

经方医  
康复医学  
院  
崔书  
克  
百序

余年少习医，立志于治病救人，为一方良医。始临证，辨证论治必悉心，理法方药求完备。然，虽有疗效者，但不效者亦甚众。处方深思熟虑，效果心中无数。一段时期，诊治越多，心中迷惑亦越多。

迷惘中，再诵《伤寒论》，以六经辨病，用方证分析，再试于临床，常一剂知，二剂显，立收桴鼓之捷效，顿开茅塞之感悟，疑虑消除，信心陡增，仿佛云开雾散，忍不住击节称叹。医圣安宗，病下是证，证下是方，方随证立，方证一体。方证分析是后学者登堂入室的钥匙。

六经概括了脏腑、经络、气血的生理功能和病理变化，并对各证候进行了分析、总结和归纳。六经辨病抓住了疾病的本质，删繁就简，既统一又规范，利于诊治。至于方证，历代医家皆有论述，陈修园在《长沙方歌括》中说，“大抵人手功夫，即以伊圣之方为据，有此病，必用此方……论中桂枝证、麻黄证、柴胡证、承气证等，以方名证，明确提出大眼目。”

中医从经方入手，临证以六经为纲、方证为要。六经辨病，方证结合，使得中医理论不再文深义奥，也一下子激活了过往所学，以前的积累也使得诊治更客观准确。比如太阳病之太阳中风，桂枝汤主之；太阳病之病人喘，目如脱状，越婢加半夏汤主之。诊断甫定，治病的方子随之而来，诊疗一体，有效解决了时方治疗“最后一公里”的问题。

本书以明代赵开美复刻宋本《伤寒论》为蓝本，凡条文字句，仍依赵本之旧。探索经方临床路径绝非易事，其中浅陋谬误之处，务望方家教正。本书旨在抛砖引玉，希冀更多人走上经方之路，广大同仁亦切磋，相互激励，挖掘出更多经方精华。

此书付梓之际，由衷地感谢张仲景和历代医家。仲景之书，大论擎天，六经既出无他论，三代以下唯斯人。诸医家对仲景学术代有昌明，异彩纷呈。感谢医界同仁在经方实践中不断探索，发皇古义，融会新知。

《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》(以下简称《三十讲》)全面、系统、深入阐释了习近平新时代中国特色社会主义思想的重大意义、科学体系、丰富内涵、精神实质和实践要求，一经问世，就在社会各界持续掀起学习热潮，成为许多人的案头书。作为一名新时代青年学生，我们要自觉坚持习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引，学深悟透当好新思想的“宣讲家”，真正做到入脑入心；身体力行当好新思想的“践行者”，



## 培元立鸿鹄志 临证做新青年

——读《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》心得感悟

●马克思主义学院 2018级研究生 陈雨昕

真正做到入轨入行。

### 一、强筋健骨，树立远大志向

“功崇惟志，业广惟勤”，习近平总书记勉励广大青年学生要坚定理想信念，树立远大志向。理想指引人生方向，信念决定事业成败，要对党的理论真知真信，才能使自己成为祖国的栋梁。如何做到真知真信真学，就要从根本上问题上、从历史源头上理解清楚中国共产党为什么能？马克思主义为什么行？社会主义为什么成？

### 二、固本培元，厚植理论涵养

《三十讲》是党和人民实践经验集体智慧的结晶，是引领广大党员、干部和师生群众学思践悟的行动指南。中国共产党是一个善于结合实际，不断进行理论创新的马克思主义政党，

从毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，到习近平新时代中国特色社会主义思想，实现了党的指导思想不断与时俱进。“学如不及，犹恐失之”。加强理论学习是保持政治坚定的前提，只有厚植理论涵养，自觉地在思想上、政治上同党中央保持高度一致，才能始终将党的事业放在心中最高位置，才能明辨大是大非问题，在关键时刻保持“乱云飞渡仍从容”的政治定力。面对新时代新形势新任务新要求，我们要牢牢掌握马克思主义这一看家本领，念好马克思主义“真经”，在学理论用理论中放飞青春梦想，实现人生价值。

**三、勤于临证，练就实践本领**

实践是检验真理的标准而且是唯一的标准。毛泽东同志说：“只有人们的社会实践，才是人民对于外界认识的真理性的标准，真理的标准只能是社会的实践。”深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，需要我们既要夯实理论基本功，也要练就实践真本领，既要(下转第1、4版中缝)

“对时间的无言，对生命的目送。”——题记

《目送》中书：“回忆真是一道泄洪的闸门，一旦打开，奔腾的水势慢不下来。”龙应台的笔下：春秋冬夏，花开花败，对时间无言的触碰；生老离别，悲欢酸甜，对生命深邃的目送。

“时间是一只藏在黑暗中温柔的手，在你一出神一恍惚之间物走星移。”花开花败，流水潺潺。沙上留印，风中留音，光中留影，每一个刹那，都稍纵即逝，时光总在回忆中无声的演绎每个人的经历和成长，描摹百态人生。而龙应台娓娓道出的，是对生活的一份“明白”。

“太疼的伤口，你不敢去触碰；太深的忧伤，你不敢去安慰；太残酷的残酷，有时候你不敢去注视。”从“江湖”台北读杜甫诗，到香港“我

村”的“二十文”，再到小岛树林杜鹃的鸣叫。一个人走过了许多路后，似乎无论历史、人文，甚至花鸟鱼虫，龙应台都知晓的很详尽。她的文字没有那么多悲天悯人的意味，恰如其分的留下一种言有尽而意无穷的境地，让你自己细细体味。无论是阿拉伯芥和金门人命运中人类对自然过度的暴虐，十五岁少

来自孤独。

“我慢慢地、慢慢地了解到，所谓父女母子一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。你站立在小路的这一端，看着他逐渐消失在小路转弯的地方，而且，他用背影默默告诉你：不必追。”新生，老死，父母目送儿女成人，儿女目送父母离世。不必追，也追不

## 目送

●药学院 2017级中药学本科班 刘梦琪

## 回归阅读的单纯时光

●期刊社 张锦莹

党的十八大以来，以习近平总书记为核心的党中央高度重视全民阅读。全民阅读工程列为“十三五”时期文化重大工程之一，甚至被提升到国家战略高度。在新的历史条件下，深入开展全民阅读对于提高公民的思想道德素质、科学文化素质，培育和践行社会主义核心价值观，传承中华优秀传统文化，都具有重大而深远的意义。

关于阅读重要性，古往今来被论述了太多次，阅读能让我们吸收知识，增长智慧；解惑开悟，陶冶情操，修炼气质等。习总书记说“我爱好挺多的，最大的爱好是读书，读书已成为我的一种生活方式。”对读书的痴迷与热爱，贯穿了总书记的生活轨迹，从梁家河的窑洞到清华大学的课堂，从基层工作到治国理政，总书记一路走来，始终把读书当做一种生活态度，一种工作责任，一种精神追求。

而对于我个人而言，能够热爱阅读，坚持阅读的关键是，阅读本身是快乐的，当你真正把读书看成生活的一部分时，你会有一种单纯的幸福感。春风化雨，暗室一灯，在书中的世界任想象驰骋，追寻这个世界的温暖和光亮，品味那些精妙的词句，心中是满满的喜悦与舒畅。它让你觉得，才华是有香气的。有那么多在心谷里迭来荡去，我希望这种氛围无处不在。”

如今，信息时代的来临带来的是全民手机生活，我们有多久没有捧起一本书安静阅读过了？所以适当的时候，或许我们能把刷手机、看网页的时间拿出来，静心地捧起书本，回归阅读最单纯时光，感受一下那任想象在书中驰骋的世界。就像李克强总理说的那样：“我希望全民阅读能够形成一种氛围，我希望这种氛围无处不在。”

(上接第1版)长补短，学习借鉴其他部门和单位整改工作中好的思路、好的做法，扎实推进巡视整改工作。六要以坚韧执着的态度抓好下一阶段的整改工作。当前，集中整改的时间已过半，但整改任务依然艰巨，要盯紧各项整改任务，咬定青山不放松，不懈怠、不松劲，落实好各项整改工作。七要将巡视整改与系统梳理办学思路、关键环节，做好学校顶层设计结合起来，与系统推进中心工作结合起来，与学校特色亮点工作结合起来，强化党建统领，推动学校转型发展。八要以高度的政治责任感和担当意识，逐项落实整改措施，将整改工作与内涵建设一起考虑，一起布置、统筹安排、协调推进，打一场完美的整改战，务必必胜，务求全胜。通过巡视整改，全面强化党的领导，以党的建设高质量推动学校发展高质

度。最后，许二平就如何进一步推进巡视整改工作提出了明确要求：一是要从讲政治的高度，进一步提升政治站位；二是要以时不我待、只争朝夕的精神，进一步增强整改工作紧迫感；三是每一项整改任务都要做到真改、实改、深改，进一步增强整改工作的实效性；四是加强督导指导，实行责任制和责任追究制，以整改工作实效全面提升学校综合能力和育人质量。

(上接第4版)肩高位，又要能接地气，真正做到学思践悟、知行合一。无论学习还是工作，都要像习近平总书记说的那样，以“钉钉子”的精神将工作做的扎实，每一锤都落到实处。“行是知之始，知是行之成”，放在我们青年人身上，就是要将党的最新创新理论与自己的学习和工作实践紧密结合起来，运用好实事求是、调查研究等思想方法，在不断奋力前行中自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。

“生逢好时代，我们正芳华。”从1949年中华人民共和国成立，70年披荆斩棘，70年波澜壮阔，中国共产党带领全国人民将马克思主义普遍真理同中国革命和建设的具体实践相结合，在艰难曲折的岁月中团结人民实干苦干，一步步向民族独立、国家富强、人民幸福的方向迈进。奋斗的青春最幸福！作为胸有鸿鹄之志的青年大学生，更应在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，以梦为马，奋发成才，在实现强国梦、中国梦的征程中，留下充实、温暖、持久、无悔的青春记忆。

## 河南中医药大学精神

不畏险阻、攻坚克难的精神气概；  
百折不挠、坚韧图成的精神品格；  
抢抓机遇、勇于担当的精神追求；  
和衷共济、众志成城的精神特质。



厚德博学  
承古拓新

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWSPAPER

中共河南中医药大学委员会主办

国内统一刊号 CN41—0819/(G)

投稿邮箱：3030247042@qq.com

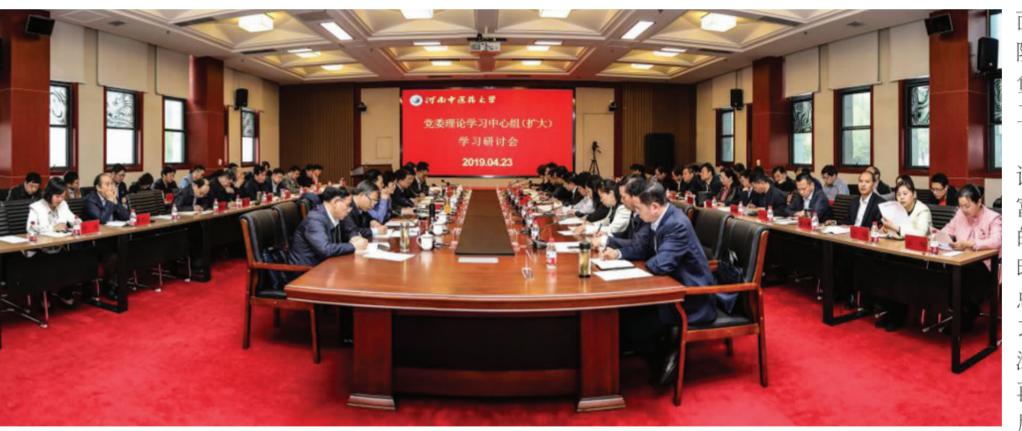
第3期 (总第326期)

# 河南中医药大学报



河南中医药大学  
官方微信、微博二维码

## 我校召开党委理论学习中心组(扩大)学习研讨会



本报讯(文/李丹 图/秦东仁)2019年4月23日上午，我校党委理论学习中心组(扩大)学习研讨会在图书馆第三报告厅召开，校党委理论学习中心组成员、各部各处各单位党政负责人参加。会议由校党委理论学习中心组组长、党委书记别荣海主持。

会上，与会人员集体收看了《习近平谈治国理政(第二卷)》中继续推进马克思主义中国化时代化大众化，《中共中央关于加强党的政治建设的意见》《中国共产党重大事项请示报告条例》《党政领导干部选拔任用工作条例》，中央政治局就加强对五四运动和五四精神的研究举行第十四次集体学习的新闻视频，学习了《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》第三十讲中坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装全党的视频PPT讲解。校党委副书记张丽霞传达了4月22日省委统战领导小组(扩大)工作会议精神。

最后，许二平就如何进一步推进巡视整改工作提出了明确要求：一是要从讲政治的高度，进一步提升政治站位；二是要以时不我待、只争朝夕的精神，进一步增强整改工作紧迫感；三是每一项整改任务都要做到真改、实改、深改，进一步增强整改工作的实效性；四是加强督导指导，实行责任制和责任追究制，以整改工作实效全面提升学校综合能力和育人质量。

随后，与会人员进行研讨发言。校长许二平在发言中指出，此次学习内容丰富，与工作结合紧密，尤其是省纪委书记任晓华的讲话语重心长，很接地气，对所有参加学习的人员起到了很好的教育意义。他谈了两点学习感受：一是认真学习。要按照习近平总书记“带着信仰学、带着感情学、带着使命学、带着问题学”的要求，把学习和工作结合起来，通过学习促进工作，

达到学以致用的效果。二是高度重视巡视整改和以案促改工作。要提高认识。巡视整改是当前学校面临的重大政治任务，也是最重要的工作，只有认识到才能做到知行合一；要切实进行整改。逐条对照整改任务台账进行逐一落实，做到横向到边，纵向到底，通过整改加强党的建设，补齐发展短板；要重在实效。通过抓工作规范、抓整改与实际的结合、抓关键少数的示范作用、抓内涵建设等，来确保整改工作真落地、见真效。

参会校领导还分别结合自己和分管工作实际，围绕学习的重要性、如何学用结合等方面谈了自己的学习体会。

其中，校党委委员、工会主席张加民着重就五四运动和五四精神进行了发言。他回顾了五四运动发生的历史背景，阐述了五四运动的重要历史意义，即为马克思主义在中国的传播打下了基础，为中国共产党的成立奠定了组织基础和思想基础，形成了“爱国、进步、民主、科学”五四精神。他还详细讲解了党团关系，“带着信仰学、带着感情学、带着使命学、带着问题学”的要求，把学习和工作结合起来，通过学习促进工作，

很大，需要借助巡视整改和以案促改，建立起良好的校园政治生态，推进学校又好又快发展：一要提高政治站位。要对照任正晓书记的讲话深化认识，对照中央八项规定精神深刻反思，从大处着眼，从小处着手，避免滋生圈子文化，建立清清爽爽的同志关系，倡导规矩矩的上下级关系。二要加强约束监督。任正晓书记的讲话体现了对大家的一种大爱、一种厚爱，而关心爱护干部的一种最好形式就是做好监督工作。要依据规定，强化自上而下的组织监督，改进自下而上的民主监督，发挥同级监督和自我约束的作用，避免小错误发展成大错误，小问题演变成大问题。三要强化责任担当。落实全面从严治党，各级党组织负主体责任，党组书记负第一责任，其他行政负责人负有重要领导责任，要站在学校发展全局的高度，加强顶层设计，抓住关键环节，标本兼治，补齐短板，推动学校发生根本性变化。四要推进巡视整改。要对照学校第一次党代会报告，对照学校巡视整改方案，将宏伟蓝图变成路线图，将整改任务变成施工图，以实实在在的党的建设高质量推进学校内涵发展和转型发展的高质量。

## 巡视整改深化以案促改工作推进会召开

本报讯(文/李晓坤)2019年4月20日-21日，我校2019年博士研究生入学考试在东明校区顺利举行，299名考生参加。校长许二平，校党委委员、副校长李建生等到场巡视督导。

据了解，博士研究生招生工作由我校研

究生招生工作领导小组全面指导，研究生院具体负责组织实施。研究生院严格按照教育部有关规定执行考前准备，制定了周密的考务工作方案和突发事件应急处理预案。考前，学校还专门组织召开了考务协调会，许二平和李建生两位校领导参会并对该项工作提出明确要求。会议进一步强化了各岗位人员职责，对安全保密、试题发放、考场分配、监考巡视、纪检监督、后勤及安全保障等各项工作进行了周密部署，确保考试顺利进行。考试期间，研究生院为每个考场都配备了信号屏蔽仪，同时加设两台摄像机，保证考场环境的严肃。在考试第一天，学校招生工作领导小组组长、校长许二平到考场进行了巡视督导，并就进一步加强考试纪律、优化考试组织等方面提出了要求。

在各级领导的高度重视和指导下，研究生院与校长办公室、纪委监察处、保卫处、教务处、后勤服务中心、针灸推拿学院等相关部门通力协作，密切配合，顺利完成了初试工作。下一步，研究生院将继续做好后期的试卷评阅、复试录取等各项工作，保证我校2019年博士研究生入学考试顺利完成。

4月17日下午，我校在图书馆第三报告厅召开巡视整改深化以案促改工作推进会，全体处级干部参加。校党委书记别荣海在总结讲话中表示，会议达到了预期目的，达到了互相学习、互相交流、互相启发的效果，他强调，要真正把巡视整改的责任放在心上、扛在肩上、抓在手上，并就如何做好下一步巡视整改工作提出要求：一要提高政治意识，提升政治站位。巡视是政治巡视，整改是政治任务，要从讲政治的高度对待巡视整改，以整改工作实效诠释对党的忠诚。二要认清全面从严治党新形势、新要求。新形势下，中央对全面从严治党提出了新的要求，要推动全面从严治党向纵深发展、向基层延伸，就必须做好巡视整改工作。三要提高认识、端正态度。认识到不到位，态度端正不端正，能否把自己摆进去，是做好巡视整改工作的根本所在。

会上，校党委副书记张丽霞传达了全省管高校巡视整改深化以案促改工作会议精神。校纪委书记王少玉通报了学校巡视整改督查组对各单位整改工作的检查情况，对下一步督查工作进行具体安排，并要求各部门、各单位进一步加大整改力度，形成长效机制，推动整改任务按期高质量完成。随

## 基层党支部书记培训班开班

本报讯(文/翟羽佳)2019年4月26日，我校基层党支部书记培训班在大别山干部学院开班，新县县委、县长夏明夫，大别山干部学院副院长孙伟，校党委副书记张丽霞参加开班仪式。仪式由校党委委员、组织部长孟宪锋主持。

开班仪式上，孙伟介绍了大别山的革命历史和革命精神，并对全体学员提出了提升政治站位，高度

重视此次培训，加强党性教育，强化理想信念；坚持学以致用，推动实际工作的要求。

校党委书记别荣海在培训班上的讲话中指出，自教育部确定2018年为教育系统党建质量年以来，从中央到地方都十分重视基层党建，(下转第2、3版中缝)

# 我校荣获“新中国成立70周年河南人民满意的十大高校”“新中国成立70周年河南最具国内就业竞争力的高校”

本报讯(文图/杨小红)2019年4月26日下午,由河南日报主办的“庆祝新中国成立70周年·黄河教育奖·颁奖典礼暨第十届河南高等教育满意高校高峰论坛”在郑州黄河迎宾馆举行。省内70多所大中院校代表参加活动。

教育部教育发展研究中心战略部主任刘承波应邀为论坛作了题为《高等教育质量建设要对标经济社会转型发展新要求》的主题讲座。我校荣获“新中国成立70周年河南人民满意的十大高校”和“新中国成立70周年河南最具国内就业竞争力的高校”,校党委书记荣海荣获“新中国成立70周年十大黄河教育人物”,充分说明了新中国成立70年来,我校为河南高教育作出的突出贡献以及社会各界对我校教育改革、人才培养及毕业生培养质量的肯定。

一直以来,我校始终把就业工作做为学校的重点工作之一,坚持就业工作“一把手”工程。面对严峻的就业形势,招生就业处务实创新,多措并举,不断加强就业工作指导力度及服务能力。一是搭建平台,每年召开大型双选会、网络招聘会、专场宣讲会200余场,为毕业生提供就业岗位2万余个;不断加强就信息化服务水平。改版升级学校就业创业网,开通“河南中医就业在线”“河南中医药大学就业在线”两个微信平台,及时为毕业生精准推送政策、岗位和指导信息。

下一步,招生就业处将进一步创新思路,务实重干,深化大学生就业能力提升工程,为毕业生提供更好的就业平台,助力学校教育教学改革和转型发展。



2019年4月30日

## 校长许二平为二附院党员领导干部上党课

本报讯(文/徐明)为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,落实党委主体责任,提高医院党员干部的思想政治素质和管理能力,2019年4月24日下午,校长许二平莅临二附院,为党员领导干部上党课。校长办公室负责人和二附院领导班子成员、科室主任、副主任和护士长等300余人聆听党课。

许二平以《强化使命担当 开创高质量发展新局面》为题,从新形势与新政策、新时代医院中层干部应具备的素质和能力、强化使命担当三个方面为二附院党员干部上党课,并对如何强化使命担当提出讲政治政策、讲品德境界、讲担当责任、讲大局奉献、讲团结协作等明确要求。整堂党课高屋建瓴,深入浅出,既介绍了宏观形势政策,又结合了二附院具体工作实际,为医院未来发展指明了方向,使现场党员干部受益匪浅。

许二平还对二附院巡视整改落实工作进行了督导检查。二附院党委书记王海亮代表领导班子对现阶段整改落实工作进行了汇报。许二平在认真听取汇报后,仔细查阅了支撑材料,并充分肯定了二附院的巡视整改工作,同时对下一步工作提出了具体要求。

在党课和督导检查后,许二平还与所联系的两个支部进行了交流座谈。他认真听取了两位支部书记的汇报,并与现场的师生党员和入党积极分子亲切交谈,了解他们的学习、工作、生活情况,并对各支部的工作予以了肯定,对今后工作提出了意见和建议。许二平希望大家能够充分发挥党员的先锋模范作用,带动更多师生立足岗位,乐于奉献,不断增强政治素质和专业能力,为学校和医院发展多做贡献。

医药大学大学生“就业能力提升工程”实施方案,针对不同年级学生特点,精心设计系列活动,涵盖生涯规划、就业礼仪、求职技能、考研指导等方面,形成就业指导全员、全程覆盖,促进学生就业意识及能力的提升。四是健全帮扶机制,关爱建档困难学生,为学生积极申报求职创业补贴,召开专场招聘会。五是加强基层就业政策宣传,鼓励引导毕业生面向基层就业。六是深入推进就业信息化建设,全面提升信息化服务水平。改版升级学校就业创业网,开通“河南中医就业在线”“河南中医药大学就业在线”两个微信平台,及时为毕业生精准推送政策、岗位和指导信息。

下一步,招生就业处将进一步创新思路,务实重干,深化大学生就业能力提升工程,为毕业生提供更好的就业平台,助力学校教育教学改革和转型发展。

2017年2月1日起施行的《最高人民法院最高人民检察院关于办理组织、利用邪教组织破坏法律实施等刑事案件适用法律若干问题的解释(一)》列举了涉邪教犯罪的一些情形,群众在举报邪教时可以参考。

1.建立邪教组织,或者

2.使用暴力、胁迫或者

3.使用“伪基站”“黑广播”等无线电台(站)或者

4.以货币为载体宣扬

5.制作、传播邪教宣

6.利用通讯信息网络

宣扬邪教的,如制作、传播宣扬邪教的电子图片、文章、电子书籍、刊物、音视频的,编发信息、拨打电

话的,利用QQ、微信、微博等社交网络宣扬邪教的;

7.组织、利用邪教组织,散布迷信邪说,蒙骗成员或者他人绝食、自虐等,或者蒙骗病人不接受正常治疗的;

8.邪教聚众包围、冲击,强占、哄闹国家机关、企业事业单位或者公共场所、宗教活动场所,扰乱社会秩序的;

9.非法举行集会、游行、示威,扰乱社会秩序的;

10.组织、利用邪教敛取钱财;

11.与境外机构、组织、人员勾结,从事邪教活动的;

12.向未成年人宣扬邪教的;

13.在学校或者其他教育培训机构宣扬邪教的;

14.组织、利用邪教组织,散布迷信邪说,组织、策划、煽动、胁迫、教唆、帮助其成员或者他人实施自杀、自伤的;

15.邪教组织人员以自焚、自爆或者其他危险方法危害公共安全的;

16.组织、利用邪教组织煽动分裂国家、煽动颠覆国家政权或者侮辱、诽谤他人的。

《治安管理处罚法》第二十七条规定:有下列行为之一的,处十日以上十五日以下拘留,可以并处一千元以下罚款;情节较轻的,处五日以上十日以下拘留,可以并处五百元以下罚款:(一)

组织、教唆、胁迫、诱骗、煽动他人从事邪教、会道门活动或者利用邪教、会道门、迷信活动,扰乱社会秩序,损害他人身体健康;(二)冒用宗教、气功名义进行扰乱社会秩序、损害他人身体健康活动的。

对上述情形,群众也可以向公安机关举报。

## 反邪教法律法规



2019年4月30日

## 学校第一次党代会主题和学校党委号召

### 大会主题

高举中国特色社会主义伟大旗帜,紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略、省十次党代会精神、全国全省高校思想政治工作会议精神,回顾总结原河南中医学院第三次党代会八年来的

工作,规划部署今后五年的主要任务,选举产生新一届校党委和校纪委,团结带领全校共产党员和全体师生,弘扬大学精神,推动转型发展,为建设国际知名、国内一流的教

学研究型中医药大学而努力奋斗者。

(摘自江西科学技

术出版社《把好大夫请回家》一书)

2019年4月30日

2019年4月30日

## 陪伴的力量——记运动场上最特别的一群人

(上接第1版)各高校都在积极探索提升党建工作质量的新模式,我校党委把加强基层组织建设列入年度工作要点。他希望大家能够通过培训做到“学有所思、学有所悟、学有所获”,并就如何做好基层党建工作提出了明确要求:

一是认真学习。在新时期,党支部承担的任务更加具体,支部书记要通过学习,强化政治素质和业务能力,勇于承担责任,彻底解决上热中温下冷的问题;二是用心体悟。支部书记要在培训中把自己摆进去,用心、用情体悟这片红色热土上的革命初心,将大别山精神带到工作中,指导并推动工作开展;三是积极工作。党支部是党的基层组织细胞,做好党建工作是做好其他工作的基础,支部书记要在工作中坚持党领导一切的原则,抓好基层党建工作,充分发挥基层党支部的战斗堡垒作用,组织好、宣传好、凝聚好、服务好群众,以高质量党建促进学校转型发展。

此次培训将分为两个阶段。第一阶段为期三天,在大别山干部学院通过课堂教学、现场教学、体验式教学、情景教学的方式进行;第二阶段将用接下来的两个月在校内开展基层党务、意识形态、统一战线实务和廉洁教育等专题培训。

(上接第3版)便秘都有改善作用。中医上说,它可清热解毒、入肝入胃,对清胃热效果特别好。

还有,有的母乳汁不通、乳房肿胀,及时用蒲公英30克煎水喝,连喝三天,可以免除打针输液的痛苦。

还有,清胃热您还可以试试黄豆大米粥。取黄豆半杯,大米1杯(豆浆机配备量杯),加水到豆浆机所示的刻度,用豆浆机打成米糊既可食用。

《饮膳正要》中记载:黄豆可以止痛逐水,除胃中热、下淤血,解诸药毒;大米可补中益气、长肌肉,香米尤胜。

上面两个方子的好处在于:不仅可以清理胃热,同时还有养胃的作用。

(摘自江西科学技

报讯(文/马志超曹君威 付晓 张可鑫)随着一声哨响,一临床的大三学生姬佳琦第一个冲过了男子200米决赛的终点线。这已经是他在学校春季田径运动会上的第三个冠军了。

当被问到训练是否辛苦时,姬佳琦没有说话,黝黑的脸上露出了腼腆的笑容;而被问到累的时候想过放弃吗,他的神色突然一亮,眼神中充满了坚定“没有!因为教练和队友一直在陪着我。”

在采访他的时候,他一再强调,不应该问我,应该问的是我的队友和教练。他的记忆中,最难忘的就是比赛前一天晚上。那晚,他很焦虑,心中充满了紧张,生怕出一点差错。这一切,教练和队友们看在眼里,晚饭后,大家聚到了教练办公室,一起帮他找问题,为他缓解压力,时不时冒出的冷笑话和队友的一次次鼓励,才让他能够安心地踏上跑道,向终点发起冲刺。

迎着清晨第一缕阳光,姬佳琦和他的队友们来到了操场,做一些准备活动后,早训开始。晚上,当其他同学在宿舍闲聊玩闹时,姬佳琦和他的队友们又开始了日常的晚训。为了运动会,队友们相约暂别,让他能够安心地踏上跑道,向终点发起冲刺。

随着针灸推拿学院2016级学生帕拉沙提的纵身一跃,沉睡了24年的记录被

打破,1.78米是学校春季田径运动会的新高度。

当被问起打破纪录的感想时,帕拉沙提难掩激动地看向了身旁的女友,他一再地强调“没有女友,他就没有今天的成功”。在采访中,每每提及女友,这位硬汉总是眼中闪烁着光芒,面露温柔。或是生病时女友为他送上的一盒药,精心准备的一顿饭;或是比赛时女友的每一次到场,站在场边的加油呐喊声……这些日常生活中的点滴小事他都能信手拈来,细细道出。相互鼓励,相互支持,用努力和成绩向对方诠释爱与责任,这不正是当代大学生最好的爱情!

成功,一个人纵使有千般本事也难独自撑起,可是有了陪伴的力量,一切都变得轻而易举。陪伴,这种难得的情谊,温情似水,唯暖人心,遮蔽风雨,藏在心里。

### 首届“大美工”十佳辅导员、十佳班主任和“最美大学生”展示

## 亦师亦友常相伴 常怀“五心”写真诚

●一临床 刘广超

兢兢业业,勤勤恳恳,这就是平凡中的最不平凡。学生工作无小事,事事关系到学生的学习、生活、成长成才。八年的一线辅导员工作,他坚持以播撒爱心、饱含热心、充满耐心、细心、责任心呵护着每一位学生的成长成才,努力成为学生的人生导师和健康成长的知心朋友。

如今,他仍然在一一线辅导员的工作岗位上孜孜不倦,始终以饱满的热情,高度的责任心为学生们解决实际问题,用自己的实际行动履行着辅导员最普通又最神圣的承诺。不忘初心,风雨同行!

他是一名普通的八零后年轻教师,是副教授,也是一名中共党员。他是时博,现任2017级中药制药班班主任,教授生物化学、制药工程概论等课程,自2009年参加工作以来,在教育岗位辛勤耕耘至今。他执教严谨,注重教学艺术和教学效果相结合,在历次教学效果考评中均获优秀,在学生中具有良好的影响力。该同志还注重开展教学研究和科学研究,先后主持厅级教改项目2项,参

与省级质量工程3项、省部级教改项目3项,获得省级教学成果一等奖1项,省部级教学竞赛二等奖1

项,厅级教学成果一等奖8项,参与编写教材4部,发表教学论文5篇。时博老师在药学院办公室岗位上以师生为本,积极主动地提供优质服务,得到老师和学生的信任和支持。除了在课堂上深切关心学生的学业以外,他还主动承担了2013级、2017级中药制药本科班班主任职务,从大一开始认真帮助学生,利用自身专业优势指导学生课余学习。关心学生日常生活,多次召开主题班会,走访学生宿舍。对于学生的

信念和克服困难的勇气。近5年来指导了3个国家级的大学生创新训练项目,身为指导老师获得了2个省级大学生“挑战杯”三等奖,个人两次荣获“优秀班主任”称号。

他热爱教育事业,用心血浇灌教育园地,用高度的责任感和强烈的事业心努力承担着“教书育人、管理育人、服务育人”的神圣使命。兢兢业业,讲坛三尺,倾注万般豪情;风华正茂,学富五车,终成大方之家。

## 立足讲坛 方成楷模

●药学院 时博

思想政治工作更是细心贴心,多次资助经济上有困难的学生,并在精神上鼓励他们树立坚定

的思想和克服困难的勇气。近5年来指导了3个国家级的大学生创新训练项目,身为指导老师获得了2个省级大学生“挑战杯”三等奖,个人两次荣获“优秀班主任”称号。

他热爱教育事业,用心血浇灌教育园地,用高度的责任感和强烈的事业心努力承担着“教书育人、管理育人、服务育人”的神圣使命。兢兢业业,讲坛三尺,倾注万般豪情;风华正茂,学富五车,终成大方之家。

2015年,屠呦呦获诺贝尔医学奖,拥有五千年历史熠熠生辉的中医药重新走上了世界舞台。这一年,邓海祥怀着一腔热忱跨入河南中医药大学的校门,从此与中医药便结下了不解之缘。

相遇——爱上中医药文化之美

在校园文化志愿者讲解团期间,邓海祥努力追寻每一件展品背后的故事情,精研每一株药草的身世和功效。他希望用自己的力量传递感情,传播知识,增强民众对中医药的认同感及中医药文化的归属感,将祖先留下的宝贵财富发扬光大。

相知——为中医药文化代言

2016年12月,邓海祥被推选为蒲公英校园文化志愿讲解团团长,曾组织参加200余场次志愿讲解活动,目前总接待讲解量已达8000余人次。他们团队将“大医精诚、仁心仁术”的医家情怀,“天人合一”的养生理念,“悬壶济世”的职业追求,以及无数杏林故事传递给数万名来访者。讲解团影响力广泛,多次接受《中国中医药报》《大河报》《河南商报》等媒体的采访报道。

相守——赓续中医药文化之光

邓海祥积极为中医药文化传播添薪助力,从2018年9月开始,他在中医药行业国家级权威报纸《中国中医药报》上每两周一期,连续发表《深山秋葛》《秋风万里木芙蓉》《酥暖薤白》等多篇文章,让更多人接触到了中医药,爱上了中医药。

薪火相传有继,江山更待新宇开。邓海祥弘扬中医药文化,讲好中医故事,作为自己的责任和担当,中医药文化有这样的追随和传播着,一定会满目星辰大海,一路春暖花开。

学生记者 张可鑫(整理)



## 胃疼烧心·蒲公英惹菜吃

●二附院 吕沛然

这是典型的“胃热”之症。

在中医书里,对胃热表现症状的引述是“消谷善饥、口渴欲饮,口苦泛酸、大便秘结”,王伯伯的症状与之完全对应。

我跟王伯伯说:“老家的山沟沟里不是有蒲公英吗?您去摘些嫩点儿(嫩的茎叶),它就可以治胃热。您把它给洗干净,根据饮食喜好加适量香油、味精、盐即可食用;也可以用开水余一遍,然后加盐、香油等调料当拌菜吃;还可以用面粉裹一裹,做成蒸菜吃。除了辛辣刺激食物外,少吃温热性食物,如葱、姜、蒜、香辛料、牛、羊肉,过不了几天,胃热就消了。”王伯伯每天摘些新鲜的蒲公英,吃了没一周,胃热就好了。他说,真没想到,眼皮儿底下的东西也能治病。

其实,蒲公英中有丰富的维生素A和C及矿物质,对消化不良。(下转第2、3版中缝)

形态特征:为葫芦科植物罗汉果的干燥果实。干燥果实,圆形至长圆形,径5~8cm,外表黄褐色至深棕色,较光滑,微具残留毛茸,少数有较深色的纵条纹。顶端膨大,中央有一圆形的花柱基痕,基部略狭,有果柄痕。质脆易碎,破碎后内表面黄白色,疏松似海绵状。除去果皮,可见明显的纵脊10条。种子扁平,矩圆形或类圆形,棕色,边缘较厚,中央微凹,内有子叶2枚。味甜。

Morphology: The dry fruit of Luohan Guo (Fructus Momordicae) (Fam.Cucurbitaceae). The dried fruit, round to oblong, 5~8 cm in diameter; the outside yellowish brown to dark brown, quite lustrous, with residual fuzz, few with darker longitudinal stripes; the apex gibbous, with a round basal scar of the style; base slightly narrow, with stalk mark; texture crisp and easily broken; inside yellowish white when broken, sponge-like loose; 10 obvious longitudinal ridge lines within the middle pericarp; seed flat, oblong or nearly round, brown, with thicker margin, concave center and 2 pieces of cotyledon;

Efficacy: Clearing lung and relieving sore-throat, dissipating phlegm and stopping cough, loosening bowel to relieve constipation.

主治:咳嗽、咽喉炎;扁桃体炎、急性胃炎。