

毛德西为我校第二附属医院主任医师、教授,全国首届名中医,第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,河南中医学事业终身成就奖获得者。从事中医临床工作 57 年,请熟经典,旁识各家,重视实践,勤于笔耕,临证经验丰富,效果卓著。毛老常用“作为一名医生,特别是一名中医,读书与临证是终生的事情,是须臾不可丢掉的两翼,没有这两翼,就不可能有所作为”教育学生,并引用吴鞠通《温病条辨·自序》“踰进而与病谋,退与心谋,十阅春秋,然后有得”强调理论与实践结合的重要性。所谓“与病谋”,即多临证;所谓“与心谋”,即多读书。若只“与病谋”而不“与心谋”,则是单纯的治病工匠;若只“与心谋”而不“与病谋”,则是彻头彻尾的空头理论家。

然而,古今中医药书籍浩如烟海,汗牛充栋。作为中医药工作者,应该读哪些书?又该怎样临证?毛老谈了他个人的认识。校报将在第四版分五次刊登毛德西教授谈读书与临证,以饕读者。

毛老结合个人的学习和成长经历,认为应认真研读的书可以分为以下若干类。

- 1.经典类:包括《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》等。四大经典是学习中医的基本功,应反复阅读,熟练背诵,甚至必须终生去读,去思考。诚如国医大师邓铁涛教授所言,“四大经典是根,各家学说是本”。
- 2.学派类:如刘河间《素问玄机原病式》、张子和《儒门事亲》、李东垣《内外伤辨惑论》、朱丹溪《格致余论》等。对于各家医学流派,应取其长而补其短,不可偏颇一方,而排斥另一方。不能用李东垣的补土派否定朱丹溪的滋阴派,更不能用扶阳方药替代其他流派的经验。
- 3.温病类:如吴又可《瘟疫论》、叶天士《温热论》、吴鞠通《温病条辨》、王孟英

- 《温热经纬》、薛生白《湿热病篇》、杨栗山《伤寒瘟疫条辨》、田净意《瘟疫发安集》等。对于温病学说,要全面了解,它可以用于治疗温热病,也可以治疗其他多种疾病,更可以治疗疑难病。
- 4.全书类:如《景岳全书》《陈修园医学全书》《医学衷中参西录》《医宗金鉴》《四圣心源》等。阅读全书类书籍要注重其实用性,不要把时间过多地放在纯理论方面。
- 5.大师类:如《岳美中全书》《蒲辅周医疗经验》《赵锡武医疗经验》《秦伯未医学全书》《王绵之方剂学讲稿》《施今墨临证经验集》等。大师类书籍以近现代为主,他们谦虚好学,经验丰富,且与时代

- 同步,不可不读。
- 6.医论类:如裘沛然之《壶天散墨》,是当代中医论文的顶级作品;赵守真之《验胎回忆录》,是经方实验录;任应秋之《中医各家学说讲稿》,乃是解疑篇、治学篇;《名老中医之路》则是求学之明灯,登堂入室之引路者。
- 7.医案类:如江瓘《名医类案》、魏之琇《续名医类案》、叶天士《临证指南医案》、王孟英《回春录》、徐衡之《宋元明清名医类案》等。医案是临床之纪实,是“原生态”,应当多读、常读,对开拓临床思路大有裨益。
- 8.工具及文史类:如《说文解字》《辞源》《中国医学大词典》等。没有工具书籍,许多书无法读下去。“文是基础医是楼”,故还应经常阅读文史类书籍,这也是诸多大师的亲身体会。

## 我们为什么要读书

●二〇一三级中西医结合临床三班 金治臣

前几日,国家图书馆馆长韩进先生受邀于央视《开讲啦》节目,做了一期“我们为什么要读书”的主题演讲,并给出了“人们不会追问‘吃饭有什么用’,读书亦是如此”的回答。

悟以往之不谏,知来者之可追。我们之所以要读书,因为这千百年来的历史与文化都一笔一画地印在这薄纸装订而成的册子里,在这厚重与轻薄的对比中,犹如活水源源不断地冲刷与浸透着人生的清渠。我们在书中得见兴衰胜败、悲欢离合、生老病死,给予我们的是过去已发生过的警惕和教诲,坚定我们的是未来尚未发生的希望和信念。无数圣贤的心血付于汗青一册,所花在读书上的每一秒,终将沉淀出现在这个更好的自己。正如习近平总书记所言:“读书已成了我的一种生活方式,读书可以让人保持思想活力,让人得到智慧启发,让人滋养浩然正气。”

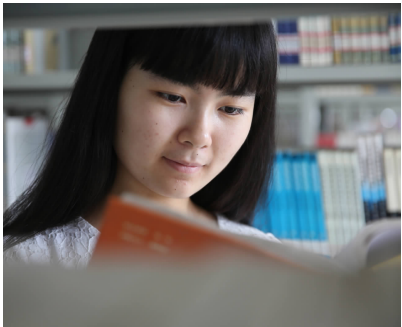
随风顺入夜,润物细无声。湖南卫视播出的《歌手》中,李健如小溪般潺潺流动的唱法唱进了许多人的心里,我也不例外。这个有着“音乐诗人”之称的清华男神,周身散发出的万卷书香的气质与娓娓道来的唱腔让人迷醉。曾经在《人民日报》读到了一篇名为《音乐诗人李健:读书的“无用”与“有用”》的文章,李健在其中谈道:“人生中更多的阅读,是在在无形中发挥着潜移默化的影响。所以,我更倡导非功利的阅读,建议大家读点看似无用的书,培养点似无用的爱好,以陶冶情操,净化心灵。”我想,这些精神食粮,总有一天会滋养出一个熠熠生辉的灵魂。

为往圣继绝学,为万世开太平。有一些书,是区别于从微信上读到的某篇心灵鸡汤或者在机场、车站、路摊边的某本成功学,它们历经时间的检验,思想精深,文化厚重,包含了中国传统文脉的精华,这些书就是经典。我们可能会觉得经典语屈聱牙,读起来晦涩难懂,但是经典就是可以让我们去反复读,去一字一句地读,去在无止境读。作为一名中医药专业的当代大学生,(下转 1、4 版中缝)



沉醉

秦东仁/摄



一日无书,百事荒芜。——题记



美妙的故事

●校报记者 李会

不久前,电影《大鱼海棠》上映。“北冥有鱼,其名为鲲,鲲之大,不知其几千里也。”画面上,一只只腾空直上的大鱼,自由自在地遨游于广阔的蔚蓝天空。古老而悠扬的声音,带我穿越了几十亿年的光阴。

四十五亿年前,这个星球上只有一片汪洋大海和一群古老的大鱼。人类从苍茫的远古水域走来,向苍茫的彼岸划着小舟,一路颠簸,一路成长。而很多人,在这漫长的征途中,却忘记了以自己最初的模样。这让我想起,“读书无用”曾在社会上躁动一时,然而我不敢想象,人类没有书会是什么样子。书承载着几千年无数睿智老者的智慧,作为一路的风霜雨雪,来到我们面前,而我们却自视聪明,

视而不见,以为自己无所不知,然而自己短暂的一生,与书相比,不过是沧海一粟。面对书,我们每个人都不是井底之蛙,所不同的只是栖息的这口井的直径大小而已。

真正的阅读注定孤独。那是一颗心灵对另一颗心灵单独的捶击,那是已经成仙的老爷特地为你讲的故事。翻开书,带你去看撒哈拉的美丽日出。天地的交界处,远处的云被染成了橙红色,向着日出的地方奔跑,光撒在沙漠上。此刻,每一处都是天堂。带你去常年碧

“我心里一直在暗暗设想,天堂应该是图书馆的模样。”这句话是博尔赫斯说的,他是阿根廷最负世界声誉的小说家和诗人。图书馆馆长一职是博尔赫斯一生中唯一从事过的正式职业,图书馆因此成为了他一生中最为挚爱的地方,读书也是他最爱的事。不仅是伟大的诗人,普通的他,也享受着读书带来的乐趣。

从小小母亲在家读书的氛围,让我耳濡目染地感受到了书籍的魅力。“书籍是人类进步的阶梯”,每当我被一些问题困扰时,读书便成了寻找答案的最好方法。在这个电子化的时代里,太多人忽略了书籍,看书也变成了一种难能可贵的习惯。有人问过我为什么爱看书,我脑子里所有的理由都汇聚成了一句“在书里我可以体会到我无法经历的人生,那是种奇妙的感觉”。

读书成为一种习惯,其实是一件很幸福的事。因为爱读书的人,很少会觉得寂寞。我认为所谓寂寞,不过是一种无所事事的感情表达,当你忙起来,可能寂寞怎么也找不上你了。书里有大把的故事,足以让人眼花缭乱,足以填满我们的心。

就我自己而言,遇到一些不开心的人和事,或者初次到一个陌生的地方,当那种不知所措的感觉喷涌而出时,我都会选择看书。它就像是我的朋友,虽不言语,但可以让我收获颇多。有人说,你终日读书,只会让你越来越闷,说的话越来越少。仔细想想好像确实是这样,虽然说的话变少了,可说出的话层次更高了,这难道不是一种进步吗?

我能想象到的幸福的样子,就是我慵懒地依靠在阳台上的秋千上,阳光洒在我身上,我的眼神落在书上,或许是一条活泼的小狗陪着我,亦或是一只默不作声的猫,我喝口清茶,叹气三两声,我伸个懒腰,感到了收获满满。

色的热带雨林,看一望无际的绿色和令人惊叹的旺盛的生命力。每一个短暂的时间,都能够看得见植物的生长,听得见生命的声音。带你飞跨爱琴海,去看一看人类文明的重要发源地,体味古希腊的风情。在这个追求民主的国度,携手一起去雅典卫城的帕特农神庙走一走,抚摸那精美的雕刻。书,是电影之外的月光宝盒,无论何时何地何人,只要你打开它,它便能带你穿越时空。在书页中,你能尝到眼泪的苦咸,摸到喜剧的笑靥,看清智者额头的皱纹,碰撞勇士鲜血淋漓的创口……当合上书的时候,你一下苍老,又顿时年轻。

“读书,是世界上门槛最低的高贵”。所谓,腹有诗书气自华,一个人的气质是由内而外散发的。读书,开阔我们的视野,让我们时刻保持谦卑的姿态。菲薄的纸页和人们所共知的文字只是由于排列的不同,就使人的灵魂和它发生共振,为精神增添了新的钙质,这是多么神奇的事情。

如今,又是一个四月,让我想起林徽因的《你是人间四月天》。拉开窗帘,清晨的阳光与我热情相拥,风儿在我的发梢飘落,静坐桌前,翻动书页,整理偶尔落下的碎发。如此简单的幸福,实属美妙。

(上接第 1 版)

公司职工代表的合唱《咱们工人有力量》展现了我校全体教职工团结一心、勇攀高峰的精神风貌,将典礼推向了高潮。两位获奖学生各有千秋,花伟红不畏挫折,乐观豁达,笑对苦难,自强不息;秦中朋自立自强,勇于挑战,刻苦学习,求实创新。全国道德模范王一硕为两位学生颁奖。歌曲《追梦赤子心》气势磅礴,激情澎湃,诉说着“少年智则中国智,少年强则中国强”的时代呼声。

最后,校党委书记别荣海为丁樱、赵文霞两位获得“中医药高等专科学校教学名师”荣誉称号的教师颁发特别贡献奖,观众以最热烈的掌声表达了对她们深深的敬意。

颁奖典礼现场,获奖者通过视频短片与在场师生们分享了他们的感人故事。他们有的几十年如一日,坚守岗位一线,为中医药事业呕心沥血;有的见义勇为,面对困难挺身而出,用实际行动诠释了真善美;有的舍小家、为大家,为国家利益无私奉献;有的不畏困苦,迎难而上,积极乐观,迎刃而上。他们感人的事迹、积极向上的精神风貌汇成爱的暖流,感染了每一位观众。“感动校园”评选活动自启动以来,在全校师生中引起热烈反响,大家纷纷为心中的模范人物投票点赞,希望在河中医的校园里涌现出更多的平民英雄,为创建特色鲜明的高水平中医药大学汇聚力量,作出贡献。

校报 蔡信强 校报 秦丹奇

(上接第 4 版)

我们身上肩负的是,为天地立心,为生民立命。如何挑起重担?那就是往经典中求!医圣张仲景在《伤寒论序》中记载——“感往昔之沦丧,伤横天之莫救,乃勤求古训,博采众方”。先师尚且如此,我辈怎敢不上下求索?

读书不觉已春深,一寸光阴一寸金。在这样的日子里,和三五好友去踏青时,面对此情此景,身边人发出“好美,好漂亮”的感慨时,我心中浮现的却是“天朗气清,惠风和畅,仰观宇宙之大,俯察品类之盛,所以游目骋怀,足以极视听之娱,信可乐也”,这大概就是读书给我的影响吧!

# 河南中医学院报

— Henan University of TCM Newspaper —

2017 年 4 月 30 日 第 3 期 (总第 300 期)  
中共河南中医学院委员会主办 国内统一刊号:CN41—0819/(G)

道德讲堂以德育人 感动校园催人奋进

## 我校道德讲堂暨第二届“感动校园”十大人物(群体)颁奖典礼举行

本报讯 2017 年 4 月 26 日下午,道德讲堂暨第二届“感动校园”十大人物(群体)颁奖典礼在我校图书馆第一报告厅隆重举行。评选活动自 2016 年 10 月底启动以来,经各基层党组织推荐、评委会初评、网络投票、候选人事迹报告会、评委会终评和党委会审定等环节,最终评出提名奖 5 个、“感动校园”人物(群体) 10 个、特别贡献奖 2 人。

伴随着开场舞《盛世鸿姿》,颁奖典礼正式开始。提名奖获得者率先揭晓:奋战在中医药事业一线的“孺子牛”、三附院心脑血管科主任周立友;见义勇为的好医生、二附院普外科副主任陈红跃;勤奋进取的阳光男孩、外语学院 2013 级汉语国际教育班刘晓阳;学以致用、服务地方经济社会发展的药学院中药炮制学科科技特派团队;用爱浇灌育人事业的基础医学院实验教学中心团队。他们勤勤恳恳、默默无闻的在自己岗位上辛勤奉献,犹如于莉老师带来的歌曲《好人就在身边》,让人如沐春风,倍感温暖。首届“感动校园”十大人物代表、第四届省直十大道德模范刘锁超,2016 河南最美教师朱现民,校团委主任孙再玲,全国卫生系统先进工作者孙永强,全国道德模范王一硕分别为提名奖获得者颁奖。

十大人物(群体)获得者随后公布。用行动书写大爱的教师组 4 人:矢志不移传承发扬“邵氏针灸流派”,用爱心、耐心和细心专注教书育人的针灸推拿学院、三附院邵素菊教授;勇敢无畏出入艾滋病疫区,用关爱消除世人偏见的一临床、一附院艾滋病临床研究中心艾滋病病区护士长陈秀敏;自掏腰包设立“应急互助基金”,助力学生健康成长的“兼职班主任”一临床、一附院医患协调部主任徐泽合;新婚 5 天便远赴异国他乡,承担援外医疗任务的外语学院青年教师王亚聪。校党委副书记张丽霞、郭德欣,副校长李建生、徐江雁分别为他们颁发荣誉证书和奖杯。大合唱《爱的奉献》唱出了爱是人类最美的语言。把奉献精神融入点滴行动的 4 个群体组;扎根祖国西北边疆,将岐黄之术传到西域,书写天山传奇的我校援疆医疗队;牵起爱的桥梁,为单职职工幸福奔忙的校工会“寻爱天一湖”婚恋协会;以“乐于奉献、服务百姓、珍惜韶华、关爱他人”为宗旨的针灸推拿学院阳光青年志愿者协会;用勤劳的双手和辛勤的汗水装扮医学殿堂的“河中医校园美容师”后勤集团公司与绿化管理中心。副校长冯卫生、田力,校纪委书记王少玉,校工会主席张加民依次为他们颁奖。后勤集团(下转 1、4 版中缝)

## 党委中心组(扩大)学习会上作专题报告 国医大师、我校终身教授唐祖宣在校

本报讯 2017 年 4 月 12 日上午,我校在图书馆第二报告厅召开校党委中心组(扩大)学习会,进一步深入学习今年全国“两会”精神。国医大师、我校终身教授唐祖宣受邀作了题为《十二届全国人大五次次会议履职汇报和为中医药立法是我多年的期盼》的报告。校领导,全体处级干部以及思政部、人文学院教师代表参加了学习会。学习会由校党委副书记郭德欣主持。

会上,唐祖宣教授是一位资深的人大代表,连任五届全国人大代表。他介绍了十二届全国人大五次次会议的盛况以及河南省代表履职情况,并向与会人员传达了习近平总书记和刘云山、马凯等国家领导人在五次大会上讲话的精神。并结合自己的亲身经历,详细讲述了中医药立法的背景以及他和其他中医人为此多年来执着奔波呐喊的历程,讲述中流露出浓浓的中医情,唐祖宣教授为中医药事业发展不懈奋斗的精神深深感动了与会人员。

郭德欣副书记在总结中表示,唐祖宣教授的报告内容丰富,既传达了中央领导的讲话精神,同时也介绍了中医药发展中值得注意的问题。报告中传达的习近平总书记在本次人大代表会上治国理政的新理念新思想新战略,对于我校处级干部的理论学习具有重要的指导意义。同时,作为一名在基层工作的中医大家,唐祖宣教授在历次参加全国人大代表大会期间,很好地履行了人民代表的职责,积极地为中医药事业发展提出了许多好的意见和建议,促成了《中医药法》的出台,推动了中医药事业的发展,为我们学校每位干部树立了榜样。(白海霞)

责任编辑 苗苗  
投稿邮箱:xiaobaojizhezhan@163.com

本报讯 2017 年 4 月 2 日—9 日,许二平校长带领国际合作处、教务处、国际教育学院有关人员与马来西亚林登大学学院、海鸥企业集团、管理与科技大学、新加坡中医学院等进行了友好访问,洽谈并签署了有关合作协议,开启了我校与“一带一路”沿线国家进行合作交流及境外办学的新篇章。

我校与马来西亚林登大学学院签署合作协议,共同成立“河南中医药大学(马)林登仲景学院”,开展中医药本科及硕士研究生教育。根据国际中医药人才需求,发挥双方优势,计划开设中医学、针灸推拿学、中西医结合医学、中药学等 4 个本科专业和中医内科学、中医儿科学、针灸推拿学、中药学、中医骨伤科学、中医妇科学、中医五官科学等 7 个硕士研究生专业,计划今年招生。

与马来西亚海鸥企业集团签约,在马来西亚共同设立“中医药专业实训实训基地”,为分校和本校学生提供实习、实训便利。共同设立“仲景联合创新中心”,开展我国中药产品准入及马来西亚本地药物的研究与研发。

此外,代表团还访问了马来西亚管理与科技大学。此次访问在双方已有的合作框架下,对今后的深入合作进行了认真磋商,达成了一致意见,目前正在加快制定一系列的合作实施方案,对方将于下个月访问我校并签署具体的合作协议。

代表团还对新加坡中医公会、中医学院及其附属中医院进行了友好访问。

我校代表团此次访问在当地引起了较大反响,马来西亚主流媒体《星洲日报》等纷纷进行了采访和报道。(国际合作处)



与林登大学签约后双方校长握手祝贺

## 2017 年上半年重点学科建设工作会议召开

本报讯 2017 年 4 月 28 日下午,我校在图书馆第二报告厅召开 2017 年上半年重点学科建设工作会议。参加会议的有校重点学科建设工作领导小组成员,校优势特色学科建设项目负责人和凝聚。二级学院主管领导与学科办负责人,各类重点学科带头人及秘书等。会议由学科办樊蔚虹主任主持。

会上,学科办姚建平副主任通报了 2016 年度院部考核、2017 年学校和院部重点学科建设目标任务制定、2017 年重点学科财务预算,省特色学科中医学学科建设进展、院部调研、校级优势特色学科建设推进会等重点学科建设工作情况,并对报送 2017 年度重点学科建设经费使用计划、省特色学科中医学学科中期检查、第二批重点学科人才培养项目、国家中医药管理局“十二五”中医药重点学科建设项目验收准备及建设经费使用的督导等下一阶段的工作进行了说明。中医儿科学带头人翟文生教授介绍学科建设经验,信息技术学院院长枫涌江介绍院部学科建设经验,计财处处长刘延江宣讲了财务政策,并对日常财务工作中容易出现的问题进行了说明。

李建生副校长在会上讲话。他讲到,目前国家在

学科建设方面的整体导向是“双一流”建设,即建设一流大学和一流学科。未来的学科建设方向就是优势特色,聚焦一流。这就要求我们在具体的学科建设中更加注重内涵建设,注重团队合作和凝聚力。通过一流学科建设(或优势特色学科建设),引领、带领学科内涵建设的发展。结合学校的实际,李校长对我校重点学科建设提出三点指导性意见:一是要强化三级管理的责任主体。学科建设,重心在院部,主体在学科。学校、院部、学科必须明确各自的责任;二是要加强绩效管理指导下的经费预算。要求学科在经费使用上注重据实而用、科学合理,把目标任务与经费预算紧紧联系起来,重在内容效益;三是要深入挖内涵,突出学科优势特色。现有省校级优势特色学科之外的学科或学科方向,在建设中大刀挖掘自身的特色和优势,学校会适时进行遴选,纳入建设体系,给予建设上的支持。

李建生副校长最后指出,没有一流的学科就没有一流的大,让我们共同努力,学校推动、院部主动、部门联动、学科永动,形成以优势特色学科建设为引领的新的学科建设格局,带动我校整体学科建设水平的提升。(学科办)

## 要 闻 简 报

●日前,从中国中西医结合学会、中华中医药学会、中国产学研合作促进会相关表彰文件获悉,我校多项成果获奖。

我校李建生教授主持的科研成果“慢性阻塞性肺疾病中医康复技术的建立及应用”获得中国中西医结合学会科学技术进步奖一等奖;苗明三教授主持的科研成果“中药外用功能规范化研究及应用”获得中国产学研合作创新成果奖一等奖;徐立然教授主持的科研成果“基于辨证施治的 HIV/AIDS 病证诊疗体系构建、评价与应用”获得中华中医药学会科学技术进步奖一等奖。另外,我校还获得中国中西医结合学会科学技术进步奖二等奖一项及中华中医药学会科学技术进步奖二等奖、三等奖各一项,这是我校同一年度获得国家一级学会奖种类齐全、级别最高的一次奖励。(刘 斌)

●2017 年 4 月 19 日至 21 日,第六届全国高校辅导员职业能力大赛第五赛区复赛在江西师范大学举行。代表我省参赛的我校针灸推拿学院辅导员王书妍荣获一等

奖,顺利挺进全国总决赛,实现我校辅导员职业能力大赛重大突破。(岳 硕)

●全国中医药高等教育技能大赛——2017 中医药社杯中药学类专业学生知识技能大赛于 2017 年 4 月 22 日在我校拉开帷幕。我校以 190 分的成绩排得团体二等奖,来自我校药学院的安稳、江雪、吕锦锦三位同学,全部获得个人一等奖,占得 9 个名额中的 3 席。此外,优秀组织奖也花落我校。(苗苗 秦丹奇)

●日前,由共青团中央、全国学联主办的 2016 年度“中国大学生自强之星”活动揭晓,我校基础医学院大学生最优秀和针灸推拿学院马芳榜上有名,荣获 2016 年度“中国大学生自强之星”提名奖,并获得由新东方教育集团提供的“中国大学生新东方自强奖千金”(校团委)

●2017 年 4 月 12 日上午,全省老干部工作先进集体和先进工作者表彰大会在省人民会堂隆重召开,我校受到表彰,被授予“河南省老干部工作先进集体”(离退休职工工作处)



# 第二届“感动校园”十大人物(群体)事迹及颁奖词

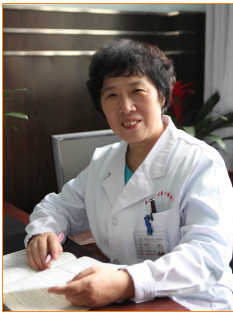
## 特别贡献奖

■**丁 樱** 第一临床医学院  
第一附属医院儿科医院院长、教授



**颁奖词：**你是教学名师，学生眼中的“导师妈妈”；你是心中装着患者的儿科专家；几乎没有歇过公休年假；你是带领河南中医儿科跻身国家队的学术大咖，当之无愧的名医大家。

■**赵文霞** 第一临床医学院  
第一附属医院脾胃肝胆科主任、教授



**颁奖词：**在中医药防治脂肪性肝病的征途中你披荆斩棘，硕果累累；作为教师，你爱生如子，诲人不倦育桃李；作为学科带头人，你身先士卒，传帮带竞争一流。你用仁心仁术书写着大医精诚的时代篇章！

## 十大人物(群体)

■**邵素菊** 针灸推拿学院、第三附属医院教授



**事迹：**有这样一位老师，她用一支支粉笔描绘出知识的曲线，用一根根银针挽救了生命的尊严。从课堂到诊室，她用至诚至真传承着大师的风范；从继承到创新，她用仁心仁术追求着大医的梦想。

**颁奖词：**你是学生的良师益友，你是患者的贴心守护，你用矢志不移的精神把河南邵氏针灸流派传承发扬，甘当中医药事业的纽带桥梁！

■**陈秀敏** 第一临床医学院  
第一附属医院艾研中心艾滋病病区护士长



**事迹：**她，技术精湛，被患者誉为“陈一针”；她，待艾滋病人如同亲友，8年坚守在抗艾一线；她，创造性地将中医特色治疗技术应用到艾滋病病人身上，提高了他们的生活质量，她用爱和勇气消除人们对艾滋病人的偏见。

**颁奖词：**面对事业，你精益求精；面对任务，你冲锋在前；你与死神赛跑，为艾滋病人争分夺秒，你是一朵绽放在抗艾一线的无畏之花。

■**徐泽合** 第一临床医学院  
第一附属医院医患协调部主任



**事迹：**他出资设立“应急互助基金”，解困难学生燃眉之急；他经常家访，摸清学生家庭情况；他举办励志讲座，激励学生发愤图强。这一切都源于他感恩母校，心系莘莘学子的健康成长。

**颁奖词：**一次次谈心激发奋斗的决心，一份份善款托起新的希望。你是学生的知心朋友、值得信赖的好兄长。你把兼职班主任做出了专职的气场。

■**王亚聪** 外语学院青年教师

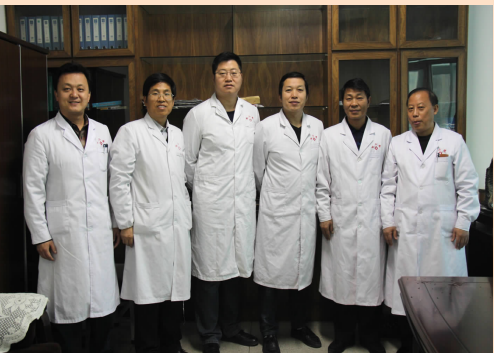


**事迹：**此时春光正好，校园书声琅琅，一派生机勃勃景象。而远在几千里之外的埃塞俄比亚却处于紧急状态，危机四伏，政局动荡。河南省援外医疗队正在这里进行人道主义援助。我校青年教师、外语学院王亚聪就是其中一员。

她牢记使命，勤奋工作，用忘我的精神诠释着一个国际主义者的大爱。

**颁奖词：**你是外语教师，教书育人编织梦的衣裳；你是美丽新娘，新婚5天便远赴异国他乡；你是援外医疗队员，为了国家利益坚守在岗。你把爱心传播得更远更广。

## 援疆医疗队



**事迹：**他们是一群来自我校不同部门、不同岗位的技术骨干，是经过各级党委认真挑选出来的高素质干部人才组成的援疆医疗小分队。三年来，他们扎根祖国西北边陲，为边疆各族人民的健康无私奉献，接诊、收治病人12000多例，主持、参与指导各类手术700多台，主持、参加抢救急危重病人、疑难病例讨论、会诊340多例，开展新技术新业务27项，多项填补哈密地区医疗领域的空白。

**颁奖词：**10名专家的3年奋战，用行动践行着“为哈密人民服务，为河南人民争光”的承诺。岐黄传西域，真情洒边疆。你们续写了河南援疆千日的天山传奇，把河中医的名字叫的更响亮。

## 校工会“寻爱天一湖”婚恋协会



**事迹：**有人说，这是一群傻子，没有补助，没有补休、没有奖金，只为别人做嫁衣；有人说，这是一群疯子，关心他人、热情服务、风雨无阻，只求结成佳偶。三年来举办活动41场，义务服务8千人次，178对青年相约牵手。他们为省会单身男女搭建了一座爱的桥梁。他们就是校工会“寻爱天一湖”婚恋协会。

**颁奖词：**古有红娘西厢促佳偶，今有协会牵线定姻缘。你们热心服务，为单身职工幸福着想，你们无私奉献，为家庭和谱四处奔忙。你们把“寻爱天一湖”打造成为靓丽名片，成为省会单身青年的心驰神往。

## 阳光青年志愿者协会



**事迹：**有这样一个群体，成立17年，创建实践基地20余个，发展会员5000余人，开展活动500余次，参与师生近14000余人次。多次荣获各级各类志愿服务奖章。一串串数字记录着发展的轨迹，一项项荣誉见证着青年

人的成长。

**颁奖词：**你们胸怀祖国，心系社会；你们关爱他人，服务百姓；你们知行合一，珍惜韶华。你们是一群积极向上的阳光青年，把志愿者的正能量永远弘扬。

## 后勤集团公司环境与绿化管理中心



**事迹：**春有百花，夏有绿荫，秋有幽香，冬有松青。变换的是时序和季节，不变的是美景如画、浓淡相宜。栽培、修剪、清扫，日复一日，无怨无悔；耕耘、浇水、施肥，年复一

年，奉献最美。

**颁奖词：**细节彰显精神，平凡铸就非凡。风吹日晒，寒来暑往，你们用勤劳的双手和辛勤的汗水装扮着美丽的医学殿堂。

■**花伟红** 第二临床医学院2015级中医学专业一班



**事迹：**幼失母爱，她有抱怨命运的不

公；家庭变故，她坚强地撑起了一片天空，面对资助，她说我能行，把机会留给更需要帮助的人。当同龄人还在青春中浮躁和迷惘，她已经肩负囊跋涉在人生的征途上。

**颁奖词：**是生命就要坚强，是花儿就要绽放。走过风风雨雨，收获满满希望。你用款款深情奏响火红的青春乐章。

■**秦中朋** 第一临床医学院2013级中西医临床本科二班



**事迹：**他学习刻苦，成绩优异，连续两年获

得国家奖学金；他不畏贫困，自立自强，荣膺自强之星的表彰；他求实创新，勇于挑战，曾获省奖国奖。他是老师的得力助手，是同学口口相传的“八千学长”。

**颁奖词：**鹏程万里路，追梦赤子心。你对困难报以微笑，你用自信书写明天。在攀登医学高峰的征途中你不断超越自我，放飞青春

(上接第3版)

动机是由活动外部因素引起的，个体追逐的奖励来自动机活动的外部，如有的学生认真学习是为了获得老师和家长的好评等。很多时候，人们会使用外部强化手段来促进某一期望行为的增加，如老师和家长通过奖励促进学生的学习，老板通过提高工资和奖金激励员工努力工作。然而，近年来一些研究表明，使用外部奖励虽然可以提高外在动机，但同时也带来一定的副作用，尤其是损害内在动机。而且外在奖励越多，内部动机的效果就会越打折扣，因此，不少研究者称这种规律为“折扣性原则”。心理学家德西对这种现象的解释是，外部奖励使人们感到自己的行为受到外部力量的控制，因而降低了自信感，而对行为的自信感是与内在动机相连的一种内在奖励，因此导致了内在动机的降低。

故事中的老人就是将孩子们的内部动机“为自己快乐而玩”变成了外部动机“为得到金钱而玩”。回头反思，故事中的老人像不像是我们的父母、老师或身边的领导？而金钱，是否象征着我们过去收到的赞扬、奖励、荣誉等各种各样的外部奖励？可是，生活毕竟不是童话，不是所有的付出都能收到我们期待的奖励。努力学习却未能取得满意的成绩，辛苦工作却得不到应有的收获，所以我们会失望不满，牢骚满腹。不满和牢骚等负面情绪让我们痛苦，为了减少痛苦，我们学会了降低内部期望，减少努力，甚至像故事中的孩子们一样选择了放弃。而被我们忽视的，恰恰是我们最根本的内在动机——好奇、求知和成长。

巴菲特有一句名言：“唯有当潮水退去，才知道谁在裸泳”。在我们的大学校园中，在你的身边和周围，永远都不乏充满梦想和不断努力前行的人，目前我们的差距还不够明显，也许只是因为潮水还未退去。所以，我们真的需要好好考虑下自己的学习动机，找到新的努力方向，整装旗鼓，重新出发！

# 青春是用来奋斗的 ——记我校2017年春季田径运动会

●秦丹奇 徐雷丽 于垠垠

春风十里柔情无限，健儿呐喊声震云天。4月13日上午的我校东操场热闹非凡，一年一度的春季田径运动会如约而至。

随着铿锵有力的运动会进行曲，我校各参赛代表队依次走过主席台，良好的精神风貌彰显了中医药师生的活力。开幕式表演各具特色，引人入胜。人文学院的人脸彩绘体现运动员的激情，信息技术学院的“IT”造型唱响了网络信息新篇章，基础医学院用大篆体书写的“少年中国”展现了青春的魅力风貌；舞龙舞狮惟妙惟肖，传统保健队一黑一白呈现中医风采，扇子舞传递着美好的祝福和期盼。我校全国中医药高等学校教学名师丁樱、河南最美教师朱现民为雄狮点睛，殷殷师言溢于言表。

## 45天成就辉煌11秒

激情似火，书写无悔青春。在学生男子100米比赛中，针灸推拿学院的韩帅和人文学院的曾扬扬可谓两脚生风，分别以11.40秒和11.62秒的成绩夺得男子100米竞赛的冠、亚军。在这喜人的成绩背后，承载着他们长达45天的辛苦训练。他们每天早上与晨曦为伴，夜晚与星辰共眠。踏出千千万万步，只为在赛场上再缩短一秒甚至半秒，这都是他们更加努力训练的理由。耳边风呼呼，赛场脚步紧，这是拼搏的声音，更是青春的步伐！

45天，1000个小时，60000分钟，他们每分每秒都在进步，在各自的训练计划里疯狂练习，不断超越自我，最终取得了优异成绩。他们用45天的汗水，成就了辉煌的11秒。

## 1.36米创造英雄

相逢赛场，共谱青春华章。在女子跳高决赛中，针灸推拿学院2012级的康璐和2015级的王佳璐可谓棋逢对手。从1.32米开始，她们已PK掉其他

佗久远家①思归，因曰：“当②得家书，方欲暂还耳。”到家，辞以妻病，数乞期不反③。太祖累书④呼，又敕郡县发遣⑤。佗恃能厌食事⑥，犹不上道。太祖大怒，使人往检⑦；若妻信病⑧，赐小豆四十斛⑨，宽假假日；若其虚诈，便收送⑩之。于是传付许狱⑪，考验首服⑫。荀彧⑬请曰：“佗术实工⑭，人命所悬⑮，宜宥宥⑯之。”太祖曰：“不忧，天下当无此鼠辈⑰耶？”遂考竟⑱佗。佗临死，出一卷书与狱吏⑲，曰：“此可以活人。”吏畏法不受，佗亦不强，索火烧之。佗死后，太祖头风未除。太祖曰：“佗能愈此。小人养⑳吾病，欲以自重，然吾不杀此子，亦终当不为我断此根原耳。”及后爱子仓舒㉑病困，太祖叹曰：“吾悔杀华佗，令此儿强死㉒也。”

(选自《三国志·华佗传》)

- 1.远家：离家。
- 2.当：方才，刚刚。
- 3.反：“返”的古字。
- 4.累书：多次写信。
- 5.敕：下令。发遣：使离去。
- 6.厌食事：厌倦于食俸禄侍候人。事，侍奉。
- 7.检：调查。
- 8.信病：确实生病。
- 9.斛：容量名。宋以前十斗为一斛。
- 10.收送：逮捕押送。收，逮捕。
- 11.传付许狱：送解交付给许昌的监狱。传，逮捕后送解。
- 12.考验：考问审核。首服：供认服罪。
- 13.荀彧：字文若，许昌人，为曹操谋士，封万岁亭侯，后因谏操不听，为操所忌，遂服毒而死。
- 14.实工：确实高明。
- 15.人命所悬：是与人们的生命密切相关的人。
- 16.含宥：同义复用。宽恕。
- 17.鼠辈：骂人的话，比喻小人之类。
- 18.考竟：在狱中处死人。《释名·释丧制》：“考得其情，竟其命于狱也。”
- 19.养：奉养。这里指故意拖延。
- 20.仓舒：即曹冲，建安十三年病死。



选手，开始了冠军的角逐。康璐同学虽然身材瘦小，但弹跳力惊人。她甚至不需要太长的助跑，只要到杆前一顿，然后轻轻一跃，双腿就能越过障碍，轻松过关；王佳璐同学虽为女生，但身高足有1.75米，她很好利用了自己的身高优势，采用背越式跳法，完成了一次次的挑战。1.32米、1.33米、1.34米……成绩不相上下，交替上升，一人稍胜一筹，另一人便紧随其后，现场观众掌声、尖叫声不断，为选手鼓劲加油。最终，康璐以1.36米的好成绩获胜，并打破学校运动会记录。走下赛场，这位娇柔的姑娘一下子少了拼搏时的狠劲，变得害羞起来，在接受采访时腼腆地说：“生命在于运动，超越自我才是青春的姿态。”另一位姑娘王佳璐则表示，突破了自己，就是一种进步。

## 锻炼已在校蔚然成风

据学校体育教研部统计，今年我校参与运动会的总人数达983人。与2015、2016年相比，人数持续增长。国家“全民健身”计划不经意间已实施22年，在这个长期的过程中，国民意识正在逐渐改变，提高身体素质成了大多数人的潜意识行动。生命在于运动，成绩在于拼搏。体育竞技是力量的角逐，更是美丽的展示和智慧的较量。广大师生积极参与体育运动，走进运动场，走到阳光下，在体育锻炼中增强体质、磨练意志、健全人格，为更加美好地工作、学习、生活打下坚实基础。

院系早操制度的严格化，广大师生在课余主动走上操场，打球、跑步、慢走，运动已成为更多人生活的一部分，火热的运动风正在席卷蓬勃的河中医。这股运动的激情，正是学校正青春的真实写照。(校报记者贾代煊、陆影、张婍娟、徐培丽、任京华对本文亦有贡献)

## 21.强死：强健之年死去，即年轻而死于非命。

陈寿在《三国志》中记载说：华佗长期离家想回去，于是说：“刚才得到家信，正想马上回家一趟。”到了家，以妻子患病来推托，多次请求延长假期而不返回。曹操多次写信催他回来，又下令郡县官员让他离去。华佗仗恃自己的才能而厌恶食俸禄侍候他人，仍不上路。曹操大怒，派人前往调查；如果他的妻子确实患病，赏赐小豆四十斛，放宽假期；如果他是虚诈，便将他拘捕押送到许昌。于是将华佗送解交付到许昌的监狱，审问查核，华佗供认服罪。荀彧请求说：“华佗的技术确实高明，这是和人们的生命密切相关的人，应当宽恕他。”曹操说：“不要担心，天下难道会有这种小人吗？”于是在狱中处死了他。华佗临死时，取出一卷书给狱吏，说：“这卷书能用来救活人命。”狱吏怕犯法不敢接受，华佗也不勉强，索火烧掉了此书。华佗死后，曹操的头风病没有根治。曹操说：“华佗能治愈此病。可是这个小子故意拖延我的病，要以此抬高自己，这样即使我不杀掉这个人，他也终究不会为我断除这个病根的。”到后来，曹操的爱子仓舒病危，他才叹息说：“我后悔杀掉华佗，使这孩子年纪轻轻就死去啊。”

# 我们在为谁而学？

●大学生心理健康教育与咨询中心 张红坡

有一位老人独自在一个比较安静的地方生活，可是最近他遇到了一个麻烦，有一群孩子总是跑到他门前玩耍，吵吵闹闹。几天过去了，老人终于难以忍受这种吵闹。于是，他出来给了每个孩子25美分，对他们说：“你们让这儿变得很热闹，我觉得自己年轻了不少，这点钱表示谢意。”孩子们很高兴，第二天仍然来了，一如既往地嬉闹。老人再出来，给了每个孩子15美分。他解释说，自己没有收入，只能少给一些。15美分也还可以，孩子仍然兴高采烈地走了。第三天，老人只给了每个孩子5美分，并解释说自己实在没有钱支付他们在门前玩耍了。孩子们勃然大怒，“一天才5美分，知不知道我们多辛苦！”他们向老人发誓，他们再也不会为他玩了！

故事中的孩子也许会让觉得好笑，“孩子毕竟是孩子”，而正在读这则故事的你我是否想过，自己又是在为谁而学习？

听着中学时老师和家长的唠叨“到了大学你就轻

从进入大学校门的那一刻起，我就立志坚持好好学习，为更多的人解除病痛，全面发展自己，日后成为对社会有用的人，多参加志愿活动，尽自己的绵薄之力为这世界增添一份温暖。四年过去了，我依然不忘初心，坚持对的事。时光的车轮碾过，梦想仍在继续。

## 在学习和比赛中充实自我

我在班级两次学期综合测评中先后拿到了班级第三名和第五名的成绩，获得了国家励志奖学金和学校一等奖学金。我努力学习专业知识，曾在2014—2015学年党史知识竞赛荣获一等奖，在中诊、方剂知识竞赛中荣获二等奖。在紧张的学习生活之余，自己的兴趣爱好也没有丢下，分别在微博协会首届“微小说”大赛中荣获三等奖，在人文学院首届摄影大赛中荣获优秀奖。强健的体魄是一切的前提，我强化身体锻炼，曾在针推学院秋季运动会中获得男子400米第一名、男子跳高第三名、男子100米第三名等成绩。此外，2014年11月，我带领的团队在第五届“创青春”大学生创业大赛中获得优秀奖，让我更加深刻地体会到合作的重要性。一路上，我不断地学习充实自己，一张张奖状和证书是对我不懈坚持的肯定。

在组织和集体中完善自我  
我先后在仪仗队、助理团、系学生会、班级中担任职务，这些组织和集体需要我，我也真心感谢这些组织和集体对我的关心和培养。大学生仪仗队让我为人果断、正直，艰苦的训练磨练了我的意志和恒心，让我在接下来的大学生活中能够更好地面对一路荆棘和难关。助理团让我学会了以后走上社会必备的多项能力，特别是在面临紧急情况时的那份淡定与果敢，让我受用至今，甚至更长的时间。针灸推拿学院学生会是个团结高效的大家庭，我在老师的指导下，毫无保留地发挥自己的特长，没有顾虑，只为捍卫学校“第一大系”的共同荣誉。作为班长，我经常和其他班委交流，与同学沟通。班级先后举办了素质拓展、宿舍文化节、龙子湖烧烤等活动，活跃了气氛，也增进了同学间的情谊。我还带领班级积极参加学校活动，先后在学校太极拳比赛中获得一等奖，合唱比赛中获得三等奖，针灸推拿学院秋季运动会团体第五名等成绩。最让我难忘的是“省级先进班集体”荣誉的获得，这无疑是对班级成绩的最大肯定。这份肯定让我带着我所在的班级一起在团结奋进的道路上走得更远，并不断收获，完善自我。

## 在志愿活动中奉献自我

当代医学生提倡奉献的职业精神，只有先学会奉献，才能做一个好医生，才能被社会和病人认可。在校期间，我先后参加了两次暑期大学生“三下乡”社会实践活动，均因出色表现被学校评为“先进个人”。通过活动，我更加深切地体会到了之前从各类媒体上看到的基层群众看病难的问题，也亲身感受到了基层医生的艰难和不易，更坚定了我努力学习回报社会的决心。此外，我积极参加针灸推拿学院组织的义诊。几次活动下来，我越发觉得只有多与周围的人接触，勤动手，才能知道自己在专业技能上的不足并及时改进。同时，我积极投身第八届中国国际贸易博览会的志愿者活动和郑马马拉松的志愿者活动并获得了表彰。参加志愿活动的过程让我更好地融入了社会，了解了社会，同时为社会发展奉献自己小小的一份力量。

上帝给了每个人三个八小时，第一个用来工作，第二个用来睡眠，而第三个就成了人与人之间拉开距离的关键八小时，我愿意善用这第三个八小时，朝着一名优秀医学生的方向努力。成长是一段刻骨铭心的经历，生活对我的磨练并不能将我打败，脚下的路在继续，我的梦想也在继续。

松了”，怀着对大学生活的美好向往我们走进了大学。在这里，没有人再整天逼着我们朝五晚九地学习，老师也不再布置一大堆的作业和发放永远做不完的试卷，耳边也再难听到父母的唠叨……我们终于有了更多可以自由支配的时间和选择的权利，可我们也渐渐发现，自己越来越找不回当初的那份激情。

心理上把人的动机分为内在动机和外在动机。内在动机是由活动本身产生的快乐和满足引起的，它不需要外在条件的参与，个体追逐的奖励来自活动内部，即活动成功本身就是对个体最好的奖励。如学生为了获得知识、充实自己而努力读书就属于内在动机。外在(下转2.3版中缝)

梦想仍在继续  
●第十届大学生十大自强之星——朱久龙

心理导航