

## 情不知所起 一往而深

——我与中医药的故事

● 康复医学院 2019 级中医康复学本科一班 魏欣欣

“情不知所起，一往而深。”细细想来，我与中医药的故事亦是如此。

与君初相识，不知君面目。

儿时的我并不了解何谓中医药，但对中医药的喜爱却在那时已经萌发。白白的山药能变成清香微甜的糕饼；红红的大枣加一朵美丽的银耳就变成了甘甜美味的汤羹；随手摘下的翠绿色薄荷叶能够解除被蚊虫叮咬的痛痒；酸甜可口的山楂能够消除肚腹里被食物堆积的小山。那时的我浅薄地认为中医药就是各种美丽而具有魔法的宝物，既能变成各种美味的食物，又能解决各种痛苦的烦恼。后来随着年龄的增长，我对中医药才有了更进一步的了解。苦涩汤药是中医药，细银针是中医药，推拿拔罐是中医药，功法太极亦是中医药。

知君藏真意，赴君学无涯。

在逐渐了解到中医药的源远流长的历史、博大精深的文化、以及神奇显著的疗效后，我对中医药喜爱仰慕之情更加深厚。因此，高考后我毅然决然地报考了河南中医药大学，如愿成为了一名光荣的医学学子。在这所蕴含着深厚中医药文化底蕴、处处充满中医药气息的学校里学习让我感到十分地幸运与幸福。在河中医，我学习到了中医学理论论

阳五行、天人合一的独特世界观；学习到了中药材四气五味、升降浮沉的药理性质；学习到了望闻问切疾病诊断方法的玄妙高深；也学习到了各种流传千古的中药方剂。每一天、每一点的学习都令我感到无比的骄傲和满足。同时，在河中医我见到了众多学识渊博、医术高超的老师，了解到了更多中医药的优秀历史文化，也结识了众多志同道合的伙伴。中医药学习是一条漫长而又充满荆棘的道路，但因为热爱，我永远不会停止前进的脚步。

予君济苦世，携君向未来。

习近平总书记说，中医药学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。中医药在防治疾病、养生保健、康复理疗等方面发挥着极其重要的作用。在抗击新冠肺炎疫情的生动实践中，我们可以真切地看到中医药疗效好、副作用少、价格低廉、死亡率低等一系列显著的优势。新冠疫情爆发后，无数中医大夫奔赴抗疫一线，用中医药挽救了众多生命，用中医药治疗新冠肺炎的国医大师张伯礼院士更是被授予了“人民英雄”国家荣誉称号。作为一名医学学子，我敬佩这些无畏的勇士，同时我也更期待自己能够利用所学知识救死扶伤，将中医药文化发扬光大，让中医药学走出国门，走向世界。

## 寓药于饮自作乐

● 骨伤学院 2020 级中医骨伤科学本科一班 石中玉

生活不离烟火气，国人常用中医医。中医文化博大精深，中草药无处不藏。中医药文化作为中国古代科学的瑰宝，生活中又怎能少见？药与饮的结合，那便是我的最爱。

“淡中有味茶偏好，清茗一杯情更真。”

生活总要接地气，茶便是普通人平凡生活里的调和剂。中药遇上茶，这难道不是又一次的升华吗？金银花加菊花，双花作饮清热解暑、疏散风热；山楂片加蜂蜜，消食健脾的同时还能补中润燥；陈皮遇大枣，又是利气化痰、消减油脂的一碗好茶……

清夏临至，暑天蒸人。夏，是一个游玩的好季节，却把一些孩童热得闭门不出。“咚！”奶奶逛山回来了，手里也多了一大兜新鲜的金银花。金银花可是个好东西，这可是清热解暑的夏季好药。这些金银花经过奶奶的一番操作，一盆金银花凉茶便端出来了，酸酸爽口，甚是绝味，能把这一天的烦热去个精光。

“孩儿，出去玩带瓶水吧！”

“中。”

蹦跳着从奶奶手里拿过用金银花、菊花、蜂蜜泡好的凉茶，我便开心地打球去了。夏天的球场上，个个都是汗人儿！不过我有奶奶给我泡的药茶，打完球喝一口——真得劲啊！以水为形，不耀不鸣，暗藏其影，宠辱不惊；以火为性，飘香散灵，暗下己令，控人之情。

“对酒当歌，人生几何？”酒，素有“百药之长”之称，将强身健体的中药与酒融于一体的药酒，不仅配制方便、药性稳定，而且因为酒精作为一种良好的载体，中药的各种有效成分都易溶于其中，药借酒力，酒助药势而可充分发挥其强身

健体的效力。

鹿茸酒壮阳益精，强健筋骨；地黄酒治疗羸弱，养阴生津；人参酒补气固脱，生津养血……

遇上好友必上好酒，瓶中酒定当此醇美佳酿。酒代表洒脱，只愿就此长醉。古人优雅之士饮酒，豪放之士饮酒，粗鲁之人饮酒，富贵之人饮酒……快乐时，有酒相陪；团聚时，有酒相陪；离别时，有酒相陪……酒将喜、怒、哀、恨统统融入，一醉之下，甚是快活。好友几人围坐一桌，谈笑趣事，畅聊风声。品中药滋补之味，享烈如沉艳之意，怎能不得舒服？伊尹厨中乐，仲景药作食，中医药在医治疾病的同时，也让我们饱尝丰富的精神食粮。而我偏爱这药饮，离药于饮也自是快乐。



第三临床医学院 2021 级针灸推拿本科一班 钟灵/摄

却感慨原来有一天我也会深陷离愁啊。但当时的我却不像罗卿一样哀愁难过，没有想象中的“一步三回头”，没有电视剧里的“痛哭流涕”，我好像只是开心地走去迎接和爸妈在一起的新生活。若是在那个乡间小巷，我能够不只是关心手心里的娃娃，而是能够回头摸一摸陪伴我童年的核桃树，再多看一看我牵挂至深的姥姥，现在的我会不会少些遗憾？

儿时，爸妈为这方寸之家奔波，我便

## 核桃树

● 尚真书院 2021 级公共管理类本科一班 梁 婷

一直养在姥姥身边。姥姥待我严厉，是典型的“刀子嘴豆腐心”，但尚处在“想妈妈，要抱抱”年纪的我不理解很多东西，比如核桃树为何落叶繁多，姥姥为何言语激励，我不明白，核桃树上为何葱葱郁郁，姥姥为何一口三舌；我也不懂，为何核桃树裂纹越来越多，姥姥的头发也越来越白。

“童年”的时间说长不长，转眼我好似明白了什么，我已经长大，核桃树也已步入老年。院子里的核桃树据说是姥爷

的爸爸种的呢，春去秋来，核桃满载。春时结叶，夏时遮阳，秋时结果，冬时静默，从春到冬，核桃树除了奉献便是安静，可能唯一的叨扰就是它的树叶太多了，秋意盎然时总是落了一地金叶子。姥姥总是一边唠叨这位会“掉头发”的核桃树大叔的不是，一边默默地清理，再顺便向我喊上一句：“快来帮忙！”我和核桃树大叔总是安静地听着姥姥的碎碎念，时光静好。

它奉献不求回报，它踏实不求结果，它勤恳不求理解，曾几何时，我在茂密的核桃树下乘凉，在树干旁玩耍，在泥土里翻找自然的气息，在小院里感受童年的快乐。在核桃树守候的院子里，我肆意玩耍。

小院内，姥姥教导我要知恩图报，告诉我勤奋学习，看到电视里的事故会教我“安全第一”，在有姥姥陪伴的童年里，我安然长大。

可惜啊，孩童终究会长大，树叶终究

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”这是我对中药的第一印象。而随着岁月渐长，我逐渐发觉每一种药草似乎都充满了灵魂。现在，我处在弥漫着中药气息的校园，又是一种新的体会。

中药，可谓是深藏不露。路边随意一株看起来不起眼的野草，都可能是一种中药草，他们深藏功与名，在不起眼的地方扎根，茁壮生长。在没有了解中草药的时候，我只觉它们与自然一体，一片清新，一片盎然生机，就像我很小的时候就非常向往的住在森林里的生活一样。可能从那时起，喜欢绿色，喜欢阳光的我与中草药之间的缘分已不可分割。

只要漫步在遍布植物的地方，不愉快的心情就会随风消减，笑意渐渐爬上我的嘴角，我不由地手舞足蹈起来。我喜欢看着植物们随风摇曳，沐浴在日光之下，它们是那么自在惬意，那么耀眼，那是一种生命的象征，是向阳生长的顽强力量。我爱这种环境、这种氛围，更爱组成这幅美好的植物们，它们是缓解我心情的调节剂，更是激励我向阳成长、顽强拼搏的指路灯。

现在，作为一名医药学子，我开始慢慢接触中草药，在它们植物的身份上进一步深入了解它们，又获得了不一样的体会。自上学期我加入了中药讲解团后，我在药植物园了解到了更多的中草药。那时候正值秋后，很多中药植物不见踪迹。而在今年春天，中药植物们仿佛得到了什么讯息一样，一夜之间纷纷破土而出，一个个展露头角，各显风骚，好不热闹。每天，漫游在药植物园里，背着中药的知识，并结合着它们的生活习性，外貌特征，一种中草药印入脑海，记在心底。

现在的我，每学到一种中药植物时，总会浮想联翩。当读到甘草“可调和众药，使药效达到最佳，可谓国之药老”时，我首先惊叹它的功效之强大，而后想到“落红不是无情物，化作春泥更护花”，甘草不正是这样的代表吗？它不如人参、鹿茸等名贵药材出名，但很多有名的药材都离不开像甘草一样的辅助之药。这与我们熟知的“功成不必在我，功成必定有我”的道理一致。似乎每一种中药都是这样，每学一种，就会领悟到一个道理，加深我的思想。

中草药不仅能使我的精神愉悦，更能使我的精神升华，了解到很多做人做事的道理，它不仅是我要学习的知识，更是我的良师益友，相伴而生活。

我想，此后往生，我是离不了中草药了。它慰藉我的灵魂，充实我的生活，与我形影不离。

## 中药相伴我成长

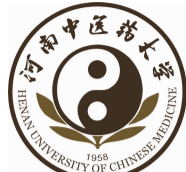
● 本草书院二〇二一级中药学类本科一班 赵刘会

(上接第 1 版) 节中，专家组认真听取了中医学学科带头人李建生教授汇报我校中医学一流学科建设规划，并对规划内容进行了热烈地讨论。专家们对规划的科学性、可行性给予了充分肯定，也提出了许多中肯的建设意见和建议，特别是在精确定位，服务区域经济社会发展；加强党建、强化立德树人目标；汇聚人才，注重学科梯队建设；突出特色，传承创新仲景学术；聚焦改革，促绩效、建学科、创一流等方面进行了详细的阐释和指导。与会专家一致认定：该规划编制涵盖了学科建设的各个要素，建设目标合理明确，内容全面、具体，重点突出，方案切实可行，保障措施得力。根据河南省委省政府相关要求，经过认真评审，一致同意河南中医药大学中医学一流学科建设规划方案，建议实施。

许二平代表河南中医药大学对与会专家的悉心指导表示了衷心的感谢，认为专家组的意见高屋建瓴、着眼长远、既有高度、又接地气，对推动河南中医药大学和中医学学科的发展，推动河南省中医药事业的进步将起到不可估量的作用。学校和学科将对专家的意见建议进行认真梳理总结，进一步修改完善学科建设规划和学校发展规划。

最后，许二平向专家组和教育厅领导表态：要深刻领会，突出特色，凝聚共识；对标对表，找出差距，补齐短板；全力以赴，整合资源，争创一流。调动一切力量，为“双一流”创建做出应有贡献，不负时代，不负使命，以优异的答卷迎接党的二十大胜利召开。

(上接第 1 版) 院部要以中医药硕士专业学位研究生教育综合改革为契机，努力提高自身管理水平，把学位与研究生教育工作的各项任务贯彻好、落实好；二要切实提高导师的培养能力和带教水平，各院部要充分发挥主观能动性，以学校关于导师能力提升活动为基础，激发导师带教活力，塑造自然学关系；三要切实提高研究生培养质量，聚焦立德树人，通过全面修订研究生培养方案，把握新时代对研究生教育的新要求，全面推进学校研究生教育高质量发展。



厚德博学  
承古拓新

# 河南中医药大学报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWSPAPER

中共河南中医药大学委员会主办、主管

国内统一刊号 CN41—0819 / (G)

2022 年 4 月 30 日

投稿邮箱：3030247042@qq.com

第 2 期 (总第 351 期)



河南中医药大学  
官方微信、微博二维码

## 我校召开“双一流”创建学科中医学学科建设规划论证会

本报讯 (文/徐向宇 图/秦东仁)

2022 年 4 月 20 日，我校在图书馆第二报告厅采用线上线下结合方式召开“双一流”创建学科中医学建设规划论证会。会议特邀中国工程院院士、天津中医药大学名誉校长张伯礼担任专家组组长，中国工程院院士王琦、国家中医药管理局人事教育司司长卢国慧以及来自成都中医药大学、中国中医科学院、中国中医科学院广安门医院、上海中医药大学、广州中医药大学、山东中医药大学和我校儿科医学院的知名专家学者担任专家组成员。省教育厅副厅长、一级巡视员刁玉华、教育厅学位管理与研究生教育处处长曹克舜、教育厅副总督学岳德胜在线上出席了会议，我校全体校领导、“双一流”创建领导小组成员、中医学院党政负责人、中医学学科方向所在学院负责人及各方带头人参加了会议。会议由曹克舜主持，专家组王琦院士主持论证会。

刁玉华在讲话中指出，省委、省政府高度重视河南高等教育发展，把“双一流”建设和创建工作摆在突出位置，明确提出打造“双航母”，培育第二梯队，并将“双一流”建设和创建作为实施“创新驱动、科教兴省、人才强省”战略的重要内容。省委、省政府“量身定制”了《关于实施高等学校“双一流”创建工程的意见》，在资金、项目、人才、平台等方面提出了 12 条真招、硬招、实招，给予“双一流”创



建超常规支持。特别是“十四五”期间，省财政将安排 11 个一流创建学科 55 亿元的建设引导资金，支持力度之大在我省前所未有。刁玉华介绍了论证会的工作安排，并请专家在论证过程中重点关注四个方面：一是服务发展。把创建工作放在服务

国家重大战略和我省建设国家创新高地的框架、大背景下谋划，突出学科建设要对接产业、行业发展需求，在瞄准科技前沿和关键领域方面有规划、有措施、有预期成效；二是强化特色。请各位专家帮助学科凝练特色，打造出具有中国特色、河南底色的一流学科体系、一流专家团队，一流创新人才和一流科学成果；三是创新驱动。要重点关注学校和学科在建设规划中的创新思路、创新机制和创新举措，以创新谋发展；四是提出意见。河南中医药大学和各位专家所在高校以及其他高水平大学相比还有不小的差距，希望专家们多提宝贵意见，为学校学科的建设发展指明方向和路径。

随后，我校校长许二平代表学校向与会专家和教育厅领导表示热烈欢迎和衷心感谢，并介绍了我校的基本情况、发展概况，以及近年来中医学学科在建设工作中取得的主要建设成效。恳请各位专家领导在此次论证会上为学校学科把脉、会诊、开方，多提宝贵意见。

在随后的论证环(下转 1、4 版中缝)

## 学校召开干部挂职培训交流会

本报讯 (文/孟复 图/秦东仁)

2022 年 4 月 20 日下午，学校在图书馆第二报告厅召开干部挂职培训交流会。校外挂职干部、高层次人才服务地方经济和社会发展挂职干部、第二批校内柔性挂职干部及挂职干部所属部门、所挂部门负责同志、党委组织部相关人员参会。校长许二平，校党委副书记李小芳，校纪委书记、监察专员王少玉出席培训交流会，会议由党委组织部部长曹猛主持。

会上，党校副校长、组织部副部长马瑜宣读挂职人员名单，并就校外、校内挂职干部分别提出了“六个一”挂职工作要求。随后，挂职干部代表及挂职干部所属部门、所挂部门负责人代表发言，他们分别从自身感悟、部门对挂职工作的安排、对挂职干部的



### 河南中医药大学精神

不畏险阻、攻坚克难的精神气概；  
百折不挠、坚韧图成的精神品格；  
抢抓机遇、勇于担当的精神追求；  
和衷共济、众志成城的精神特质。

培养思路等方面谈了感想，并就进一步做好挂职工作进行表态。

王少玉在廉政谈话中对挂职干部提出四点要求：一要严于律己，守好政治纪律和组织纪律；二要牢记宗旨，自觉主动接受挂职单位和学校的监督管理；三要管好自我，在工作、生活上严格要求自己；四要筑牢防线，常存敬畏之心，守好底线，不触红线。

李小芳从挂职工作的重要意义、挂职工作的进展情况和今后挂职工作重点三个层面给挂职干部及挂入、派出部门进行岗前培训。挂职工作是一项为推动学校内涵建设和改革发展而培养高素质干部队伍的战略性的工作，挂职工作总体进展良好，学校目前已逐步形成校内校外、省内省外挂职相结合，服务地方经济和社会发展与培养干部素能互为补充、互为促进的良好格局。下一步，我校要继续总结经验，重点做好“两方案两机制”建设，逐步建立符合学校事业发展和特色的干部挂职培养机制。

校长许二平在讲话中指出，干部挂职培养锻炼是高等教育深层次改革的形势需要，也是学校党委近年来培养教育干部的有力抓手，更是服务保障学校“双一流”建设的一项重要干部工作。许二平结合自身挂职经历谈了四点感悟与挂职干部共勉：一要珍惜挂职机会。学校党委想方设法为大家争取了各级各类挂职平台，机会来之不易，希望大家好好珍惜，抓住难得的成长平台；二要尽好职责。有职务就有职责，一定要勇于担当，勇于担责、勇于工作的干部，行使好新的岗位职责，同时也要处理好原岗位与挂职岗位之间的衔接；三要学习提高。挂职干部一定是加强学习，积极主动学、全方位学、深入学，学习外校先进经验和好的做法，及时总结，学以致用；四要为学校争光。挂职干部尤其是外出挂职干部，代表的是学校形象，是学校窗口，一定要遵守挂职单位各项工作纪律，服从组织安排，为学校增彩。许二平强调，学校党委全力支持挂职干部的各项工作，希望大家全力以赴，不断学习提升，不辜负学校党委的期待，挂职归来为学校内涵建设和转型发展贡献力量。

## 我校召开第十届学位评定委员会第三次全体会议暨研究生教育教学会议

本报讯 (文图/栗彦芳)

2022 年 4 月 18 日下午，我校召开第十届学位评定委员会第三次全体会议暨研究生教育教学会议。校学位评定委员会成员、各培养单位研究生工作主管领导、研究生科科长和相关工作人员参会。会议分为两部分，采用线上线下相结合方式进行。



会议第一部分由校学位评定委员会主席、校长许二平主持。会上，教务处处长禄保平汇报了学士学位授予审核情况；研究生院常务副院长彭新汇报了 2021 年第三批博士、硕士申请情况。经与会委员审议表决，决定授予博士学位 5 人、硕士学位 13 人、学士学位 16 人。

会议第二部分由校党委委员、副校长李建生主持。会上，研究生院常务副院长彭新汇报了《河南中医药大学中医药硕士专业学位研究生教育综合改革方案》《河南中医药大学关于修订研究生培养方案的指导意见》《研究生指导教师能力提升活动实施方案》，同时就近期研究生教育教学工作进行安排部署。

许二平在总结讲话中强调，要切实加强与研究生管理水平，各职能部门和二级

责任编辑 吴晋一 校审 贾妹  
学生编辑 胡怡伟 叶子 董方瑞

## 我校举办“习近平新时代中国特色社会主义思想图书展”



本报讯(文/马亚玲 图/秦东仁 王呈艳)人间四月正芳菲,读书学习好时节。为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,迎接党的二十大胜利召开,在第27个“4·23世界读书日”来临之际,我校特举办“习近平新时代中国特色社会主义思想图书展”,并设立专题学习书架。2022年4月22日上午,校长许二平、校党委委员、副校长张加民到图书馆,与师生共同参观图书展。

“习近平新时代中国特色社会主义思想图书展”设在图书馆二楼大厅,内容包括习近平总书记著作、讲话单行本,以及权威部门等编写的论述摘编、学习读本、思想研究、用語解读、描写习近平总书记工作生活经历的作品,涵盖经济、政治、文化、社会、党建、外交等领域。一

本图书、一张张介绍,生动呈现了习近平新时代中国特色社会主义思想的重要成果。

许二平一行认真观看书展、翻阅图书,并饶有兴致地向大家讲述书中的内容。参观完毕,许二平与现场师生进行了亲切地交流。他指出,图书馆在世界读书日来临之际,在迎接党的二十大胜利召开的重要时期,举办“习近平新时代中国特色社会主义思想图书展”,展出习近平总书记系列著作100多种,意义重大。习近平总书记围绕党的建设、治国理政、经济建设、文化建设等方面,在不同阶段发表了一系列重要讲话,提出了一系列重要思想,出版了一系列重要著作。通过阅读,我们可以比较全面地了解习近平总书记在不同工作阶段的所思所想,比较准确地把握习近平书记治国理政思想形成的基本脉络,进而进一步提高我们对习近平新时代中国特色社会主义思想的认识。

许二平对师生读者和在馆职工提出了殷切的希望。他表示,图书馆搜集整理上架的习近平总书记的一系列重要著作是我校文献资源建设又一大跨越,大家要经常学、认真学、深入学,结合实践学,真正达到入脑入心见行动。通过学习习近平总书记关于中国特色社会主义思想,不断提升个人的政治素养、人文素养,提升管理水平,提升为师生服务、为学校服务、为社会服务的能力,以实际行动贯彻落实习近平总书记关于青年人才成长的重要论述精神,做好本职工作,服务好广大读者,为学校的转型发展做出新贡献,以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开!

## 出彩

★日前,河南省教科文卫工会下发了《关于表彰2021年度先进集体和先进个人》的决定,对围绕脱贫攻坚工作大局、砥砺前行、开拓创新取得优异成绩的工会工作先进集体和先进工作者进行了通报表扬。我校硕果累累。其中,校工会荣获“工会工作先进集体”称号;我校护理学院荣获“女职工建功立业先进集体”称号;刘欲晓、程凯、时博、郭桂玲被授予“优秀工会工作者”荣誉称号,吴晓萍被授予“工会财务工作先进个人”荣誉称号。(刘欲晓 王少毅)

★近日,共青团河南省委、河南省青年联合会联合下发文件,对32名第26届河南青年五四奖章个人、15个第26届河南青年五四奖章集体给予表彰。我校一附院急危重症医学部荣获“河南青年五四奖章集体”,河南中医药大学人民医院于逸飞荣获“河南青年五四奖章个人”。该奖项是共青团河南省委、河南省青年联合会授予河南优秀青年的最高荣誉。(庞文奇)

★近日,河南省教育厅下发了《关于公布2021年度河南省高等教育教学成果奖获奖项目的决定》,我校17项教学成果喜获河南省本科高等教育教学成果奖,其中许二平教授主持的《基于中医药专业核心课程线上线下混合式“金课”建设的探索与实践》荣获特等奖,别荣海教授主持的《高等学校学科建设推进人才培养关键问题的研究和实践》等7项成果荣获一等奖,徐江雁教授主持的《“一带一路”背景下中医药国际化人才培养模式的研究与实践》等9项成果荣获二等奖,获奖等级数量创我校历史新高,位居全省高校前列。(闫秀娟)

## 我校举办“河南省高等学校特聘教授”暨“仲景青年学者”签约仪式

本报讯(文/杨萌萌)2022年4月28日,我校“河南省高等学校特聘教授”暨“仲景青年学者”签约仪式在BS605举行。校长许二平、校党委副书记李小芳、校党委委员、副校长张加民出席了签约仪式,学校人才工作领导小组办公室全体成员和相关学院负责人参加了会议。仪式由张加民主持。

张加民介绍了参会人员 and 签约人员的基本情况,此次人才工作坚持“公开、平等、竞争、择优”的选拔原则,按照“严格、透明、标准、规范”的遴选程序,聘任陈玉龙、冯书营2位教授为“河南省高等学校特聘教授”,遴选马乐东等21位博士为“仲景青年学者”,其中“仲景青年学者”A类10人、B类11人。

陈玉龙、冯书营两位河南省特聘教授分别进行了发言,感谢学校给予的支持和信任,并表示今后将踔厉奋发、担起职责、不负重托,从科学研究、人才培养、团队建设等方面为学校“双一流”建设做出实绩。郭亮博士代表

仲景青年学者发言,表示将心怀中医药文化的传承之心,把师德师风摆在首要位置,坚持问题导向做好科研工作,着力解决“卡脖子”难题与技术问题,为学校高质量发展贡献力量。

许二平对受聘教授和入选仲景青年学者表示热烈祝贺。他在讲话中表示,高层次人才是学校发展的希望,是中医药事业发展的生力军,此次高层次人才聘任是我校长期重视人才的结果。自2018年我校开始实施“仲景学者工程”,大力延揽高层次人才,所引人才已逐渐在相关学科、专业领域内崭露头角,逐步取得丰硕的科研成果和一定的学术成就。目前我校已形成识才、爱才、敬才、用才的良好氛围,未来将继续为高层次人才提供更好的工作环境和平台。

就进一步加强一流学科建设,许二平强调,一是要高度重视重视,做好人才队伍建设规划。通过制定符合实际的、科学合理的师资队伍规划建设规划,进一步强化高层次人才

本报讯(文/任玉梅 胡兴旺 郭喜钦)为充分发挥党员先锋模范带头作用,高质量完成援助上海宝山区新冠肺炎疫情防控工作,河南援沪中医医疗队抵达驻地后,迅速行动,于2022年4月13日上午10:00,成立河南援沪中医医疗队(宝山区)临时党支部并召开第一次支部会议。

援沪中医医疗队共75名队员,党员同志55人,全体党员在中医医疗队领队、我校二附院党委副书记胡仕祥的带领下,一起重温入党誓词。胡仕祥强调了成立临时党支部的重要意义,并对全体党员提出要求,一是贯彻落实习近平总书记关于疫情防控重要指示精神,弘扬伟大抗疫精神,发挥党员先锋模范作用,高标准、高质量完成援沪任务;二是细化、完善救治方案,优化队伍建设,遵循上海救治方案,努力实现零感染、零死亡,加强自我管理,强化感控意识,降低感染风险;三是深度挖掘中医药优势,强化对易感人群的保护,优化无症状感染者群的中医防治策略,寻找中医药防治新冠肺炎新的突破口,重视情绪疏导,注重医患沟通;四是团结民革、民盟、农工党等同志,构成抗疫统一战线,在疫情中的“防、治、控”方面达到高度统一,与广大民主党派同志群策群力众志成城,战胜疫情,让党旗在疫情救治一线高高飘扬。

自2022年4月22日起,皮冲村连续三天组织全员核酸检测,河南中医药大学驻村第一书记胡斌、第一团支部书记马运锋及村内党员干部主动参与24小时值守防控卡点岗位,在核酸检测采样点督导检查,全力做好全员核酸检测工作,及时查缺补漏,确保本次全员核酸检测任务“应测尽测,应检尽检”,做到“不落一户、不漏一人”。

在皮冲村核酸检测采样点,河南中医药大学驻村工作队与现场工作人员深入交流,详细了解核酸采样、服务保障等工作,按照医学要求科学采样,提高核酸检测质量。村民们在工作人员指引下有条不紊进行核酸检测,所有候检人员佩戴口罩、测温、间隔2米以上距离,检测区、登记区三区有序分开。工作人员专人负责,外围有序疏导,使核酸检测工作稳步进行。同时,现场设置闭环式出入口,减少检查过程中的感染风险。

在本次全民核酸采集工作中,皮冲村驻村工作队及村干部严把时间关口,认真分析人口数量,合理调配核酸采样力量,安全有序高效推进采样工作。在采样过程中严格落实各项防疫要求和措施,加强环境消杀,做好服务保障,确保皮冲村全员核酸检测工作高质量完成,并在全员核酸检测的基础上,全面落实疫情防控各项措施,严格管控外来人员信息排查登记工作,扎实开展防疫工作,筑牢皮冲村疫情防控防线。

在本次会议核酸采集工作中,皮冲村驻村工作队及村干部严把时间关口,认真分析人口数量,合理调配核酸采样力量,安全有序高效推进采样工作。在采样过程中严格落实各项防疫要求和措施,加强环境消杀,做好服务保障,确保皮冲村全员核酸检测工作高质量完成,并在全员核酸检测的基础上,全面落实疫情防控各项措施,严格管控外来人员信息排查登记工作,扎实开展防疫工作,筑牢皮冲村疫情防控防线。

本报讯(文/努尔比耶·玉苏普)2022年4月15日是全民国家安全教育日,为树牢国家总体安全观,推动国家安全教育进学校、进课堂、进人心,连日来,我校依托线上、线下相结合的方式,通过组织制作主题公开课、在线视频、主题班会、专题推送、制作专题展板、专项答题等多种方式,深入开展全民国家安全教育活动,全校2万余师生参与其中。

2022年4月14日下午,我校组织全体学生观看“千万师生同上一堂国家安全教育课”主题公开课;4月15日,在落实落细疫情防控措施前提下,采用个人自学和集中学习的方式,组织师生在教室、宿舍、操场等地观看国家安全教育思政课。课后以班为单位召开主题“云”班会,分享学习感悟,引导学生提高国家安全隐患和保密观念,树立自觉维护国家利益的使命感和责任感,营造“人人参与国家安全教育、自觉履行维护国家安全”的良好氛围。同学们纷纷表示国家安全无小事,国家安全有保障,人民的安全和幸福才有保障。作为新时代青年,更要树立国家安全意识,做有为有志新青年。

安全重于泰山。长期以来,(下转2、3版中缝)

资源集聚力度,快速提高学校的整体学术水平和知识创新能力;二是要积极配合,搭建高层次人才发展平台。各职能部门要积极主动、协调配合,解决人才的“所急、所盼、所难、所愁、所想”,充分发挥“待遇留人、环境留人、事业留人、感情留人”的优势,积极为高层次人才干事创业搭建平台,让人才引得进来、用得起来、留得下来;三是要发挥作用,助力学校快速转型发展。要紧密结合行业特点、地域特色和学校情况,重点解决制约行业、地域和学校发展的瓶颈问题,通过校企融合、校地融合加快产学研用结合,争取“立大项、拿大奖、解决大问题”,充分激发人才的创新活力和创造潜力,以高层次人才助力学校“双一流”建设。许二平表示,高层次人才务必筑牢师德师风,坚守学术规范,坚持不断学习,注重团队协作,以严谨的科学态度和实事求是的工作精神开启新的科研征程。

许二平代表学校与河南省高等学校特聘教授、仲景青年学者签订聘用合同并合影留念。

## 筑牢抗疫防线 皮冲村有序开展全员核酸检测

本报讯(文/赵维倩)为切实保障人民群众生命安全和身体健康,按照县疫情防控应急指挥部对封控区、管控区进行全员核酸检测要求,皮冲村驻村工作队立即响应,组织村干部在村内召开疫情防控工作会议,科学谋划、精心组织,有力有序开展皮冲村核酸检测工作,织密人民群众生命健康安全“防护网”。

自2022年4月22日起,皮冲村连续三天组织全员核酸检测,河南中医药大学驻村第一书记胡斌、第一团支部书记马运锋及村内党员干部主动参与24小时值守防控卡点岗位,在核酸检测采样点督导检查,全力做好全员核酸检测工作,及时查缺补漏,确保本次全员核酸检测任务“应测尽测,应检尽检”,做到“不落一户、不漏一人”。

在皮冲村核酸检测采样点,河南中医药大学驻村工作队与现场工作人员深入交流,详细了解核酸采样、服务保障等工作,按照医学要求科学采样,提高核酸检测质量。村民们在工作人员指引下有条不紊进行核酸检测,所有候检人员佩戴口罩、测温、间隔2米以上距离,检测区、登记区三区有序分开。工作人员专人负责,外围有序疏导,使核酸检测工作稳步进行。同时,现场设置闭环式出入口,减少检查过程中的感染风险。

在本次全民核酸采集工作中,皮冲村驻村工作队及村干部严把时间关口,认真分析人口数量,合理调配核酸采样力量,安全有序高效推进采样工作。在采样过程中严格落实各项防疫要求和措施,加强环境消杀,做好服务保障,确保皮冲村全员核酸检测工作高质量完成,并在全员核酸检测的基础上,全面落实疫情防控各项措施,严格管控外来人员信息排查登记工作,扎实开展防疫工作,筑牢皮冲村疫情防控防线。

(上接第2版)我校坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持总体国家安全观,推进平安校园、和谐校园建设。通过系列活动,始终绷紧安全弦,切实增强安全意识,着力防范涉及国家安全稳定的种种风险,让国家安全观念在全校师生心中生根发芽,为学校高质量发展提供安全保障,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

## 融合为“纲” 提升为“要” 发展为“本” ——我校扎实开展“能力作风建设年”活动

本报讯(文/孟夏)我校以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述,全面贯彻党的教育方针,认真落实立德树人根本任务,按照省委、省委高教工委“能力作风建设年”活动安排部署和要求,锚定“两个确保”,以学校各项工作高质量发展更好担负起建设现代化河南重任为主线,以改革创新为动力,统筹疫情防控、事业发展与安全稳定,扎实开展以“能力作风建设年”活动。

活动开展以来,学校党委高度重视,以部署“早”、响应“快”、工作“实”为特点,树立以融合为“纲”、以提升为“要”、发展为“本”的工作理念,聚焦党员干部“能力大提升、作风大转变”,着眼学校内涵建设与现代化治理能力提升,转作风、提能力,着力破解发展难题的工作理念,全力推动“能力作风建设年”活动走深走实。

一是抓学习重提升。以深入开展学习探讨为抓手促进政治能力大提升,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑,学校领导班子带头,从学校各基层党组织抓起,从各部门单位主要领导做起,一级带着一级干、一级做给一级看,灵活运用“五种方式”开展学习,制定出台《河南中医药大学开展“大学习大培训大练兵大提升”活动实施方案》,印发《举办“学习贯彻党的十九届六中全会精神暨能力大提升作风大转变专题网络培训班”》的通知,以领学、述学、评学、考学等形式,积极利用国家行政学院、河南省网络干部学院、学校网上党建平台等载体,深入开展大学习、大讨论,做到领导干部先学一步,学深一层。活动开展以来,校级领导班子开展学习为职工解决吃饭难等问题;疫情管控期间后勤服务中心延长食堂就餐时间增加夜宵品种,让师生群众感到实实在在的在变化。

三是抓督促重落实。领导干部坚持带好头、做表率,发扬敢担当、勇作为的工作作风,出台进一步加强工作作风、会风等文件,强化日常管理,以“四不两直”工作法为抓手,深入开展调查研究。认真执行首问负责制、一次性告知制度、限时办结制度,坚决破除“等靠要”,坚决整治“庸懒散”,坚决反对“做虚功”,以调查研究能力大提升为起点,解决实际问题为终点,真正做到脑子里有思路、眼睛里有问题、手上有招数、脚下有路子,在找准问题的基础上,建立问题清单,明确责任主体,限时解决问题。活动开展以来,校级领导班子开展各类调研6次,对照省委“十大战略”和学校年度重点任务,梳理重点任务15项,每位校领导结合分管工作联系单位制定“能力作风建设年”活动重要工作推进台账,明确重要工作亟需解决问题、具体举措、责任单位、完成时限、成果形式,扎实推进重要工作。

二是抓细节重实效。服务师生就是要贴近师生,以师生满意度为标准,实现感情观念零距离、联系交流零距离、工作服务零距离。学校为此实行了一系列关爱师生的重要举措,以精细化服务为抓手促进服务师生能力大提升,努力满足师生提供个性化、精细化服务需求。领导干部带头,严格执行联系基层制度,主动与师生对接交流,及时了解他们所需所想,解决师生身边难题。学校领导班子带头联系,严格执行联系基层制度,主动与师生对接交流,及时了解他们所需所想,解决师生身边难题。学校领导班子带头联系,严格执行联系基层制度,主动与师生对接交流,及时了解他们所需所想,解决师生身边难题。

四是抓培育重实战。以精准化培训和党员干部培养模式为抓手,着力提升党员干部履职尽责能力。围绕“活”字抓好精准化培训,学校党委印发《“大学习大培训大练兵大提升”活动实施方案》,集中培训、研讨交流、先进典型报告、现场教学、党委理论学习中心组学习、“三会一课”、个人自学、在线学习、编发典型案例,理论知识竞赛、业务比武大练兵等多种方式有机结合,围绕理论政策、专业技能、能力作风、中医药特色等不同维度开展分层分级分类培训,让党员干部学有目标、赶有方向,以学益智、以学修身,以学增才,提升改革创新和服务师生的本领,对承担的任务,做到知责于心、担责于身、履责于行,确保干一件成一件。根据学校转型发展需要和重点工作需求,专门制定干部挂职工作及高层次人才服务地方经济和社会发展等制度,组织开展推进中层干部校外挂职、院部机关科级干部(业务负责人)校内柔性挂职交流锻炼以及学校高层次人才对合作单位的指导帮扶等,改进干部培养选拔机制,实现常态化培养、合理化配备、制度化运行,进一步加强干部队伍建设。截止目前,6名中层领导干部赴基层挂职,1名民办高校党建指导员,首批9名、第二批6名科级干部、业务负责人校内柔性挂职均已就位开展工作。

五是抓统筹重发展。2022年2月18日,我校召开第一届“双代会”第三次全体代表大会暨2022年工作会,正式

体举措、责任部门、完成时限、成果形式,扎实推进重要工作。基层党组织领导班子开展调研180次,梳理重点工作任务334项,查摆能力大提升突出问题290项,作风大转变突出问题181项。

四是抓培育重实战。以精准化培训和党员干部培养模式为抓手,着力提升党员干部履职尽责能力。围绕“活”字抓好精准化培训,学校党委印发《“大学习大培训大练兵大提升”活动实施方案》,集中培训、研讨交流、先进典型报告、现场教学、党委理论学习中心组学习、“三会一课”、个人自学、在线学习、编发典型案例,理论知识竞赛、业务比武大练兵等多种方式有机结合,围绕理论政策、专业技能、能力作风、中医药特色等不同维度开展分层分级分类培训,让党员干部学有目标、赶有方向,以学益智、以学修身,以学增才,提升改革创新和服务师生的本领,对承担的任务,做到知责于心、担责于身、履责于行,确保干一件成一件。根据学校转型发展需要和重点工作需求,专门制定干部挂职工作及高层次人才服务地方经济和社会发展等制度,组织开展推进中层干部校外挂职、院部机关科级干部(业务负责人)校内柔性挂职交流锻炼以及学校高层次人才对合作单位的指导帮扶等,改进干部培养选拔机制,实现常态化培养、合理化配备、制度化运行,进一步加强干部队伍建设。截止目前,6名中层领导干部赴基层挂职,1名民办高校党建指导员,首批9名、第二批6名科级干部、业务负责人校内柔性挂职均已就位开展工作。

五是抓统筹重发展。2022年2月18日,我校召开第一届“双代会”第三次全体代表大会暨2022年工作会,正式

印发《“十四五”规划和2035年远景目标》,提出10大工程、26项计划,聚焦学校党建、育人质量、人才集聚发展、学科建设、科技创新提质、社会服务、开放办学、数字校园、内部治理、校园功能全面提升,明确年度11项重点任务和“担使命奋力前行、调结构转型发展、抓内涵补齐短板、强特色重点突破”的发展思路;2月25日,学校召开2022年全面从严治党暨“能力作风建设年”活动推进大会,就进一步推进学校“能力作风建设年”活动进一步安排部署,组织部分单位能力作风推进工作大会典型发言、交流互鉴;3月24日,学校召开郑州“7·20”特大暴雨灾害责任追究案件以案促改工作动员会,切实把以案促改、能力作风建设和配合省委巡视,推进“双一流”创建,抓好疫情防控常态化防控等重点任务,一体推动,全校上下坚持目标导向、问题导向、结果导向,学校各部门、各单位按照时间节点狠抓工作落实,“答卷”意识进一步强化,围绕年度目标任务,铆足干劲,细化项目、具体进度、明确效果,方案化、项目化、清单化推动各项工作往实里抓、向目标奔,确保活动不偏不虑不空,用事实、实效、实绩来彰显能力作风的提升,学校“能力作风建设年”活动开局良好、态势良好、氛围良好。

今年是党的二十大召开之年,也是贯彻省第十一次党代会精神的第一年,开好局、起好步,意义重大。学校党委始终将深入学习贯彻党的十九届六中全会精神与习近平总书记考察河南时重要讲话精神结合起来,与落实省第十一次党代会部署贯通起来,结合省委“能力作风建设年”活动部署,全力推进学校中医药传承创新发展高质量和河南省特色骨干大学建设,以更加饱满的斗志、昂扬的心态和更加优异的成绩迎接党的二十大召开,在只争朝夕、锐意进取中交出奋勇争先、更加出彩的时代答卷!

编者按:中医药文化源远流长,博大精深。习近平总书记指出,中医药是打开中华文明宝库的钥匙。中国诗话精品数不胜数,其中,“中医药诗词”的风格尤为独特,且构思精妙,让人既可领略古诗词的魅力,还可感受中医药文化的韵味。编者将精选部分中医药文化主题的系列诗词,与您共赏!

### 《惠州一绝》

唐·白居易

罗浮山下四时春,卢橘杨梅次第新。日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人。

罗浮山下四时如春,景色宜人,枇杷、杨梅、荔枝等水果依次而出,大快朵颐。每天吃上三百颗荔枝啊,那滋味使人甘愿久居岭南,沉醉忘归了!苏东坡于宋哲宗绍圣元年被人告以“讥斥先朝”的罪名被贬岭南,“不得签书公事”。从此绝意仕途,欲效陶渊明归隐田园,流连风景,体察万物,对岭南产生了深深的热爱之情,连在岭南地区极为平常的荔枝都爱得那样执著。“日啖荔枝三百颗,不辞长作岭南人”正是这种两难心境的形象描述。

诗提到岭南三种水果:卢橘(枇杷),杨梅,荔枝。杨梅是我国特产水果之一,素有“初醒一颗值千金”之美誉。杨梅果实色泽鲜艳,汁液多,营养价值高,性平、无毒,甜酸适口,风味好,含有丰富的纤维素、矿物质、维生素、葡萄糖、果糖、柠檬酸、苹果酸等有益人体成份,并且具有止咳生津、消食、止呕、利尿、治痢疾等

功能。李时珍著《本草纲目》果部第三十卷载:“杨梅能去痰止咳消食、生津止渴、和五脏,能涤肠胃、除恶气、正痢疾、头痛皆佳”。

“荔枝”两字出自西汉,而栽培始于秦汉,盛于唐宋。古名离枝,意为离枝即食。荔枝栽培史上可溯到汉武帝时期。司马相如《上林赋》已有记载。因其风味绝佳,深受喜爱,唐代或更早即已列为贡品。杜牧名诗:“一骑红尘妃子笑,无人知是荔枝来”,千古传诵。10世纪前后荔枝传入印度。17世纪传入越南、马来西亚半岛和缅甸等许多国家,被誉为“果中之王”,近年引种至南美等地。荔枝为无患子科植物荔枝的果实,原产于我国南部,以广东、广西、福建、四川、台湾、云南等地栽培最多。果实心脏形或球形,果皮具多数鳞斑状突起,呈鲜红、紫红、青绿或青白色,假果皮新鲜时呈半透明凝脂状,多汁,味甘甜。荔枝含有丰富的糖分、蛋白质、多种维生素、脂肪、柠檬酸、果胶以及磷、铁等,是有益人体健康的食品。

诗中枇杷为药,见前述。摘自《文人吟咏诗话》(肖凡主编,中医古籍出版社2008年)

## 中医药诗词赏析

编者导读:



中医疗法小贴士