

我的七年之恋，中！

● 马克思主义学院 2018 级思想政治教育专业硕士 陈雨昕

七年前,我遇见了婀娜多姿、变化多端的郑州。匆匆七年时光已过,我对郑州的爱意一如初见,只增不减。我坚信,不论去过再多的城市,看过再美的风景,也依然觉得郑州最是迷人。

第一次遇见郑州,印象最深刻的是和家人吃的那一碗烩面。浓白的羊肉汤配上鲜嫩的羊肉,劲道的烩面和粉条撒上香菜、海带丝,让初到郑州饥肠辘辘的我们惊喜万分。坐上只有 1 号线的郑州地铁,向东的终点站市体育中心站就是我的大学,我无数次乘坐这条地铁,和朋友去二七逛德化街,去大上海吃美食,去看动物园、植物园。如今开通了 2 号线、3 号线和 5 号线,能带我去任何一个想去的地方。记得第一次当志愿者,参与了在 CBD 召开的第十三届中国国际投资贸易洽谈会,通过志愿服务感受到了社会的温暖和自身的价值。随后又参与了郑开国际马拉松赛和 2019 年的少数民族运动会,获得了优秀志愿者称号,在服务交流的过程中知道了

“bei”就是笔,学会用“中”去赞美和肯定,看见越来越美、越来越好的郑州,走出中原、走向中国和世界的郑州,情不自禁竖起大拇指说一句真“中”!

第一次遇见河南中医药大学,是 2014 年接到大学录取通知书的时候。彼时的我,刚满 17,留着厚重的齐刘海,拖着绿色的行李箱,犹记得那青绿色像三四月抽枝的柳条。站在 700 多米的大长楼下,憧憬着开始不一样的人生。七年来,学校从河南中医学院到河南中医药大学再到河南省特色骨干大学,从党建到内涵,蒸蒸日上、蓬勃发展的;我也从一名本科生到一名研究生,从一名共青团员到一名中共党员,从河南省本科优秀毕业生到中国大学生自强之星,从河南省三好学生、文明学生到国家励志奖学金获得者,我见证了一所大学的腾飞巨变,这所大学同样见证了我的成长。我在这所校园里挥洒过的汗水都浇灌出了芳香的花朵,努力奋斗过的夜晚都挂满了闪亮的星辰。我做过

“快逃课,快逃课,如果樱花常开,青春常在,这一切都不会这么动人情怀。”

这是武大艺术系易栋老师在樱花盛开之际,看着讲台下稀稀落落的学生,带着笑意说出的话。或许在某些人看来,这样教唆逃课的“歪门邪说”只会让学生们不能专心于学习,但细细品这句话,却能欣赏到其中的浪漫和真挚,了解到“享受生活”的道理。

的确,在如今的快节奏生活里,很少有人能够停下脚步,将生活当成一幅画卷用心欣赏。灿烂的花枝越过墙头传达春意,难以吸引匆匆而过的行人,只能落寞地飘散于风中,空气中多了丝丝缕缕的遗憾。

柴静曾经说过:“知道和感觉到,是两回事。”我们每个人都知生活中不缺少美,也知道这样的美是多么珍贵。

停下脚步看一看

● 第二临床医学院 2020 级中医养生学本科班 董方瑜

可是,只有当你放慢脚步,触摸那些原本不甚在意的生活中的细节时,才能真正感受到它的可爱,从而对生活产生期待。几天前的一个下午,暖风阵阵,阳光明媚。原本计划去图书馆的我,在看到摇曳着的金黄色迎春花时改变了主意。准备好鱼食,我和室友出发赴一场春日游,好好享受在河中医看到的第一场鲜花盛宴。

波光粼粼的天一湖成为了我们的首选,柔软的草地上三三两两坐着捧书细读的人,斜畔的嫩柳也拂动着翠绿的枝条,微风吹过,带来一种春天特有的生命感。当一颗颗鱼食从手中落入水里时,各色鱼儿都向此聚集:红的,白的,黑的……它们不停扑腾,溅起了大大小小的水花。鱼儿周围围着一群绿头鸭,也“嘎嘎”地叫着彰显着自己的存在,其中的几只鸭子结伴而行,大摇大摆地走上岸,憨态可掬的样子,让我们不由自主地笑出了声。

下了月桥,准备结束的我们却又被丝丝缕缕的花草香勾起了兴趣,来到了中药园入口。当我沿着蜿蜒的小路步入深处时,才发现了这里真正的美丽;寒

冬时满地的枯枝败叶,变成了枝繁叶茂的绿毯一片;一些消失的药材,在此时灵巧地冒出了脑袋;曾经被白雪覆盖的小桥,也露出了它本来的精致玲珑,一切看起来都是那么恰到好处,令人心旷神怡。闲适的午后,欢声笑语地走向从林深处,探寻那一抹春色。满树的樱花桃花大大方方地开,不及膝高的丁香羞答答地展露了花苞,甚至连高耸的树下也努力生长着一片小小的蘑菇。这样的景象让我沉浸其中,忘却了生活上的烦恼,快乐地度过了这个难忘的下午。

所以,适时让生活变得慢一点,不要太在乎未来的事情,就像太宰治说的一样,“日子只能一天一天好好地过,别无他法,别烦恼明天的事,明天的烦恼明天再烦,我想开心、努力、温柔待人地过完今天一天。”生活就像一把弓箭,只有张弛有度,才能过得充实而快乐。

最后,我想把这句话送给一些每日都在忙碌碌,不曾慢下来的人——“你都知道的,春日的山野烂漫为你而来”所以,停下脚步看一看吧,看生活中闪闪发光的小细节,让自己的每一天都充满小确幸。

学生代表穿着军训服装在开学典礼发言,也做过无数次主持人穿着晚礼服,主持学校六十周年校庆晚会、图书馆月光剧场落成后的开幕式、元旦晚会和迎新晚会等。最有意义的是,作为学校“杏林丹心、致敬英雄”抗疫先进事迹宣讲团的一员,深入了解在疫情中逆行而行、主动请战,深入一线的援鄂医疗队事迹,叹服于中医医在大灾大难中勇于担当的民族情怀,敬佩于新时代的河中医人“为国担难、为民尽责”的使命和担当。

第一次针灸,是在穿着白大衣的学姐的实验室;第一次参与课题研究外出调研,是在有八朝古都之称的开封;第一次当自来水,安利春晓节目,是河南卫视的“唐宫夜宴”……七年间,我和河南、和郑州、和河中医有数不清的第一。我从一个懵懂无知的高中生,到一个即将毕业的研究生,这里有我最充实最宝贵的七年时光,有我永远不会割舍的情缘。

人生因什么而精彩?答案有很多。但我的答案只有一个,那就是在越来越“中”的河南做一个越来越“中”的中医人,做一个上有凌云之志、下能脚踏实地、在中医药发展事业振兴迎来难得历史机遇的大好形势下,在中华民族伟大复兴的新征程中,书写无愧于时代的华彩篇章!



有人说,人生就像是一条长长的路,从开始到尽头,一眼望不到边。我们每个人都走在这条路上,或平庸、或精彩,但在这条路上,挫折与机遇都会与我们相遇。不同的态度会得到不同的结果,积极汲取欢乐,消极徒增悲伤。

我很喜欢这样一则故事:在荒无人烟的大沙漠中,有两个旅行者迷了路,筋疲力尽之时,陪伴他们的只有各自的那半壶水。消极的人抱怨道:“怎么只有半瓶水了,这完全不够啊!”说完,他便把半瓶水全喝了,最终他没能走出沙漠。而乐观的人却说:“还好,还有半瓶水,我们会微笑着面对生活时,生活也会回馈我们快乐。同样,当我们每日抱怨生活不好时,生活也会变得越来越糟糕。

以微笑面对挫折,就当它是一阵清风,从你耳边轻轻吹过;就当它是一条清清的溪流,从你脚边轻轻流过;就当它是一场春雨,从你眼前轻轻落下。把挫折当成温柔的磨砺,把困难当成委婉的指正,最终,你会发现一切的挫折不过都是过眼云烟,不值一提。

雏鹰出生后会享受几天舒服的日子,

他从红光中走来

● 第一临床医学院 2020 级 中西医临床二班 赵爽

2021 年的四月,我站在国旗下,看着鲜艳的红旗飘扬在,这盛世的天空,回到了 1921 年的夏天。

在浙江嘉兴的一条小船上,诞生了渺小但伟大的他,携裹着满身的希望,颤颤巍巍地站了起来。

我看着他,发起南昌起义,打响了武装反抗国民党反动派的第一枪;我看着他,掀起秋收起义,开始了农村革命根据地的斗争。我看着他,一步步走向光明的未来。

我以为,通向成功的难题不过廖廖几关,可一个国家的崛起不仅仅只是以战争为开始的,更是人民的血和泪。长征开始了,战士们翻过乌蒙山,越过金沙江,蹚过大渡河,跨越无数阻隔在身前的苦难,终于,一个又一个会议的召开,标志着他的成熟,也意味着胜利黎明的到来。

短短的几十年,内忧没有腐蚀掉他,反而让他更加光芒焕发;外患没有打败他,反而让他更加强大。一步步坚定地走到了如今,带来了今天的大国崛起。

他来时,满国风雨欲倾倒,而如今,繁荣昌盛享太平。我站在这片曾经无数先辈挥洒过热血的土地上,回望他的历程,铭记着他的苦难与荣耀,看着天空中飘扬的红旗,我知道,未来的他——中国共产党,会越来越强大,因为每个中国人民都深爱着他。

有人说,人生就像是一条长长的路,从开始到尽头,一眼望不到边。我们每个人都走在这条路上,或平庸、或精彩,但在这条路上,挫折与机遇都会与我们相遇。不同的态度会得到不同的结果,积极汲取欢乐,消极徒增悲伤。

我很喜欢这样一则故事:在荒无人烟的大沙漠中,有两个旅行者迷了路,筋疲力尽之时,陪伴他们的只有各自的那半壶水。消极的人抱怨道:“怎么只有半瓶水了,这完全不够啊!”说完,他便把半瓶水全喝了,最终他没能走出沙漠。而乐观的人却说:“还好,还有半瓶水,我们会微笑着面对生活时,生活也会回馈我们快乐。同样,当我们每日抱怨生活不好时,生活也会变得越来越糟糕。

以微笑面对挫折,就当它是一阵清风,从你耳边轻轻吹过;就当它是一条清清的溪流,从你脚边轻轻流过;就当它是一场春雨,从你眼前轻轻落下。把挫折当成温柔的磨砺,把困难当成委婉的指正,最终,你会发现一切的挫折不过都是过眼云烟,不值一提。

雏鹰出生后会享受几天舒服的日子,

(上接第 1 版)中华优秀传统文化传承基地”为契机,扎实推进基地建设,成立了校级学生社团和实践工作坊,组织学校“八段锦”教练团队先后到省教育厅、省社会主义学院、省监狱管理局、居民社区、中小学等单位,开展“相约八段锦健康你我他”系列推广培训活动,受到了大家的广泛称赞和好评。同时,对全校师生“八段锦”培训活动全面展开,累计开展校外培训百余次,服务人群近万人次,持续向社会各界传播中华优秀传统文化。许二平强调,全校师生要以此次比赛为契机,牢固树立“健康第一”的理念,把体育运动变成感受生活、充实自我、享受人生的重要方式,把体育精神融入到学习、工作和生活中去,持续弘扬中华优秀传统文化,以更加健康的体魄和积极向上的心态,抢抓机遇、务实重干,为创建“国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学”做出更大贡献,以实际行动为中国共产党建党 100 周年献礼!

开幕式上,来自中华优秀传统文化传承基地八段锦社团的学生与千余名运动员代表共同带来了精彩的八段锦表演,大家整齐划一、张弛有度,场面极为壮观,赢得了观众阵阵掌声。

在全场师生热烈的欢呼声中,校党委书记别荣海宣布我校首届“杏林杯”大学生八段锦比赛正式开始。

赛场上,每一个参赛队员精神抖擞、动作连贯,充分展示了新时代河中医大医学生的精神风貌和积极向上的团队精神。经过一天的角逐,评选出了一、二、三等奖和优秀组织奖、体育道德风尚奖,河南中医药大学第一届大学生八段锦圆满落幕。

下一步,我校还将持续推动八段锦进机关、进学校、进社区,让中华优秀传统文化全方位得到传承和弘扬。同时,将进一步引导大学生在体育运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,持续传承中华优秀传统文化,厚植爱国情怀,坚定文化自信,为振兴发展中医药事业、服务经济社会发展做出新的贡献。



厚德博学 承古拓新

河南中医药大学报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWSPAPER

中共河南中医药大学委员会主办、主管

国内统一刊号 CN41—0819/(G)

2021 年 4 月 30 日

投稿邮箱:3030247042@qq.com

第 2 期 (总第 343 期)

河南中医药大学
官方微信、微博二维码

副省长霍金花来我校调研指导工作

本报讯(文/李冕 赵会杰 图/秦东仁)

2021 年 4 月 8 日上午,河南省副省长霍金花带领省政府副秘书长尹洪祺,省教育厅副厅长陈垠亨,省政府办公厅七处副处长李华侨、李茜,秘书李燕霄,省教育厅高教处副处长季双丽,来我校调研指导工作。

在呼吸疾病中医药防治部共建协同创新中心,霍金花认真听取有关情况介绍,察看了实验室、大型设备共享平台等设施,详细了解协同创新中心的发展思路、发展规划、科研成果,对中心的科研现状、标准化建设、平台建设、平台共享、大数据统计等情况进行了详细询问。霍金花表示,感受到了河南中医药大学在协同创新中心的建设发展上下了真功夫、苦功夫,走出了一条独具中医药特色的科研道路,令人欣喜,值得点赞。她强调,学校要按照中央和省、省政府的决策部署,进一步加大与企业、高校及科研单位的合作,突出中医药特色、深挖科研潜力,用扎实的举措和行动取得更加丰硕的科研成果,为中医药强省建设作出更大贡献。

在医史馆,霍金花通过大量的图片和文字展示,详细了解河南中医药的发展历史、发展脉络、学术流派、发展成就、中医药文化遗迹等。霍金花表示,中医药学包含着中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验,是中华文明的一个瑰宝,凝聚着中国人民和中华民族的博大智慧。霍金花强调,学校要按照习近平总书记对中医药工作的重要指示精神,坚持传承精华、守正创新,主动谋划、积极作为,切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好。



在抗疫展厅,霍金花与同志们共同观看了学校抗疫宣传片《我和我的祖国》,详细了解中医药作为国宝在护佑中华民族繁衍昌盛和在新冠肺炎疫情防控中的重大贡献。特别是我校师生及广大校友在抗疫中的感人事迹。霍金花表示,河南中医药大学党委团结带领广大师生,在疫情防控工作中取得的成绩值得赞扬,援鄂医疗队员的逆行壮举更是为中医药事业长了志气,为河南争了光、添了彩。她强调,学校要进一步挖掘并广泛宣传抗疫英雄的先进事迹,将伟大抗疫精神深深根植于每一位师生的心里。

在中药馆,霍金花通过参观学校制作的腊叶标本、浸制标本等,详细了解中药材,特别是河南道地药材分布情况。霍金花指出,河南是中医药学的主要发祥地和医圣张仲景故里,是名副其实的中医药大省,河南中医

药大学是河南省中医药人才培养、科技创新、医疗及社会服务和文化传承创新的龙头和中心。学校要充分利用这些优势,牢记立德树人根本任务,为国家和社会培养更多优秀的中医药人才,为地方经济社会发展提供强有力的人才支持和智力支撑。

调研中,霍金花认真听取了校党委书记别荣海、校长许二平就学校扎实开展党史学习教育,全力筑牢常态化疫情防线,不断加强党的建设、内涵建设,优化治理体系和提升治理能力等工作汇报后指出,学校要按照总书记的指示精神和中央、省委的决策部署要求,创新方法、丰富内容,抓紧抓实抓实党史学习教育,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,进一步增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,以更加优异的成绩迎接中国共产党建党一百周年。

别荣海表示,目前学校正朝着“国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学”的奋斗目标迈进。学校的建设和发展,浸润着全校师生的辛勤汗水,更饱含着上级领导和社会各界长期以来的关心、支持、指导和帮助,霍金花副省长先后多次到学校调研指导工作,既是对学校的关心厚爱,更是对全体教职员工的激励和鞭策,令人深受鼓舞、倍感振奋。河南中医药大学党委将以习近平总书记对高等教育和中医药工作的重要指示精神为根本遵循,传承精华、守正创新,抢抓机遇、乘势而上,牢牢立德树人根本任务,持续加快内涵提升,努力谱写新时代中医药教育新篇章,为推动中医药传承创新发展贡献力量。

省人大常委会副主任徐济超来我校开展高等教育法执法检查

本报讯(文/李冕)2021 年 4 月 20 日,由河南省人大常委会副主任徐济超任组长,省人大教科文卫委员会主任委员、常委会教科文卫工委主任朱清孟任副组长的省人大常委会高等教育法执法检查组来我校开展高等教育法执法检查。省教育厅党组书记、厅长郑邦山,省人大常委会教科文卫工委教科处处长、二级巡视员黄登峰,省教育厅高教处处长张水潮等陪同检查。

在人体科学馆,徐济超认真查看了展出标本及设备展示,询问了人体科学馆及我校其他教学平台的建设和运行情况。徐济超指出,以习近平同志为核心的党中央高度重视教育工作,围绕“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题,提出了一系列新理念新思想新观点,为新时代教育事业提供根本遵循。学校要牢记立德树人的根本任务,遵循高等教育规律和中医药人才培养规律,深入贯彻落实高等教育法,进一步深化教育教学改革,提升育人质量,为国家和社会培养更多优秀的中医药人才,为地方经济社会发展提供强有力的人才支持和智力支撑。

在我校河南省中药开发工程技术研究中心,徐济超认真听取了研究中心主任、我校原副校长冯卫生就中心的建设发展、科技创新及服

河南中医药大学精神

不畏险阻、攻坚克难的精神气概;
百折不挠、坚韧图成的精神品格;
抢抓机遇、勇于担当的精神追求;
和衷共济、众志成城的精神特质。

观看了学校抗疫宣传片《我和我的祖国》。徐济超表示,河南中医药大学广大医务工作者白衣为甲、逆行出征,用实际行动诠释了医者仁心和大爱无疆。学校要加大力度挖掘整理并广泛宣传抗疫英雄的先进事迹,将伟大抗疫精神深深根植于每一位师生心中。

调研中,徐济超听取了别荣海、许二平就学校扎实开展党史学习教育,深入贯彻落实总书记的指示精神和中央、省委的决策部署要求,创新方法、丰富内容,扎实推进党史学习教育,以优异的成绩迎接中国共产党建党一百周年。

别荣海表示,学校将以习近平总书记对高等教育和中医药工作的重要指示精神为根本遵循,牢牢立德树人根本任务,严格贯彻实施高等教育法,持续强化党的建设、深化内涵建设,努力谱写新时代中医药教育新篇章,为推动中医药传承创新发展贡献力量。

校党委副书记、工会主席张小平,校党委委员、副校长张加民及相关部门、单位负责同志参加上述活动。

本报讯(文/马琳)体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。为深入贯彻落实习近平总书记对教育、体育、文化等工作的重要指示精神,认真贯彻落实国家关于传承中华优秀传统文化和改进新时代学校体育工作的意见要求,我校于 2021 年 4 月 24 日举办了首届“杏林杯”大学生八段锦比赛,共有来自全校 113 个班级的 8842 名大学生参与其中,全面展示学校体育教育和传承中华优秀传统文化的丰硕成果。

在齐声同唱、庄严雄壮的国歌声中,开幕式拉开帷幕。

校长许二平在致辞中指出,体育强则中国强,国运兴则体育兴。学校体育工作是实现立德树人根本任务、提升学生综合素质的基础性工程,是加快推进教育现代化、建设教育强国和体育强国的重要工作。本次比赛既是“八段锦”这一中华优秀传统文化的传承和弘扬,也对学校体育工作的检阅,更是全校师生精神风貌的一次集中展示。他强调,学校历来重视体育工作,在推进学校转型发展的过程中,不断完善体育工作体制机制,进一步深化教育教学改革,创新体育课程设置,组织丰富多彩的体育赛事,激发了广大师生对体育运动的热爱和激情。许二平指出,作为蕴含中医理论的健身功法,八段锦一直深受广大师生的热爱和欢迎。2020 年,学校以成功获批“全国普通高校(下转 1、4 版中缝)

责任编辑 吴晋一 校审 赵会杰
学生编辑 马志超 李满雨我校 8842 名大学生参加
首届「杏林杯」八段锦比赛

