学习教育推进会



本报讯(文/贾姝 图/秦东仁)2021 年 11 月 24 日,我校在图书馆第二报告厅召开学习十九届六中全会精神暨党史学习教育推进会。校党史学习教育领导小组成员和办公室负责人参加会议。会议由校党委副书记、工会主席、党史学习教育领导小组常务副组长张小平主持。

会上,校党委委员、宣传部部长刘金厂领学了我校《关于做好党的十九届六中全会精神学习宣传的通知》和《关于党的十九届六中全会到总结大会党史学习教育工作安排意见》,对文件精神进行了解读,对重点内容做了强调。

张小平就全校学习宣传贯彻十九届六中全会精神,扎实推进党史学习教育提出了具体要求。张小平表示,党的十九届六中全会适逢“两个一百年”奋斗目标历史交汇关键节点,是在党成立一百周年的重要历史时刻,在党和人民胜利实现第一个百年奋斗目标正在

向全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标迈进的重大历史关头,召开的一次具有里程碑意义的重要会议。全校党员干部和广大师生要充分认识准确把握全会的重大历史意义,切实把思想和行动统一到党中央决策部署上来,不断增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

张小平强调,学校各级党组织要进一步提高思想认识,把学习贯彻全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,扎扎实实开展各项学习活动,在全校迅速兴起学习热潮。要原原本本读原文,认真真悟原理,溯本求源、领会实质、把握精髓,以强烈的政治自觉、思想自觉和行动自觉,把全会精神学深悟透。张小平指出,学校党员干部要带头学习,带头宣讲,做到先学一步、深学一层。要充分利用校处两级理论学习中心组会议,认真全面系统学习领会全会精神,深入开展学习研讨,真正将全会精神入脑入心。

张小平指出,学习宣传贯彻全会精神要在紧密结合实际上下功夫,强化知行合一,学出实际成效。要把全会精神作为党史学习教育的重要内容,扎实开展“我为群众办实事”实践活动,不断总结实践经验,着力推动问题解决,真正把党史学习教育成果运用到全面加强党的建设、破解学校发展难题中,把党史学习教育激发的精气神转化为推动学校转型发展和“双一流”建设的思路举措,为守正创新中医药事业做出新贡献。

会议还对我校迎接省直文工委、省教育厅 2021 年度省级文明校园复查有关工作进行了安排部署。

本报讯(文/贾姝)2021 年 11 月 2 日上午,我校在图书馆第二报告厅组织收看全省教育系统 2021 年秋冬季疫情防控工作视频会议并召开我校 2021 年秋冬季疫情防控工作会。校长许二平等在郑校领导、校疫情防控领导小组全体成员参加会议。

视频会议收听收看了郑州市教育局、新乡市教育局、河南农业大学、黄河水利职业技术学院相关负责人交流发言,学习了省教育厅党组书记、厅长宋争辉对当前和今后一个时期全省教育系统疫情防控工作全面部署要求。

视频会后,学校立即召开 2021 年秋冬季疫情防控工作会。会上,许二平指出,要认真学习,准确把握全省教育系统 2021 年秋冬季疫情防控工作视频会议精神,切实抓好贯彻落实,统筹做好 2021 年秋冬季后更长时间的校园疫情防控工作。就进一步落实好会议精神,深入做好我校 2021 年秋季疫情防控工作,许二平强调,一要提高政治站位,克服麻痹心理。当前疫情防控形势仍然严峻,同志们要充分认识疫情防控的长期性、复杂性和艰巨性,克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,以高度的政治责任感做好学校疫情防控工作,落实各项疫情防控举措,坚守校园疫情防线,确保师生平安健康。二要紧盯关键环节,做好校园管理。学校附属医院、各学院、书院、后勤服务中心、武装保卫处等部门要切实履行疫情防控工作责任,加大疫情防控宣传教育,确保疫情防控工作相关通知传达至师生、教职工家属及员工。要突出教职工管理,后勤、保卫等流动人员管理,加强学生管理,做好师生安全教育,强化校门、物流、场所管理,严格出入校园的车辆管理,严肃履行请假报批手续等。各部门、各单位要紧盯关键环节,加强常态防控,确保校园安全稳定。要强化担当作为,狠抓工作落实。各部门、各单位要以对全校师生高度负责的态度,将疫情防控工作要求进行再安排、再部署,切实压实工作责任,严格履行工

本报讯(文/孙河龙 图/周浩)2021 年 11 月 10 日上午,我校 2021 年度国家级一流本科专业建设点申报工作推进会在图书馆第二报告厅举行。校长许二平,校党委副书记李小芳,校党委委员、副校长徐江雁、田力、张加民、苗明三,学校督导团专家,相关职能部门负责人,12 个申报专业的专业负责人、申报负责人,以及各申报专业所在学院院长、教学副院长、教学办主任等参加会议。会议由徐江雁主持。

会上,预防医学等 12 个申报专业依次从材料准备、前期论证、填报内容、专业特色优势及申报中存在的主要问题等方面进行了汇报。听取汇报后,校领导和督导团专家就各专业申报材料中存在的问题进行了深入讨论与悉心指导。

许二平在讲话中对 12 个申报专业的材料准备等情况给予充分肯定。他指出,一流专业申报和建设对学校转型发展和“双一流”建设至关重要,各职能部门和相关院部务必提高认识,高度重视。许二平就申报工作提出了具体要求:一是要坚定专业申报的信心,全力以赴做好申报工作;二是要结合专业发展状况,充分挖掘和利用学校及专业相关的教育教学资源;三是要严格按照申报文件的相关要求,规范申报材料;四是要以申报国家级一流本科专业建设点为契机,加大专业建设力度,不断提升专业建设水平。



李发枝教授古籍文献捐赠仪式举行

本报讯(文/习书哈 郭豪 图/王呈艳)2021 年 11 月 3 日下午,李发枝教授古籍文献捐赠仪式在我校举行。校长许二平出席仪式并讲话,李发枝教授及李发枝教授学术团队、图书馆领导班子及业务骨干等参加仪式。仪式由校党委委员、副校长田力主持。许二平首先回顾了李发枝教授与自己相识相知的师生授业之路,高度赞扬了李发枝教授渊博的学识、大爱的胸怀、兢兢业业的教学态度。讲述了李发枝教授起于基层、来自民间、筚路蓝缕、追寻岐黄之术的历程。李发枝教授自幼习医,束发之年悬壶乡里,以精湛的医术被学校聘请从事临床、教学、科研工作,60 多年来初心不改,始终奋战在中医药事业的第一线。首开河南中医药大学远程会诊,攻坚克难,敢于与现代医学较手的疑难杂症交锋,在艾滋病、肺炎疾病等方面成就显著。在 2003 年非典抗疫中亲临前线指导工作,在当前的新冠肺炎疫情中,不顾高龄诊病献方,先后被评为中医中药治疗艾滋病



我校召开 2021 年度国家级一流本科专业建设点申报工作推进会

叶天士与黄连

清代名医叶天士,是温病学说的代表人物。

有一天,叶天士愁眉不展,独自在房内徘徊,口中自官自语,尽是“黄连”二字。原来,叶天士的老母近日患病,发热不退,胃纳不佳,胃脘作痛,烦躁不安。他欲用清热之剂,又恐母亲年老体弱,受不住寒凉药的攻伐,故一时没了主见。

叶天士向仆人询问:“此时医士尚有学问深而名著者乎?”仆人答:“江尾有一章医生,言其医术恐超过主人,但找他看病者却寥寥无几。”叶天士沉吟一会儿后说:“口出大言,当有实学。”立即亲笔修书一封,命仆人请章医生前来诊视母亲的病症。信中写道:“君住江之尾,我住江之头。未识尊颜,诚信诚恐。家母失健,悬望赐医。弟天士叩首。”

章医生给叶母诊病后,开方一贴,独用黄连。叶天士看此兴奋地叫了起来:“早欲用此药,奈家母年高,恐灭真火,故不敢耳。”即命仆人速去取药。

章说:“太夫人之病是湿热郁于心胃之间,两尺脉长而有神,本元坚固,用之无害。黄芩清上焦之火,黄连清中焦之火,黄柏清下焦之火。黄连燥湿清热,无热去湿重、湿除热重之弊。古人对黄连的研究十分精细,在处方用名上,有萸黄连、姜黄连、酒黄连之分。”叶天士连连称是,作揖相拜。叶母服第一贴后热退入眠,渐有食欲;服第二贴后,病即痊愈。叶天士赞道:“章兄医术远过于我矣!”遂广为宣扬,盛赞章的医术。从此,章医生名声大振,而叶天士求医不耻下问的美谈一直流传至今。

摘自《中医典故事趣闻》(虎宪清主编,中医古籍出版社 2013 年)

九个识别邪教的小秘诀

日常如何反邪教

如果有人拉你加入邪教,你怎么办?明确拒绝邪教的“盛情邀请”。

发现邪教组织在进行违法犯罪活动,怎么办?发邮件给反邪教网站或及时拨打报警电话110。

上网冲浪时发现邪教组织散布的信息怎么办?不看、不听、不信、不传播。



发现你的亲朋好友误入歧途怎么办?你可以发邮件给反邪教网站或向公安机关寻求帮助;让你的亲朋好友看反邪教的宣传资料;引导他们积极参加社会活动;理解和善待他们,为他们排忧解难;争取其他亲友的支持,让他们明白大家的关爱和担忧。



知道多一点

九个识别邪教的小秘诀



敲黑板,重点到了

- 1.让你放弃了工作和学业去信“神”的是邪教。
- 2.宣扬“世界末日”,只有信他才能得救的是邪教。
- 3.鼓吹入“教”能治病、能消灾避难的是邪教。
- 4.欺骗、威逼妇女受教主凌辱的是邪教。
- 5.说传统宗教过时了,要信仰新“神”的是邪教。
- 6.聚会时鬼鬼祟祟、哭又叫、乱唱乱跳的是邪教。
- 7.让你用骗人的手段诱使他人加入的是邪教。
- 8.把社会、普通老百姓当成“魔”的是邪教。
- 9.以“神”的名义煽动对抗社会的是邪教。



腰肌劳损怎么补

二附院 吕沛宛

症状:常觉劳累,吃饭不好,时不时感觉到腰疼。

中医疗法小贴士建议:吃补中益气丸,一次 10 粒,一日 3 次,空腹服用晚饭后再服六味地黄丸 12 粒,吃上一周。此药不仅可以治疗腰疼,还可以调理脾胃、让人精神倍增。

说到腰疼,很多人会联想到肾,会在心里琢磨:“是不是肾虚了?”其实,腰部不舒服的时候,一部分原因确实与肾有关,因为中医讲“腰为肾之府”。

但是,如果把腰疼都归咎于肾上,那就不对了。因为,有一部分人出现腰疼,病根儿可能在脾胃上。因为脾主肌肉四肢,反过来说,如果脾胃虚弱的话,肌肉的营养得不到及时的补充,反复使用的某块肌肉就容易劳损。

补中益气汤是以擅长调脾胃的金元四大家之一李东垣发明的,是补养之剂。为什么补中益气汤可以治疗

腰肌劳损呢?此汤药善调脾胃,脾胃功能强了,肌肉四肢的营养就补充到位了,腰疼自然就消失了。

现在,中成药补中益气丸在各大药房都有卖的。如果您经常劳累,腰疼吃饭还不好,不妨吃点补中益气丸。一次 10~15 粒,一日 3 次,空腹服用,晚饭后再服六味地黄丸 12 粒,吃上一周。

吃药后,症状若无缓解需要再看医生;症状缓解,身体轻松,就坚持吃三个月。

此药不仅可以治腰疼,还可以调理脾胃、补气升阳,让人精神倍增。

(摘自江西科学技术出版社《把奸大夫请回家》一书)



乌梅

形态特征:为蔷薇科植物梅的干燥近成熟果实。呈类球形或扁球形,直径 1.5~3cm。表面乌黑色或棕黑色,皱缩不平,基部有圆形果梗痕。果核坚硬,椭圆形,棕黄色,表面有凹点;种子扁卵形,淡黄色。气微,味极酸。

Morphology: The dry and nearly ripe fruit of smoked plum (Fructus Mume) (Fam. Rosaceae). It is a kind of spherical or flat spherical, 1.5~3cm in diameter. The surface is black or dark brown, wrinkled, with round fruit stalk marks at the base. The fruit stone is hard, oval, tan, and with pits on the surface; the seed is flat oval, pale yellow, light smell, and very sour taste.

别称:梅实、熏梅、桔梅肉、梅、春梅。酸梅、黄仔、合汉梅、干枝梅。

Byname: Meishi, Xunmei, JumeiRou, Mei, Chunmei. Suanmei, Huangzi, Hehan Mei, Ganzhi Mei.

性味归经:味酸;性平。归肝经;脾经;肺经;肾经;胃经;大肠经。

Medicinal properties: Sour in flavor and neutral in

编者按:中医药文化源远流长,博大精深。习近平总书记指出,中医药是打开中华宝库的钥匙。中国诗文精品数不胜数,其中,“中医药诗词”的风格尤为独特,且构思精妙,让人既可领略古诗词的魅力,还可感受中医药文化的韵味,编者将精选部分中医药文化主题的一系列诗词,与您共赏!

和钱员外早冬玩禁中新菊

唐·白居易

禁署寒气迟,孟冬菊初拆。

新黄间繁绿,烂若金照碧。

仙郎小隐日,心似陶彭泽。

秋怜潭上看,日惯篱边摘。

今来此地贯,野意潜自适。

金马门内花,玉山峰下客。

寒芳引清句,吟玩烟景夕。

赐酒色偏宜,摆兰香不散。

凄凄百卉死,岁晚冰霜积。

唯有此花开,殷勤助君惜。

“禁署寒气迟,孟冬菊初拆”说的是禁中气候,寒气来得迟。初冬时菊花才刚刚裂开花苞。“新黄间繁绿,烂若金照碧”描绘初开菊花的金黄色与绿叶的鲜明对照,给人以深刻印象。写菊不能不想到陶渊明。“仙郎小隐日,心似陶彭泽”指的是钱员外,说他颇有陶潜遁世之意但在实际上并未如此,故强调“心似”。白居易这时正是追求奋发有为之时,还未曾受到挫折,锐气正盛,说通隐的话,不过是有口无心。“秋怜潭上看,日惯篱

边摘”,“潭上”“篱边”是菊之所在,描写钱员外对菊花偏爱之情的举动。身心俱离尘世谓之大隐,居地方官而不为朝官谓之中隐,身居朝位,忙里偷闲,闲中取静,实中就虚,可称小隐。在官禁之地赏菊花,这本身就是一件含有矛盾之事。“潭上”“篱边”是菊之所在,也应是爱菊人所在,但现在却是在宫廷之中。赏菊虽在宫廷,但潜伏的四野意识借此得宣泄,片刻满足。菊花虽开在金马门内、官禁之地,但却是玉山峰下的来客。这就巧妙地缓解了这一矛盾。接下则是诗人对钱员外赏菊雅兴及所写的诗篇予以称赞。“寒芳引清句,吟玩烟景夕”就是此意。紧接着诗人笔触又回到菊花的色、味及品格上来,极力赞美菊花是“赐酒色偏宜,摆兰香不散”,又说菊花开放之正正是“凄凄百卉死,岁晚冰霜积”,这更不令人钦佩吗?虽然开放在官中而并不是在篱边、潭上,因而也就不会有那种闲云野鹤超然世外的情致,但当“唯有此花开”的情况下,不也同样可以给人启迪和深思吗?“殷勤助君惜”说的就是钱员外赏菊、吟菊,堪称是菊的知音,这是对菊的赞美,也是对钱员外吟菊之作的赞美。当然这也流露了诗人自己的爱菊之意,赞菊之情。

摘自《文人吟咏诗话》(肖凡主编,中医古籍出版社 2008 年)

中医药诗词赏析

编者导读:

防控工作视频会议并召开我校秋冬季疫情防控工作会

要以对全校师生高度负责的态度,将疫情防控工作要求进行再安排、再部署,切实压实工作责任,严格履行工