

我校荣获“新中国成立 70 周年河南人民满意的十大高校”“新中国成立 70 周年河南最具国内就业竞争力的高校”

本报讯（文图/杨小红）2019 年 4 月 26 日下午，由河南日报社主办的“庆祝新中国成立 70 周年‘黄河教育奖’颁奖典礼”暨“第十届河南高等教育满意高校高峰论坛”在郑州黄河迎宾馆举行。省内 70 多所大中专院校代表参加活动。

教育部教育发展研究中心战略部主任刘承波应邀为论坛作了题为《高等教育质量建设要对接经济社会转型发展新要求》的主题讲座。我校荣获“新中国成立 70 周年河南人民满意的十大高校”和“新中国成立 70 周年河南最具国内就业竞争力的高校”，校党委书记荆荣海荣获“新中国成立 70 周年十大黄河教育人物”，充分说明了新中国成立 70 年来，我校为河南高等教育作出的突出贡献以及社会各界对我校教育改革、人才培养及毕业生培养质量的肯定。

一直以来，我校始终把就业工作做为学校重点工作之一，坚持就业工作“一把手”工程。面对严峻的就业形势，招生就业处务实创新，多措并举，不断加强就业工作指导力度及服务能力。一是搭建平台，每年召开大型双选会、网络招聘会、专场宣讲会 200 余场，为毕业生提供就业岗位 2 万余个；不断加强就业基地建设，已建立校级就业基地 107 个。二是做好就业创业政策宣传，推动“双创”升级，以创业带动就业。实施《河南中医药大学大学生创业扶持项目资金管理办法（试行）》，举办大学生创新创业实践竞赛，面对已经完成创业孵化期的创业项目进行遴选，扶持获奖创业项目进入创业加速期。三是制定《河南中



医药大学大学生“就业能力提升工程”实施方案》，针对不同年级学生特点，精心设计系列活动，涵盖生涯规划、就业礼仪、求职技能、考研指导等方面，形成就业指导全员、全程覆盖，促进学生就业意识及能力的提升。四是健全帮扶机制，关爱建档立卡困难学生，为学生积极申报求职创业补贴，召开专场招聘会。五是加强基层就业政策宣传，鼓励引导毕业生面向基层就业。六是深入推进就业信息化建设，全面提升信息化服务水平。改版升级学校就业创业网，开通“河南中医就业在线”“河南中医药大学就业在线”两个微信平台，及时为毕业生精准推送政策、岗位和指导信息。

下一步，招生就业处将进一步创新思路，务实重干，深化大学生就业能力提升工程，为毕业生提供更好的就业平台，助力学校教育教学改革和转型发展。

本报讯（文/徐明）为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，落实党委主体责任，提高医院党员干部的思想政治素质和管理能力，2019 年 4 月 24 日下午，校长许二平莅临二附院，为党员领导干部上党课。校长办公室负责人和二附院领导班子成员、科室主任、副主任和护士长等 300 余人聆听党课。

许二平以《强化使命担当 开创高质量发展新局面》为题，从新形势与新政策、新时代医院中层干部应具备的素质和能力、强化使命担当三个方面为二附院党员干部上党课，并对如何强化使命担当提出讲政治政策、讲品德境界、讲担当责任、讲大局奉献、讲团结协作等明确要求。整堂党课高屋建瓴，深入浅出，既介绍了宏观形势政策，又结合了二附院具体工作实际，为医院未来发展指明了方向，使现场党员干部受益匪浅。

许二平还对二附院巡视整改落实工作进行了督导检查。二附院党委书记王海亮代表领导班子对现阶段整改落实工作进行了汇报。许二平在认真听取汇报后，仔细查阅了支撑材料，充分肯定了二附院的巡视整改工作，同时对下一步工作提出了具体要求。

在党课和督导检查后，许二平还与所联系的两个支部进行了交流座谈。他认真听取了两位支部书记的汇报，并与现场的师生党员和入党积极分子亲切交谈，详细了解他们的学习、工作、生活情况，并对各支部的工作予以了肯定，对今后工作提出了意见和建议。许二平希望大家能够充分发挥党员的先锋模范作用，带动更多师生立足岗位，乐于奉献，不断增强政治素质和专业能力，为学校 and 医院发展多做贡献。

校长许二平为二附院党员领导干部上党课

（上接第 1 版）各高校都在积极探索提升党建质量的新模式，我校党委把加强基层党组织建设列入年度工作要点。他希望大家能够通过培训做到“学有所思、学有所悟、学有所获”，并就如何做好基层党建工作提出了明确要求：一是认真学习。在新时期，党支部承担的任务更加具体，支部书记要通过学习，强化政治素质和业务能力，勇于承担重任，彻底解决上热中温下冷的问题；二是用心体会。支部书记要在培训中把自己摆进去，用心、用情体会这片红色热土上的革命初心，将大别山精神带到工作中，指导并推动工作开展；三是积极工作。党支部是党的基层组织细胞，做好党建工作是做好其他工作的基础，支部书记要在工作中坚持党领导一切的原则，抓好基层党建工作的，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，组织好、宣传好、凝聚好、服务好群众，以高质量党建促进学校转型发展。

此次培训将分为两个阶段。第一阶段为期三天，在大别山干部学院通过课堂教学、现场教学、体验式教学、情景教学的方式进行；第二阶段将用接下来的两个月在校内开展基层党务、意识形态、统一战线实务和廉洁教育等专题培训。

（上接第 3 版）便秘都有改善作用。中医上说，它可清热解暑、入肝入胃，对胃清热效果特别好。

另外，有的乳房乳汁不通、乳房肿胀，及时用蒲公英 30 克煎水喝，连喝三天，可以免除打针对输液的痛苦。

还有，胃清热您还可以试试黄豆大米糊（豆浆机配备量杯），加水到豆浆机所示的刻度，用豆浆机打成米糊既可食用。

《饮膳正要》中记载：黄豆可以止痛逐水，除胃中热，下淤血，解诸毒；大米可补中益气、长肌肉，香米尤胜。

上面两个方子的好处在于：不仅可以清理胃热，同时还有养胃的作用。

（摘自江西科学技术出版社《把大夫请回家》一书）

本报讯（文/马志超 曹君威 付晓 张可鑫）随着一声哨响，一临床的大三学生姬仕琦第一个冲过了男子 200 米决赛的终点线。这已经是他在校春季田径运动会上的第三个冠军了。

走下赛场的姬仕琦，面容黝黑，眼神坚定，却也难掩疲惫。对于这次夺冠，他有着异于常人的自信和淡然，在他看来，这份成绩，是他日复一日刻苦训练的结果。但他也表示，若没有教练和队友的帮助和支持，就没有站上赛场的他。

迎着清晨第一抹阳光，姬仕琦和他的队友们来到了操场，做一些准备活动后，早训开始。晚上，当其他同学在宿舍闲聊玩闹时，姬仕琦和他的队友们又开始了日常的训练。为了运动会，队友们相约暂时放弃爱玩的游戏，约定每晚十点上床睡

（上接第 1 版）各高校都在积极探索提升党建质量的新模式，我校党委把加强基层党组织建设列入年度工作要点。他希望大家能够通过培训做到“学有所思、学有所悟、学有所获”，并就如何做好基层党建工作提出了明确要求：一是认真学习。在新时期，党支部承担的任务更加具体，支部书记要通过学习，强化政治素质和业务能力，勇于承担重任，彻底解决上热中温下冷的问题；二是用心体会。支部书记要在培训中把自己摆进去，用心、用情体会这片红色热土上的革命初心，将大别山精神带到工作中，指导并推动工作开展；三是积极工作。党支部是党的基层组织细胞，做好党建工作是做好其他工作的基础，支部书记要在工作中坚持党领导一切的原则，抓好基层党建工作的，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，组织好、宣传好、凝聚好、服务好群众，以高质量党建促进学校转型发展。

此次培训将分为两个阶段。第一阶段为期三天，在大别山干部学院通过课堂教学、现场教学、体验式教学、情景教学的方式进行；第二阶段将用接下来的两个月在校内开展基层党务、意识形态、统一战线实务和廉洁教育等专题培训。

（上接第 3 版）便秘都有改善作用。中医上说，它可清热解暑、入肝入胃，对胃清热效果特别好。

另外，有的乳房乳汁不通、乳房肿胀，及时用蒲公英 30 克煎水喝，连喝三天，可以免除打针对输液的痛苦。

还有，胃清热您还可以试试黄豆大米糊（豆浆机配备量杯），加水到豆浆机所示的刻度，用豆浆机打成米糊既可食用。

《饮膳正要》中记载：黄豆可以止痛逐水，除胃中热，下淤血，解诸毒；大米可补中益气、长肌肉，香米尤胜。

上面两个方子的好处在于：不仅可以清理胃热，同时还有养胃的作用。

（摘自江西科学技术出版社《把大夫请回家》一书）

（上接第 1 版）各高校都在积极探索提升党建质量的新模式，我校党委把加强基层党组织建设列入年度工作要点。他希望大家能够通过培训做到“学有所思、学有所悟、学有所获”，并就如何做好基层党建工作提出了明确要求：一是认真学习。在新时期，党支部承担的任务更加具体，支部书记要通过学习，强化政治素质和业务能力，勇于承担重任，彻底解决上热中温下冷的问题；二是用心体会。支部书记要在培训中把自己摆进去，用心、用情体会这片红色热土上的革命初心，将大别山精神带到工作中，指导并推动工作开展；三是积极工作。党支部是党的基层组织细胞，做好党建工作是做好其他工作的基础，支部书记要在工作中坚持党领导一切的原则，抓好基层党建工作的，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，组织好、宣传好、凝聚好、服务好群众，以高质量党建促进学校转型发展。

此次培训将分为两个阶段。第一阶段为期三天，在大别山干部学院通过课堂教学、现场教学、体验式教学、情景教学的方式进行；第二阶段将用接下来的两个月在校内开展基层党务、意识形态、统一战线实务和廉洁教育等专题培训。

（上接第 3 版）便秘都有改善作用。中医上说，它可清热解暑、入肝入胃，对胃清热效果特别好。

另外，有的乳房乳汁不通、乳房肿胀，及时用蒲公英 30 克煎水喝，连喝三天，可以免除打针对输液的痛苦。

陪伴的力量——记运动场上最特别的一群人

当被问到训练是否辛苦时，姬仕琦没有说话，黝黑的脸上露出了腼腆的笑容；而被问到累的时候想过放弃吗，他的神色突然一亮，眼神中充满了坚定“没有！因为教练和队友一直在陪着我。”

在采访他的时候，他一再强调，不应该问我，应该问的是我的队友和教练。他的记忆中，最难忘的就是比赛前一天晚上。那晚，他很焦虑，心中充满了紧张，生怕出一点差错。这一切，教练和队友都看在眼里，晚饭后，大家聚到了教练办公室，一起帮他找问题，为他缓解压力，时不时冒出的冷笑话和队友的一次次鼓励，才让他能够安心地踏上跑道，向终点发起冲刺。

经常深入班级、深入寝室、深入课堂，了解学生的日常生活和学习情况，有针对性的为学生解决实际问题，尽职尽责，真心付出，用爱心、细心、责任心呵护着每一位学生的成长成才，努力成为学生的人生导师和健康成长的知心朋友。

如今，他仍然在一线辅导员的工作岗位上孜孜不倦，始终以饱满的热情、高度的责任心为学生们解决实际问题，用自己的实际行动履行着辅导员最普通又最神圣的承诺。不忘初心，风雨同行！

（上接第 1 版）各高校都在积极探索提升党建质量的新模式，我校党委把加强基层党组织建设列入年度工作要点。他希望大家能够通过培训做到“学有所思、学有所悟、学有所获”，并就如何做好基层党建工作提出了明确要求：一是认真学习。在新时期，党支部承担的任务更加具体，支部书记要通过学习，强化政治素质和业务能力，勇于承担重任，彻底解决上热中温下冷的问题；二是用心体会。支部书记要在培训中把自己摆进去，用心、用情体会这片红色热土上的革命初心，将大别山精神带到工作中，指导并推动工作开展；三是积极工作。党支部是党的基层组织细胞，做好党建工作是做好其他工作的基础，支部书记要在工作中坚持党领导一切的原则，抓好基层党建工作的，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，组织好、宣传好、凝聚好、服务好群众，以高质量党建促进学校转型发展。

此次培训将分为两个阶段。第一阶段为期三天，在大别山干部学院通过课堂教学、现场教学、体验式教学、情景教学的方式进行；第二阶段将用接下来的两个月在校内开展基层党务、意识形态、统一战线实务和廉洁教育等专题培训。

（上接第 3 版）便秘都有改善作用。中医上说，它可清热解暑、入肝入胃，对胃清热效果特别好。

另外，有的乳房乳汁不通、乳房肿胀，及时用蒲公英 30 克煎水喝，连喝三天，可以免除打针对输液的痛苦。

还有，胃清热您还可以试试黄豆大米糊（豆浆机配备量杯），加水到豆浆机所示的刻度，用豆浆机打成米糊既可食用。

《饮膳正要》中记载：黄豆可以止痛逐水，除胃中热，下淤血，解诸毒；大米可补中益气、长肌肉，香米尤胜。

上面两个方子的好处在于：不仅可以清理胃热，同时还有养胃的作用。

（摘自江西科学技术出版社《把大夫请回家》一书）

（上接第 1 版）各高校都在积极探索提升党建质量的新模式，我校党委把加强基层党组织建设列入年度工作要点。他希望大家能够通过培训做到“学有所思、学有所悟、学有所获”，并就如何做好基层党建工作提出了明确要求：一是认真学习。在新时期，党支部承担的任务更加具体，支部书记要通过学习，强化政治素质和业务能力，勇于承担重任，彻底解决上热中温下冷的问题；二是用心体会。支部书记要在培训中把自己摆进去，用心、用情体会这片红色热土上的革命初心，将大别山精神带到工作中，指导并推动工作开展；三是积极工作。党支部是党的基层组织细胞，做好党建工作是做好其他工作的基础，支部书记要在工作中坚持党领导一切的原则，抓好基层党建工作的，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，组织好、宣传好、凝聚好、服务好群众，以高质量党建促进学校转型发展。

此次培训将分为两个阶段。第一阶段为期三天，在大别山干部学院通过课堂教学、现场教学、体验式教学、情景教学的方式进行；第二阶段将用接下来的两个月在校内开展基层党务、意识形态、统一战线实务和廉洁教育等专题培训。

（上接第 3 版）便秘都有改善作用。中医上说，它可清热解暑、入肝入胃，对胃清热效果特别好。

在临床代表队的大集体中，还有许多许多的姬仕琦和他的小伙伴们。汪昊就是其中的一员。

作为一临床代表队总负责人，汪昊在赛前带领着队员们进行紧张的训练，即使大雨如注也从未停止到操场上早训；为了舒缓队员们赛前紧张的情绪，他积极组织大家围绕龙子湖散步游玩；无论训练成绩如何，他总会第一时间为队员们送上专业又贴心的按摩并指导大家做好拉伸。正因为有姬仕琦和汪昊这样的“一临床人”的共同努力，一临床才能时隔多年再度夺冠，惊艳了时光也惊艳了你我。

随着针灸推拿学院 2016 级学生帕拉沙提的纵身一跃，沉睡了 24 年的记录被打破，1.78 米是学校春季田径运动会的新高度。

当被问到打破纪录的感想时，帕拉沙提难掩激动地看向了身旁的女友，他一再地强调“没有女友，他就没有今天的成功”。在采访中，每每提及女友，这位硬汉总是眼中闪烁着光芒，雨露温柔。或是生病时女友为他送上的盒饭，精心准备的一顿饭；或是比赛时女友的每一次到场，站在场边的加油呐喊声……这些日常生活中的点滴小事他都能信手拈来，细细道出。相互鼓励，相互支持，用努力和成绩向对方诠释爱与责任，这不正是当代大学生最好的爱情！

成功，一个人纵使有千般本事也难独自撑起，可是有了陪伴的力量，一切都变得轻而易举。陪伴，这种难言的情谊，温情似水，唯暖心田，遮蔽风雨，藏在心里。

（上接第 1 版）各高校都在积极探索提升党建质量的新模式，我校党委把加强基层党组织建设列入年度工作要点。他希望大家能够通过培训做到“学有所思、学有所悟、学有所获”，并就如何做好基层党建工作提出了明确要求：一是认真学习。在新时期，党支部承担的任务更加具体，支部书记要通过学习，强化政治素质和业务能力，勇于承担重任，彻底解决上热中温下冷的问题；二是用心体会。支部书记要在培训中把自己摆进去，用心、用情体会这片红色热土上的革命初心，将大别山精神带到工作中，指导并推动工作开展；三是积极工作。党支部是党的基层组织细胞，做好党建工作是做好其他工作的基础，支部书记要在工作中坚持党领导一切的原则，抓好基层党建工作的，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，组织好、宣传好、凝聚好、服务好群众，以高质量党建促进学校转型发展。

此次培训将分为两个阶段。第一阶段为期三天，在大别山干部学院通过课堂教学、现场教学、体验式教学、情景教学的方式进行；第二阶段将用接下来的两个月在校内开展基层党务、意识形态、统一战线实务和廉洁教育等专题培训。

（上接第 3 版）便秘都有改善作用。中医上说，它可清热解暑、入肝入胃，对胃清热效果特别好。

另外，有的乳房乳汁不通、乳房肿胀，及时用蒲公英 30 克煎水喝，连喝三天，可以免除打针对输液的痛苦。

还有，胃清热您还可以试试黄豆大米糊（豆浆机配备量杯），加水到豆浆机所示的刻度，用豆浆机打成米糊既可食用。

《饮膳正要》中记载：黄豆可以止痛逐水，除胃中热，下淤血，解诸毒；大米可补中益气、长肌肉，香米尤胜。

上面两个方子的好处在于：不仅可以清理胃热，同时还有养胃的作用。

（摘自江西科学技术出版社《把大夫请回家》一书）

（上接第 1 版）各高校都在积极探索提升党建质量的新模式，我校党委把加强基层党组织建设列入年度工作要点。他希望大家能够通过培训做到“学有所思、学有所悟、学有所获”，并就如何做好基层党建工作提出了明确要求：一是认真学习。在新时期，党支部承担的任务更加具体，支部书记要通过学习，强化政治素质和业务能力，勇于承担重任，彻底解决上热中温下冷的问题；二是用心体会。支部书记要在培训中把自己摆进去，用心、用情体会这片红色热土上的革命初心，将大别山精神带到工作中，指导并推动工作开展；三是积极工作。党支部是党的基层组织细胞，做好党建工作是做好其他工作的基础，支部书记要在工作中坚持党领导一切的原则，抓好基层党建工作的，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，组织好、宣传好、凝聚好、服务好群众，以高质量党建促进学校转型发展。

此次培训将分为两个阶段。第一阶段为期三天，在大别山干部学院通过课堂教学、现场教学、体验式教学、情景教学的方式进行；第二阶段将用接下来的两个月在校内开展基层党务、意识形态、统一战线实务和廉洁教育等专题培训。

打破，1.78 米是学校春季田径运动会的新高度。

当被问到打破纪录的感想时，帕拉沙提难掩激动地看向了身旁的女友，他一再地强调“没有女友，他就没有今天的成功”。在采访中，每每提及女友，这位硬汉总是眼中闪烁着光芒，雨露温柔。或是生病时女友为他送上的盒饭，精心准备的一顿饭；或是比赛时女友的每一次到场，站在场边的加油呐喊声……这些日常生活中的点滴小事他都能信手拈来，细细道出。相互鼓励，相互支持，用努力和成绩向对方诠释爱与责任，这不正是当代大学生最好的爱情！

成功，一个人纵使有千般本事也难独自撑起，可是有了陪伴的力量，一切都变得轻而易举。陪伴，这种难言的情谊，温情似水，唯暖心田，遮蔽风雨，藏在心里。

（上接第 1 版）各高校都在积极探索提升党建质量的新模式，我校党委把加强基层党组织建设列入年度工作要点。他希望大家能够通过培训做到“学有所思、学有所悟、学有所获”，并就如何做好基层党建工作提出了明确要求：一是认真学习。在新时期，党支部承担的任务更加具体，支部书记要通过学习，强化政治素质和业务能力，勇于承担重任，彻底解决上热中温下冷的问题；二是用心体会。支部书记要在培训中把自己摆进去，用心、用情体会这片红色热土上的革命初心，将大别山精神带到工作中，指导并推动工作开展；三是积极工作。党支部是党的基层组织细胞，做好党建工作是做好其他工作的基础，支部书记要在工作中坚持党领导一切的原则，抓好基层党建工作的，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，组织好、宣传好、凝聚好、服务好群众，以高质量党建促进学校转型发展。

此次培训将分为两个阶段。第一阶段为期三天，在大别山干部学院通过课堂教学、现场教学、体验式教学、情景教学的方式进行；第二阶段将用接下来的两个月在校内开展基层党务、意识形态、统一战线实务和廉洁教育等专题培训。

（上接第 3 版）便秘都有改善作用。中医上说，它可清热解暑、入肝入胃，对胃清热效果特别好。

另外，有的乳房乳汁不通、乳房肿胀，及时用蒲公英 30 克煎水喝，连喝三天，可以免除打针对输液的痛苦。

还有，胃清热您还可以试试黄豆大米糊（豆浆机配备量杯），加水到豆浆机所示的刻度，用豆浆机打成米糊既可食用。

《饮膳正要》中记载：黄豆可以止痛逐水，除胃中热，下淤血，解诸毒；大米可补中益气、长肌肉，香米尤胜。

上面两个方子的好处在于：不仅可以清理胃热，同时还有养胃的作用。

（摘自江西科学技术出版社《把大夫请回家》一书）

（上接第 1 版）各高校都在积极探索提升党建质量的新模式，我校党委把加强基层党组织建设列入年度工作要点。他希望大家能够通过培训做到“学有所思、学有所悟、学有所获”，并就如何做好基层党建工作提出了明确要求：一是认真学习。在新时期，党支部承担的任务更加具体，支部书记要通过学习，强化政治素质和业务能力，勇于承担重任，彻底解决上热中温下冷的问题；二是用心体会。支部书记要在培训中把自己摆进去，用心、用情体会这片红色热土上的革命初心，将大别山精神带到工作中，指导并推动工作开展；三是积极工作。党支部是党的基层组织细胞，做好党建工作是做好其他工作的基础，支部书记要在工作中坚持党领导一切的原则，抓好基层党建工作的，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用，组织好、宣传好、凝聚好、服务好群众，以高质量党建促进学校转型发展。

此次培训将分为两个阶段。第一阶段为期三天，在大别山干部学院通过课堂教学、现场教学、体验式教学、情景教学的方式进行；第二阶段将用接下来的两个月在校内开展基层党务、意识形态、统一战线实务和廉洁教育等专题培训。

（上接第 3 版）便秘都有改善作用。中医上说，它可清热解暑、入肝入胃，对胃清热效果特别好。

另外，有的乳房乳汁不通、乳房肿胀，及时用蒲公英 30 克煎水喝，连喝三天，可以免除打针对输液的痛苦。

反邪教法律法规

2017 年 2 月 1 日起施行的《最高人民法院关于人民检察院以办理组织、利用邪教组织破坏法律实施等刑事案件适用法律若干问题的解释》列举了涉邪教犯罪的一些情形，群众在举报邪教时可以参考。

1. 建立邪教组织，或者邪教组织被取缔后又恢复、另行建立邪教组织的；
2. 使用暴力、胁迫或者其他方法强迫他人加入或者阻止他人退出邪教组织的；
3. 使用“伪基站”“黑广播”等无线电台（站）或者无线电频率宣扬邪教的；
4. 以货币为载体宣扬邪教的；
5. 制作、传播邪教宣传品的；
6. 利用通讯信息网络宣扬邪教的，如制作、传播宣扬邪教的电子图片、文章、电子书籍、刊物、音视频的，编发信息、拨打电话的，利用 QQ、微信、微博等社交网络宣扬邪教的；

《治安管理处罚法》第二十七条规定：有下列行为之一的，处十日以上十五日以下拘留，可以并处一千元以下罚款；情节较轻的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款：（一）组织、教唆、胁迫、诱骗、煽动他人从事邪教、会道门活动或者利用邪教、会道门、迷信活动，扰乱社会秩序、损害他人身体健康的；（二）冒用宗教、气功名义进行扰乱社会秩序、损害他人身体健康活动的。

对上述情形，群众也可以向公安机关举报。



7. 组织、利用邪教组织，制造、散布谣言说，蒙骗成员或者他人绝食、自虐等，或者蒙骗病人不接受正常治疗的；
8. 邪教聚众包围、冲击、强占、哄闹国家机关、企业事业单位或者公共场所、宗教活动场所，扰乱社会秩序的；
9. 非法举行集会、游行、示威，扰乱社会秩序的；
10. 组织、利用邪教敛取钱财；
11. 与境外机构、组织、人员勾结，从事邪教活动的；
12. 向未成年人宣扬邪教的；
13. 在学校或者其他教育培训机构宣扬邪教的；
14. 组织、利用邪教组织，制造、散布谣言说，组织、策划、煽动、胁迫、教唆、帮助其成员或者他人实施自杀、自伤的；
15. 邪教组织人员以自焚、自爆或者其他危险方法危害公共安全的；
16. 组织、利用邪教组织煽动分裂国家、煽动颠覆国家政权或者侮辱、诽谤他人的。

《治安管理处罚法》第二十七条规定：有下列行为之一的，处十日以上十五日以下拘留，可以并处一千元以下罚款；情节较轻的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下罚款：（一）组织、教唆、胁迫、诱骗、煽动他人从事邪教、会道门活动或者利用邪教、会道门、迷信活动，扰乱社会秩序、损害他人身体健康的；（二）冒用宗教、气功名义进行扰乱社会秩序、损害他人身体健康活动的。

对上述情形，群众也可以向公安机关举报。

“十三五”期间主要任务

- 人才培养：强化素质能力培养，深化培养模式改革，调整优化专业结构，调整优化专业结构，加强教学条件建设，加强继续教育和职业教育，教育研究与质量保障。
- 学科与学位点建设：学科建设，学位点建设，深化研究生教育改革。
- 科学研究：加强基础研究，加强基础研究，培育标志性科技成果，加大科技成果转化，提高科研管理水平和服务能力。
- 师资队伍建设：实施“高层次人才引育计划”，实施“中青年骨干教师扶持计划”，实施“创新团队建设计划”，加强师资队伍建设和管理，管理服务队伍建设，扎实推进人才队伍建设，信息化建设，民生工程。
- 党建和思想政治工作：加强党的建设，加强意识形态阵地建设，扩大对外宣传影响力，深化精神文明建设，持续推进特色大学文化建设，注重文化传承。

学校第一次党代会主题和学校党委号召

- 大会主题：高举中国特色社会主义伟大旗帜，紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神 and 治国理政新理念新思想新战略，省十次党代会精神、全国全省高校思想政治工作会议精神和，回顾总结河南中医药大学第三次党代会八年来来的工作，规划部署今后五年的主要任务，选举产生新一届校党委和校纪委，团结带领全校共产党员和全体师生，弘扬大学精神，推动转型发展，为建设国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学而努力奋斗。
- 学校党委号召：全校各级党组织要立足国家、区域经济社会发展大局，把抓好党建作为最大的政绩，把促进发展作为第一要务，凝心聚力、埋头苦干，推动学校事业发展。全校广大党员干部要立足高等教育和中医药事业发展大局，以身体作则、率先垂范，用自己的模范言行凝聚发展动力，引领发展方向。全校师生员工要立足学校事业发展全局，同呼吸、共命运、心连心，共同建设我们美好的家园，做学校转型发展的积极参与者和重要推动者。



形态特征：为葫芦科植物罗汉果的干燥果实。干燥果实，圆形至长圆形，径 5~8cm，外表黄褐色至深棕色，较光泽，微具残留毛茸，少数有较深色的纵条纹。顶端膨大，中央有一圆形的花柱基痕，基部略狭，有果柄痕。质脆易碎，破碎后内表面黄白色，疏松似海绵状。除去中果皮，可见明显的纵脊纹 10 条。种子扁平，矩圆形或类圆形，棕色，边缘较厚，中央微凹，内有子叶 2 枚。味甜。

Morphology: The dry fruit of Luohan Guo (Fructus Momordicae) (Fam.Cucurbitaceae). The dried fruit, round to oblong, 5~8 cm in diameter; the outside yellowishbrown to dark brown, quite lustrous, with residual fuzz, few with darker longitudinal stripes; theapex gibbous, with a round basal scar of the style; base slightly narrow, with stalk mark; texturecrisp and easily broken; inside yellowish white when broken, sponge-like loose; 10 obvious longitudinal ridge lines within the middle pericarp; seed flat, oblong or nearly round, brown, withthicker margin,concave center and 2 pieces of cotyledon;

用法用量：内服：煎汤，15~30 g，或炖肉或开水泡。 Usage and dosage: 15~30 g is used in decoction, or stewed with the meat, or infused in the hot water to be taken.

注意事项：脾胃虚寒者忌服。 Notes: It is contraindicated for people with deficient and cold spleen and stomach.

sweet in taste. Products which areround, complete, big, solid, without sound when shaken, with yellowish brown color have thebest quality.

别称：烂汗果、假苦瓜、光果木鳖、金不换、罗汉表、裸电巴。

Byname: Lahan Guo, Jia ugua, Guangguo Mubie, Jin Buhuan, Luohan Biao, Luo Guiba.

性味归经：味甘；性凉。肺经；大肠经。 Medicinal properties: Sweet in flavor and cold in property; enters the lung and spleen meridians.

功效：清肺利咽；化痰止咳；润肠通便。 Efficacy: Clearing lung and relieving sore-throat, dissipating phlegm and stopping cough, loosening bowel to relieve constipation.

主治：咳嗽；咽喉炎；扁桃体炎；急性胃炎。 Indication: Cough with phlegm due to lung heat, laryngopharyngitis, tonsillitis, acute gastritis, constipation.

用法用量：内服：煎汤，15~30 g，或炖肉或开水泡。 Usage and dosage: 15~30 g is used in decoction, or stewed with the meat, or infused in the hot water to be taken.

注意事项：脾胃虚寒者忌服。 Notes: It is contraindicated for people with deficient and cold spleen and stomach.

摘自《常用保健中药及膳食配方》（许东升主编，郑州大学出版社 2017 年）



胃疼烧心 蒲公英煮菜吃

症状：胃疼，烧心，口苦泛酸，大便秘结。

好大夫家里的好偏方：1、蒲公英的嫩头儿（嫩的茎叶）洗干净，根据饮食喜好加适量香油、味精、盐即可食用；也可以用水余一遍，然后加盐、香油等调料当拌菜吃；还可以用面粉裹一裹，做成蒸菜吃。2、取黄豆半杯，大米 1 杯（豆浆机配备量杯），加水到豆浆机所示的刻度，用豆浆机打成米糊食用。

前一段时间，乡家的王伯伯打电话给我，说自己经常胃疼、烧心，饭吃得不少，可整个人还是很瘦。我问他嘴苦不苦，他说经常感觉嘴里发苦，每天喝水很勤，就是不管用。我想他的大便也很干，一问果然如此。

这是典型的“胃热”之症。在中医书里，对胃热表现症状的引述是“消谷善饥、口渴欲饮、口苦泛酸、大便秘结”，王伯伯的症状与之完全对应。

我跟王伯伯说：“老家的山沟沟里不是有蒲公英吗？您去摘些嫩头儿（嫩的茎叶），它就可以治胃热。您把它给洗干净，根据自己喜好加点香油、味精、盐即可食用；也可以用水余一遍，然后加盐、香油等调料当拌菜吃；还可以用面粉裹一裹，做成蒸菜吃。除了辛辣刺激食物外，少吃温热性食物，如葱、姜、蒜、香辛料、牛、羊肉，过不了几天，胃热就消了。”

王伯伯每天摘些新鲜的蒲公英，吃了没一周，胃热就好了。他说，真没想到，眼皮儿底下的东西也能治病。

其实，蒲公英中有丰富的维生素 A 和 C 及矿物质，对消化不良、（下转第 2、3 版中缝）

博极医源 扬中医 精勤不倦 成大器

●基础医学院（仲景学院） 邓海祥