

上古结绳记事,后世仓颉造字,而造纸术与印刷术的发明,更是书籍史上的两大里程碑。就这样,文明之火得以生生不息。书,是无数先贤哲人智慧结晶的载体。通过书,可以思接千载,视通万里,穿梭于古往今来,驰骋于文学世界,就像站在巨人的肩膀上,能看到更加精彩广阔的世界。正如高尔基所说“书籍,是人类进步的阶梯”。

记得苏轼说过,“人生识字忧患始,姓名粗记可以休”,可是我却无比庆幸能够上学,读书识字,走进文学的殿堂,领略一番风景。文学的世界如此宽广自由,所有的大门都向你敞开,你可以拜访先贤哲人,聆听他们智慧的话语,你可以遇到一见如故的朋友,谈天说地,忘记时间,你也可以翻翻辞官野史类的闲书,打发失眠的夜晚……我一直惊叹于平淡无奇的文字组合在一起,就在纸上成了跳动着鲜活生命。它诉说着悲欢离合,道明了酸甜苦辣,讲述着哲理奥秘,吸引着你时,让你也有了把自己的情感表述下来的想法,这就是书籍的魅力。

其实,宽泛地来讲,“书”不仅仅是书籍,世间万物,皆可可为书。你看那层层叠叠的页岩,像极了一摞摞的书本,当你打开,就会看到沧海桑田的历史变迁;你看那盘虬卧龙的树木,无论是风雨潇潇,还是烈日灼灼,依旧岿然不动,根深蒂固,惟有年轮会告诉你,它经历了多少风霜雨雪,春华秋实。每个人都是一本书,当你老了,围着火炉,取下一部书,慢慢翻看,书里的人便跃然纸上,也许,你也成为了别人的书。佛家所说的“一沙一世界,一叶一菩提”,大抵如此吧!

愿你的漫漫长途书香四溢

●2015 级中医学本科一班 原苏芮

你的气质里总有你读过的书和你走过的路。

——题记

乔布斯曾对当代大学生这样说到,“Stay foolish,stay hungry”。我对这句话的片面理解是“求知似渴,虚怀若谷”。之所以这样去理解,大概是我认为,唯有如此,才能拥有丰富充实的精神世界,成为一个耐人寻味的人。我努力寻找、探索可以实现目标的方法,发现阅读和行走实为捷径。一定程度上两者相比,阅读比行走有了更多的现实可能性。换言之,你不可能漂泊一生,但你可以一辈子读书。

读书有道,读书,是一个人心深处沟通、了解欲望的外现。读一本好书,就如同与一个优秀的人交流,没有偏见,没有妒忌,没有任何多余的想法,有的只是纯粹的灵魂的碰撞与思想的交流。

书,犹药也,善读之可以医愚。阅读可以明智,这句话为历代学士所认可。智慧是什么?大概就是你能够准确无误地表达出你的内心;面对选择,你清楚地知道自己的方向;心如明镜,你不会有迷茫;面容和善,才气由内而外散发。不要抱怨自己不够美丽,要知道,人并不是因为美丽而可爱,而是因为可爱才变得美丽。美丽的容貌带给人的舒畅可能会随着时光而减弱消散,但浸入你骨子里的气质却不会。因为读书,你优雅、从容、大方、睿智,这些会拼凑出你倾城的容貌,这份美丽经得住时间,耐得住寂寞。不要抱怨自己心思枯竭,当你词不达意,就去读书吧!它无时无刻让你思如泉涌,口吐莲花,但这是一种语言与素质的沉淀,

向灵魂致敬

蒋亦杭

如果真要细细道出与书的点点滴滴,这任务着实繁重了些。幼时,书无非是课外的一个消遣,因为我不用面对教科书枯燥的文字和数字了。而如今,书倒是成了一个寄托,一种灵魂的需要,这大概是对书的崇敬吧。

拾忆·年少碎时光

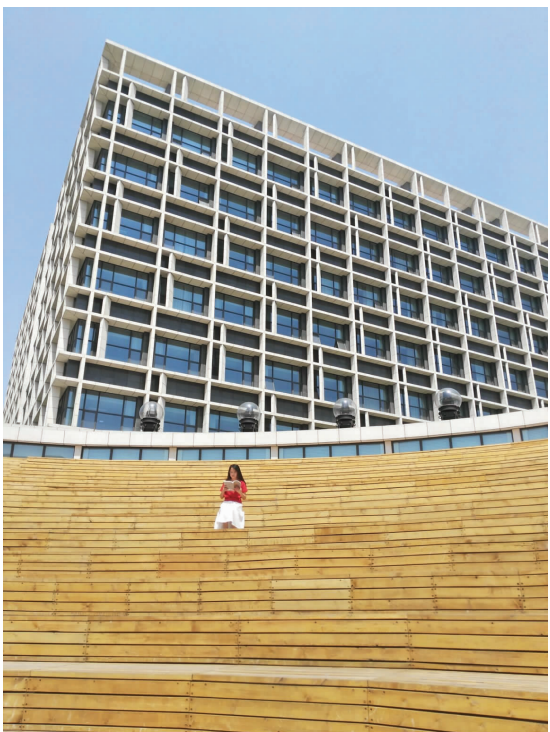
这几日,春困甚重,总是午夜梦回,不知怎么了,梦里无故出现黑柳彻子写的《窗边的小豆豆》,只依稀记得是本很有意思的书,那日兴起,就去图书馆翻来瞧瞧,图书馆的这本书不知道是不是喜欢读的人太多了,竟有点破了,书皮也由浅浅的粉红色变成了浅土黄色,不由得想起家中的那本。那时候年纪尚小,总喜欢赖着母亲买书,然而母亲一般都不会如我所愿。所以,一年里难得买的一本书于我而言就如珍宝一般。那时,与邻班的一个女孩子交换着看,想着怕别人不换,总是很快地看完。因为是一本换一本,我把房间翻了个遍,倒是整理出许多被我遗忘的书,印象比较深的就是这本《窗边小豆豆》了。差不多也就那时候吧,这本书新买来,倒是舍不得看,想着反正自己的书不急着看完,先把别人的书看完。后来实在是因为藏书少得可怜,还是决定拿崭新的《窗边小豆豆》换了两本《马小跳》,当时还百般提醒那个女孩别把书弄破了。瞧,自己还没看的书,总觉得很紧 (下转第 1,4 版中缝)

书

●2013 级针灸推拿本科一班 徐金芝

客人。作为客人,有久居此地的,他便对周围的环境知之甚详,甚至了如指掌,也有的是去某个地方旅游的,走马观花,到此一游,也不可能精力去熟悉那里的一砖一瓦,一人一事,也有的,仅仅是打那里走过,莲花开且落,不过匆匆一瞥间。读书也是一样的道理,有的书,值得你用一生的时间去读,认真思考,反复琢磨;有的书,浏览一下目录总论,不求甚解,只是有个印象就够了;而更多的书,仅见于只言片语。而这三类书,如何对待,则需要靠你自己用心去分辨,去选择。

泰山之巅,秋毫之末;江上清风,山间明月;南飞的雁阵,故枝的新芽,三千世界,无所不包,无所不容,读透了一本,足以度过一生了。壮哉,新的世纪,新的时代,且让我们,展云成锦,拥江为墨,慷慨书华章!



在书的世界里

郭苏霞/摄

读书破万卷,下笔如有神,糊涂迷茫的时候就去读书吧,它会给你想要的答案,让你跳出狭小的圈子,去看看外面的世界。

话说,读万卷书,行万里路。没有人不渴望成长,读书恰能给予我们一个更广阔更深刻的世界,我们在其中尽情徜徉,不断行走,接触杰出的人物,同时遇见更好的自己。

所谓读书,读的是书,品的却是生活。人是一棵有思想的芦苇,思想从何而来?除了生活经历,那便是书本了。脑子里容纳的知识多了,你就会发现你不是孤独的个体,你的心灵世界充实精彩,你的人生令人羡慕。

求知似渴,虚怀若谷。愿你人生的漫漫长途终日书香作伴。

初读《道德经》是我高三那年,焦躁如火又心如灌铅的我,有着漫步云端的心愿,高傲的灵魂无处安放,空洞的名次难以抚慰依水似浮萍的内心。而一本《道德经》却似一叶扁舟,使我不再惧怕心中的不安,黑暗中亦可波澜不惊,安然前行。

未读《道德经》之前,它是那么缥缈难寻,神秘莫测。可当我一步步走进它,才发现它就如空气一般,不断与我们零距离接触,它融入我们的血液,影响我们的情感,引导着生活。

高三的天空,既在我们的头上又在我们的脚下。每个人都有与天空试比高的欲望,也有着孜孜不倦的勤奋,却也难以避免地对未来感到迷茫。每当焦虑难耐时,我似乎听到老子在说:人法地,地法天,天法道,道法自然。万事万物都自有其存在的规律与发展的轨迹,成绩亦然,正所谓应生清静心,以急躁之心妄想一飞冲天,实乃愚者所见。轻则失根,燥则失心。唯以平静之心方能感受到知识的真谛。

高三的紧张让空气凝固,我们竟相追比,忽起忽落的心情在重压之下难以寻觅平衡的支点。仙风道骨的老子向我缓缓道来:天之道,其犹张弓也?高者仰之,低者举之,有余者损之,不足者补之。去甚,去奢,去泰,善

于调节,于上游的生活中寻觅一根平衡木。纷繁芜杂,千头万绪,在竞争的“网”中保持冲气以为和。得之坦然,失之淡然,争是必然,顺其自然,没有必要

的忧伤悲乐,方可宠辱不惊,平衡无压,静看天边云卷云舒。

高三的友谊,即使时光远去,也历久弥新,愈发香甜,而如何经营方为智慧之道。老子用恒古不变的坦然轻轻告诫我:不可得而亲,不可得而疏,不可得而利,不可得而害。与朋友交,心怀中庸,不忘初心,方得始终。心善渊,与善仁,摒弃虚伪与喧嚣,拥抱真挚与纯净。

道德经里的不争,并非庸人眼里的消极避世,碌碌无为,老子崇尚在积极人世时遵循过犹不及,遵守客观规律,无为实是不妄为,坚守心中之“道”,不做无谓之举。

《道德经》中的圣人好似孤独者,他们并非俗人眼中由于某种弱点而遁世的隐士,而像一些伟大而落落寡合的人物,指引着我们深深地扎入生活,吮尽生活的骨髓,过得扎实、简单,把一切不属于生活的内容剔除得干干净净,把生活逼到绝处,用最基本的形式,活得简单。

古人的读书态度犹令人惊叹。读书之前必先洗手洁案,读书之前必先清洗双手干净,整理清洁书桌。如果是读一些佛经类书籍,必定要在沐浴焚香之后洁手净案之后,方能坐下来阅读。在阅读过程中,还要保持正襟危坐,端端正正地坐在桌面前或者保持站立的方式读书,绝不会躺在床上或趴着读书,且一旦坐定,便会心无杂念,全身心地投入阅读之中,不会打瞌睡或是闲聊,把读书当作一件神圣的事情来对待。怀着一颗敬畏之心,这大概就是古人的读书之道吧!

现代人读书虽不像古人那样讲究,却也不失一种情调。一具淡雅的黄梨花书桌,精致的做工,淡雅而不繁芜的雕饰,散发着淡淡的古木香气,就连一般的旧式书桌下一般都装有脚踏,考究的会做得非常精美,简单的就是一横着的木枰。读书的人,潜心静志,浮躁尽除,淡化功利,端坐于书桌前,将脚放在脚踏上面,便像入了定一样,红袖添香夜读书,轻酌一杯青茗,书香与茶香,人与书籍,相互交融,成为一体,脱离了尘世烦恼,达到忘我的境界,世间的的灯红酒绿,万千琐事,便与自己再无半点纠缠,这该是多么惬意的一件事情。

严歌苓写道:“漂亮和美丽是两回事。一双眼睛可以不漂亮,但眼神可以美丽。一张不够标志的面容可以有可爱的神态,一副不完美的身材可以有好看的仪态和举止,这都在于一个灵魂的丰富和坦荡。或许美化灵魂有不少途径,但我想,阅读是其中最易走的,不费贵的,不需求助他人的捷径。”腹有诗书气自华,岁月与阅读所施于你的,融入了你的身体血液,慢慢会从你的灵魂中渗透出高贵来。

如何诗意地栖居在大地上?唯有通过阅读才能让自己浮华的心静下来,去真正聆听自己的内心世界,即便外界管弦喧哑,依旧可以在内心修篱种菊,收获属于自己的恬淡与从容。

生活,一人一桌一椅一书,足矣。

我与《道德经》

●2015 级针本一班 刘安祥

于调节,于上游的生活中寻觅一根平衡木。纷繁芜杂,千头万绪,在竞争的“网”中保持冲气以为和。得之坦然,失之淡然,争是必然,顺其自然,没有必要

的忧伤悲乐,方可宠辱不惊,平衡无压,静看天边云卷云舒。

高三的友谊,即使时光远去,也历久弥新,愈发香甜,而如何经营方为智慧之道。老子用恒古不变的坦然轻轻告诫我:不可得而亲,不可得而疏,不可得而利,不可得而害。与朋友交,心怀中庸,不忘初心,方得始终。心善渊,与善仁,摒弃虚伪与喧嚣,拥抱真挚与纯净。

道德经里的不争,并非庸人眼里的消极避世,碌碌无为,老子崇尚在积极人世时遵循过犹不及,遵守客观规律,无为实是不妄为,坚守心中之“道”,不做无谓之举。

《道德经》中的圣人好似孤独者,他们并非俗人眼中由于某种弱点而遁世的隐士,而像一些伟大而落落寡合的人物,指引着我们深深地扎入生活,吮尽生活的骨髓,过得扎实、简单,把一切不属于生活的内容剔除得干干净净,把生活逼到绝处,用最基本的形式,活得简单。

(上接第 1 版)

后的帮扶活动开好头,起好步,希望双方携手并进共同把皮冲村的精神文明建设 works 搞好,为全村早日实现脱贫任务提供精神动力和文化条件。刘保庆部长传达了省文明办通知精神,介绍了帮扶内容、范围和我校在医疗服务、健康教育、文化普及等方面的特色和优势。第一书记叶险峰代表村两委对张书记一行的到来表示感谢。他简要介绍了驻村以来扶贫工作开展的开展情况及下一步打算。村支书张连富、村主任王建军介绍了村情民情。经过商讨,双方就精神文明结对帮扶的内容、形式、时间等达成初步意向。随后,在武庙集镇副镇长俞海洋、第一书记叶险峰及村两委负责人的陪同下,张书记一行深入山区农家、茶厂,实地走访慰问困难户,考察当地精神文明建设情况和经济发展情况。

今年四月,我校圆满完成了省直文明办安排的第二轮对新蔡县月湾社区三年的帮扶任务。今后三年,我校将根据帮扶方案,扎实开展工作,认真做好对武庙集镇皮冲村的结对帮扶工作,帮助皮冲村实现物质文明和精神文明的双脱贫、双丰收。

(上接第 4 版)

张它。少年岁月,在书中捡拾碎时光,细忆多姿多彩的童年。仔细计较起来,小时候的我是不是也可以算是一个书痴?

致敬·人生漫长路

年少对书也称得上痴迷了。长大了,心智也成熟了,总喜欢探究每一篇文章背后的故事,是什么样的人生经历可以让文字变得这么丰富多彩。似乎语文课本也开始向高难度转化,不再是浅显易懂的记叙文,作为一个中学生,也必须开始去尝试解读诗歌背后的人生,散文内在的灵魂。小学时候的学习没有中学那么繁重,还有闲情雅致翻翻课外读物。初中以后的中学岁月里我所能接触到的书大概只有教科书了。不过,现在细细品味来,也是别有一番韵味。古人的诗词歌赋中,李白的豪言壮志,杜甫的悲悯天下,李清照的淡淡忧愁……书使得作者的灵魂与读者的灵魂产生碰撞,娓娓道来,道不完的思路,是灵魂的对话,而同一本书的不同读者也会有心灵深处的不期而遇。文字是血肉,作者将灵魂灌输其中。一段文字,一个故事,一段漫漫长人生路,渐渐地,开始努力看出一个书的世界。花开,花败,潮起,潮落,仿若自己的人生也在跌宕起伏之中。

书,如良师,品得骄傲,习得得意;书,如益友,润其喜怒,激其奋发。

河南中医学院报

— Henan University of TCM Newspaper —

2016 年 4 月 30 日	第 4 期 (总第 288 期)
中共河南中医学院委员会主办	国内统一刊号:CN41—0819/(G)

校党委中心组召开“两学一做”专题学习(扩大)会

本报讯 2016 年 4 月 18 日下午,校党委中心组在教学实验大楼 BM708 会议室召开“两学一做”学习教育专题学习(扩大)会,校党委中心组成员参加会议,并扩大到各党总支、分党委、直属党支部书记。学习会由校党委中心组组长、党委书记孙建中主持。

会上,党委书记孙建中首先领学了习近平总书记关于“两学一做”学习教育的重要批示精神,传达了全省“两学一做”学习教育工作会议精神和《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》等党内法规,就我校如何开展学习教育事宜提出有关要求。孙建中书记指出,习总书记的重要批示精神指明了“两学一做”学习教育的重要意义和具体

要求,我们要认真学习,深刻领会。各级党委中心组、各基层党组织要高度重视,加强组织领导,切实把开展“两学一做”学习教育作为一项重大的政治任务抓紧抓实抓好。各级党组织主要负责同志要自觉承担起第一责任人的职责,率先垂范,以上率下,先学一步,深学一层。要紧密结合各自实际,制定好“两学一做”工作方案,搞好学习教育。孙书记最后强调,“两学一做”学习教育,基础在学,关键在做,要统筹“学、做、改、促”,要学习贯彻好省委“两学一做”学习教育工作会议精神,结合我校实际,边学边做,学做结合,边改边促,改促并进。

(党委宣传部)

“感动中原”年度教育人物报告团成员作客 我校道德讲堂讲述感人故事

本报讯 道德是神圣的,崇德向善是中华民族几千年的文化追求,无论社会、时代如何变迁,道德永不会变。为弘扬传统美德,学习道德模范,2016 年 4 月 26 日下午,由校文明委主办、院党办、宣传部、学工部、校团委协办的“感动中原”年度教育人物报告团在新校区图书馆第一报告厅举行,省委高校工委、省教育厅组织的“感动中原”年度教育人物事迹报告团的 3 位成员为我校师生带来了一场有深度、有温度的精彩报告。

党委副书记张丽霞、副校长徐江雁及党委宣传部、校工工部、校团委全体人员,各分党委、党总支分管学生工作副书记、学工办主任、分团委书记、全体辅导员及学生代表等 400 余人参与了本次活动。

活动分自我反省、唱歌曲、学模范、发感悟、诵经典五个环节进行。在第一环节,在主持人的带领下,用一分钟的时间闭目静默,对自己发出自省三问:心诚不诚?情真不真?行正不正?第二环节是张怡文同学演唱歌曲《爱的奉献》,呼吁“只要人人都献出一点爱,世界将变成美好的家园”。

接下来进行的是“学模范”环节。曾荣获“全国高校辅导员年度人物”称号,并受到习近平总书记接见的郑州大学公共卫生学院辅导员孙锦峰,声情并茂地给大家带来了一场题为《做一名走心的辅导员》的演讲。她积极探索新时期思想政治教育工作新途径,开辟网上网下教育管理新阵地。一件件真实感人的事例,一句句朴实的话语,让大家深切感受到了她对这份职业的热爱和执着。第二位是“90 后最美铁警”、河南警察学院的 2014 级学生李博亚,他用幽默风趣的话语讲述了他的《青春方程式》,让人们看到了铮铮铁骨背后的柔情。2012 年,他在昌黎火车站为救一名旅客奋不顾身冲向滚滚车轮,失去了自己的双腿。



荣获“全国高校辅导员年度人物”称号的郑州大学辅导员孙锦峰讲述她的育人故事

腿。如今他依靠假肢重新站了起来,并进入河南警察学院继续学习。他先后荣获“河南省模范大学生”、“全国公安系统二级英雄”等荣誉称号。他的开朗乐观感染人动容。最后讲述的是华北水利水电大学 2012 级汉语言国际教育专业的学生孟瑞鹏的先进事迹,由其同学吴菲菲讲述。孟瑞鹏因救两名落水儿童不幸遇难,被教育部、团中央等有关部门追授“全国优秀大学生”、“全国优秀共青团员”、“践行社会主义核心价值观先进个人标兵”等荣誉称号。因理想和良心永生,因精神和灵魂而凯旋,他是一个英雄,他生前对生命和理想的追求更让人感动的是他们积极勇敢、乐观向上的精神,三位报告人所讲述的先进事迹带给师生们的不仅是震撼和感动,更是激励和鼓舞。

最后,与会人员共同诵读经典语录,感受了传统道德的伟大力量,从经典名句中汲取精华,不断升华自己的内心,为本次道德讲堂画上了完美的句号。(文:白海霞 校报记者 梁晨 徐嘉 田雨 摄影:秦东仁 杨斌)

校领导带队赴我校精神文明建设结对帮扶村固始县武庙集镇皮冲村开展考察调研活动

本报讯 根据省文明办通知精神,我校精神文明建设结对帮扶村为我校对口帮扶贫困村——固始县武庙集镇皮冲村。为了推动帮扶工作顺利开展,4 月 27 日至 28 日,我校文明委副主任、党委副书记张丽霞带领校文明办主任、宣传统战部副部长刘保庆,文明办副主任、宣传统战部副部长王瑾及有关工作人员一行 5 人远赴固始县武庙集镇皮冲村进行帮扶对接,开展考察调研活动。武庙集镇副镇长俞海洋、驻村第一书记、我校三附院副院长叶险峰及村两委负责人陪同调研。

在村委会,张丽霞副书记一行和村两委负责人进

本报讯 2016 年 4 月 29 日上午,全国政协常委、副秘书长,致公党中央常务副主席、致公党中央医药工委委员会主任蒋作君率致公党中央联合调研组一行 10 人到我校实地调研我省中药产业化发展情况并召开座谈会。河南省食品药品监督管理局副局长章锦丽陪同调研并主持座谈会。我校党委书记孙建中、副书记张丽霞等陪同调研并参加座谈会。

致公党中央其他领导、成员,国家中医药管理局,中国食品药品检定研究院、中国中医科学院、中国社区卫生协会等单位相关负责同志参加调研及座谈,致公党河南省委、河南省委统战部、河南省食品药品监督管理局、河南省中医管理局等单位相关负责同志陪同,省内八家知名中药企业领导全程参与。调研组一行首先参观了我校的河南中医药博物馆等校园文化建设场馆。在医史馆、仲景馆、中药馆等展馆,讲解员向领导和专家介绍了河南中医药文化源流和我省中药资源情况。

座谈会上,校党委书记孙建中代表学校党政领导和全体师生对蒋作君副主席一行的到来表示欢迎,感谢致公党中央对中医药事业、中医药健康产业的高度重视和关心支持。

河南省食品药品监督管理局药品化妆品注册管理处处长苏其超从监管、药品标准、药品注册受理以及存在问题四个方面简要汇报了全省中医药监管情况,河南省中医管理局综合处副处长樊英戈从基础设施、人才队伍、学术创新、服务能力、文化与管理五个方面介绍了全省中医工作的基本情况,并根据各自发言内容提出相应解决建议。

与会的八家省内知名药企的负责人,分别针对各自企业中医药产品开发、经营方面的困难和问题,向调研组提出了中药材分级定价、道地药材基地跟踪监测、基层人才队伍培养、放宽中医保健品审批、配备省级中医药市场化基金、出台国家性中药炮制规范等建议。国家中医药管理局科技司副司长周杰从国家新近出台的政策方面进行了现场答疑。

蒋作君副主席对我校为此次调研提供的全面细致的准备表示感谢,表示会把与会人员提出的意见和建议充分吸纳到调研报告中,为中药的产业化和中医药事业的健康发展、保护和传承好中华传统瑰宝提供科学实际的决策依据。(苗 苗)

我校召开中药学专业认证暨中医学专业认证回访工作会

本报讯 2016 年 4 月 25 日下午,我校中药学专业认证暨中医学专业认证回访工作会在教学实验大楼 A634 召开。校党委书记孙建中、校长许二平、党委副书记张丽霞、副校长李建生、郭德欣出席会议。各职能部门及二级院部负责同志、学校督导组冯明清教授、王裕铭教授、药学院金志老师和学生代表参加了会议。会议由校长许二平主持。

会上,专业认证办公室印制了《中药学专业认证工作方案》、《中药学专业认证知识手册》和《中医学专业认证回访工作方案》等材料,并发送至各部门。会上,党委副书记张丽霞宣读了《教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会关于同意河南中医药大学作为中药学专业认证(试点)单位的函》;副校长郭德欣宣读了《教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会关于对湖南中医药大学、陕西中医药大学、山西中医学院、河南中医学院中医学专业认证回访的通知》。

副校长李建生对我校中药学专业认证目前正在进行的工作进行了通报,并从积极转变教育理念,把握认证工作内涵;对照《标准》查找差距,明确认证工作重点;全力落实改革措施,全面总结改革经验三个方面对中药学专业认证的主要工作任务 (下转第 2 版)

我校大学生冯优优、刘亚格荣获 2015 年度“中国大学生自强之星”提名奖

本报讯 日前,由共青团中央、全国学联主办的 2015 年度寻访“中国大学生自强之星”活动揭晓,我校第九届“自强之星标兵”冯优优、第九届“自强之星”刘亚格榜上有名,荣获 2015 年度“中国大学生自强之星”提名奖,并获得由新东方教育科技集团提供的“中国大学生新东方自强奖学金”。

冯优优,女,我校基础医学院 2012 级中西医结合临床本科班学生。生活在单身家庭的她,自幼被奶奶抚养长大,学费和生活费只能靠贷款、国家补助、打工获得。但生活的艰辛没有阻挡她前进的脚步,她艰苦

奋斗,自立自强,曾获“创青春”河南省大学生创业大赛铜奖,华润三九医药创新创业奖学金,校一等奖学金等荣誉。

刘亚格,女,是我校针灸推拿学院 2012 级针灸推拿本科班的学生,虽然家庭困难,但自立自强,在校期间积极组织并参与各种活动,热心于公益事业,个人累计志愿服务时长达 800 小时,曾获得“河南省优秀学生干部”、“郑州市十大杰出青年志愿者”、“郑开国际马拉松优秀志愿者”、“全国百城市自行车赛优秀志愿者”、“郑州市公益明星”等荣誉。(校团委)

我校第十届大学生“自强之星”评选结果揭晓

本报讯 2016 年 4 月 21 日,由校党委宣传部、学工部、团委联合开展的第十届大学生“自强之星”暨锐锐制药奖学金评选活动进行终审评选。最终,针灸推拿学院 2013 级针灸推拿本科一班徐琼等十名同学当选我校第十届大学生“十大自强之星标兵”、第二临床医学院 2013 级全科医师班牛越等十名同学当选我校第十届大学生“十大自强之星”。

本次评选活动自 2015 年 11 月开始,在各级推荐、院系召开自立自强报告会考察选拔的基础上,共确定 34 名候选人进入终审评选。评选分为原始材料量化评分、走访调查评分和师生投票评分三个阶段进行。在对候选人自强事迹、成绩荣誉、媒体报道、社会实践、志愿服务时长等材料进行量化评分后,校团委组织来自全校各院部班级的 100 余名学生代表在充分了解、学习各候选人事迹材料的基础上进行了无记名投票;2016 年 4 月 21 日,由校党委宣传部、学工部、团委以及各院系分团委负责同志组成的评审委员会对本届大学生“十大自强之星”进行了评审,评审委员会按照评选标准,认真听取了每位候选人事迹汇报后,最终评选出本届大学生“十大自强之星标兵”和大学生“十大自强之星”。针灸推拿学院 2013 级针灸推拿本科一班徐琼、基础医学院 2013 级预防医学本科班聂芳芳、第一临床医学院 2013 级医学检验班马志红、药学院 2013 级药学班王小波、护理学院 (下转第 2、3 版中缝)

用行动践行医学誓言

——我校一附院脑病科四区副主任刘柯因过度劳累突发脑出血倒在工作岗位上

●党委宣传部 一附院

在我校第一附属医院重症监护室里,一位中年男子静静地躺在病床上,他双目紧闭,呼吸均匀,仿佛在工作劳累后归家的熟睡。然而周身布满的冰冷仪器,泛着冷光的监测数据,不时响起滴滴声,都在打破这温馨的画面——他是一位昏迷不醒的重症病人。

他还未来得及庆祝即将到来的 50 岁生日,却因脑出血陷入深度昏迷。在送往重症监护室时,他的双侧瞳孔已经变大,命悬一线。他倒下的地方,是他再熟悉不过的工作病区。在这里,他诊治、带带、管理,既是一名医者,同时又是一位师者。他就是我校第一附属医院脑病科四区副主任刘柯。

2016 年 4 月 19 日晚 6 点,在给病人会诊后,刘柯突发脑出血,虽立即进行抢救,但因脑干大面积出血,病情发展迅速,至今仍在昏迷中……

当天早上 7 点左右,刘柯像往常一样提早来到病区。在参加完晨会交接班后,他便急急忙忙赶到门诊。此时的诊室门前已经有很多病人在等候着他了,他有条不紊地开始了一天的门诊工作,问症、诊脉、查体、开方……对待每个病人都细致入微。当他看完第 45 位病人后,已经是下午一点半了。可是,他肩上还担负着传道授业解惑的职责,因此他没有片刻休息,又奔赴十几公里外的龙子湖校区给学生授课。

上完课后刘柯已经非常疲惫,可是因为高度的责任

心,他并没有立刻休息,而是回到病房——如既往地忙碌。他先去查看了几位重症病人的病情,一一做好记录,并根据病情调整用药,接着又把病房里病情相对较轻的病人逐一看完,随后又邀请呼吸科专家对一名危重病人进行会诊。在会诊期间,一位同事已经注意到刘柯主任面色苍白,身体异常,并提醒他注意休息。但他却安慰说:“没事,可能是累了。”

下午 6 点多,刘柯突然感觉到头晕,并伴有嘴角歪斜的症状。在同事的强烈建议下,他才停下手头工作,拍摄了脑部 CT,片子显示他脑部有微量出血,科室随即安排住院治疗。在治疗过程中刘柯病情迅速恶化,复查 CT 后发现极为危险的“脑疝”症状,刘柯即刻被转入 ICU 进行抢救。得知刘柯病情后,当天晚上他的家人、同事、朋友、学生都闻讯赶来,守候在重症监护室外,祈祷他转危为安。

“他每天查完房都会来找我,跟我聊天,宽我的心,告诉我不担心,不会落什么后遗症。”在一附院脑病四病区内,刘柯的病入马先生边说边掉泪,一旁,他的陪护家属也擦起了泪,说道:“刘主任和蔼,慈眉善目,好人一定会有好报。”

“10 年前,他夜里两点之前没睡过;这 10 年来,夜里 12 点半前他几乎没睡过。”同事徐进说,“在脑病区工作这么多年,从没见过这么迅猛的脑出血,这和他长期劳累,身体没有得到充分休息有很大关系。”

刘柯带过的研究生小魏说起恩师泣不成声:“刘老师待学生特别用心,他总是抱个档案袋,里面有各种资料文献还有我们交的作业。他坐诊间隙也会抽时间看,修改。老师还总是教导我们,查体一定要细致再细致。”

在患者、同事和学生的心里,刘柯是个好医生、好同事、好老师。他的心中时刻关怀着患者,忙碌的脚步不停歇。在治病救人的职业岗位上,他把自己的精力和时间全

“两学一做”学习教育的简称是

“学党章党规、学系列讲话,做合格党员”学习教育

总体要求

重要意义

- “两学一做”学习教育是一项重大政治任务
- 是加强党的思想政治建设的重要部署
- 是落实党中央关于加强党员教育管理要求、面向全体党员深化党内教育的重要实践
- 是推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教育向经常性教育延伸的重要举措
- “两学一做”学习教育对于推动全面从严治党向基层延伸、保持发展党的先进性和纯洁性具有重大意义

目标任务

工作要求

- 基础在学 关键在做
- 把党的思想建设放在首位
- 以尊崇党章、遵守党规为基本要求
- 以用习近平总书记系列重要讲话武装全党为根本任务

基本目标

- 教育引导党员自觉按照党员标准规范言行
- 进一步坚定理想信念,提高党性觉悟
- 进一步增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识,坚定正确政治方向
- 进一步树立清风正气,严守政治纪律政治规矩
- 进一步强化宗旨观念,勇于担当作为
- 在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用

具体任务

- 着力解决一些党员理想信念模糊动摇的问题
- 着力解决一些党员党的意识淡化的问题
- 着力解决一些党员宗旨观念淡薄的问题
- 着力解决一些党员精神不振的问题
- 着力解决一些党员道德行为不端的问题

基本原则

- 坚持正面教育为主,用科学理论武装头脑
- 坚持学用结合,知行合一
- 坚持问题导向,注重实效
- 坚持领导带头,以上率下
- 坚持从实际出发,分类指导

学习教育内容

学党章党规

- 逐条逐句通读党章,全面理解党的纲领,牢记入党誓词,牢记党的宗旨,牢记党员义务和权利
- 认真学习自觉遵守《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》等党内法规
- 学习党的历史
- 学习革命先辈和先进典型
- 从违纪违法案件中汲取教训

学系列讲话

- 认真学习习近平总书记关于改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军的重要思想
- 认真学习以习近平同志为总书记的党中央治国理政新理念新思想新战略
- 学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观相结合

做合格党员

- 讲政治 有信念 讲规矩 有纪律 讲道德 有品行 讲奉献 有作为

“两学一做”学习教育专栏

部奉献给患者,丝毫没有顾惜自己的健康。在刘柯的身上

我们看到了一颗悬壶济世之心,一片舍己救人之义,一种使命高于一切的境界。

针对刘柯的病情,我校一附院成立了多学科参与的专家救治组,每天上午 8 时和下午 5 时定时两次会诊。刘柯主任的病情牵动着很多人的心,目前,经过多次开颅手术,刘柯虽仍处于昏迷状态,但生命体征平稳,且已有好转迹象。脑科四病区的医生休息室内,还挂着佩戴刘柯胸牌的白大褂,仿佛明天一早,它的主人就会来重新披上投入工作。

在刘柯被送往重症监护室后,一附院脑病科乃至全院、全校的师生员工都在深深牵挂着这位好医者的病情,但没有人为此丢下工作不管不顾。(下转第 2、3 版中缝)

我校第十届大学生“自强之星”评选结果揭晓

(上接第 2 版)

2013 级护理本科二班苏利晴、第二临床医学院 2013 级中医学本科班侯雯、外语学院 2013 级英语四班邹晶、药学院 2015 级研究生药学二班马蕊、人文学院 2013 级文化产业管理班成善雷、外语学院 2013 级英语一班杨智慧等同学当选我校第十届大学生“十大自强之星标兵”并获“锐锐制药诚信自强标兵奖学金”；第二临床医学院 2013 级全科医师班牛越、第一临床医学院 2013 级中西医结合临床医学一班李亚兰、药学院 2013 级中药传承班刘小盼、基础医学院 2013 级中医学专业仲景班张培、人文学院 2013 级应用心理班段菁华、信息技术学院 2013 级计算机科学与技术本科班刘威、康复医学院 2013 级康复治疗学本科班胡家辉、针灸推拿学院 2013 级针推本科二班朱久龙、第一临床医学院 2014 级中西医结合医学一班高浩、第二临床医学院 2014 级中医专升本班管俊芳等同学当选我校第十届大学生“十大自强之星”并获得“锐锐制药诚信自强奖学金”。

在新当选的“自强之星”中,有的靠坚韧的意志拼搏不息,用自强进取对抗生活中的困难;有的积极参加志愿服务活

动,努力回报社会;有的刻苦勤奋,敢于创新,荣获奖学金,在各种竞赛中脱颖而出……他们胸怀理想、面对困难毫不退缩、面对挑战积极进取、面对责任勇敢承担。他们在学习、生活、工作、社会服务等方面为在校大学生树立了真实、生动、可亲、可敬、可学的榜样。(校团委)

用行动践行医学誓言

(上接第 2 版)

更多的人依然坚守在自己平凡而伟大的岗位上,治病救人,教书育人,他们都希望通过这种方式去延续刘柯的奉献精神,融化横亘在医患之间的壁垒,消除师生之间的距离,让患者放心把健康和生命托付给自己,为学生传道授业解惑。

耳边,“我决心竭尽全力除人类之病痛,助健康之完美,维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤,不辞艰辛,执着追求,为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生”的铮铮誓言仿佛响起,刘柯是这誓言的践行者,他用行动谱写了一曲医者大爱的美丽颂歌,平凡却愈发动人。

让运动融入生活

——我校 2016 年春季田径运动会侧记

●苗苗 校报记者 秦丹奇

夜幕低垂,有淡淡的雾弥漫在空气中。东操场上,所有的灯都亮着,大屏幕上也有画面在播放,这里有舞刀弄棍的,也有手持翻花的,“龙狮”争霸正酣,“金猴”也在跑闹嬉戏,还有人进行着压腿等基本体能训练……

这是再平常不过的一个暮春之夜,却也是 2016 年春季田径运动会的冲刺之夜,4 月 14 日,刚揭幕不久的“河南中医药大学”将迎来它更名后的首个师生运动大联欢。

最景

400 人的大型团体啦啦操协调难度大,稍有配合不当或失误,就会影响节目整体效果。即便这样,凭借老师精妙的指导和队员刻苦的训练,每年的开幕式上,当人潮涌进操场中央,总能赢得现场的一阵欢呼。

今年,声浪似乎更高了些。当队员们变换位置,呈现出“1958”这个年份,现场顿时“哇”声一片,其他队员也没闲着,不断调整队形,逐渐出现嫩芽、大树、花朵、果实的图案,随即,“1958”成为“2016”,队员们手中的翻花红、黄、绿三色跳动,“河南中医药大学”七个大字依次映入现场师生眼帘,暗合了学校从建校到成为大学的 58 年曲折历程,可谓构思巧妙,用意深刻。

最荣耀

运动会上最紧张的,莫过于参赛的运动员。赛场上,他们你追我赶,奋力拼搏,希望用自己滴洒的汗水换得好成绩。

针灸推拿学院的潘秋欣同学在女子 100 米决赛中身姿敏捷,勇得桂冠,并打破学校该项比赛纪录,赛后,她激动地告诉校报记者:“没想到会取得这么好的成绩”,当谈到夺冠秘诀,她表示“平常心最重要”。信息技术学院的韩帅在男子 200 米比赛中获得冠军同样打破学校纪录,他认为,运动员的心理素质和身体素质对比赛胜负同样

中医遗迹与中原文化

焦作“药王庙”

●尹笑丹 许敬生

“怀商”由于依靠经营中药材起家,故普遍祭祀,敬奉药王孙思邈,究其原因,可能与旧时各行业的祖师崇拜有关。不过,在古怀庆大地还流传着这样一个传说,或许能为我们提供新的解读角度。

相传,唐朝时,医药学家、药王孙思邈曾游历于太行山地区,在怀庆府地区居住了 28 年,并使用怀药配制屠苏酒,控制了当地爆发的瘟疫,救人无数,怀川人民感念孙思邈的功德,所以经常尊奉药王孙思邈,因而在怀川子弟的怀药贸易中,纷纷建立药王庙,以祈求药王的保佑。

明清时期,怀庆府所辖河内(今河南沁阳县)、济源、修武、武陟、孟州、温县、原武(今河南原阳县)、阳武(今属河南原阳县)八县的怀药贸易十分发达,药王庙也随处可见。然而经过岁月的洗礼,不仅怀商们奔波的身影早已消失在历史长河中,怀商建筑也已淹没在历史的风尘中,只剩下零星的建筑还在向人们展示着曾经辉煌的“怀商文化”。

现今焦作地区尚保留有药王庙三座,即,焦作山阳区李贵作药王庙、博爱县坡头药王庙、沁阳药王庙。

焦作药王庙,又名昭惠王行宫,位于焦作市山阳区百间房乡李贵作村。据庙内现存碑刻记载,该庙创建于北宋政和年间,当时殿宇巍峨,为太行山麓一大名观。嗣后,虽迭经战乱,但历代修葺不辍。

如今的药王庙占地 200 余亩,庙内现存元代大殿一座,唐代石刻造像碑、药王柏、药王井、子母槐等古迹。“药王庙”大殿为一座元代木结构建筑,也是中原地区为数不多的元代建筑遗存之一。

药王庙里还保存有一通透灵碑,又称“地天泰”碑,据说其来历与孙思邈有关。碑高 1.23 米,宽 0.62 米,厚

当前,同学们的学习和生活都十分忙碌,压力也越来越大。如果朋友之间长期缺乏沟通交流,或者不注意相处的方式,友谊难免会变得脆弱。为了不让自己友谊的小船说翻就翻,我们可以做些什么呢?

保持联系

中国有句古话叫“君子之交淡如水”,它让有的同学误认为真正的朋友是不需要保持联络的。很多大学生都有这样的体会,刚进入大学时,通过电话、书信或网络和之前的朋友还能保持经常联系,慢慢地,由于加强了与身边同学、朋友的密切交往,与以前的朋友就越来越疏远,甚至基本联系也中断了,这个时间一般在大学二年级左右。在心理学上,熟悉性和接近性是影响人际关系两个重要因素,因为人与人之间空间位置上越接近,彼此交往的频率越高,越有助于相互了解,沟通情感、密切关系。

互相尊重

周国平说:高质量的友谊总是发生在两个优秀的独立人格之间,它的实质是双方互相由衷的欣赏和尊敬。当一段友情发

重要,护理学院学生朱海秀在女子 100 米预赛

赛中打破记录,男子 100 米纪录被第一临床医学院陈鹏打破,本届运动会出现了 4 人荣耀不仅属于这些第一名的缔造者。来自康复治疗学的苏想想在参加完女子 100 米短跑后,笑着对校报记者表示“胜败乃兵家常事,敢于参加,勇于拼搏,便最荣耀”,这个脸上还带着一丝稚气的女孩用简单的言语道出了运动精神所在,这正是我最荣耀的存在。

最忙碌

赛场上,运动健儿在赛道上超越自我,赛道外,还有一群人也在不停“奔跑”着。

主席台的校广播播音员在炙热的阳光下一遍遍地念着广播稿,运动员名单,成绩单,为运动员加油打气;阳光青年志愿者协会在场地搭起帐篷,为运动员提供按摩放松服务;校园媒体的学生记者纷纷拿起相机,记录赛场内外的精彩动态,并通过 qq、微博、微信等新媒体即时传播……“虽然没能在赛场上给选手们加油助威,但在幕后能为运动员尽自己的一份微薄之力,心里也是甜甜的。”阳光青年志愿者协会成员高玉凤腼腆地说。第二临床医学院程康杰作为志愿者则表示,每年的运动会都会有各种各样意想不到的突发状况,今年,他的任务同样是在赛场边时刻待命,做好医疗、供给、协调等各项工作。

如火如荼的比赛,持续了两天,4 月 15 日,这场年轻学子用汗水奉献的关于拼搏和协作的赛事终于落下了帷帟,喧嚣的东操场又恢复了它往日的样子:课上的太极、八段锦和健美操,课下的快走、慢跑和球类运动……把运动融入生活,拥有强健的体魄,应该才是一所大学举办一场运动会的用意所在。

2.066 米,上下排列有通透方孔

圆孔各一,方孔长宽均为 76 厘米,圆孔直径 8 厘米。圆面中间有一白庙绣像,头后有一圆环,应是模拟的背光,碑刻四周阴刻缠枝花纹,人物身軀微侧,赤脚立于莲花台上,风姿卓越,动感十足。碑侧及碑阴为原石。据南祝贺道长介绍,透灵碑隐含了《易经·泰卦》的含义,方孔象征大地,坤、女、阴,阴柔向下而居于上,圆孔象征苍天、乾、男、阳,阳刚向上而居于下,人则立于天地之间,承天覆地。所以碑面形成天、地、人“三才”的景象,暗示通灵吉祥,国泰民安。孙思邈《千金要方·序》开头就写道:“夫清浊剖判,上下攸分,三才肇基,五行俶落,万物孳吐,无得而称。”

药王庙,做为“药王文化”的载体,体现了人们对健康的向往,也体现了孙思邈在民间的崇高地位,怀商,因“怀药”而起,怀庆商帮对药王的崇敬,既是民间信仰在“怀商文化”中的表现,也早已融入了货通天下的“怀商文化”中。



焦作药王殿

如何不让友谊的小船说翻就翻

●心理健康教育与咨询中心 张红坡

不是口无遮拦,不顾别人是否接受,看到什么说什么,这样做不但不是真诚,反而是不成熟、不懂事的表现。

懂得付出

“投之以桃,报之以李”。心理学家霍曼斯提出,人与人之间的交往,在本质上是一种社会交换过程,交换的东西是非常广泛的,可以是物质的,也可以是“社会性”的,包括信息、金钱、地位、情感和物品等。人们希望交换对自己来说是值得的,即希望交换过程中得到比失去更多,最起码是希望与失对等,以求获得心理上的平衡。在人际交往中,存在着不同的社会交换机制。对重在情感价值的人而言,他们往往个人情感带入更多,因而有明显的重情谊、轻物质的倾向,因此在人际交往中常呈现高回报现象;对重在物质利益的人而言,他们注重物质利益的得失,因此更倾向于用物质来衡量

2012 年,当我决定背着行囊从安徽踏上河南中医学院这方土地的那一刻,我就告诉自己,我的青春华章就从这里开始谱写!我叫陈金京,我的大学没有虚度。

生活之路:爱是我成长的养料
生命里或许可以没有金钱,没有钻石,但不能没有爱。

2004 年的秋天,病毒如秋风扫落叶般带走了我最爱的父亲,仅留下了他在困境中不屈的意志,还有他爱我们的最后言语。父亲的离去,让我更加珍惜家人,也更加懂得爱的含义。在家人的陪伴下,我刻苦学习,以优异的成绩考取了河南中医学院护理英语专业。选择这一专业,是因为我想照顾家人,至少在他們面对疾病时,我能给他们爱和勇气。

亲情相伴的路上,我在医学之路上努力前行,同时也收获了珍贵的友谊。它们都是我成长的养料,是我成功的原动力。此外,我作为一名青年志愿者,常常到深入社会,奉献自己的爱心。

学习之涯:知识是我前进的船桨

作为一名学生,学习就是我的首要任务。刚入大学时,我和很多同学一样,曾对自己的专业感到迷茫和困惑,也曾抱怨和沮丧。幸运的是,我意识到了转变,默默告诉自己:“既然改变不了环境,那就试着去改变自己吧!”

于是,我将“努力不一定会成功,但是不努力就一定不会成功”这句话记在心中,努力奋起。在过去的时光里,我加倍努力,在 2012—2013 年度,荣获国家励志奖学金,一次性通过了全国大学生英语四级和六级考试,除此之外,我积极拓展其他知识领域的技能,在 2013 年顺利通过全国公共营养师三级考试。……因为我相信,未来是留给有准备的人。

思想之花:党是我前进的方向

作为一名新时代的大学生,思想上我团结同学,积极向上,因此连续两年荣获校级“优秀团员”和校级“三好学生”荣誉称号。

我学习上刻苦,工作上踏实,政治上先进,活动中积极,时时处处都严格要求自己,同时,不断提高自己的认知,提升自己的觉悟,积极参加党组织举行的各种学习活动。在同学中,我也积极地向党员的标准要求自己,乐于助人,严于律己,服务同学。

实践之旅:年轻是我挥霍的资本

大学生生活,实践才能出真知。不要说没有时间和精力,只要你想,时间总会有。

我爱好文学,曾担任外国文学研修会会长,并带领团队取得优异成绩;我乐于科研,在 2014 年的大学生挑战杯竞赛中,我们团队的作品荣获外语学院一等奖;我热爱运动,除任外语排球队长外,还踊跃参加校运会、郑开马拉松等运动项目,并连续两年在校级啦啦操比赛中取得甲组第一名的成绩;我擅长语言表达,曾荣获红歌朗诵大赛第一名,外语学院首届阅读知识辩论赛最佳辩手以及辩论赛团队第一名……我努力提高自己,只是希望自己能大学的殿堂里,获得更多的知识和能力!

成功与失败并存,心酸与喜悦同在,风雨兼程的求学之路上,亲情、友情、师恩相伴,汗水和执着告诉我无论是鲜花掌声,还是挫折失败,都是一笔巨大的财富。我相信,只有不断地填充羽翼,未来才能飞得更高更远。

学会宽容

“人非圣贤,孰能无过”。在朋友交往中,难免会经历一些不愉快的事,朋友之间不能让小的问题演变成大的矛盾。我们应该给对方充分的信任,即使在意见不统一的时候也要耐心维护友情。宽容表现为对非原则性问题的不斤斤计较,遇事多为别人着想,以宽容的态度对待朋友,就会取得朋友的信任,我们也就可以拥有一个和谐的人际关系。

朋友与我们一起哭,一起笑,在我们独自来到这个世界之后,在我们孤独离开这个世界以前,因为朋友的陪伴,我们才不会感到孤单。结识新朋友,不忘老朋友,用心相处,真诚相待,让友谊的巨轮扬帆远航。

乘风破浪 谱写青春华章

●第九届大学生十大自强之星 陈金京

