



河南中医药大学报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWSPAPER



河南中医药大学官方微博、微信二维码

中共河南中医药大学委员会主办、主管 国内统一刊号 CN41—0819 / (G)

2021年4月30日 投稿邮箱:3030247042@qq.com 第2期 (总第343期)

我的七年之恋，中!

● 马克思主义学院 2018级思政教育专业硕士 陈雨昕

七年前,我遇见了婀娜多姿、变化多端的郑州。匆匆七年时光已过,我对郑州的爱意一如初见,只增不减。我坚信,不论去过再多的城市,看过再美的风景,也依然觉得郑州最是迷人。

第一次遇见郑州,印象最深刻的是和家人吃的那一碗烩面。浓白的羊肉汤配上鲜嫩的羊肉,劲道的烩面和粉条撒上香菜、海带丝,让初到郑州饥肠辘辘的我们惊喜万分。坐上只有1号线的郑州地铁,向东的终点站市体育中心站就是我的大学,我无数次乘坐这条地铁,和朋友去二七逛德化街,去大上海吃美食,去看动物园、植物园。如今开通了2号线、3号线和5号线,能带我去任何一个想去的地方。记得第一次当志愿者,参与了在CBD召开的第十三届中国国际投资贸易洽谈会,通过志愿服务感受到了社会的温暖和自身的价值。随后又参加了郑开国际马拉松赛和2019年的少数民族运动会,获得了优秀志愿者称号,在服务交流的过程中知道了

“bei”就是笔,学会用“中”去赞美和肯定。看见越来越美、越来越好的郑州,走出中原,走向中国和世界的郑州,情不自禁竖起大拇指说一句“中”!

第一次遇见河南中医药大学,是2014年接到大学录取通知书的时候。彼时的我,刚满17,留着厚重的齐刘海,拖着绿色的行李箱,犹记得那青绿色像三四月抽枝的柳条。站在700多米的大楼下,憧憬着开始不一样的人生。七年来,学校从河南中医学院到河南中医药大学再到河南省特色骨干大学,从党建引领内涵、蒸蒸日上、蓬勃发展;我也从一名本科生到一名研究生,从一名共青团员到一名中共党员,从河南省本科优秀毕业生到中国大学生自强之星,从河南省三好学生、文明学生到国家励志奖学金获得者,我见证了一所大学的腾飞巨变,这所大学同样见证了我的成长。我在这所校园里挥洒过汗水,都曾浇灌出了芳香的花朵,努力奋斗过的夜晚都挂满了闪亮的星辰。我做过

“快逃课,快逃课,如果樱花常开,青春常在,这一切都不会这么动人情怀。”

这是武大艺术系易栋老师在樱花盛开之际,看着讲台下稀稀落落的学生,带着笑意说出的话。或许在某些人看来,这样教唆逃课的“歪门邪说”只会让学生们不能专心于学习,但细细品味这句话,却能欣赏到其中的浪漫和真挚,了解到“享受生活”的道理。

的确,在如今的快节奏生活里,很少有人能够停下脚步,将生活当成一幅画卷用心欣赏。灿烂樱花越过墙头传达春意,难以吸引匆匆而过行人,只能落寞地飘散于风中,空气中多了丝丝缕缕的遗憾。

柴静曾经说过:“知道和感觉到,是两回事。”我们每个人都知生活中不缺少美,也知道这样的美是多么珍贵。



2019级计算机信息管理专科班 张冠雄/摄

停下脚步看一看

● 第二临床医学院 2020级中医养生学本科班 董方瀚

可是,只有当你放慢脚步,触摸那些原本不甚在意的生活中的细节时,才能真正感受到它的可爱,从而对生活产生期待。几天前的一个下午,暖风阵阵,阳光明媚。原本计划去图书馆的我,在看到摇曳着的金黄色迎春花时改变了主意。准备好鱼食,我和室友出发赴一场春日盛宴。

波光粼粼的天一湖成为了我们的首选,柔软的草地上三三两两坐着捧书细读的人,斜斜的嫩柳也拂动着翠绿的枝条,微风吹过,带来一种春天特有的生命感。当一颗颗鱼儿从手中滑入水里时,各色鱼儿都向此聚集;红的,白的,黑的……它们不停扑腾,溅起了大大小小的水花。鱼儿周围围着的一群绿头鸭,也“嘎嘎”地叫着彰显着自己的存在,其中的几只鸭子结伴而行,大摇大摆地走上岸,憨态可掬的样子,让我们不由自主地发出了声。

下了得月桥,准备结束的我们却又被丝丝缕缕的花草香勾起了兴趣,来到了中药园入口。当我沿着蜿蜒的小路步入深处时,才发现了这里真正的美丽;寒

冬时满地的枯枝败叶,变成了枝繁叶茂的翠绿一片;一些消失的药材,在此时灵巧地冒出了脑袋;曾经被白雪覆盖的小桥,也露出了它本来的精致玲珑,一切看起来都是那么恰到好处,令人心旷神怡。闲适的午后,欢声笑语地走向从林深处,探寻那一抹春色。满树的樱花桃花大大方方地开,不及膝高的丁香香袭答答地露出了花苞,甚至连高耸的树下也努力生长着一片小小的蘑菇。这样的景象让我沉浸其中,忘却了生活上的烦恼,快乐地度过了这个难忘的下午。

所以,适时让生活变得慢一点,不要太过于在乎未来的事情,就像太宰治说的一样,“日子只能一天一天好好地过,别无他法。别烦恼明天的事,明天的烦恼明天再烦,我想开心、努力、温柔待人地过完今天一天。”生活就像一把弓箭,只有张弛有度,才能过得充实而快乐。

最后,我想把这句话送给一些每日都在忙忙碌碌,不曾慢下来的人——“你知道的,春日山野烂漫为你而开”所以,停下脚步看一看吧,看生活中闪闪发光的小细节,让自己的每一天都充满小确幸。

学生代表穿着军训服装在开学典礼发言,也做过无数次主持人穿着晚礼服,主持学校六十周年校庆晚会、图书馆月光剧场落成后的开幕式、元旦晚会和迎新晚会等。最有意义的是,作为学校“杏林丹心、致敬英雄”抗疫先进事迹宣讲团的一员,深入了解在疫情中逆行而行、主动请战,深入一线的援鄂医疗队事迹,叹服于中医药在大灾大难中勇于担当的民族情怀,敬佩于新时代的河中医人“为国担难、为民尽责”的使命和担当。

第一次针灸,是在穿着白大褂的学姐的实验室;第一次参与课题研究外出调研,是在有八朝古都之称的开封;第一次当自来水,安利春晚节目,是河南卫视的“唐宫夜宴”……七年间,我和河南、和郑州、和河中医有不数不清的第一次。我从一个懵懂无知的高中生,到一个即将毕业的研究生,这里有我最充实最宝贵的七年时光,有我永远不会割舍的情缘。

人生因什么而精彩?答案有很多。但我的答案只有一个,那就是在越来越“中”的河南做一个越来越“中”的中国人,做一个上有凌云之志、下能脚踏实地、时代的新人,在中医药发展事业振兴迎来难得历史机遇的大好形势下,在中华民族伟大复兴的新征程中,书写无愧于时代的华彩篇章!

他从红光中走来

● 第一临床医学院 2020级 中西临床二班 赵爽

2021年的四月,我站在国旗下,看着鲜艳的红旗飘扬在,这盛世的天空,回到了1921年的夏天。

在浙江嘉兴的一条小船上,诞生了渺小但伟大的他,携裹着满身的希望,颤颤巍巍地站了起来。

我看着他,发起南昌起义,打响了武装反抗国民党反动派的第一枪;我看着他,掀起秋收起义,开始了农村革命根据地的斗争。我看着他,一步步走向光明的未来。

我以为,通向成功的难题不过摩罗几关,可一个国家的崛起不仅仅以战争为开始的,更是人民的血和泪。长征开始了,战士们翻过乌蒙山,越过金沙江,踏过大渡河,跨越无数阻隔在面前的苦难,终于,一个又一个会议的召开,标志着他的成熟,也意味着胜利黎明的到来。

短短的几十年,内忧没有腐蝕掉他,反而让他更加容光焕发;外患没有打败他,反而让他更加强大。一步一步坚定地走到了如今,带来了今天的大国崛起。

他来时,满国风雨欲倾倒,而如今,繁荣昌盛享太平。我站在这片曾经无数先辈挥洒过热血的土地上,回望他的历程,铭记着他的苦难与荣耀,看着天空中飘扬的红旗,我知道,未来的他——中国共产党,会越来越强大,因为每个中国人民都深爱着他。

热爱生活 直面挫折

● 第二临床医学院 二〇二〇级 中医骨伤科学本科一班 申双龙

有人说,人生就像是一条长长的路,从一开始到尽头,一眼望不到边。我们每个人都走在这条路上,或平庸、或精彩,但在这条路上,挫折与机遇都会与我们相遇。不同的态度会得到不同的结果,积极抽取欢乐,消极倍增悲伤。

我很喜欢这样一则故事:在荒无人烟的大沙漠中,有两个旅行者迷了路,筋疲力尽之时,陪伴他们的只有各自的那半壶水。消极的人抱怨道:“怎么只有半瓶水了,这完全不够啊!”说完,他便把半瓶水全喝了,最终他没能走出沙漠。而乐观的人却说:“还好,还有半瓶水,我们能用微笑面对生活时,生活也会回赠我们快乐。同样,当我们每日抱怨生活不好时,生活也会变得越来越糟糕。

以微笑面对挫折,就当它是一阵清风,从你耳边轻轻吹过;就当它是一场春雨,从你眼前轻轻落下。把挫折当成温柔的磨石,把困难当成委婉的指正,最终,你会发现一切的挫折不过都是过眼云烟,不值一提。

雏鹰出生后享受几天舒服的日子,但在这之后,母鹰就会把小鹰带至悬崖顶端,让小鹰跳下去学会独自飞翔。这个过程需成百上千次才能结束,虽然听起来有点残酷,但这却是每只鹰都必须面对面的。鹰生来就是要在云端翱翔的,如果不能学会飞翔,等待他死的只有死亡。小鹰大都不会自己直接跳下去,这时母鹰就会在后面推一把逼迫它们勇敢面对。是啊,只有享受过飞翔与坠落快感,学会飞翔的欲望才会达到顶峰。只有历经过磨难,才能成为翱翔于天际的雄鹰。

生活是绚丽多彩的。当我们用微笑面对生活时,生活也会回赠我们快乐。同样,当我们每日抱怨生活不好时,生活也会变得越来越糟糕。

(上接第1版)中华优秀传统文化传承基地”为契机,扎实推进基地建设,成立了校级学生社团和实践工作坊,组织学校“八段锦”教练团队先后到省教育厅、省社会主义学院、省监狱管理局、居民社区、中小学等单位,开展“相约八段锦健康你我他”系列推广培训活动,受到了大家的广泛称赞和好评。同时,对全校师生“八段锦”培训活动全面展开,累计开展校内外培训百余次,服务人群近万人次,持续向社会各界传播中华优秀传统文化。许二平强调,全校师生要以此次比赛为契机,牢固树立“健康第一”的理念,把体育运动变成感受生活、充实自我、享受人生的重要方式,把体育精神融入学习到、工作和生活中去,持续弘扬中华优秀传统文化,以更加健康的体魄和积极向上的心态,抢抓机遇、务实重干,为创建“国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学”做出更大贡献,以实际行动为中国共产党建党100周年献礼!

开幕式上,来自中华优秀传统文化传承基地八段锦社团的学生与千余名运动员代表共同带来了精彩的八段锦表演,大家整齐划一、张弛有度,场面极为壮观,赢得了观众阵阵掌声。

在全场师生热烈的欢呼声中,校党委书记别荣海宣布我校首届“杏林杯”大学生八段锦比赛正式开始。

赛场上,每一个参赛选手精神抖擞、动作连贯,充分展示了新时代河中医大学生的精神风貌和积极向上的团队精神。经过一天的角逐,评选出了一、二、三等奖和优秀组织奖、体育道德风尚奖,河南中医药大学第一届大学生八段锦圆满落幕。

下一步,我校还将持续推动八段锦进机关、进学校、进社区,让中华优秀传统文化全方位得到传承和弘扬。同时,将进一步引导大学生在体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,持续传承中华优秀传统文化,厚植爱国情怀,坚定文化自信,为振兴发展中医药事业、服务经济社会发展做出新的贡献。

副省长霍金花来我校调研指导工作

本报讯(文/李冕 赵会杰 图/秦东仁)

2021年4月8日上午,河南省副省长霍金花带领省政府副秘书长尹洪斌,省教育厅副厅长陈根享,省政府办公厅七处副处长李华侨,李茜,秘书李燕茜,省教育厅高教处副处长李双丽,来我校调研指导工作。

在呼吸疾病中医药防治省部共建协同创新中心,霍金花认真听取有关情况介绍,察看了实验室、大型设备共享平台等设施,详细了解协同创新中心的发展思路、发展规划、科研成果,对中心的科研现状、标准化建设、平台建设、平台共享、大数据分析等情况进行了详细询问。霍金花表示,感受到了河南中医药大学在协同创新中心的建设发展上下了真功夫、苦功夫,走出了一条独具中医药特色的科研道路,令人欣喜,值得点赞。她强调,学校要按照中央和省委、省政府的决策部署,进一步加大与企业、高校及科研院所的合作,突出中医药特色、深挖科研潜力,用扎实的举措和行动取得更加丰硕的科研成果,为中医药强省建设作出更大贡献。

在医史馆,霍金花通过大量的图片和文字展示,详细了解河南中医药的发展历史、发展脉络、学术流派、发展成就、中医药文化遗产等。霍金花表示,中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华文明的一个瑰宝,凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。霍金花强调,学校要按照习近平总书记对中医药工作的重要指示精神,坚持传承精华、守正创新,主动谋划、积极作为,切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好。



在抗疫展厅,霍金花与同志们共同观看了学校抗疫宣传片《我和我的祖国》,详细了解中医药作为国宝在护佑中华民族繁衍昌盛和在新冠肺炎疫情防控中的重大贡献。特别是我校师生及广大校友在抗疫中的感人事迹。霍金花表示,河南中医药大学党委团结带领广大师生,在疫情防控工作中取得的成绩值得赞扬,援鄂医疗队员的逆行壮举更是为中医药事业长了志气,为河南争了光,添了彩。她强调,学校要进一步挖掘并广泛宣传抗疫英雄的先进事迹,将伟大抗疫精神深深植于每一位师生的心里。

在中药馆,霍金花通过参观学校制作的腊叶标本、浸制标本等,详细了解中药材,特别是河南道地药材分布情况。霍金花指出,河南是中医药学的主要发祥地和医圣张仲景故里,是名副其实的中医药大省,河南中医

省人大常委会副主任徐济超来我校开展高等教育法执法检查

本报讯(文/李冕)

2021年4月20日,由河南省人大常委会副主任徐济超任组长,省人大教科文卫委员会主任委员、常委会教科文卫工委主任朱清孟任副组长的省人大常委会高等教育法执法检查组来我校开展高等教育法执法检查。省教育厅党组书记、厅长郑邦山,省人大常委会教科文卫工委科教处处长、二级巡视员黄登峰,省教育厅高教处处长张水潮等陪同检查。

在人体科学馆,徐济超认真查看了展出标本及设备展陈,询问了人体科学馆及我校其他教学平台的建设和运行情况。徐济超指出,以习近平同志为核心的党中央高度重视

教育工作,围绕“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题,提出了一系列新理念新思想新观点,为新时代教育事业发展提供了根本遵循。学校要牢记立德树人根本任务,遵循高等教育规律和中医药人才培养规律,深入贯彻落实高等教育法,进一步深化教育教学改革,提升育人质量,为国家和社会培养更多优秀的中医药人才,为地方经济社会发展提供强有力的人才支持和智力支撑。

在我校河南省中药开发工程技术研究中心,徐济超认真听取了研究中心主任、我校原副校长冯卫生的建设发展、科技创新及服务经济情况等汇报。徐济超表示,中医药学是中华民族的伟大创造,学校广大科技工作者要胸怀祖国、敢于担当,共同回答好中医药高质量发展的时代课题。

徐济超参观了我校抗疫展厅,

观看了学校抗疫宣传片《我和我的祖国》。徐济超表示,河南中医药大学广大医务工作者白衣为甲、逆行出征,用实际行动诠释了医者仁心和大爱无疆。学校要加大力度挖掘整理并广泛宣传抗疫英雄的先进事迹,将伟大抗疫精神深深植于每一位师生心中。

调研中,徐济超听取了别荣海、许二平就学校扎实开展党史学习教育的精神和中央、省委的决策部署要求,创新方法、丰富内容,扎实推进党史学习教育,以优异的成绩迎接中国共产党建党一百周年。

别荣海表示,学校将以习近平总书记对高等教育和中医药工作的重要指示精神为根本遵循,牢牢守住立德树人根本任务,严格贯彻实施高等教育法,持续强化内涵建设,深化内涵建设,努力谱写新时代中医药教育新篇章,为推动中医药传承创新发展贡献力量。

校党委副书记、工会主席张小平,校党委委员、副校长张加民及相关部门、单位负责同志参加上述活动。

药大学是河南省中医药人才培养、科技创新、医疗及服务社会和文化传承创新的龙头和中心。学校要充分利用这些优势,牢记立德树人根本任务,为国家和社会培养更多优秀的中医药人才,为地方经济社会发展提供强有力的人才支持和智力支撑。

调研中,霍金花认真听取了校党委书记别荣海、校长许二平就学校扎实开展党史学习教育,全力筑牢常态化疫情防控线,不断加强党的建设、内涵建设,优化治理体系和提升治理能力等工作汇报后指出,学校要按照总书记的指示精神和中央、省委的决策部署要求,创新方法、丰富内容,抓紧抓实党史学习教育,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,以更加优异的成绩迎接中国共产党建党一百周年。

别荣海表示,目前学校正朝着“国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学”的奋斗目标迈进。学校的建设和发展,浸润着全校师生的辛勤汗水,更包含着上级领导和社会各界长期以来的关心、支持、指导和帮助,霍金花副省长先后多次到学校调研指导工作,既是对学校的关心厚爱,更是对全体教职工的激励和鞭策,令人深受鼓舞、倍感振奋。河南中医药大学党委将以习近平总书记对高等教育和中医药工作的重要指示精神为根本遵循,传承精华、守正创新,抢抓机遇、乘势而上,牢牢守住立德树人根本任务,持续加快内涵提升,努力谱写新时代中医药教育新篇章,为推动中医药传承创新发展贡献力量。

本报讯(文/马琳)

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。为深入贯彻落实习近平总书记对教育、体育、文化等工作的重要指示精神,认真贯彻落实国家关于传承中华优秀传统文化和改进新时代学校体育工作的意见要求,我校于2021年4月24日举办了首届“杏林杯”大学生八段锦比赛,共有来自全校113个班级的8842名大学生参与其中,全面展示学校体育教育和传承中华优秀传统文化的丰硕成果。

在齐声同唱、庄严雄壮的国歌声中,开幕式拉开帷幕。

校长许二平在致辞中指出,体育强则中国强,国运兴则体育兴。学校体育工作是实现立德树人根本任务、提升学生综合素质基础性工程,是加快推进教育现代化、建设教育强国和体育强国的重要工作。本次比赛既是对“八段锦”这一中华优秀传统文化的传承和弘扬,也对学校体育工作的检视,更是全校师生精神风貌的一次集中展示。他强调,学校历来重视体育工作,在推进学校转型发展的过程中,不断完善体育工作体制机制,进一步深化教育教学改革,创新体育课程设置,组织丰富多彩的体育赛事,激发了广大师生对体育运动的热情和激情。许二平指出,作为蕴含中医理论的健身功法,八段锦一直深受广大师生的热爱和欢迎。2020年,学校以成功获批“全国普通高校(下转1、4版中缝)

责任编辑 吴晋一 校审 赵会杰 学生编辑 马志超 李潇雨

我校8842名大学生参加首届「杏林杯」八段锦比赛



本报讯 (文/李昊) 为扎实推进党史学习教育走深走实,弘扬大别山精神,传承红色基因,进一步坚定理想信念,牢记初心使命,增强党员干部的使命感和责任感,凝聚促进学校转型发展的奋进力量。2021年4月1日至2日,校党委书记别荣海,党委副书记李小芳,党委委员、副校长徐江雁、田力、张加民、苗明三,副校长司富春带领校党史学习教育领导小组办公室主任别荣海一行先后参观了鄂豫皖苏区首府烈士陵园、鄂豫皖苏区首府革命博物馆、许世友将军故里、刘邓大军千里跃进大别山纪念馆、“红田”惨案遗址、列宁小学旧址、鄂豫皖苏区第一个农民党支部旧址、大别山红廉文化园等地,通过聆听红军后代、老党员张爱华讲党课,召开党史学习教育专题研讨会,共同回顾革命先烈在极端困难的条件下坚持革命、同敌人浴血奋战的英雄事迹。在参观中重温大别山精神,在学习中感悟百年党史,在研讨中筑牢初心使命,凝聚奋进力量。

刘邓大军千里跃进大别山纪念馆、“红田”惨案遗址、列宁小学旧址、鄂豫皖苏区第一个农民党支部旧址、大别山红廉文化园等地,通过聆听红军后代、老党员张爱华讲党课,召开党史学习教育专题研讨会,共同回顾革命先烈在极端困难的条件下坚持革命、同敌人浴血奋战的英雄事迹。在参观中重温大别山精神,在学习中感悟百年党史,在研讨中筑牢初心使命,凝聚奋进力量。

通过参观河南羚锐制药股份有限公司、信阳涉外职业技术学院,大家深切感受到制药企业、民办高校在党和国家改革开放春风沐浴下,一步发展壮大和取得的成就。别荣海一行还就进一步深化校企合作,加大对信阳涉外职业技术学院的帮扶力度等,与相关负责人进行深入交流。

为将此次党史学习教育不断引向深入,先后举办了两场专题研讨会,每一名同志都围绕集中学习研讨主题进行了深入交流,在谈思想、谈体会、谈收获、谈工作中,重温大别山精神,感悟百年党史,凝聚促进学校转型发展的强大力量。

别荣海在主持专题研讨会时表示,在庆祝我们党百年华诞的重大时刻,在“两个一百年”奋斗目标历史交汇的关键节点,在全党集中开展党史学习教育,正当其时,十分必要。学校党委按照总书记的指示精神和中央、省委的决策部署,高度重视,扎实推进党史学习教育。大家要通过此次集中学习活动和研讨交流,认真回答“中国共产党为什么能,马克思主义为什么行,社会主义为什么好”,并将之落实到具体的行动中,扎实推进“国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学”建设,做到为师生办实事,为学校“十四五”规划开好局。

张小芳表示,每一次来到新县都有不同的感悟,精神都是一次升华。我们在这里进行现场教学、集中研讨,就是要推动党史学习教育走深走实,入脑入心。作为高等教育工作者,我们的职责和使命是为党育人,为国育

才,培养中国特色社会主义事业建设者和接班人。广大党员、干部要做到
强信念,传承红色基因;强信心,牢记
育人使命;见行动,真抓实干开新局。
我们要把党史学习教育与实际工作紧
密结合起来,不断破解发展难题,增
强发展动力、厚植发展优势,加快构
建新发展格局,努力办好党和人民满
意的大学。

李小芳表示,在全党开展党史教育学习的背景下来到新县参观学习,有了更深刻的体会和收获。大别山精神、井冈山精神、抗疫精神等,是中国共产党人精神谱系的重要组成部分。我们要传承和发扬大别山精神,自觉做红色基因、红色基因的传承者、赓续者和发扬者,在日常的工作中既要胸怀全局、整体谋划、督促落实、当好指挥员,又要敢于担当、冲锋在前、做好表率、做好战斗员,以饱满激情和昂扬斗志为学校转型发展努力工作,以优异成绩迎接建党一百周年。

徐江雁表示,开展党史学习教育对推动中华民族伟大复兴,坚定广大党员干部的理想信念,加快推进学校转型发展具有重要意义。通过此次大别山现场教学、集中研讨,大家对明理增信、崇德力行有了更高的追求。我们要自觉把思想和行动统一到习近平新时代中国特色社会主义思想上来,统一到习近平总书记关于高等教育、中医药事业振兴发展的重要讲话精神上来,进一步激发干事创业的工作热情,不断增强履职尽责的使命担当。

田力表示,是理想、是信仰的力量让英勇牺牲的革命先烈勇敢和坚强。我们要在大学生中大力开展党史教育、革命英雄主义和理想信念教育,大力开展养成教育、劳动教育和挫折教育,让大学生到丰富多彩的社会实践中去经受风雨,接受锻炼,全面提升大学生综合素质,促进德智体美劳全面发展。履职尽责,努力把大学生培养成为中国特色社会主义事业的建设者和接班人。

张加民表示,了解历史才能看得远,永葆初心才能走得远,党史是最生动最有说服力的教科书。通过这次党史学习体验式教学活动,感受到中国共产党历史更加立体和丰满,汲取了理论的力量、信仰的力量、道德的力量和实践的力量。学习党史归根结底,就是要落实行动,关键是要抓工作。结合自己分管的具体工作就是要为师生提供更加全面的服务,要建立一支能够适应我校转型发展的强有力的师资队伍,加强平安校园的建设,优化国有资产配置,为学校转型发展做贡献。

苗明三表示,通过集中参观学习,感觉到学党史,就要坚定理想信念,把学党史作为青年学生最励志的事,通过扎实开展党史学习教育,进一步坚定大学生的理想信念。悟思想,就要站稳人民的立场,牢记立德树人根本任务,牢记为党育人、为国育才使命责任,从点滴做好“三全育人”各项工作。办实事,就要发扬“三牛”精神,走好学校转型发展的奋进之路,为学校高质量发展做贡献。开新局,

就要谋划好学校未来的发展蓝图,紧紧围绕学校转型发展,用真抓实干和一流业绩,创建一流中医药大学。

司富春表示,这次来新县,收获很多、感触很深。一是追寻初心,通过缅怀先烈、参观纪念馆追寻初心,作为党外人士,就要对党忠诚,积极建言献策,履职尽责,勤勉工作。二是谋划发展。通过参观学习,进一步加深了对总书记讲的发展是解决所有问题的关键的理解,更加坚定用发展解决问题的信心和决心。我们要通过党史学习教育,高质量谋划、高质量推进学校转型发展。

校党史学习教育领导小组办公室主任别荣海紧紧围绕此次集中学习研讨主题,分别结合思想触动、灵魂洗礼,坚守初心、牢记使命,工作思路、工作打算等,畅谈学习心得、体会、感悟、收获,并一致表示,将通过党史学习教育,特别是将把这次来新县的集中学习收获,与推动工作结合起来,振奋精神、真抓实干,用优异成绩为建党一百周年献礼。

别荣海认真听取了每一位同志的发言,并在总结讲话中指出,通过为期两天的集中学习研讨,大家对大别山精神,对初心使命,对党史学习教育都有了更深刻的认识,达到了此次来新县开展党史学习教育的目的。

别荣海指出,当前,我国正处于实现中华民族伟大复兴的重要历史时期,在全党开展党史学习教育,是党中央立足党的百年历史新起点、统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局、为动员全党全国满怀信心投身全面建设社会主义现代化国家而作出的重大决策。我们要深刻学习领悟习近平总书记指示的三个“必然要求”,即在全党开展党史学习教育,是牢记初心使命、推进中华民族伟大复兴历史伟业
的必然要求;是坚定信仰信念、在新时代坚持和发展中国特色社会主义的必然要求;是推进党的自我革命、永葆党的生机活力的必然要求。深刻理解把握开展党史学习教育,对于总结历史经验、坚持正确方向、在新的历史起点上奋力夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利的重大意义。学习党史:一是告慰先烈、烈士的告慰,要始终铭记他们为建立新中国作出的丰功伟绩。百年以来,中国人民从站起来到富起来再到强起来,充分证明了坚持中国共产党的领导是历史的选择,是人民的选择。二是探寻发展规律。中国共产党党史是广大党员的教科书、必修课、营养剂。我们要在百年党史中汲取治国理政的智慧,在百年党史中探寻党的建设发展规律。三是汲取奋进力量。开展党史学习教育就是要从百年党史中汲取营养,汲取力量,科学谋划未
来,开启全面建设社会主义现代化国家新征程。四是实现自我革命。开展

集中学习研讨期间,校领导与信阳市人民政府副市长、新县县委书记吕旅和新县人民政府县长夏明夫等地领导进行了座谈交流。别荣海介绍了我校校地帮扶工作的思路、举措、成效及学校党史学习教育开展情况。吕旅表示,新县作为革命老区,是广大党员的“心灵根据地”,此次来新县学习,就是要重温大别山精神,在学习中心感悟百年党史,接受红色基因的洗礼,用实际行动回报老区人民。吕旅表示,伟大的中国革命锻造了崇高的大别山精神,是中国共产党党员宝贵的精神财富。近年来,河南中医药大学与新县校地帮扶工作扎实开展,取得了一系列突出成绩,老区人民时刻欢迎中医药大学前来学习交流指导。

期间,校领导还看望了我校校地帮扶工作队队员代表,并与他们亲切交流座谈。

吃板栗比吃药好

二附院 吕沛宛

症状:肾虚腰痛

好大夫家里的好偏方:每晚晚餐前食炒好的板栗5-6颗,或者板栗和黄母鸡一起炖。

八月桂花香飘飘,九月栗子笑哈哈。栗子,不管是生吃还是熟食,都是香甜香美,耐饥。而我们是尽量做到每晚晚餐前食栗6颗,感觉益脾补肾强腰作用甚好。临床上,我也经常把这个方法推荐给有腰痛的人。

我的家人喜欢吃板栗炖鸡。板栗和母鸡一起炖可强壮身体,促进胃肠吸收功能,使人头脑聪明,对阳痿早泄也有帮助。和白公鸡一起炖尤善补肺,治疗虚损性咳嗽效果也不错。

我家的具体做法是:嫩鸡500克切块,去皮板栗200克切片,葱姜蒜适量,鸡块余水捞出沥干,锅内烧热两大匙油,放入葱姜爆香,放入鸡块翻炒,当鸡块表面呈金黄色时,再放入板栗炒,至表面也呈金黄色。这时,加开水200毫升,转小火盖上锅盖煮制,直至水分快收干,放入调味品,再倒入切碎的青蒜翻炒至熟即可。

另外,如果是单独食栗,小儿要减量,脾胃功能差的一次食一两粒就够了。万一吃后感到脾胃有些不适,可吃保和丸10-20粒,同时饿一两顿也就没事了。

《本草纲目》中说:“相传有人患腿脚弱,往栗树下食数升便能起行。”可见栗子补肾强腰的功效之好。

我一般是隔三差五买些炒好的油栗子,视大小一次食6-10颗,休息一晚后,会感到腰背僵硬、脾胃舒畅,因此感慨:古人说的话真乃千古真理,经得起历史的反复验证。

(摘自江西科学技术出版社《把好大夫带回家》一书)



本报(文/李昊 图/秦东仁) 党史学习教育开展以来,我校严格按照党中央总体安排和省委部署要求,统筹谋划,周密部署,精心组织,突出“读、学、实、广”,着力推动党史学习教育不断往深里走、往实里走、往心里走。

坚持以上率下, 突出一个“学”字 学校党委要求领导干部带头学习,充分发挥“头雁效应”,围绕党史学习教育的目标要求,迅速行动起来,及早谋划部署,一是制定方案“快”。3月1日,全省党史学习教育动员大会召开后,学校党委迅速研究制定并下发《中共河南中医药大学委员会关于开展党史学习教育的实施方案》,成立了由校党委书记别荣海任组长的领导小组,强调了方法步骤、责任分工,提出了明确要求。二是动员部署“快”。3月4日,学校党委召开党史学习教育动员大会,从提高政治站位、深刻认识开展党史学习教育的重大意义,强化政治自觉、牢牢把握开展党史学习教育的重点,压实政治责任、努力推进党史学习教育高质量开展等方面对开展党史学习教育进行了全面安排部署。三是学习安排“快”。学校校委会召开后,迅速制定下发了党史学习教育安排,明确了学习内容、学习进度、学习方式和具体要求。四是全校行动“快”。学校校委会召开后,各基层党组织、各部门、各单位用不到半个月的时间,全部制定了具



桔梗

Efficacy:Facilitating lung qi,expelling phlegm and discharging pus.

主治病症:外感咳嗽,咽喉肿痛,肺病吐脓,胸满肋痛,痢疾腹痛。

Indication:Cough caused by exogenous pathogenic factor,sore and swelling in throat,lung abscess with pus vomition,fullness in chest and pain in ribs,dysentery with abdominal pain.

用量用法:内服:煎汤,3~10g;或入丸、散。外用:适量,烧灰研末敷。

Usage and dosage:3-10g is used in decoction,pill or powder for internal use;or proper amount is charred into powder for external application.

注意事项:阴虚久嗽、气逆及咳血者忌服。

Notes:It is contraindicated for people with yin deficiency,chronic cough,qi counterflow and hemoptysis.

摘自《常用保健中药及膳食配方》(许东升主编,郑州大学出版社2017年)

性味归经:味苦;辛;性平。归肺、胃经。Medicinal properties:Bitter and pungent in flavor;neutral in property;centers the lung and stomach meridians.

功效:开宣肺气,祛痰排脓。

我校多措并举扎实开展党史学习教育

了百年党史青年说,传承红色基因、讲好红色故事,学党史、强信念、跟党走等系列活动,明确了要求,压实了责任,在全校范围内迅速营造了党史学习教育的浓厚氛围。

把牢根本任务,彰显一个“实”字 为确保党史学习教育取得扎实成效,学校党委号召全校党员干部和师生员工,持续弘扬真抓实干的工作作风,用党史学习教育成效促进学校转型发展。一是把“我为师生办实事”实践活动作为党史学习教育重要内容,从解决师生实事“小切口”入手,做好服务师生“大文章”,梳理解决师生急难愁盼的具体问题,把学习成果转化为工作的动力和成效。二是牢记立德树人根本任务,深入推进“三全育人”工作,持续深化教育教学改革,不断提高人才培养质量,充分发挥中国药学院控优势,更加扎实做好常态化疫情防控,为人民群众提供优质健康保健服务。三是将党史学习教育与科学谋划制定“十四五”发展规划结合起来,与特色骨干大学建设结合起来,与认真落实学校年度各项重点工作结合起来,强化使命意识,积极担当作为,为学校事业发展开新局,以优异成绩向党的生日献礼。

注重氛围营造,强化一个“广”字 为加强正面引导,学校坚持内外联动,学校融媒体中心协同发力,同频共振。一是开设专题网站,学校第一时间在学校中文网开设了“党史学习教育专题网”,及时宣传报道学校党委和各基层党组织开展党史学习教育的举措和成效。二是丰富报道内容。自2月20日起,在



报道近400篇次,加强正面引导,营造良好氛围。四是外媒广泛报道。光明网、人民日报海外版、人民日报客户端、中国教育网、大河网等媒体分别以“河南中医药大学党史学习教育扎实开展”“河南中医药大学党史学习感悟百年党史”“河南中医药大学学生掀起党史学习教育热潮”等为标题,对学校党史学习教育扎实推进情况进行了近60篇专题报道。通过多层次、全方位的宣传报道,营造了党史学习教育的浓厚氛围,弘扬了主旋律,激发了全校师生爱党爱国爱校的饱满热情,凝聚各方力量,助推学校转型发展。

学习历史是为了更好地走向未来。我校全体党员干部将通过学习党史,把握新时代中国共产党肩负的历史使命、中国发展的历史方位,深刻汲取历史经验,全面掌握实践要求,做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,为学校高质量发展而不懈奋斗。

编者按: 中医药文化源远流长,博大精深。习近平总书记指出,中医药是打开中华宝库的钥匙。中国诗词精品数不胜数,其中,“中医药诗词”的风格尤为独特,且构思精巧,让人既可领略古诗词的魅力,还可感受中医药文化的韵味,编者将精选部分中医药文化主题的诗词,与您共赏!

和郭主簿

晋·陶渊明

和泽周三春,清凉素秋节。露凝无游氛,天高肃景澈。陵岑耸逸峰,遥瞻皆奇绝。芳菊开林耀,青松冠岩列。怀此贞秀姿,卓为霜下杰。衔觞念幽人,千载抚尔诀。检素不获展,厌厌竟良月。

自宋玉在《九辩》中发出“悲哉!秋之为气也”的慨叹后,“悲秋”便成为诗歌创作的一个传统主题,不得志的文人作诗言秋必悲,很少有人能落在窠臼外。陶渊明此诗却另辟蹊径,肃杀的秋气在诗人心中引起的感觉不是哀伤而是振奋。你看:露凝为霜,使得天地间没有一丝飘浮的水汽,天空因此显得更高远,景色也因此变得更新清。这秋季不仅荡涤了大自然中的阴霾,而且使诗人的精神为之一振,心境豁然开朗。他注意到了秋天的动人之处:草木凋落,山形变瘦,然而顶峰更高耸挺拔,令诗人“高山仰止”,叹为奇绝;在黯然失色的林中,诗人远远望见菊花眼目的色彩,便欣喜地猜到那是蓬勃怒放的菊花;而在突兀的山岩上,诗人又看到了排列整齐的青松傲然挺立。这些景物从整个秋色的背景中浮现出来,固然得力于空气的清澈,使诗人的目力倍加,视物更为清楚,但最主要的原因,还在于诗人的情感决定了他的审美选择。作此诗时,陶渊明尚未结束仕宦生活。为了实现早年的济世理想与解决现实的生计问题,他几次出外谋事,但官场的污浊与虚伪风气,又使他向往自然、真淳的天性相抵触,使他深感身心受缚,于是他又一次弃官回乡。有了这一番仕经历,返朴归真的田园生活对陶渊明自然更增加了吸引力。何况,在复归自然中,又包含着诗人对于坚持气节、绝不随波逐流这一美好品德的追求。正因如此,他才对卓尔不群的陵松、松菊表现出特殊的兴趣,并见景生情、借物咏志,在赞赏具有“贞秀姿”的松菊之中,寄托了自己对特立独行的仰慕之情。而“衔觞念幽人”,所怀之人未必是某个具体的人,而是千载以来具有像松菊与陵松那样孤高傲、情节自历品格的高士。陶渊明渴望进行这些高士的处世准则,毅然脱离浊世。而此志未获实现,他心情郁闷,自悔只是虚度了大好时光。菊之为约,已如前述。

摘自《文人咏咏诗话》(肖凡主编,中医古籍出版社2008年)

编者导读

中医药诗词赏析