

梦想需要通过时间的打磨,需要经历风雨的历练才会实现,我们可能会经历迷茫、失望和黑暗,但只要一直往前走,就能冲破层层迷雾,发出耀眼的光芒。

那一天,细雨蒙蒙,杨柳依依,长途跋涉的我走进河南中医药大学的大门,像是找到了家一样。陌生的校园,陌生的室友,陌生的老师,甚至是有些陌生的中医……一扇通往全新世界的大门正在等我。

初次接触中医,时年十岁,家中老人染病久医不愈,心中烦躁不安,众医无策后,延请老中医诊治,效果甚佳。当时并不怎么放在心上,未曾料想,多年后自己得以步入神圣的中医药殿堂,感受来自于中医药文化的魅力, 中华传统文化的博大精深。

在初次学习时,我甚是迷惑,一时间也难以接受,一度对于专业十分地失望。在逐渐的

第一次去丹江,就有一种相见恨晚的感觉。辽阔,安静,纯洁,印象中的丹江就是这么美。

刚进入丹江水库库首,就有一股清新醉人的风拂面而来,让人迫不及待地想去一睹丹江的美貌。下了车,走路不到十分钟,就能看见几十艘大大小小的轮船停靠在岸边,浪花不时地击打着岸边的礁石,发出“啪啪”的水花声,那声音极其美妙动听。忍不住挪动脚步,恰巧纤细碧绿的垂柳拂过脸庞,温暖地像心仪的少年爱抚的眼神。停下脚步,放眼望去,巍峨的高山被大大小小的万年青密集地覆盖着,俨然一个穿着一身绿色军装的军人。山脚下便是美丽的丹江。

俯下身与丹江亲吻,双手捧起一捧水,酣畅淋漓地喝下去,一种别样的感觉油然而生。甘甜,美味,滋润,就算是山洞里的泉水,也不能和丹江的水相媲美。

阳光正好,暖而不燥。总想和丹江依偎在一起。叫了船夫,乘坐一艘观光船去一睹丹江的究竟。轮船开动,激起的浪花犹如繁星,密集而闪烁,在蓝天与碧水相交映之间显得格外迷人。大约走了十五分钟,眼前的景色好似一幅水墨画,每一笔都恰到好处:青山相连,浅绿与墨绿相间隔,蓝天与碧水相交映,白云朵朵,漂浮在水面上。阳光泼洒在大地上,金光闪闪,好似给大地镀了钻。真有点“九重春色醉仙桃”的意思。

再往深处走便是香严寺。为方才的自然恬静相比,这里更多的是庄严肃穆。游客会在这里烧香拜佛,祈福平安。香严寺的地形犹如莲花,正应了那句“出淤泥而不染,浊清莲而不妖”,香严寺便在群山环绕之中守护美丽的丹江。走进大门就是各种美景:佛光瀑,莲花瀑,瀑瀑飞泻;千佛崖,面壁崖,崖崖峭立;净心潭,无底潭,潭潭清幽;聚龙湖,红果湾,湖湾醉人。水绕石群,龙王泉更是让人叹为观止。曾相传这里有一棵巨型树,需要几十个人合力才能抱住它。它是神树,也是这里的守护神。

离开香严寺的返途中,还能看到一些渔民在打鱼。每条鱼看起来都有四五斤重。大部分丹江人都是以打鱼为生。此情此景不禁让我感叹,美丽的丹江不仅给了我们恬淡纯净的环境,而且也滋润了一方土地,养育一方人。都说黄河是中华民族摇篮,那么我想说丹江是南阳文化的摇篮!

依依不舍地惜别丹江,控制自己不流泪,只想把我最美的身影留给丹江。临走之际,我在心里默念:“悠悠南阳城,滚滚丹江水。明月香严夜,诉说心中情!”

我的中医梦

●2014 级仲景班 韩朋朋

学习中,我开始认识到自己的浅薄与无知。作为中国传统医学,流传数千年而不衰,甚至历久弥坚,必然有其合理性,可叹,当时的盲人摸象,管窥蠡测。时至今日,我认为老师的话可以更加准确地解决这个问题,“中医并不是科学,我们不能用西医学的视角去盲目地套用中医,中医是经验医学,是历经实践检验的真理”。

我在跟随老师临床实践时,一次次看到那些让西医生束手无策的病人来就诊,在感叹世人不解的同时,我亦深深为祖国医学的神奇而惊叹。中医学的发展是社会环境的影响,不做评论,但中医学的良好疗效让我坚定了实现中医梦的信心。看到病人一天天地好转以及许多病人对于医生的感谢和尊敬,我为中医而骄傲,为自己有机会从事这一

事业而感到自豪。

医路虽遥,但我誓不做庸医。把解除别人的病痛作为自己的志向,感受着阴阳五行的魅力。看着那闪烁智慧光芒的方子,看着病人服药后一天天的转变,我不再为众多书籍的背诵而苦恼。医路漫漫,而我,有决心走下去,为传承和发展中医而努力,为实现社会大众的福祉而努力。

在初中中医时,闹了许多的笑话,也感受到了中医文化的魅力,《黄帝内经》中的“冬伤于寒,春必温病”,第一次见,我认为就是冬季受寒,则春季容易发温病,没有探究其理。应当是冬三月时,谓闭藏,若伏若匿,冬季受于寒邪,则肾水不藏,水生木,肾水作用不足,则木得生发之性也受到影响,腠理难以正常工作,才易发温病。这也让我认识到自己的“不念思求经旨”的毛病,更加体会到安神定志,无欲无求,精神内守的重要性。

高考时的阴差阳错,使我与中医结缘,仲景先生说上以疗君亲之疾,下以救贫贱之厄,中以保身长全,以养其生,要做“精诚之大医”而不是“观今之医的医”。



同心亭初雪

秦东仁/摄

我不去想,时光列车疾驰而过后会带走我身边的谁。因为这个悲伤的话题,就像伤心人只听歌词,因为旋律太奢侈,奢侈到多一秒都觉得是上天的恩赐。

很多年以前,他是超人般的存在。他是村里同辈人中学问最高的,他会缝补衣服,会擀面条,会做美味的饼。不知何时起,他从神坛下来了,小学里那些他亲笔签名的试卷消失地无影无踪,每次见他穿针都要在太阳下专注好久,那柄擀面杖好久没动过了,饼的味道也只能在记忆中搜寻……他亲自证明了唠叨程度与年纪是成正比的,我却是格外珍惜归家时与他相处的时光。我把每次离别都当成是最后的告别,只是害怕再见时,相逢犹恐是梦中!

感恩时光,现在他身体还算硬朗。骑一程感恩的风,着一件时光的霓衣,让我们彼此的世界里安然无恙。

有人说,爱原来是没有名字的。在相遇之前等待的,就是它的名字。诚然,不止是爱,生命本身就是一次颠沛流离的放逐,是一场无休止的等待。

纵贯历史,等待的风筝从未断线。秦观的等待是“两情若是长久时,又岂在朝朝暮暮”的真情;柳永的等待是“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴”的痴心;李清照的等待是“和羞走,倚门回首,却把青梅嗅”的初恋;李商隐的等待是“何当共剪西窗烛,却话巴山夜雨时”的温暖。

站在城楼之上,我不免想起了越王勾践,想起了“卧薪尝胆”的典故。在被吴王夫差打败后,勾践并未就此消沉,而是终日尝苦胆,时刻不忘亡国之痛。在经过多年的等待之后,他终于一雪前耻,收复河山。其实,漫漫历史长河中,善于等待的又何止勾践一人。刘备也正是经历了这个道理,才能放下帝王身份,三顾茅庐,从而

骑一程感恩的风

●校报记者 胡承勇

如果真的月光宝盒,我会选择时间回到中考以前。在那场没有硝烟的战争里,我们为谁拾起骸骨?谁又为我们冲锋陷阵?踏入同一所高中的我们几个,总是习惯性相约相聚,心灵短暂地逃离,还得回来接着过兵荒马乱的生活。我们也在高考后结伴而行。那一天,我们像发现新大陆般翻墙再爬树进入景点,那一天,我们边爬阶梯边测试蛇形爬梯的省力原理,那一天,我们疯狂地用掉追上来的算命先生,事后还没心没肺地讨论这事究竟靠不靠谱……其实我们都知,从今以后,各自自远走,再也无法拥有有召唤神兽般的幸福感。可这就是生活,当青春已经不能强大到去碾压世界,真实的人生才刚刚开始。

等得云开见月明

●校报记者 李玲玲

破荆州,占巴蜀,成就一番伟业。试问,这样的等待难道不值得我们学习吗?

每当李白恣情颂唱“仰天大笑出门去,我辈岂是蓬蒿人”之时,他随性潇洒的气度绝担得起“诗仙”的名号。等到真正无拘束之时,携来一壶酒,花间弄影,月下起舞,吟诗作对,绣口一吐,不也是半个盛唐?梵高,不迎合世俗的审美情趣又何妨?梵高,不要金钱的诱惑,不要鲜花的慰藉,他只坚持自己最初的信念,等待自己理想的境界。当灵车辗过奥弗古城时,太阳为他流下的那几滴滚烫的泪,不也灼烧了他几个世纪的等待?

当然,等待本身就是虚幻无形的,其结果也不可能全都尽如人意。就拿“心较比干多一窍,病如西子胜三分”的林黛玉来说,她所等待的纯洁美好的爱情最终以悲剧收场。但是那又怎样?在这漫长的等待之中,林黛玉真正体会到了血与泪的刻骨铭心。她和宝玉的爱情超越了时空的界限,更加令人羡慕与向往。时至今日,我们仍旧能够清晰地记起柳树下那个仙女脱俗的女子,想起那句“试看春残花渐落,便是红颜老死时。一朝春尽红颜老,花落人亡两不知”的慨叹。

桐木等待了千年,只为凤凰短暂的栖息,蝉蛭等待了四季,只为破茧成蝶时的美丽。长路漫漫,我们或许无法预测生命中的那些未知。但是我相信,我们会因等待而充满希冀,而生命也会因等待而更加沸腾。

我愿意用有限的生命静静地等待薰衣草的开放,去实现人生的真正意义。

这是一个长达万里的梦,她一个人在驿道上不停地走,不断地经历那些甜蜜与痛苦。

书中写到:“我曾做过一个小梦,怪他一声不响地忽然走了。他现在故意慢慢走,让我一程一程送,尽量多聚聚,把一个小梦拉成一个万里长梦。”

杨绛先生说:“这我愿意。”她宁愿就这样不断地走,送一程,说一声再见,又能见到一面,就这样将离别拉得特别长……

她在一个至亲生命将至的梦境中走走停停,他们一家三口在那古栈道上相聚分离,杨绛先生行笔平淡,没有声嘶力竭地呐喊,看似波澜不惊,但却波涛暗涌,处处蕴含着深深的思念之情。

她不断地在梦里走去她的阿圆身边,看着阿圆因为腰疼只能躺在病床上,看着阿圆最后因为脊椎癌去世。白发人送黑发人,她梦见她的阿圆从斜坡上走来,病完全好了,但是却笑着离开,说:“娘,你曾经有一个女儿,现在她要回去了。爸爸叫我回自己家里去。娘……娘……”

她感到那样地痛苦:“我的手撑在树上,我的头枕在手上,胸中的热泪直往上下涌,直涌到喉头。我使劲咽住,但是我使的劲儿太大,满腔热泪把胸口挣裂了。只听得吧嗒一声,地下石片上掉落下一堆血肉模糊的东西。”分明是挖心之痛。

然而她还是挺过来了,却没想到又看着她的钟书慢慢地憔悴,终于,她的爱人也走了……最终,这偌大的世界好像只剩下了她一个人,她回到了三里河的家,却觉得那里已经不复是家,只是客栈了。

一次失去两个至亲,原本欢乐的家突然只剩一个人,其中痛苦无法言说。(下转 1、4 版中缝)

就是生活,当青春已经不能强大到去碾压世界,真实的人生才刚刚开始。感恩岁月,让我的故事里有你们青春的身影。骑一程感恩的风,迎一场岁月的洗礼,让我们在天各一方的角落里互道晚安。

我曾经最喜欢的那首《南山南》,高中的每个自习总是如约响起。记忆里那本《第五个冬天的费列罗》,寝室右边的第三个柜子还未上锁;那场徜徉于晚自习的雨,伞下的我们缓缓前行;那朵洁白盛开的栀子花,大抵已经在课桌抽屉里枯萎风化。你说我任何人为人称赞的美丽,不及你第一次遇见我。但再绚烂的流星终究会坠落,再美好的画面终究会在回忆里。

感恩流年,让我曾在莽撞的青春里遇见你。骑一程感恩的风,弹一曲流年的旋律,倒一杯酒,敬这一路仆仆风尘,不回头,不将就。

结果也不可能全都尽如人意。就拿“心较比干多一窍,病如西子胜三分”的林黛玉来说,她所等待的纯洁美好的爱情最终以悲剧收场。但是那又怎样?在这漫长的等待之中,林黛玉真正体会到了血与泪的刻骨铭心。她和宝玉的爱情超越了时空的界限,更加令人羡慕与向往。时至今日,我们仍旧能够清晰地记起柳树下那个仙女脱俗的女子,想起那句“试看春残花渐落,便是红颜老死时。一朝春尽红颜老,花落人亡两不知”的慨叹。

桐木等待了千年,只为凤凰短暂的栖息,蝉蛭等待了四季,只为破茧成蝶时的美丽。长路漫漫,我们或许无法预测生命中的那些未知。但是我相信,我们会因等待而充满希冀,而生命也会因等待而更加沸腾。

我愿意用有限的生命静静地等待薰衣草的开放,去实现人生的真正意义。

平平淡淡才是真

读杨绛《我们仨》有感
●校报记者 李尧妍

她在一个至亲生命将至的梦境中走走停停,他们一家三口在那古栈道上相聚分离,杨绛先生行笔平淡,没有声嘶力竭地呐喊,看似波澜不惊,但却波涛暗涌,处处蕴含着深深的思念之情。

她不断地在梦里走去她的阿圆身边,看着阿圆因为腰疼只能躺在病床上,看着阿圆最后因为脊椎癌去世。白发人送黑发人,她梦见她的阿圆从斜坡上走来,病完全好了,但是却笑着离开,说:“娘,你曾经有一个女儿,现在她要回去了。爸爸叫我回自己家里去。娘……娘……”

她感到那样地痛苦:“我的手撑在树上,我的头枕在手上,胸中的热泪直往上下涌,直涌到喉头。我使劲咽住,但是我使的劲儿太大,满腔热泪把胸口挣裂了。只听得吧嗒一声,地下石片上掉落下一堆血肉模糊的东西。”分明是挖心之痛。

然而她还是挺过来了,却没想到又看着她的钟书慢慢地憔悴,终于,她的爱人也走了……最终,这偌大的世界好像只剩下了她一个人,她回到了三里河的家,却觉得那里已经不复是家,只是客栈了。

一次失去两个至亲,原本欢乐的家突然只剩一个人,其中痛苦无法言说。(下转 1、4 版中缝)

就是生活,当青春已经不能强大到去碾压世界,真实的人生才刚刚开始。感恩岁月,让我的故事里有你们青春的身影。骑一程感恩的风,迎一场岁月的洗礼,让我们在天各一方的角落里互道晚安。

我曾经最喜欢的那首《南山南》,高中的每个自习总是如约响起。记忆里那本《第五个冬天的费列罗》,寝室右边的第三个柜子还未上锁;那场徜徉于晚自习的雨,伞下的我们缓缓前行;那朵洁白盛开的栀子花,大抵已经在课桌抽屉里枯萎风化。你说我任何人为人称赞的美丽,不及你第一次遇见我。但再绚烂的流星终究会坠落,再美好的画面终究会在回忆里。

感恩流年,让我曾在莽撞的青春里遇见你。骑一程感恩的风,弹一曲流年的旋律,倒一杯酒,敬这一路仆仆风尘,不回头,不将就。

结果也不可能全都尽如人意。就拿“心较比干多一窍,病如西子胜三分”的林黛玉来说,她所等待的纯洁美好的爱情最终以悲剧收场。但是那又怎样?在这漫长的等待之中,林黛玉真正体会到了血与泪的刻骨铭心。她和宝玉的爱情超越了时空的界限,更加令人羡慕与向往。时至今日,我们仍旧能够清晰地记起柳树下那个仙女脱俗的女子,想起那句“试看春残花渐落,便是红颜老死时。一朝春尽红颜老,花落人亡两不知”的慨叹。

桐木等待了千年,只为凤凰短暂的栖息,蝉蛭等待了四季,只为破茧成蝶时的美丽。长路漫漫,我们或许无法预测生命中的那些未知。但是我相信,我们会因等待而充满希冀,而生命也会因等待而更加沸腾。

我愿意用有限的生命静静地等待薰衣草的开放,去实现人生的真正意义。

(上接第 1 版)

孙书记希望同学们牢记五大素质,提升个人修养,培养高尚品德;扎实专业知识,达到乐学境界;加强体育锻炼,塑造强健体魄;保持积极心态,从容面对压力;注重积累锻炼,提升综合能力。通过五种素质的培养和提升,为走向未来打下坚实的基础。

校团委书记郭婧进行了总结,她回顾了“筑梦英才”实践班三年来从首期校级 30 名学员到如今校级、院系、团支三级联动近千人的探索历程,希望同学们按照孙书记提出的“德、知、体、心、能”五大素质的要求,积极学习,勇于实践,带动全校大学生综合素质的提升。

我校“筑梦英才”实践班以“厚德博学,承古拓新”校训为纲领,以“立德铸魂、德才兼备”育人理念为指导,今年共选拔出 45 名学习成绩优秀,有所专长,在不同学生组织、学生社团及基层团支部中工作能力突出的学生,进入“筑梦英才”实践班开展为期一年的理论培训和素质提升。第三期“筑梦英才”实践班在之前校级、院系同步开展的基础上开设基层团支部实践班,全校 106 个团支部的 500 余名支部委员将与校级实践班同步学习实践,带动全校学生提升综合素质。(校团委)

(上接第 4 版)

但是杨绛先生仍以 92 岁的高龄回忆“我们仨”,用简单而又沉重的语言叙述一家人的快乐相聚,痛苦离别。

书里的彩页有他们一家人的生活照、信札、图片,还有钱媛在病床上未能完成的《我们仨》。看着这些朴素却动人的文字,让我恍然。如杨绛先生在篇末说的那段话。“人间不会有小说或童话故事那样的结局,从此,他们永远快活活地一起过日子。”

人间没有单纯的快乐。快乐总夹杂着烦恼和忧虑。

在拥有时候珍惜,平平淡淡地走下去,不管前路是近是远,不管幸福快乐是短是长。有一个家,有事可以做,能看到最亲近的人安然生活着就好了吧。

人生如此,夫复何求?

河南中医学院报

— Henan University of TCM Newspaper —

2016 年 11 月 20 日 第 11 期 (总第 295 期)
中共河南中医学院委员会主办 国内统一刊号:CN41—0819/(G)

省委学习贯彻十八届六中全会精神宣讲报告会暨我校党委中心组(扩大)学习会召开



张国臣同志作题为《学习贯彻六中全会精神 维护人民群众根本利益》的报告

本报讯 为帮助我校党员干部和广大师生全面了解和掌握党的十八届六中全会精神,把我校的学习宣传贯彻落实工作引向深入,按照省委的统一部署,2016 年 11 月 15 日下午,省委十八届六中全会宣讲团成员、省人大内务司法委主任张国臣教授应邀在我校图书馆第一报告厅作专题宣讲报告。校党委中心组、校宣讲团成员、全体处级干部、机关科以上干部、全体辅导员、思政部、人文学院教师和学生代表参加会议。会议由校党委书记孙建中主持。

张国臣同志以《学习贯彻六中全会精神 维护人民群众根本利益》为题,紧紧围绕习近平总书记在全国十八届六中全会上的重要讲话和全会审议通过的《准则》《条例》,从中国共产党始终代表最广大人民的根本利益,新形势下面临的新任务、新挑战、贯彻落

本报讯 2016 年 11 月 14 日下午 16:30,我校第二期“筑梦英才”实践班结业典礼暨第三期开班仪式在图书馆第二报告厅举行。校党委书记孙建中、副书记郭德欣出席典礼仪式。学工部、团委有关负责人及各二级学院主管学生工作副书记,分团委全体团干和第二期、第三期“筑梦英才”实践班全体学员参加了仪式。开班仪式由团委书记郭婧主持。

仪式上,第二期“筑梦英才”实践班学员代表做了结业总结,回顾了一年来活动开展情况及取得的成绩,发表了结业感想。党委书记孙建中、副书记郭德欣为圆满完成学业的第二期 35 名学员颁发结业证书并合影留念。第三期学员代表发言并作出郑重承诺。实践班班主任、党委副书记郭德欣对实践班的开展情况给予充分的肯定,对第三期成员提出了期望和要求,希望同学们认真学习党的十八届六中全会精神和河南省第十次党代会精神;充分利用实践班这个平台,勤学修德、扎实实践,率先垂范,持续闪光;同时也希望校团委加强指导,深入推进,带动更多学生综合素质的提升。

“筑梦英才”实践班期间,党委书记孙建中为实践班学员作了题为《培养五大素质,打牢人生基石》的专题辅导报告。孙书记结合自身经历,讲述了自己任“党委书记”、“大学老师”、“学生长者”三种身份中分别承担的育人职责。孙书记指出,大学教育就是要推动和促进学生综合素质的提升,培育出德才兼备的建设者

责任编辑 苗苗
投稿邮箱:xiaobaojizhezhan@163.com

本报讯 据新浪教育 2016 年 10 月 31 日讯,艾瑞深中国校友会网正式发布《2016 中国大学学科评价报告》,报告发布最新 2016 中国大学学科排行榜。报告显示,河南中医药大学在全国高校学科排名第 301,在 24 所中国医学院校排名第 11,在全省高校排名第 9,显示我校的综合办学实力和学科竞争力稳步提升。

近年来,我校高度重视学科建设,以学科建设为龙头,充分发挥重点学科的引领和示范作用。全校各级各类重点学科凝心聚力,开拓创新,大力加强学科内涵建设,学科建设的质量和水平显著提升。目前,学校有 24 个国家中医药管理局中医药重点学科和 10 个河南省重点学科。其中中医学、中药学和中西医结合等一级学科已成为国内较高水平学科,形成了一批特色鲜明、优势突出的重点学科;以中医肺病学、中医儿科学、中医传染病学和中药化学等为代表的一批学科已进入国家中医药重点学科领先行列;中医学学科入围我省优势特色学科建设工程一期建设学科,学校的综合实力和办学水平明显提升。在当下国家积极推进“双一流”战略的背景下,我校学科建设工作将抓住机遇,全力而为,为建设特色鲜明的高水平中医药大学做出更大的贡献。

艾瑞深中国校友会网大学研究团队创建于 1989 年,是目前中国持续开展大学评价研究时间最长的研究团队,至今已具有 27 年历史。艾瑞深中国校友会网 2016 中国大学学科排名综合考核中国大学学科的办学特色和办学优势,从学术水平、毕业生质量、师资队伍、学科资源和学科影响等五大指标对中国高校除军事学以外的 12 大学科门类的 99 个一级学科展开综合评价,依据评价结果发布 2016 中国大学学科排行榜,为中国高校创建中国特色、世界一流大学和世界一流学科提供决策参考。(学科建设办公室)

我校参加全国中医药高等教育学会学生工作研究会第 23 届年会

本报讯 2016 年 11 月 7 日至 9 日,由山东中医药大学承办的全国中医药高等教育学会学生工作研究会第 23 届年会在济南召开。来自全国 25 所中医药高等院校的 200 多位代表出席。我校党委副书记郭德欣、学工部、团委负责人、有关二级学院主管学生工作副书记、优秀辅导员代表等参加本次大会。

本次年会对 2015—2016 年度全国中医药院校优秀学生工作、优秀辅导员进行了表彰,并对学生工作科研课题进行立项资助。我校第二临床医学院党委副书记牛喜伟、针灸推拿学院党委副书记袁晓宇荣获“2015—2016 年度全国高等中医药院校优秀学生工作”称号,第一临床医学院辅导员刘广超、人文学院辅导员刘欣欣荣获“2015—2016 年度全国高等中医药院校优秀辅导员”称号。张玉敏老师申报的“高校辅导员危机事件应对能力研究”获得课题立项。

会议围绕新形势下中医药院校学生工作方向、践行社会主义核心价值观、创新工作方式方法等方面进行了深入探讨。教育部社会科学司副司长徐艳国、山东省委高校工委副书记黄琦、全国中医药高等教育学会秘书长、学生工作研究会理事长、北京中医药大学党委副书记、副校长翟庆出席年会并先后讲话。长春、广西、福建、河南等四所院校分别围绕学生核心价值观教育、班级网络管理、学生创新创业、发挥学生资助工作的育人效用等热点问题进行交流。与会代表还就中医药院校学生工作面临的新形势和新任务进行分组研讨,深入交流。

全国中医药高等教育学会学生工作研究会年会每年召开一次,由全国各中医药院校轮流承办,目的是为各中医药院校学生工作队伍提供经验交流和学习平台。第 24 届年会将于 2017 年在我校召开。(李志轩)

突破。李秀敏教授的讲座逻辑严密,阐述详细,对一些特殊案例的治疗思路给我校临床及科研工作带来很多借鉴和启发。李秀敏教授与听众的互动,精彩纷呈,赢得阵阵掌声。

李秀敏教授 1983 年毕业于我校,1993 年作为访问学者赴美国加州斯坦福大学从事小儿免疫学科科研工作,之后在美国马里兰州约翰·霍普金斯大学医学院哮喘与免疫中心从事博士后科研工作,之后在西奈山医学院工作,并于 2009 年获西奈山医学院终身教授职位,2016 年获得世界大奖“2016 未来健康技术奖”。2016 年 6 月,李秀敏教授被聘为我校首席教授。(科技处)

我校综合实力和学科竞争力稳步提升

“治未病”廉洁建设七步走

●校纪委书记 许东升

“治未病”就是让人不生病、少生病、不生大病。“治未病”思想是中国传统优秀文化——中医药文化的理论基石。“上工治未病”的理念,无疑是人类健康管理的最高境界和中医药养生的终极目标。人类健康的防病治病如此,社会管理、单位管理和个人管理亦然,将中国优秀传统文化元素运用到治国理政之中,习总书记为我们做出了典范。大道相通,把“治未病”思想融入党风廉洁建设之中也是相得益彰。中医药高校师生对“治未病”思想耳熟能详,理解深刻。在党风廉政建设中,正确理解、准确把握和创新运用“治未病”理论,突出监督管理和防控,做到未病先防、防患于未然,定会起到很好的启发、教育、指导和促进作用。

近年来,我校纪委在党委领导下大力探索和稳步推进“治未病”廉洁建设工程,将中医药“治未病”理论与廉洁建设相结合,起到了送清风、敲警钟、抓廉政、治未病、筑防线、保稳定、保健康、保发展的积极作用。主要从七个方面开展工作。

一、瞄准一个目标:全面从严治党,依规治党,认真落实党风廉政建设责任制,营造风清气正的校园政治生态和干事创业的发展环境、健康向上的育人环境,为建设特色鲜明的高水平中医药大学提供坚强保障。

二、压实两个责任:校党委高度重视全面从严治党,高度重视党风廉政建设 and 反腐败斗争,从全面从严治党的高度深刻领会和认真落实主体责任和监督责任。省高校纪工委制定的《进一步推进高等学校落实党风廉政建设党委主体责任和纪委监督责任的实施意见》很快将发文实施。

三、聚焦三大问题:全校党员干部和各级党组织高度聚焦党的建设缺失、党的领导弱化、全面从严治党两个责任落实不力等三大问题。纪委工作重点在“六个三”方面发力:落实三大职能(监督、执纪、问责)、实现三个转变(职能、方式、作风)、队伍三条标准(忠诚、干净、担当)、手握三把戒尺(党章、党纪、党纪)、紧抓三个重点(重点人、重点事、重点问题)和紧盯三重一大(重大问题决策、重要干部任免、重大项目投资决策、大额资金使用)。

四、研判四种形态:在党风廉政建设中要切实把纪律挺在前面,正确研判“四种形态”:经常开展批评和自我批评、约谈函询,让“红红脸、出出汗”成为常态;党纪轻处分、组织调整成为违纪处理的大多数;党纪重处分、重大职务调整的成为少数;严重违纪涉嫌违法立案审查的成为极少数。目的是惩前毖后、治病救人。纪委围绕“四种形态”,把监督执纪问责做深做细做实。要坚持、巩固和深化落实中央八项规定,严防“四风”反弹。

五、实施五大举措:针对学校党风廉政建设现状,辨证论治,标本兼治,对症下药,构建科学规范、廉洁高效的党风廉政建设体系,以期达到不敢腐、不能腐、不想腐的目标。

1.宣传教育:利用“治未病”理论,结合中医药文化特色,在校开展富有特色的“治未病”廉洁宣传教育,从根本上解决认识问题,提升思想境界,修身养正,拒腐防变。途径和方式主要有:(1)廉洁短信提醒,(2)杏林清风微信平

台(送清风,敲警钟,治未病,抓廉洁);(3)纪检监察网站建设;(4)廉洁文化宣传栏;定期更新;(5)“治未病”廉洁书画展;(6)廉洁文化读书征文比赛;(7)大学生廉洁文化辩论赛;(8)廉洁读物推荐;推荐上级机关印发的辅导和教育读物;(9)廉洁文化讲堂;中央和中纪委有关大政方针、党规党纪宣讲;纪检监察专题讲座等;(10)廉洁教育展览参观;(11)廉洁文化艺术作品展播;(12)网络课堂。

2.文化建设:结合中医药文化优势和中医药高校特色,发挥人才智力优势,充分挖掘高校自身优秀传统文化的廉洁元素,将中医药文化运用到学校廉洁建设的实践中去,大力推动校园廉洁文化建设,力争探索并总结出一些成果,并不断将成果推广运用。利用河南中医药大学治未病廉洁文化研究中心平台,设立研究经费,推广研究成果,近期已推广《基本建设廉洁风险防控手册》;此外还要编印廉洁教育系列读本、加强治未病廉洁文化环境建设等。

3.制度建设:治病必求其本,廉洁之本在制度。长效长久靠制度!完善制度、坚持制度是根本之策。依规治党管党,依法治校管人。今年我校要创建全省高校依法治校示范校,加之巡视、审计整改,在制度建设、构建长效机制方面要迈上新的台阶。

4.督导问责:《中国共产党问责条例》是全面从严治党重要的制度笼子,释放了失责必问的强烈信号。十八届六中全会通过的《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》,对加强监督提出了更高要求。我们在全校落实校内巡查制度,扩大巡查范围、频次、力度,加强基层督导。同时畅通了信访渠道,开通了纪委信箱、网络邮箱、信访电话等。着眼于抓早抓小,按照党规党纪、校规校纪,运用约谈、函询、诫勉、问责等措施,不断加大问责力度。

5.队伍建设:党委书记孙建中对我校纪检干部提出了“勤于学习、善于学习、勤于学习;勤于工作、善于工作、乐于工作”的要求。为加强队伍建设,我们要配齐配强纪检监察人员,通过集中培训、专题培训、交流研讨、技能竞赛、经验交流、跟班作业和挂职锻炼等形式实现素质提升。(下转 2、3 版中缝)

医院之本,救死扶伤。然而近年来医患事件频发,医患关系也越来越紧张。一块小小的纱布也能引起不小的麻烦。产妇徐某 35 岁,疤痕子宫,前置胎盘,系高危孕妇。考虑到疤痕子宫,前置胎盘有可能导致产后出血甚至切除子宫等危急情况,妇幼专家提前做好术前讨论、配血等相关准备,并于 8 月 28 日行剖宫产术。胎儿娩出顺利,但在胎盘剥离时发现胎盘植入,出血迅猛,立即给予输血、补液、促宫缩等紧急处理。8 月 29 日,在取纱布条过程中,医生发现有部分纱布条取出困难,分析考虑在缝扎止血时挂到纱布条,即贴近缝扎处剪断纱布条,余留纱布条 2cm 左右。结束后,医生当即向患者及家属说明情况,告知可观察半月左右,待可吸收线吸收后纱布条自行脱出,如不能脱出时可在超声引导下经宫腔镜下取出,患者及家属

表示理解并签字。9 月 5 号,产妇的大姑姐突然提出要医院赔偿 30 万,当天中行剖宫产术。胎儿娩出顺利,但在胎盘剥离时发现胎盘植入,出血迅猛,立即给予输血、补液、促宫缩等紧急处理。8 月 29 日,在取纱布条过程中,医生发现有部分纱布条取出困难,分析考虑在缝扎止血时挂到纱布条,即贴近缝扎处剪断纱布条,余留纱布条 2cm 左右。结束后,医生当即向患者及家属说明情况,告知可观察半月左右,待可吸收线吸收后纱布条自行脱出,如不能脱出时可在超声引导下经宫腔镜下取出,患者及家属

表示理解并签字。9 月 5 号,产妇的大姑姐突然提出要医院赔偿 30 万,当天中行剖宫产术。胎儿娩出顺利,但在胎盘剥离时发现胎盘植入,出血迅猛,立即给予输血、补液、促宫缩等紧急处理。8 月 29 日,在取纱布条过程中,医生发现有部分纱布条取出困难,分析考虑在缝扎止血时挂到纱布条,即贴近缝扎处剪断纱布条,余留纱布条 2cm 左右。结束后,医生当即向患者及家属说明情况,告知可观察半月左右,待可吸收线吸收后纱布条自行脱出,如不能脱出时可在超声引导下经宫腔镜下取出,患者及家属

“数读” 十八届六中全会公报(一)

编者按:

10月24日至27日,中国共产党第十八届中央委员会第六次全体会议在北京举行,全会聚焦全面从严治党问题,审议通过《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》。随后,六千余字的全会公报,成为全社会关注和解读的重点。

坚持4条路线

坚持党的

政治路线
思想路线
组织路线
群众路线

增强4个“自我”

着力增强党

自我净化能力
自我完善能力
自我革新能力
自我提高能力

1个核心

全会正式提出:
以**习近平**同志为核心的**党中央**

1个根本遵循

新形势下加强和规范党内政治生活,必须以**党章**为根本遵循

坚定4个“自信”

坚持**中国特色
社会主义**

道路自信
理论自信
制度自信
文化自信

2个加强

加强和规范党内政治生活

加强党内监督

树立4个“意识”

全党同志要牢固树立

政治意识
大局意识
核心意识
看齐意识

学习贯彻党的十八届六中全会精神专栏

小而大的纱布

●2015级中医本科一班 刘豫蒙 赵莉萍

表示理解并签字。9月5号,产妇的大姑姐突然提出要医院赔偿30万,当天中行剖宫产术。胎儿娩出顺利,但在胎盘剥离时发现胎盘植入,出血迅猛,立即给予输血、补液、促宫缩等紧急处理。8月29日,在取纱布条过程中,医生发现有部分纱布条取出困难,分析考虑在缝扎止血时挂到纱布条,即贴近缝扎处剪断纱布条,余留纱布条2cm左右。结束后,医生当即向患者及家属说明情况,告知可观察半月左右,待可吸收线吸收后纱布条自行脱出,如不能脱出时可在超声引导下经宫腔镜下取出,患者及家属

表示理解并签字。9月5号,产妇的大姑姐突然提出要医院赔偿30万,当天中行剖宫产术。胎儿娩出顺利,但在胎盘剥离时发现胎盘植入,出血迅猛,立即给予输血、补液、促宫缩等紧急处理。8月29日,在取纱布条过程中,医生发现有部分纱布条取出困难,分析考虑在缝扎止血时挂到纱布条,即贴近缝扎处剪断纱布条,余留纱布条2cm左右。结束后,医生当即向患者及家属说明情况,告知可观察半月左右,待可吸收线吸收后纱布条自行脱出,如不能脱出时可在超声引导下经宫腔镜下取出,患者及家属

宜向患者说明的,应当向患者的近亲属说明,并取得其书面同意。根据《侵权责任法》的规定,过错的情形归纳如下:

(1)医务人员未尽到前款义务,造成患者损害的,医疗机构应当承担赔偿责任;

(2)违反法律、行政法规、规章以及其他有关诊疗规范的规定;

(3)隐匿或者拒绝提供与纠纷有关的病历资料;

(4)伪造、篡改或者销毁病历资料。作为一名医生,我们应该从这次纱布事件中吸取教训。医生在工作时一定要认真细心,因为医生要对病人的生命安全负责。除此之外,医生要熟知法律知识,在遇到诸如此类的情況时,要勇敢地拿起法律武器来保护自己。

医生要常修从医之德,常怀律己之心。尽力为安全而守护,尽责把隐患屏除。惟有如此,才能有效减少医患事件,缓解医患关系,营造健康和谐的医疗环境!

(本文内容经修改后二临床微信公众号“杏林法苑”)

(上接第2版)

六、紧扣六大纪律:《中国共产党纪律处分条例》提出的政治、组织、廉洁、群众、工作、生活等六大纪律是党对每一位党员的标准和要求,也是纪委工作的利器 and 标尺。我们根据高校特点,把选人用人、资金管理与使用、基本建设、资产管理与采购招投标、科研经费使用、后勤管理与服务、医疗领域、招生就业和学术诚信等作为我校廉洁风险的监管重点,从全面从严治党、党风廉洁建设的高度,从“治未病”的角度,以法律法规、党纪党规为准绳,以制度建设为突破,构建科学规范、廉洁高效的防控体系。

七、实现七大提升:推进“治未病”廉洁建设工程,是为了更好地贯彻十八届六中全会精神,保障学校三次党代会确立的特色立校、人才兴校、科技强校、开放富校、和谐建校、文化铸校、凝心聚力等七大工程。纪委工作将按照党委要求和年度工作要点,通过全面从严治党、加强党风廉政建设,和全校师生一道奋力实现全校党建工作水平、党风廉政建设水平、精神文明建设水平、人才培养水平、科技研发水平、社会服务水平和管理工作水平的全面提升。

我家有三个学生,哥哥在南阳理工学院上学,妹妹在家上学,高昂的学费已经成为家里最大的负担。我深知家里的艰难情况,大学三年的寒暑假我基本上都是外出打工赚取学费和生活费,为家里减轻负担。家庭经济的拮据也使我特别注意节约,做到勤俭朴素,生活上科学地管理自己的支出,从不乱花钱,因为这些钱都是家里人的血汗钱,我知道它们的来之不易。

修炼品质做强者 风雨之后见彩虹

●第十届大学生“十大自强之星标兵” 李小波

成功的花,人们只惊羡她现时的明艳,然而当初她的芽儿,浸透了奋斗的泪泉……虽然生活给予我重重磨难,但我依旧奋勇向前,笑对人生,因为我一直坚信拼搏就会有收获。

艰难生活炼强意志

不说命运,更不说无能为力,一切都在于自己的选择。

在我小时候,我和爷爷奶奶生活在一起,父母出去打工基本上没有回过家。然而天有不测风云,人有旦夕祸福,我的爷爷患上了癌症,父亲基本上花光了所有的积蓄也没能治好爷爷的病,爷爷带着病痛的折磨去了天堂。两年之后,奶奶也随着爷爷爷去了。我也因此大病了一场。父亲在窑场里干活,五六十度的高温,父亲瘦小的身躯被压弯了。长时间的劳动压力和恶劣环境,让父亲患上了白癜风,脸上、腿上、手上到处都是,但是父亲为了省钱从来都不去给自己看病。

我家有三个学生,哥哥在南阳理工学院上学,妹妹在家上学,高昂的学费已经成为家里最大的负担。我深知家里的艰难情况,大学三年的寒暑假我基本上都是外出打工赚取学费和生活费,为家里减轻负担。家庭经济的拮据也使我特别注意节约,做到勤俭朴素,生活上科学地管理自己的支出,从不乱花钱,因为这些钱都是家里人的血汗钱,我知道它们的来之不易。

爱拼才会赢

父母总说,在学校一定要好好学习,我心里明白,这句简单的话里



包含着他们最朴素却有最分量的期待。从小学开始,我认真学习,成绩在班里一直名列前茅。2013年,我如愿考入了河南中医药大学,开始学习自己最喜欢的专业。我每天都有,但是父亲为了省钱从来都不去给自己看病。

付出总有回报,我连续两年获得国家励志奖学金,被评为“优秀学生干部”。在大学期间我还积极考证,先后通过了英语四级考试以及计算机二级考试。此外,我还参加了学校的学生校务管理助理团,并先后荣获了优秀助理和高级助理称号。在学习和工作期间,我合理安排自己的时间,做到学习工作两不误。

我还经常参加学校的各种活动,比如征文活动、大合唱、相声表演、挑战杯、校体育运动会,荣获了各类荣誉,并跟随学校参加三下乡活动,荣获“优秀个人”称号。

困难的家境不是拦路虎,反而激励着我上进。宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。我一直在修炼这种自强的品质,做生活的强者,勇敢掌握自己的命运。机会总会留给有准备的人,我相信只要自己好好努力,未来一定会充满光明。

省教育厅“立德树人 成就最美”师德师风案例征文评选获奖作品选登

笑看桃李芬芳时 愿作春泥更护花

●招生就业处 周春雷

时光飞逝,一眨眼的工夫,十年时光已经过去。在这段岁月里,我作为一名教师,一路走来,春播、夏管、秋收、冬储,因责任而忙碌,因忙碌而付出,因付出而收获,因收获而幸福。生命中一段美好的时光,更因此而变得厚重。

春播——在希望的田野上

作为学生的人生导师和健康成长的知心朋友,十多年来,我每天都在进行着春播,在我的学生的心田里播种希望。

帮助学生树立正确的三观教育,是我的首要任务。多年来,我坚持在学生中开展思想政治教育活动,帮助学生树立正确的世界观、人生观、价值观,并积极担任新生班主任一职,和学生打成一片,积极引导学

生不断追求更高的目标。帮助学生养成良好的道德品质,是我的重要职责。我经常与学生开展谈心活动,引导学生养成良好的心理品质和自尊、自爱、自律、自强的优良品格,增强学生克服困难、经受考验、承受挫折的能力,并有针对性地帮助学生处理好学习成才、择业交友、健康生活等方面的具体问题,提高学生的思想认识和精神境界。

帮助学生明确自己的奋斗目标,是我的艰巨任务。开学初,我引导学生进行职业生涯规划训练,查找生涯困惑的学生和群体;授课中,我认真教授职业生涯规划课程的相关知识,帮助学生明确发展方向,规划自我的生涯;生活中,我将职业测评引入日常工作,更好地让学生对自己进行全面认知,达到人职匹配……

帮助学生塑造良好的自我形象,是我的努力方向。时代呼唤英才,时代为当代大学生的成长成才提供了广阔舞台,也对他们的能力和素质提出了更高的要求。我从生活的细节入手,要求我的学生体现青年人的朝

气与活力,培养各种能力,拓展自身素质,适应时代的要求,自觉塑造积极健康向上的崭新形象。同时,我积极为学生创造条件,促进他们德智体美全面发展,鼓励学生勇敢地向历史使命、立志成为道德、仁爱

沁阳历史悠久,古迹众多,是全国首批“千年古县”,是河南省历史文化名城。神农山位于沁阳市太行山南阪,传说炎帝神农氏曾在此处辨五谷、尝百草、设坛祭天,故得名神农山。乾隆年间编纂的《怀庆府志》,即有“堯実自于炎农”的记载,经考古调查,在今沁阳市境内,留存有多处与伏羲时代相对应的新石器仰韶文化遗址,而伴随着道教与佛教的兴起,神农山也留下了诸多的宗教文物遗迹,成为神农山地区历史悠久、文化古迹丰富的实证。

根据记载,神农氏“尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就,当此之时,一日而遇七十毒。《淮南子·修务训》”“神农以赭鞭鞭百草,尽知其平毒寒温之性、臭味所主。《搜神记》”与中医药文化有着密切的关系。

神农山最重要的两处遗迹为神农坛与伏羲洞。神农山神农祭坛位于神农山主峰紫金顶,系依山体崖石而建,可惜的是,原遗址多经后世道教建筑袭扰,故坛迹留存甚少已不存,现已依据文献记载进行了复建。修复后的祭坛,东西宽 30 米,南北深 22 米,呈椭圆形。

伏羲殿位于神农山西白涧沟谷口的始祖峰下,左为大雄山,右靠女娲峰。坐西面东,单檐硬山式石构出廊无梁殿建筑。面阔三间,进深一间并前。均用长方形石材砌筑而成。室内后壁两个形制完全相同的神龛,龛内原供奉有伏羲、女媧石像,人首蛇身,雕刻精美。据说抗日战争时失火。此殿虽系石构建筑,但其外部形制、门窗装修等皆模仿木构建筑,其建筑手法具有浓郁的河南地方特色,也是考察河南古民居的重要素材。2002 年当地政府在伏羲洞之上修建歇山式殿宇一座,将石构伏羲殿包于大殿中央,形成乐殿中殿的布局,也为伏羲洞的保护起到了重要作用。

在神农山,有不少与炎帝神农密切相关的自然地名及源远流长的民间传说。如神农自山西高平南出太行,向怀川拓展时走过的长约 12 公里的神农古道,神农氏在尝百草、辨五谷的百草坡、五谷洼、神农谷,还有镰头沟、碓臼沟、磨盘岭等,每一处都有与神农相关的动人传说。当地有民谚云:神农谷里走一走,百病不治自己消。

有着深厚文化内涵的神农山,正是向全世界打开中华文明宝库的一个窗口。



成一片,了解学生的兴趣、爱好及喜怒哀乐,时时处处关心、爱护、尊重学生;最后,运用自己的专业特长,做学生良师益友,传授生涯知识,做好测评工作,承担职业咨询,探索教学新模式。

招生就业处的工作岗位给了我极大的便利和支持,我积极开展就业创业服务工作,为学生提供高效优质的就业创业指导和信息服务,帮助学生树立正确的就业创业观念。我利用学校招生就业平台和公众号,广泛收集就业资料,及时发布用人信息,有针对性地推荐学生就业,主动帮助他们修改简历,传授面试技巧;同时积极联络优秀校友或社会创业人士,建立大学生创业导师库,帮助创业学生申请入学补贴和资金支持,并持续提供后续支持服务,努力实现以创业带动就业的目标。

秋收——酿得百花成蜜后

几年来的不懈努力,我的教学工作取得了一些成绩,组织上也给了我很多的支持和认同。我所担任班主任的班级曾荣获省级“文明班集体”,指导的挑战杯作品也获得国家级和省级等多项奖励,近年来有 4 项创业项目获省教育厅财政厅 17 万元的资金支持。同时,我自身也取得了丰硕的教学成果,2015 年在校级教学大奖赛中获得一等奖,并先后取得“文明教师”、“评估先进个人”、“思想政治工作先进个人”等多项荣誉称号,主持或参与多项课题的研究 (下转 2、3 版中缝)

中医遗迹与中原文化
沁阳神农山
尹笑丹 许敬生