

2020 不平凡 ——贺国庆

● 我校退休干部、原工会主席 赵文哲

2020 不平凡，
战胜新冠不开怀，
七十一周年国庆日，
欢天喜地翻新篇。

2020 不平凡，
惊心动魄抗疫情，
举国上下齐同心，
舍身忘死施大爱。

2020 不平凡，
九零后生冲在前，
一片丹心报国志，
壮怀激烈教人震。

2020 不平凡，
八九十岁战犹酣，
疫情战场挑大梁，
英雄舍命谁攻坚。

2020 不平凡，
表彰大会展宏篇，
习总书记亲颁奖，
英雄辈出上领奖。

2020 不平凡，
国家勋章颁南山，
英雄奖章赏前辈，
论功行赏理当然。

2020 不平凡，
中国精神放光彩，
党的领导主心骨，
中国力量大如天。

2020 不平凡，
国际主义挂心间，
同住一个地球村，
帮助抗疫本应该。

2020 不平凡，
举国同庆又一年，
中国担当更世界，
手牵各国奔向前。

走过橘井旁的蜿蜒小路，橙黄的柿子已经落了一地，恍然想起我还没有好好看过它挂在枝头的青绿模样。从蝉鸣之夏到盈盈之秋，好像只需要一场雨、一阵风、一个安眠之夜，燥热和喧嚣就随着落叶纷纷而下。终怕是深意总迟解，将爱却晚秋。

我最近常常会做一个梦，一只天蓝色的海豚在漫天云朵里翻滚，我看向它时它便从云海向我游来，我问它为什么在这里，它眨着眼睛无法言语，却又仿佛诉说着千言万语。醒来后我也时常会想起它像星星一样的眸，担心它什么时候才能回到自由广阔的大海里，担心打雷下雨时云朵的坏脾气会不会让它害怕，我想下次梦里一定要再好好问一问它。

小时候最喜欢下雨天，雨水滴答滴答落下来，苗圃里的花花草草会被打弯了腰，可天一晴它们好像就长的更高了。放学时校门外等待的爸爸总能一眼看见人群中的我，把我轻轻松松



回忆总是十分的美好，以至于让人容易沉溺于对过去的怀念，而常常感叹当前生活的不尽如意。

“应展望将来，莫留恋过去。”这是高二语文老师开学第一天送给全班同学的一句话。老师循循善诱地教导我们，放弃也是一门学问。可那时的我还带着少年特有的执拗倔强与自命不凡，并不能理解老师这番语重心长的话，直到现在我真正明白其中的含义：不恋过往，不惧未来，不仅是一种勇气，更是一种“断舍离”后的生活态度，它时刻提醒我要记得将那些不必要的、过时的东西舍弃，改正不合适的生活习惯，学着放下对它们的执着、眷恋，学着时刻怀揣对未来的憧憬、期待，只有这样，才能不断邂逅下一秒的美好。

学会“断舍离”就是要学会与自己对话。明确自己真正的所需、所想、所求，在成长的道路上不断理清思路，清理掉不切实际、模糊不清的想法，明确发展目标，找准自身定位，保持积极心态，努力以更加自然、顺和的态度应对生活中的诱惑与得失。

学会“断舍离”就是要学会给自己减负。懂得舍弃，才能容纳更多，丢掉沉重的“包袱”，才能获得自由。学会“断舍离”就要学会不断给自己的人生做“减法”，学会拒绝，学会对于不必要、不适合的人或事说不，学会进行自我疏导，及时排解负面情绪，给身体和精神做双面减负。

我们不能做“语言上的巨人，行动上的矮子”。想学会“断舍离”，就要付出实际行动。今年的我“断舍离”了自己暴饮暴食的习惯，戒掉了我最爱的奶茶与甜品，坚持每餐七分饱，不断地给脾胃做减法，走上了减肥与健康之路。随着体重的降低，我的身体负担也减轻了，整个人精神与活力更加充沛了。与此同时，我也开始培养新的生活习惯，坚持早睡早起、每天运动，用阅读来代替游戏。“断舍离”后对生活的科学规划使我有更多的空闲时间去做更加有意义的事，生活也有了更多的收获与惊喜。

记得有一首诗是这么写的：
春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。

若无闲事挂心头，便是人间好时节。

我想，学会断舍离，让一切回归简单，我们才能摆脱更多的欲望与执念，收获更多的真我与简单，生活也才能更加的明朗与可爱。

松放在肩头，大步一迈就跨过了大大小小的小水坑，坐的高高的我一眼就能看到家的方向。后来的岁月里，再没有了那样雨天的记忆，不知道是因为我变高了变重了，还是爱我的爸爸找不到我躲在哪片云彩里。

小时候更喜欢下雪天，在雪地里滚出一个圆溜溜的雪人脑袋，为它塑一个胖乎乎的身躯，添上一个红萝卜鼻头，我眼中就再没比它更可爱的小伙伴了。哪怕一日晴天就会让它消融，我可能也会再爱上书包上的格子衬衫小熊，但冬雪一来，小雪人还会重新回到我的梦里，年复一年让我舍不得忘记。

有道是“大都好物不坚牢，彩虹易散琉璃脆。”世上的美景、美人、美事，往往不可长驻，恰如幽梦太匆匆。初读《红楼梦》评判晴雯“霁月难逢，彩云易散”时，只有心酸之感，水中月、镜中花如何能从春留到夏至，从秋留到冬尽；再读杨绛先生的《我们仨》，更添心碎无奈，该是怎样的心境

婆婆的枣树

● 基础医学院 2019 级预防医学本科二班 张涵

世间有千千万万的生生死死，被记录下来的往往是伟人。可是，平凡才是大多数人的归宿。婆婆在 2020 的 4 月走了，就像一滴水安安静静落入大海，在无声无息中走完了自己平平淡淡的一生，幸好她的枣树一直陪伴着她。

——题记

我家祖祖辈辈生活在一个小村庄里。家门口小路尽头的那棵老树，它有着和小村庄一样大的年纪，是婆婆最疼爱的枣树。随着岁月匆匆流逝，枣树干也愈发苍老龙钟，可它却依然不服老地生长着，春季枝繁叶茂，秋季硕果累累。

婆婆时常坐在枣树下，她偶尔会笑着与行人打招呼，但大多时，她是沉默的。

婆婆的枣树很珍贵。路过的小孩总想要摘点儿脆枣尝尝味道，这时婆婆就会拿起小棍吓唬小孩，只有极少数的情况下婆婆才会慷慨给予孩子一小捧枣子，让小孩解解馋。即使这样，小孩还是会每天站在那条路上，抬头觊觎着树上美味的脆枣，可是婆婆每天都坐在那里，让小孩不敢靠近。在婆婆的心里，婆婆和枣树已经与那条路融为一体了。

现在小孩长大了，再也不馋那棵枣树上的脆枣了，不需要婆婆每天守着枣树了，可是婆婆却走了，去了另一个世界。小孩的奶奶告诉小孩，“再也没有人拦着你了，你可以随便吃枣儿了。”小孩本该感到高兴，可是心里却莫名觉得空落落的。

葬礼的举行地点就在枣树下，小孩也去了。葬礼的前一晚，炮声和礼乐声鸣鸣，小孩从拥挤的人群中穿过，不断寻找着婆婆的踪迹。小孩找啊找，但婆婆的亲人周围，她的房子周围都没有，小孩失落地离开了。经过枣树下时，小孩突然像是感受到了什么一样，他抬起头，一阵微风吹过，零落的树叶不自觉地摆动起来。小孩笑了，婆婆最眷恋的原来是她的枣树啊。

可是婆婆，你怎么狠心离开呢，你的枣树没有了你的保护，可怎么茁壮成长啊。小孩目睹了葬礼的全过程，人们有说有笑，互相询问着近况，仿佛只是邻里间一场普通的聚会，到了婆婆入土的时候，大家像是等待了很久一样嚎啕大哭，说着婆婆平生的事迹，要她在那边开心快乐，却丝毫没有提到枣树，那段婆婆在人间最在乎的回忆。

那天晚上，小孩梦见了婆婆。梦里还是那熟悉的画面，婆婆半眯着眼睛坐在枣树下，有一下没一下地摇着手中的蒲扇，小孩紧张地远远看着，想吃枣儿却又不敢靠近。这时婆婆对着小孩唤了一声，小孩不解地走过去。婆婆没有了往日的冷淡和震慑，那张布满皱纹的脸上剩下的满是慈祥。婆婆捧了一大把脆枣儿出来，多到小孩用衣服兜也兜不住。婆婆说：“多吃点儿吧，以后就吃不到啦。”小孩知道自己在做梦，也清楚地知道婆婆已经离开了。小孩努力地吃着枣儿，故意咬的嘎嘣脆，逗婆婆开心。婆婆微笑着慢慢消失了。

小孩从梦中醒来，泪水浸湿了枕头。

葬礼过后，枣树原本就疲惫的身躯终于支撑不住了，树叶凋零、枝干脱落，露出了老树应有的苍老与落寞。又过了几天，突然狂风大作，暴雨不止，整个村庄被洗刷得干干净净。

枣树倒了，树下又来了一群人，和葬礼那天一样，他们把婆婆抬走后，也把倒下的枣树抬走了。像命中注定的一样，婆婆和枣树先后离开了，路上再也没有了那道风景线，小孩再也不用每天去树下张望了。可是这次，小孩心里没有难过，“有了枣树的陪伴，婆婆应该可以安心离开了吧”，小孩开心地想。

时光飞逝，距离婆婆去世已经过了很多个年头了。原来的枣树已经变成了一个树墩，供来往的行人歇脚。小孩每次回到家里，总要去树墩那儿坐一会，看着来往的路人，想象着婆婆当年的心境。阵阵微风袭来，小孩坐在树墩上，仿佛又看见了当年的场景。婆婆慵懒地坐在枣树下，眯着眼睛，斑驳的光影洒在婆婆的脸上，一闪一闪的。小孩也老了，像枣树上的年轮一样，一圈又一圈的老去。

再见到婆婆和枣树的时候，不知道它们还能不能认出来呢？小孩沉沉的进入了梦乡。

(上接第 1 版)

医学院切实承办好，建设好第五临床医学院，培养出更加贴合临床需求的优秀医疗人才，为人民群众提供更加优质的医疗服务。

许二平宣读《中共河南中医药大学委员会关于调整部分机构设置的通知》《河南中医药大学关于郑州人民医院申请设置为河南中医药大学人民医院(附属医院)的批复》《中共河南中医药大学委员会关于郭义彬等同志职务任免的通知》。

别荣海在讲话中指出，今天的揭牌，迈出了学校优化学科专业布局、完善人才培养结构的关键一步，也是促进医学院医学教育结合、加快医教协同创新的新起点。他希望医院以此为契机，进一步优化教学资源，建强师资队伍，强化实践教学管理，不断凝练特色品牌，把精湛的医术和良好的医德传递给给学生，努力培养和造就更多的优秀医疗卫生人才。

张文艳在讲话中表示，本次揭牌仪式标志着河南中医药大学和郑州人民医院“强强联合”的发展模式正式确立，这种合作将成为河南省中医药事业发展新的里程碑。她提出三点希望：一是要做好平台建设，促进资源共享；二是要创新管理模式，加强交流合作；三是要培养优秀人才，为人民所用。

张智民在讲话中指出，河南中医药大学与郑州人民医院直属附属医院关系的建立，是立足医疗改革发展前沿，将医疗与教育两大重要民生行业深度融合与创新发展的重要举措。两家单位直属附属关系的建立，在河南省医疗卫生事业发展史上、医学教育发展史上具有里程碑的意义。他希望两家单位能够充分发挥资源优势，培养出更多优秀的医学人才，推动医疗卫生事业实现新的跨越和转变，真正发挥教育、医疗作为民生工程的重要作用，为人民群众健康作出更大的贡献。

会上，张智民、孙晓红、别荣海、许二平、张文艳、郭义彬共同为河南中医药大学第五临床医学院、人民医院、河南中医药大学文化路校区揭牌。



厚德博学
承古拓新

河南中医药大学报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWSPAPER

中共河南中医药大学委员会主办、主管

国内统一刊号 CN41—0819/(G)

2020 年 10 月 31 日

投稿邮箱: 3030247042@qq.com

第 6 期 (总第 339 期)

校党委理论学习中心组召开学习研讨会

本报讯(文/蔡信强 图/郭寅虎)2020 年 10 月 20 日下午，我校党委理论学习中心组召开学习研讨会，校党委理论学习中心组组长、党委书记别荣海主持会议，校党委理论学习中心组成员参加学习。

会上，大家集中收看了“习近平在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上发表重要讲话强调：年轻干部要提高解决实际问题的能力 想干事能干事干成事”新闻报道，“牢记嘱托担当作为 谱写新时代坚持和发展中国特色社会主义的湖南新篇章——习近平总书记在湖南考察引起当地干部群众热烈反响”新闻视频、“习近平在中央政治局第二十四次集体学习时强调深刻认识推进量子科技发展重大意义 加强量子科技发展战略谋划和系统布局”新闻视频和“习近平对脱贫攻坚工作作出重要指示强调善始善终 善作善成 不获全胜决不收兵李克强调作出批示”新闻报道。与会人员



围绕青年干部七种能力、立德树人、科技创新、脱贫攻坚等关键词，结合自身工作岗位实际畅谈学习体会。大家纷纷表示，七种能力既是对青年干部的要求，也是对全体党员干部的要求，要把总书记重要讲话精神贯彻落实到立德树人根本任务中，推动中医药传承精华，守正创新，更好服务人民群众身体健康。大家一致认为，要把理论学

习成果转化为推动解决实际问题的能力，进一步提升工作水平。

别荣海在总结时强调，我们要保持高度的政治敏锐性，用好五种学习方式，及时学习党的创新理论，深刻理解总书记的重要讲话精神，在承天接地上下功夫，在解决实际问题中才干，在攻坚克难中显担当，以扎实有效的思想政治工作推动学校各项事业健康发展。

我校二〇二〇年国自然获批四十三项

本报讯(文/周艳丽)近日，国家自然科学基金委员会分批公布了 2020 年度国家自然科学基金项目评审结果。今年我校共获得立项资助 43 项，资助直接经费 1816 万元。其中重点项目 1 项，面上项目 15 项，青年项目 25 项，联合基金 2 项。按照项目所属学科门类划分，中医学 19 项，中西医结合 11 项，中药学 8 项，药理学 3 项，肿瘤学 1 项，兽医免疫学 1 项。获得资助的项目数量与经费额度较去年大幅增长，立项数量连续三年创新高，并首次突破 40 项关口。

学校高度重视科技工作，2017 年 8 月，学校召开更名大学后的第一次党代会，确立了建设国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学的奋斗目标，明确了“深化协同创新，全面提升科研实力”的重要举措，并围绕“四大要素”“六个重点”“促进成果转化”，提出了全面提升科研实力的路径方法，解决了“抓什么”和“怎么抓”的问题。三年来，学校党委、行政带领各相关部门、院部认真贯彻落实学校一次党代会精神，从人才引进培养、团队建设、

河南中医药大学精神

不畏险阻、攻坚克难的精神气概；
百折不挠、坚韧图成的精神品格；
抢抓机遇、勇于担当的精神追求；
和衷共济、众志成城的精神特质。

平台内涵提升、科研激励奖励、职称评聘管理、经费投入保障等多方面统筹规划，整体布局，协同推进，不断完善制度，创新机制，营造科研氛围，厚植发展土壤，激发科研活力，全校科研人员的积极性、主动性、创造性得到了全面提升，结出了累累硕果，为学校转型发展注入了强劲动力。

国家自然科学基金项目是衡量高校科学研究实力和学术水平的重要标志之一。学校科学技术处和各院部把国家自然科学基金作为学校原始科技创新工作的重要抓手，对项目申报工作高度重视，精心组织，每年均采用多种形式深入宣传动员，组织经验丰富的专家、教授，按学科、分批次进行论证辅导，不断提高科研内涵水平和基金标书质量，为项目的成功立项奠定基础。在近几年全国基金申报竞争日趋激烈的情况下，我校基金申报资助率稳中有升，基金立项连续三年取得新突破，达 2.53 倍，资助直接经费的 3.13 倍。在河南省高校和全国中医药院校中的位次进一步提前。从获立项的人员结构来看，一方面，学校原有的科研潜力进一步释放，另一方面，学校新引进的科研人才和青年博士开始崭露头角。

我校今年获批国家自然科学基金立项数量再创新高，是学校坚强领导和全校科研人员共同努力的结果，是我校科研实力不断提升的体现，为走出一条独具特色的转型发展道路、创建一流中医药大学增添了信心和动力。

“校庆周”系列活动成功举行

本报讯(文/张婷婷)在学校庆祝建校 62 周年之际，为进一步总结办学经验，加强校友与母校的联系，深化校地、校企合作，增强人才培养的针对性，经学校研究决定，将每年的 10 月 18 日定为我校“校庆日”，校庆日前一周为“校庆周”。

10 月 18 日上午 9 点，我校与河南泰丰医药科技有限公司、河南天鸿医药集团战略合作框架协议暨捐赠协议签约仪式在龙子湖校区第二报告厅举行。

仪式上，校长许二平代表学校对泰丰集团、天鸿集团的到来表示热烈的欢迎，对两家企业对中医药教育事业慷慨襄助表示诚挚的感谢，并介绍了我校的办学历史和建设发展成就。他表示，校企合作可以实现优势互补，能够促进“产学研”深度融合，有利于推进双方在中药现代化领域中的科研合作和成果转化、人才培养及资源共享。对创建一流中医药大学和培育中药战略新兴产业，服务国家建设和中医药振兴战略具有重大意义。泰丰集团董事长徐攀峰在致辞中对我校建校六十二年来所取得的建设成就表示热烈祝贺，并对我校参加抗疫斗争的英雄们表达由衷的敬佩和崇高的敬意！他期待泰丰集团能与学校建立长期和稳定的战略合作关系，实现合作共赢，共同为人民健康事业服务。天鸿集团董事长荆晓玉在致辞中介绍了公司的概况和发展方向，他表示，希望和学校在合作中创新，在共赢中发展，通过产学研的深度结合，创双赢互利前景，共同为中医药强省建设做出新的贡献。

最后，许二平、徐攀峰、荆晓玉分别作为学校和企业的代表签署了合作框架协议和捐赠协议。泰丰集团、天鸿集团分别为我校教育发展基金会捐赠人民币 100 万元，用于支持学校事业发展，并为建校 62 周年献礼。

上午 10 点，我校举行中医系 80 级校友“情定歧黄四十年”回馈母校纪念活动。校党委

书记别荣海，80 级任课教师代表张磊、冯明清、唐宋、李发枝、王振超、张建福老师和 160 余名 80 级校友参加活动。活动由校友代表许东升、李娟主持。

别荣海在致辞中首先对校友们重回母校表示热烈欢迎。他说，“四十载风雨砥砺、四十载春华秋实”，80 级校友用青春和热血谱写的四十载学子、家国、人生之梦，是一个筑梦、追梦、圆梦的过程，是一个勤奋求学、努力工作，用卓越的成绩为振兴中医药事业做出贡献的过程。校友们为母校的育人成果谱写了绚丽的篇章。

张磊、冯明清、唐宋、张建福等教师代表依次上台，用幽默朴实的语言与校友们共叙师生之情，共话珍重之情。“国医大师”张磊还特意为大家献上墨宝：“入校于今四十秋，当年同读最风流，从医从政皆优秀，海阔天空争上游”。随后校友代表郑福增、刘擎国、裴晓华向老师们和同学们汇报了近年来的工作体会、生活感悟。

为感恩母校培养，支持学校建设发展，80 级中医、中药专业校友为母校捐赠人民币 40 万元。中医 80 级校友徐江雁、陈洪军、刘擎国、中药系 80 级校友丁高飞作为代表进行捐赠，别荣海代表学校接受捐赠。校庆日前夕，10 月 17 日上午，我校与焦作市人民政府校地合作项目签约仪式在河南理工大学科技园举行，学校副校长冯卫生与焦作市副市长薛志杰作为双方代表分别在《校地合作框架协议》书上签字。焦作市二级巡视员、教育局局长蒋永立主持签约仪式。

通过举办校庆系列活动，进一步激发了全校师生“知校、爱校、荣校、强校”的热情，对培育特色校友文化、提升学校育人水平、服务地方经济社会发展起到了良好的推动作用。

责任编辑 吴晋一 校审 赵会杰
学生编辑 马志超 李潇雨



河南中医药大学
官方微信、微博二维码

我校第五临床医学院、人民医院、文化路校区揭牌仪式隆重举行

本报讯(文/余华)丹桂飘香，秋菊溢彩。2020 年 10 月 9 日上午，我校第五临床医学院、人民医院、文化路校区揭牌仪式在文化路校区医学教育中心广场隆重举行。

河南省卫健委副主任张智民，郑州市副市长孙晓红，河南省卫健委科教处处长王金合，河南省卫健委中医处处长姬浙伟，郑州市卫健委党组副书记张文艳，郑州市卫健委党组成员、副调研员王秉贵，我校党委书记别荣海，校长许二平，校党委委员、副校长徐江雁，副校长冯卫生，郑州人民医院院长郭义彬，党委书记黄娟，以及我校相关部门和单位负责人，各附属医院及非直属附属医院领导，郑州人民医院领导班子成员、职能部门中层，郑州人民医院医疗集团成员单位代表及媒体代表、医护代表、学生代表等共计 600 余人参加揭牌仪式。

郭义彬在致辞中表示，今年，医院正式成为河南中医药大学第五临床医学院，这是学校和人民医院转型发展促进高质量学院型医院建设的重要举措。郭义彬从硬件设施配置、师资队伍、软实力提升等方面介绍了承担学科临床教学任务准备情况。郭义彬表示，(下转 1、4 版中缝上)

我校在全省抗击新冠肺炎疫情表彰大会荣获多项荣誉

本报讯(文/李冕)2020 年 10 月 21 日,河南省抗击新冠肺炎疫情表彰大会在郑州隆重举行,深入学习贯彻习近平总书记在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的重要讲话精神,弘扬伟大抗疫精神,在褒扬先进、致敬英雄中持续营造竞相出彩的生动局面,在回望大战、回顾大考中不断凝聚攻坚克难的强大力量。省委书记王国生出席会议并讲话,省长尹弘主持会议,省政协主席刘伟出席会议。

会议宣读了《中共河南省委、河南省人民政府关于表彰河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人和先进集体的决定》和《中共河南省委关于表彰河南省优秀共产党员和河南省先进基层党组织的决定》。王国生、尹弘、刘伟等为受表彰的先进个人、先进集体和优秀共产党员、先进基层党组织代表颁奖。

会上,河南中医药大学第一附属医院党委等 4 个集体分别被授予“河南省抗击新冠肺炎疫情先进集体”荣誉称号;河南中医药大学第一附属医院毛峥嵘等 16 人分别被授予“河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”荣誉称号;河南中医药大学第一附属医院党委、河南中医药大学人民医院党委分别被授予“河南省先进基层党组织”荣誉称号;毛峥嵘被授予“河南省优秀共产党员”荣誉称号。

学校党委号召,全校师生要深入学习贯彻全国和全省抗击新冠肺炎疫情表彰大会精神,以学校受到表彰的先进集体和先进个人为榜样,将大力弘扬伟大抗疫精神与河南中医药大学精神结合起来,系统总结“十三五”规划,认真谋划“十四五”规划,用更加扎实的举措推动学校各项工作取得新突破,为创建一流中医药大学,在奋力谱写新时代中原更加出彩的绚丽篇章中继续贡献“河中医力量”。

我校举行“仲景学者”高层次人才签约仪式

本报讯(文/施森)2020 年 9 月 30 日,我校“仲景学者”高层次人才签约仪式在 B5605 举行。校长许二平、校党委委员、副校长张加民和学校人才工作领导小组办公室成员参加了签约仪式,仪式由张加民主持。

此次签约的 18 名“仲景学者”中,有校外引进的“仲景骨干学者”1 人,和校内评选出的“仲景骨干学者”6 人,“仲景青年学者”A 类 5 人、B 类 6 人。人事处陈相新处长介绍了开展首次校内“仲景学者”评选的背景、评选情况及入选结果,各位入选教师以良好的业绩和表现顺利通过了院系考核、学校答辩等环节,达到了仲景学者相应层次的标准。

“仲景骨干学者”吴鸿教授在发言中,代表此次入选的高层次人才对学校的信任和支持表达了感谢,表示将努力尽快成长为学校未来发展的中坚力量,以更加饱满的工作热情与丰硕的科研成果回报学校,为学校转型发展贡献力量。

许二平在讲话中指出,人才是学校实现跨越式发展的前提和基础,此次校内“仲景学者”评选活动

意义重大,是建校以来首次大规模地选聘在职人才的举措,充分体现了学校重视人才、引育并举的工作思路。他强调,一是感谢与祝贺各位入选老师在平凡的工作岗位上踏踏实实、辛勤耕耘,取得了可喜的工作业绩,为学校的发展做出了贡献,光荣地入选为首批校内“仲景学者”;二是希望各位老师好好珍惜中医药事业发展的良好时机,珍惜学校发展的良好局面,明确责任和任务,奋发向上,把自身工作与学校发展大局结合起来,把自身成熟与学校强大结合起来,实现个人与学校的共同可持续发展,三是要与高层次人才工作相关的职能部门与院部,要积极为人才做好服务工作,提供优良的工作、生活和科研条件,解除后顾之忧,使其全身心投入工作。

会上,许二平与此次遴选的 18 名高层次人才逐一签订了聘用合同并合影留念。此次签约标志着我校高层次人才工作取得了又一阶段性成果,对我校师资队伍建设和学科发展意义重大,接下来学校将逐一落实待遇、提供保障、做好服务,确保人尽其才,推动学校转型发展。

第三屆仲景學術傳承與創新學術論壇舉辦

本报讯(文/柳忠勇)金风送爽,盛事如约。2020 年 10 月 16 日至 18 日,由世界中医药学会联合会、中华中医药学会主办,我校承办的“世界中联仲景传承与创新专业委员会、中华中医药学会仲景学术传承与创新共同体 2020 年会暨第三屆仲景学术论坛”在医圣故里河南南阳举办。本次学术论坛与南阳仲景论坛同期举行,来自全国中医药高等院校、科研机构、医院和企业的专家学者、会员代表汇聚一堂参加论坛。

10 月 16 日,论坛工作会议召开,会议由我校党委委员、副校长徐江雁主持。会上,世界中联仲景传承与创新专业委员会会长、中华中医药学会仲景学术传承与创新共同体理事长、我校校长许二平工作报告,世界中医药学会联合会副秘书长潘平和中华中医药学会国际部主任闫静分别讲话并宣读会议、理事增补调整情况。许二平和潘平就我校与世界中医药学会联合会共同设立“仲景杯·中医药国际贡献奖”进行签约。

10 月 17 日上午,参会人员来到医圣祠,拜谒医圣张仲景。在论坛开幕式上,“人民英雄”国家荣誉称号获得者、天津中医药大学校长张伯礼院士向大会发来贺信。中国中药协会书记房书亭、国家中医药管理局巡视员陈梦生、南阳市人民政府市长霍光胜先后致辞。随后,国医大师张大(下转 2、3 版中缝下)

二附院成功承办 2020 年世界传统医药日活动

本报讯(文/兰岚 图/王东方)2020 年 10 月 22 日是第 30 个“世界传统医药日”,当日上午,由河南省中医药工作领导小组办公室、河南省卫生健康委、河南省中医药管理局主办,我院承办的 2020 年“世界传统医药日”活动在郑州绿城广场成功举办。河南省中医药工作领导小组副组长、省卫生健康委党组书记、主任阚全程,河南省中医药工作领导小组办公室主任、省卫生健康委党组成员、副主任张智民及河南省中医药工作领导小组相关成员出席活动,来自 7 所医院、3 家企业的代表参加启动仪式,启动仪式由张智民主持。

二附院党委书记王海亮在致辞时讲到,中医药文化的源头在中原,河南作为中原文化主要发祥地,圣贤辈出,中医药文化源远流长。在第 30 个“世界传统医药日”来临之际举办此次活动是落实健康中国战略,推动中医药发展的生动实践。

阚全程指出,中医药在新冠肺炎疫情防控,特别是援鄂医疗救治中发挥了重要作用。他强调,今天是第 30 个“世界传统医药日”,希望全省中医药工作者深入贯彻落实习近平总书记相关重要论述精神,充分发挥中医药在全方位、全过程、全周期保障人民健康方面的作用,持续强化中医药服务能力,为推动“健康中原”建设,实现人人享有健康的美好生活做出更大贡献。

张智民表示,阚全程主任的讲话全面深刻的分析了当前中医药发展面临的形势,在对我省中医药工作给予了高度评价和充分肯定的同时也就如何进一步推

贾成军 河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)院长办公室主任、主管药师
张勤生 河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)医务部主任兼消化科主任,主任医师、教授
王丽辉(女) 河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)急救创伤中心副主任,副主任医师
阎亮 河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)医务部副主任,主治医师
闫东升 河南中医药大学第三附属医院急诊科主任,党支部书记,副主任中医师
王明迪 河南中医药大学后勤服务中心专家公寓科科长
董善京 河南中医药大学人民医院急诊科副主任,副主任医师
李培亮 河南中医药大学人民医院医疗管理中心副主任、郑东院区党总支书记、院长,主任医师
卢滨 河南中医药大学人民医院呼吸内科负责人,副主任医师

三、我校获得“河南省先进基层党组织”名单
河南中医药大学第一附属医院党委
河南中医药大学人民医院党委

四、我校获得“河南省优秀共产党员”名单
毛峥嵘 河南中医药大学第一附属医院急危重症医学科、急诊科、ICU 主任,副主任医师

本报讯(文/郭小磊 刘杰)为进一步加强和改进学校意识形态工作,深入推进意识形态工作责任制落到实处,2020 年 10 月 12 日下午,我校在图书馆第一报告厅召开意识形态专项巡察工作动员会。校党委书记别荣海出席会议,校党委副书记、工会主席张小平,校纪委书记、监察专员王少玉,基础医学院(仲景学院)、药学院等 10 个被巡察单位的领导班子成员、教师代表及巡察组全体工作人员参加会议。会议由张小平主持。

会上,别荣海对开展意识形态专项巡察工作进行了深入动员,并提出了明确要求:一是要提高政治站位,充分认识意识形态专项巡察的重要意义,清醒认识当前高校意识形态工作领域复杂严峻形势,通过开展专项巡察,及时发现存在的问题,推动意识形态工作责任制有效落实,确保学校牢牢把握意识形态工作领导权。二是要坚持精准发力,提高意识形态专项巡察的针对性。要坚持以习近平新时代(下转 2、3 版中缝上)



进中医药传承创新发展,服务群众健康提出了明确要求。全省中医药工作者要认真学习,深刻领会,切实抓好落实,为推动我省中医药繁荣发展、护佑中原父老健康做出积极贡献。最后,他特别指出,对河南省中医院为本次活动付出的大量劳动表示衷心感谢。

据统计,活动现场向群众发放各类宣传材料万余份,吸引数千名市民群众到场参观和咨询。此次活动的成功举办,展示了中医药防治疾病的独特优势和作用,彰显了中医药文化特色和成果,促进了中医药事业和产业的高质量发展,河南省中医药工作领导小组对此次活动举办给予充分肯定,广大市民群众也对中医药文化的传承和创新有了更加深入的了解和认识。

(上接第 2 版)中国特色社会主义思想为指导,将“第一议题”和“四史”学习相结合,聚焦教育教学全过程,突出问题导向,准确把握政策尺度、关键环节和重点内容,确保巡察工作精准发力。三是要强化责任担当,提升意识形态专项巡察工作的实效。要突出巡察的政治责任和政治标准,创新工作方式方法,严格遵守工作纪律要求,统筹协调、密切配合,确保意识形态专项巡察工作扎实有效开展。

王少玉宣读了《中共河南中医药大学委员会 2020 年意识形态专项巡察工作方案》,对意识形态专项巡察工作进行安排部署。

张小平围绕深刻认识新形势下做好意识形态工作的极端重要性,坚持问题导向扎实推进学校意识形态工作和以巡察为契机推动学校意识形态工作再上新台阶等方面对开展好巡察工作提出要求。

为提升巡察组工作人员的政策水平和业务能力,有效推动学校巡察工作的深入开展,在动员会后的巡察工作培训会上,校党委委员、党委宣传部部长刘保庆、校纪委副书记解建新向巡察组全体工作人员作了专题辅导报告。

(上接第 2 版)宁、唐祖宣等 6 位中医药学者作了主旨报告,许二平主持报告会。

10 月 17 日下午,在仲景学术论坛专家讲座正式开始前,南阳市人民政府副市长阿颖及我校党委委员、副校长苗苗三先后致辞,世界中联仲景传承与创新专业委员会秘书长、我校科学技术处处长李东阳进行主持。在专家讲座环节中,美国国际中医药研究院院长王守东教授、甘肃中医药大学赵鲲鹏教授、仲景宛西制药有限公司营销总经理马云、暨南大学杨旭河教授、山西中医药大学马文辉教授等依次登台进行专题讲座。讲座分别由安徽中医药大学储全根教授、甘肃中医药大学赵鲲鹏教授、我校副校长苗苗三、一附院徐立然教授主持。

10 月 18 日,部分专家和参会代表到西峡县参观考察了仲景宛西制药股份有限公司和仲景大健康产业基地,并就今后的发展和关心的话题作了进一步的交流。

我校举办“奋斗燃青春 抗疫新青年”迎新文艺晚会

本报讯(文/郭薇)2020 年 10 月 23 日晚,我校“奋斗燃青春 抗疫新青年”迎新文艺晚会在学校五星广场举行。校长许二平,校党委副书记、工会主席张小平,校党委委员、副校长徐江雁、田力,校党委委员、宣传部部长刘保庆,校委办公室、校长办公室、学工部、武装部、保卫处、研工部、基建处、后勤服务中心、校团委、各二级学院相关负责人及后勤、保卫工作人员、建筑工人代表与 2020 级新生共同观看晚会。

晚会在“遇见你——虬龙之现”“恰同学——鸿鹄之傲”“乘理想——雄鸡之唱”三个篇章组成。创意街舞《侠者》以艺术的形式再现了医务工作者与新冠病毒毒作斗争的场景,诠释了“侠之大者,为国为民”的侠者风范;脱口秀《上半场,下半场》以幽默风趣的语言展示了学校为保证同学们顺利安全返校复学所做的各种细致入微的工作;情景剧《青年》讲述了以我校孙宁宁、朱顺超、汪纪奥、李嘉和、庾都斯·尼尔加提、朱

中医药的“那些事”

(一)虎守杏林

董奉,字君异,东吴侯官人,后来回到南昌,就在庐山定居下来。董奉住在山上而不种地,每天为人治病,不取分文。如果重病治好了,让患者栽五棵杏树;轻病治好了,栽一棵杏树。这样连续好些年,所种的杏树已有十万余株,郁郁葱葱,茂密成林,因而使得山中的各种飞禽走兽都游戏在杏林之中,一年到头不长杂草,像经常耕锄管理一样。

后来,杏子大量成熟,董奉就在杏林里搭一粮仓,告诉当时的人们,有买杏子的人,不必告诉我,只将容器的谷子倒入粮仓,就自己取一容器杏子走。曾有一人,放入的谷子少而取走的杏子多,杏林里的老虎便怒吼着赶进,那人十分害怕,急忙提着杏子顺路旁逃跑,不料跌倒在杏子,撒了许多。到家一量杏子,竟和送去的谷子一样



药物组成: 鳊鱼(花鲢鱼)头 1 个,川芎 3~9g,白芷 6~9g。将川芎、白芷用纱布包,与鱼头共煮汤,文火炖至鱼头熟透,调味即可。饮汤食鱼头。

Composition: Take the head of a bighead carp (Silver carp), Chuanxiong (Sichuan lovage rhizome) 3~9g, Baizhi (Angelica root) 6~9 g. Wrap Sichuan lovage rhizome and angelica root with gauze and decoct with the fish. Decoct with gentle fire until the fish head is well-done and slice it. Eat the meat and drink the soup.

功效: 疏风散寒。Efficacy: Expelling wind to dissipate coldness. 适应证: 头痛连及项背,恶风畏寒,遇风痛增,常喜裹头者。

Indication: Headache radiating to the neck and back, aversing to wind and coldness, being worse when meeting wind.

摘自《常用保健中药及膳食配方》(许东升主编,郑州大学出版社 2017 年)



海秀为代表的青年学子在疫情期间挺身而出,主动参与社区防疫、支援医院建设、开展课业辅导、帮扶医务人员子女、担任社区义务送菜员、支援武汉的感人事迹,展现了新时代中国青年的责任与担当;组合展示《爸爸妈妈》演绎出了同学们在父母的陪伴下逐渐成长的温馨历程;心理情景剧《第五层》讲述了大学生认清自我,重新燃起斗志的心路历程;民舞《晨光曲》用柔美的旋律和婀娜的舞姿,展示了美轮美奂的中国韵味。晚会在合唱《稻香》《我爱你中国》中落下帷幕,深情表达了师生对祖国的深情与热爱。

整场晚会高潮迭起,精彩纷呈,充分展现了我校青年学子昂扬向上、砥砺前行精神风貌,表达了我校全体师生对抗疫英雄的崇高敬意和坚决打赢疫情防控阻击的决心和信心,激励我校中医青年继续发扬伟大抗疫精神,牢记使命担当,共谱中原新华章。

中医药的“那些事”

(二)龙蟠禹井

苏耽,湖南郴州人,在西汉文帝时期,他懂得了养生之道,人们称它为“苏仙”。苏耽早年丧父,周围乡里都知道他是孝敬母亲的人。他家住在县城东北,离城百余里。有一次,苏耽与母亲正在吃饭,母亲对他说:“没有腌鱼呀!”苏耽立即放下筷子,起身取钱走出门去,不一会就拿着腌鱼回来。母亲惊奇地问他:“咱家到县城往返一百余里,这么一会儿就回来,你在欺骗我呀!”苏耽对母亲说:“我买鱼的时候,遇见舅舅,与舅约定了明天到咱家来。”第二天,苏耽的舅舅果然到来。

有一天,天上的仪仗队降落苏宅。苏耽对母亲说:“我已受命为天上的仙人了,今天就要离开人间,再不能奉养母亲了。”苏耽的母亲说:“那我怎么活下去呢?”苏耽留下两个盘子,母亲需要饮食就敲盘子,需要钱财和布帛就敲大盘子,所要的东西都能立即送到。

苏耽又对母亲说:“明年天下流行疫病,院子里的井水和橘树能够治疗。如有患病的人给他一升井水,一片橘叶,煎汤饮服,立可痊愈。”后来果然发生疫病,求井水橘叶的人,有的千里之远,凡是饮了井水橘叶的病人,其病便立即痊愈。据传说橘叶并水能治病,是有龙蟠的缘故。

摘自《中医药故事趣闻》(庞宪清、庞朝轩主编,中医古籍出版社 2013 年)

有病不要干等大夫治

●二附院 吕沛宛

最好的医生是自己,病不是大夫治好的,是自己治好的。有病不要光等着大夫治,自己配合更重要。

这位大姐眉头紧锁、面色灰暗、双脉涩细、满舌舌淤,遂为她开了 10 副府逐瘀汤加夜交藤、远志、合欢皮。(凡汤药均需在大夫指导下使用)

由于药物起效慢,为了增强其治疗信心,当时我就用了背部走罐法(就是先将背部涂上活络油,罐子拔到背上后,提起罐子在背部顺经络游走,走到皮肤有痧点为度,其实刮痧也相当于走罐,在家里也可以做,在背部涂上活络油,让人家用牛角梳从上往下将背部刮出痧点即可。)

为她疏通经络、活血化瘀,再加温灸箱于背部(将艾条点燃,放入艾灸箱内,置背上,这样较单穴灸灸量大,火力集中。)温通脏腑。

第二天,大姐来到门诊,要求继续治疗,她说:“昨晚能睡了。”我告诉她:“治疗归治疗,但以后不许再眉头紧锁,因为眉头之间在面诊中属‘心肺地盘’,你天天这样紧着,心肺也跟着发紧,以后再出现失眠我可就治不了。另外每天运动两小时,没事时用一只手的掌心拍打另一只手的手背,左右手来回交替。这样坚持做,血液就流通了,相当于喝我开的血

中医药文化源远流长,博大精深。习近平总书记指出,中医药是打开中华宝库的钥匙。中国诗文精品数不胜数,其中,“中药诗词”和“中药文”的风格尤为独特,且构思精妙,让人既可领略古诗词的魅力,还可感受中医药文化的韵味,编者将精选部分中医药文化主题的一系列诗词,与您共赏!

《桂》
晋·郭璞
桂生南裔,拔萃崑岭。
广莫照花,凌霜津颖。
气王百药,森然云挺。

桂在我国南方到秦岭一带常见,喜阳光,也可耐严寒,绿影婆娑、花香四溢,枝叶繁茂,颇有一番诗情画意。诗人写桂,寓意一种高贵的象征。绿树成荫,香气临人,无论岁月蹉跎,但桂坚韧永恒,风采不变,在桂的世界里总是寓意美好,从八月桂花香的陶醉便可知。所以这首短诗表达了一种追求完美,崇尚高雅的生活情趣。

桂为广西地道药材,具有外形美、外皮细、油性足、香气浓、味甜辣和嚼之少渣等优点。历代医家用桂有桂枝与肉桂之分,桂枝属《神农本草经》“上品之药”,有解表发汗、除痹止痛、通阳化气、通络祛瘀之功;肉桂能补元阳、暖脾胃、除积冷、通血脉,为“治沉寒痼冷之药”。

郭璞简介:(276~324),河东闻喜县人(今山西省闻喜县),字景纯,西晋建平太守郭瑗之子。东晋著名学者,既是文学家和训诂学家,又是道学术数大师和游仙诗的祖师。324 年,力阻驻守荆州的王敦谋逆,被杀,时年 49 岁。事后,郭璞被追赠为“弘农太守”。郭璞曾注释《周易》《山海经》《穆天子传》《方言》和《楚辞》等古籍,现今的《辞海》或《辞源》上均到处可见郭璞注释。郭璞花 18 年的时间研究和注解《尔雅》,以当时通行的方言名称,解释了古老的动、植物名称,并为它注音、作图,使《尔雅》成为历代研究本草的重要参考书。而郭璞开创的动、植物图式分类法,也为唐代以后的所有大型本草著作所沿用。

摘自《文人咏咏诗话》(肖凡主编,中医古籍出版社 2008 年)

有病不要干等大夫治

●二附院 吕沛宛

府逐瘀汤。另外,对于你这种於血体质,还可以去药店买血府逐瘀胶囊,每次 4 粒,用醋调糊状,洗完澡后,贴在肚脐上,外盖塑料纸,用胶布固定,一日更换一次就行了。”

半个月后,大姐又来医院找我,说身体完全恢复了。看着她眉头舒展开了,川字纹也不见了,面部也滋润了的快乐样子,我心里非常高兴。还有什么比大夫看着患者愁眉苦脸地来,喜笑颜开地走更让人舒心的呢?

最好的医生实际是自己,病不仅仅是大夫治好的,更是自己治好的。有病不要光等着大夫治,自己配合更重要。

(摘自江西科学技术出版社《把好大夫请回家》一书)



中医疗法小贴士