



向南方

●国际教育学院 2018 级中医林登班 吴桐

三月中旬,我们满怀憧憬地背上行囊,离开了生活近二十年的温熟土地,踏上了充满未知的求学之路。直至今日,我们来到 msu(马来西亚管理与科技大学)已经整整一个星期,周遭完全陌生的人物,乃至完全陌生的社会制度,无一不在刺激着我的感官,带给我新奇的探索与体验。夜色浓得如同化不开的墨,也像极了我纷乱繁杂的思绪,伴随着键盘的敲击,旧时光的一幕幕渐渐浮现在我的眼前。

故乡与我的距离,大概是棉衣和单衣的体感温差。这里的高温似乎赋予了

人们与生俱来的热情,他们由内而外的火热活力感染着我,让我渐渐放下了武装和戒备,平添了融入其中的安全感。这所大学国际化程度颇高,世界各国的学生聚集在这里,共同学习,共同生活,共同为各自的理想奔波。我在这里结识了一些新朋友,其中中华人和马来人居多,他们与我们世界观不同,但都葆有初心,他们对家庭的挂念,对梦想的热忱,对祖国的赤诚让我感动,作为一名从中国来进行交流学习的中医学生,我一直坚定信念,矢志不移——我愿努力成为一名苍生大医,悬壶济世,在中医

药文化的传播与发展中奉献自己的青春年华!

雨后的马来西亚,高楼霓虹闪烁,街道车水马龙,我却找不到属于自己的身影,没有了家人的陪伴,没有了她的身影,没有了烱面蒸腾的热气,还少了那一份香喷喷的胡辣汤。作为一个念家的人,我还是会在空闲之时去回忆家乡生活的点滴。我的每一寸肌肤,每一块骨骼,每一簇组织乃至每一个细胞都属于那里,三年以后我也会学成而归,那时我希望物非人却在,我便可以不顾一切地投入故乡的(下转第 1.4 版中缝)

你是我的信仰

●药学院二〇一八级中药学本科班 王艳芳

三毛说过,“心,若没有栖息的地方,到哪里都是流浪”。同样,人若没有自己的信仰,也会失去生命的价值。每个人有自己的信仰,而我的信仰是你。

一辈子的精神世界靠什么支持?我认为信仰。一辈子有很多未知和迷茫,但因为有了信仰,有了仰望的方向,我就不再害怕和彷徨,也有了勇气和信心去面对这未知的世界。

泰戈尔说:“信仰是个鸟儿,黎明还是黝黑时,就触着曙光而讴歌了。”信仰是黎明之光,是指引人前进的方向。飞蛾的信仰是光,所以它才会为了那一点光芒不惜牺牲自己的生命,可能很多人认为不值得,但是一旦他们有了信仰,他们就会明白为了信仰,一切都是值得的。生命的意义不是通过时间的长短来衡量的,如果只有极短的生命但在这短暂的生命中,你有自己的信仰并一直为之努力,比你永远长久地活着,整天却无所事事更有意义。就像鲁迅先生说的,“有的人活着,他已经死了;有的人死了,他还活着”。

克萊尔说:“人是为了某种信仰而活着。”你是我的信仰,是我想要到达的灵魂彼岸,是支撑我活着的精神动力,每当我遇(下转第 1.4 版中缝)

“如果掉进了水里,不管你会不会游泳,你必须挣扎,否则就会被淹死。”——题记

不得不说,《月亮与六便士》是一部非常精彩的小说。长相一般,业务凑合,有老婆孩子,不会社交的证券经纪人查尔斯·斯特里克兰德突然有一天离家出走,放弃事业,离开老婆孩子,揣着全身仅有的 100 磅,住在巴黎最破旧的旅馆,只为画画。

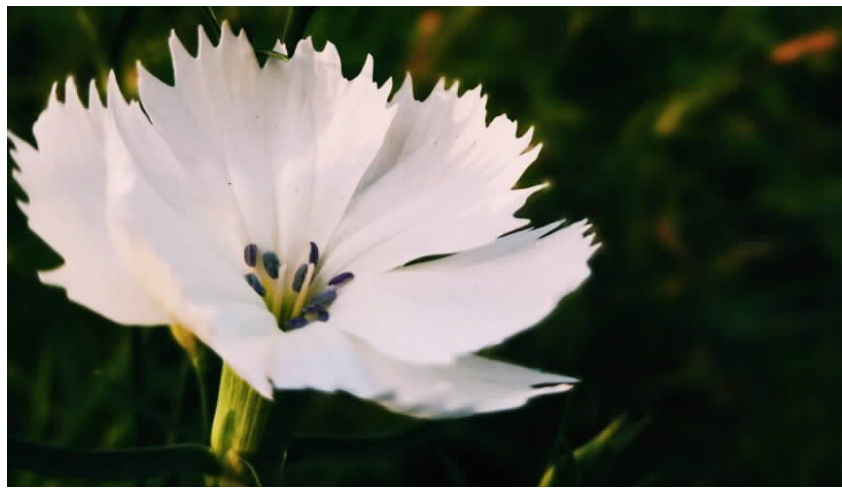
那一年,他四十岁。那一年,满地都是六便士,他却抬头看见了月亮。“我必须画画,我由不了我自己”,查尔斯吼到,“一个人要是跌进水里,他游泳游得好不好是无关紧要的,反正他得挣扎出去,不然就得淹死”。书中这样写到,好像有一种猛烈的力量在他身体里奋力挣扎,这力量非常强大,压倒一切。其实,它才是“梦想”。

然而,这并不是一个追梦人如何历



觅得春归

吴文静/摄



花开无声

魏雨婕/摄

逐梦之人 向死而生

●针灸推拿学院 2018 级针灸推拿本科三班 李艳婷

经艰险最终实现人生辉煌的故事。逐梦者追逐的是梦想,查尔斯却在追逐他的噩运。也许,这两件事并没那么不同,被梦想俘虏的人总是在追逐自己的噩运。是啊,逐梦之人,向死而生。

作为一个艺术家,查尔斯的生活比任何其他艺术家都更困苦。他身无分文,饥寒交加,在巴黎一间闭塞的小楼里奄奄一息,几乎一命呜呼;后来沦落到街头成了码头工人。又过了几年,自我流放到太平洋的一个小岛上,身患麻风病,双目失明,临死之前叫妻子将他的巅峰之作付之一炬。

查尔斯在太平洋的小岛上生活的几年,我想,应该是一生中最快乐时光。那里的人们从不对他议论纷纷。

世界上有的是怪人,他们的举止离奇古怪,难以沟通。也许这里的居民更能理解;普通人不是他们要做的那种人,而是他们不得不做的那种人。在英国或法国,在所谓“正常人”的世界里,查尔斯可以说是个不合时宜的人,就像“圆孔里插了个方塞子”。而在这里,却有各种形式的孔,什么样的塞子都能各得其所,他在这里经历到的是他在本土故土从未得到过甚至完全不敢希冀的——尊重和理解。《月亮与六便士》为我带来了一个受折磨的、炽热的灵魂追逐某种远非血肉之躯所能想象的伟大的东西的故事,让我深受触动。

追梦之人,向死而生。在旁人看来,他们眼里只有自己,他们自私、没有责任心、难以相处。可是被梦想击中的人,他的眼里不止没有别人,甚至没有自己。

“朝听细雨润门扉,年年一度送春回”。说起清明节,总会让人想起湿润的雨滴和祭祖的伤情。但因其正值仲春与暮春之交的三四月份,杏花怒绽,桃花倾放,春日的气息如此浓郁。小新微曳拂春雨,风起清明春盎然。一坛杏花酒灌醉了田野和山岗,留心周围的美景,如此美好。

校园里随处可见的桃花、杏花、海棠花纷纷绽放,微风轻抚,花瓣缓缓掉落,恍如仙境。同学们拿起手机,想要定格这片美好与宁静。不止校内,校外的景色也是一片繁华。公园里有小情侣在花下你依我依,也有老头老太太带着孙子孙女来这里嬉戏赏花,还有很多漂亮的小姐姐穿着汉服在花下站着拍照,忍不住让人想到“冉冉梢头绿,婷婷花下人”。多么美的意境!看着这一切,让我顿生“阳光正好,莫负今日”的感觉。

清明的味道是迂回而含蓄的,最宜怀念。扫墓的墓地或是田野的坟头,都有人去祭奠,想着自己的亲人和故友,回忆着往昔,不禁让人感叹。把碎了的心拼在一起去重温,不知还能不能再感受到曾经的温暖和单纯。对故人缕缕的思念悉数洒落在泪滴中,回忆就不仅仅只是生活的负担了。

“况是清明好时节,不妨游衍莫忘归”。有一座山,往年只是听说清明前后山上全是桃花,我们也去看看,确实是满山的花,不过也不只是桃花,漫山遍野的花,美不胜收,极尽春之色彩。正所谓“无花无酒过清明,兴味萧然似野僧”,花在山上,酒在车里。只是喝酒的时候完全谈不上欢愉的心情和十分的兴致,最多就是六七分,有人摘了几朵小花放在酒瓶里又盖上瓶盖,是否别致一点?

不知不觉间,已经在树下站了好久,手里拿的桃枝,不知什么时候,花瓣也已经飘落。雨来,风至,我们慌不忙地走着,也很好。

孤程莫觉倦

——致所有努力中的河中医学子

●针灸推拿学院 2018 级针灸推拿学专升本一班 管兵如

春风十里,不如你执手握笔,一袭白衣;夏波微漾,不如你长楼走廊,书声琅琅;秋雨潇潇,不如你自习室里,疾书奋笔;冬雪皑皑,不如你图书馆内,遨游书海。我说这世间所有绮丽,都不如你。

在所有为自己未来努力的日子里,那个清晨睡梦中坚持起床的你,那个天一潮畔认真背书的你,那个跑操途中嘴里还念念有词的,那个在图书馆泡到闭馆才肯走的你,每一份努力都是一道光,所有的坚持终将照亮前路。你只管努力,剩下的交给天意。

且熬过三冬四夏,暂受此些痛苦,雪尽后再看梅花。

物候桃花始 清明时节至

●管理学院二〇一八级健康服务与管理本科班 习新宇

向南方

(上接第 4 版)发展之中,完成自己的初心和使命。

流年沁染,光阴滂沱,去年六月恍若隔世,谁也未曾想到,国外求学会成为我今后宝贵的经历。既然选择了远方,那我便只顾风雨兼程,不论前路多么漫长,路途如何坎坷,我也会像海燕般划过天空,奔向属于自己的黎明。今日的我满怀梦想飘向南方,故乡的人请你不要思念,我会带着更好的未来奔向你。每当你正午从家乡望向太阳,那时我正在向你微笑挥手。愿三年岁月不要辜负自己,在万物众生中磊落做人,对胜利永远保持渴望,对他人永远谦逊善良。愿遍历山河,仍觉人间值得,愿出走半生,归来仍是少年。

你是我的信仰

(上接第 4 版)挫折,每当我迷茫,每当我失去方向,只要想到你,一切都变得不一样了,我一直都在仰望你,也一直都在努力想要企及你,你是我生命中不可或缺的。力量。

罗曼·罗兰说:“信仰不是一种学问。信仰是一种行为,它只被实践的时候才有意义。”马克思无疑是最好的证明。马克思为了实现共产主义,他用整个生命去奋斗,他用所有的生命实现了他的信仰。三毛也是不错的代表,撒哈拉是她的信仰,是她为之向往的地方,后来荷西成为她生命中的信仰,他的离世,对三毛是最致命的打击,所以她才会选择用那么极端的方式结束自己的生命,她也是用自己的行为去实践自己的信仰。

你对我影响也是最好的证明,遇见你,让我变得更加努力,更加确定自己的方向。虽然沿途我曾跌到过,我也曾抱怨想要放弃过,但是一想到你,我就有了强大的力量,不再害怕面对各种挫折。在没遇到你之前,我一直没发现我对一些事物的兴趣。是你,让我想要去尝试新的东西;是你,给了我探索未知的自信;是你,让我对自己的未来充满希望。

你是我的信仰,是我冬日中的一抹阳光,是我夏日的一阵清风,是我生命中的一条清泉,是我想要到达的灵魂彼岸。愿信仰之光生生不息,愿信仰之人变成自己想要的模样。希望每个人都有自己信仰,并朝着自己的信仰努力前行,邂逅更好的自己。



厚德博学 承古拓新

河南中医药大学报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWSPAPER



河南中医药大学官方微信、微博二维码

中共河南中医药大学委员会主办

国内统一刊号 CN41—0819/(G)

2019 年 4 月 10 日

投稿邮箱:3030247042@qq.com

第 2 期 (总第 325 期)

党委理论学习中心组学习研讨会召开

本报讯(文/李丹 图/秦东仁)

2019 年 3 月 20 日下午,我校党委理论学习中心组学习研讨会在教学实验综合大楼 BS605 会议室召开,校党委理论学习中心组全体成员、马克思主义学院党政负责人参加了会议。会议由校党委理论学习中心组组长、党委书记别荣海主持。

会议分两个阶段进行。第一阶段,全国人大代表、我校司富春教授介绍了参加十三届全国人大二次会议情况;校党委委员、宣传部长刘保庆领学了全国“两会”精神的传达提纲;别荣海传达了全省领导干部会议精神。

第二阶段,与会人员集体收看了 CCTV 新闻视频“习近平主持召开学校思想政治理论课教师座谈会并发表重要讲话”和参加座谈会教师代表的热议视频“铸魂育人培养担当民族复兴大任的时代新人”。随后,与会人员进行座谈讨论。校长许二平表示,他对学习习近平主持召开学校思想政治理论课教师座谈会并发表重要讲话感受颇深:一是意义重大。此次座谈会不仅是针对思政理论课教师的座谈会,更是加强意识形态工作的座谈会,加强高校思想政治工作的座谈会。二是内容重要。会议再次强调了为谁办教育、办什么样的教育、怎样办教育的问题和为谁培养人、培养什么样的人、怎样培养人的问题。三是使命光荣。会议对思政教师队伍和人才培养提出了要求,进一步明确了思政课老师和高校教师的历史使命和责任担当。

会上,刘保庆用“里程碑”“拔节孕穗期”“教育目的”“三个文化”四个关键词分享了自己的学习感受。马克思



主义学院党委书记曹猛汇报了马院师生开展学习座谈的情况和下一步的工作部署安排。

别荣海在总结发言中指出,习近平总书记思政教师座谈会上的讲话思想深刻、内涵丰富、意义重大、影响深远,体现的是对教育的关心,是对教育战线上“立德树人”和全面贯彻党的教育方针的具体指导。别荣海就如何学习贯彻习近平总书记的讲话精神提出三点要求:一是要高度重视,从思想上进一步提高对思政课教育教学工作重要性的认识。二是要提升思政课教学效果,不断增强思想性、理论性和亲和力、针对性,同时要加强理论研究,多出高水平、高层次成果。三是要结合实际,抓好落实。各单位、各部门要对标习总书记的讲话要求,认真谋划思路、思考任务,进一步构建好我校“三全育人”工作体系,在全校上下形成大思政格局。

校党委书记别荣海对学校宣传思想工作提出要求

本报讯(文/苗苗 图/赵星华)

2019 年 4 月 2 日上午,校党委书记别荣海到党委宣传部、新闻中心,与同志们进行深入交流,对学校宣传思想工作提出要求。

别荣海对我校宣传思想工作队伍坚持党建引领,围绕中心、服务大局、多措并举,开展的一系列卓有成效的工作给予了充分肯定,他指出,面对中央、省委对宣传思想工作提出的新要求,面对学校转型发展的新形势,我们必须把宣传思想工作放在讲政治、讲大局的高度,充分认识宣传思想工作的重要性,用实际行动做大做强主流思想舆论,把全校师生的士气鼓舞起来、精神振奋起来,唱响主旋律,壮大正能量。他饱含深情地与同志们一起回顾了中国共产党人的艰辛历程和辉煌成就,深刻分析了宣传思想工作面临的新使命、

二是建好意识形态主阵地。意识形态工作是党的一项极端重要的工作,随着 5G、大数据、云计算、物联网、人工智能等技术不断发展,移动媒体将进入加速发展新阶段。要深刻认识全媒体时代的挑战和机遇,认真研究、深刻把握宣传思想工作规律,特别是新兴媒体建设管理规律,按照创建一流中医药大学的要求,掌握新手段、巧用新工具,大胆探索、不断创新,用广大师生喜闻乐见、充满正能量、能形成共识的“干货”占领意识形态主阵地,让党的声音传得更开、传得更广、传得更深入。

三是统筹抓好各方面工作。做好新形势下宣传思想工作,必须自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务。要以巡视整改为契机,持续用习近平新时代中国特色社会主义思想武装党员干部和广大师生的头脑,持续弘扬践行社会主义核心价值观,持续加强马克思主义学院建设,持续强化校园文化建设,做到党的建设和学校发展同步推进,同频共振,以党的建设高质量推动学校事业发展高质量,用实际行动为中华人民共和国成立 70 周年献礼。

意识形态阵地建设面临的新任务,就如何进一步做好宣传思想工作,别荣海提出了明确要求:

一是牢牢把握立德树人根本任务。广大宣传思想工作工作者肩负着为促进学校转型发展凝聚强大正能量的重要职责,责任重大,使命光荣,要结合广大师生的思想、工作、学习实际,深刻领悟把握习近平总书记提出的“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题,围绕立德树人,往“深”里思,往“实”里做,往“心”里拓,持续加强思想政治教育引领,着力构建大宣传、大思政格局,让正能量更强劲、主旋律更高

校长许二平一行赴洛阳市洛宁县调研

本报讯(文/常征辉)2019 年 4 月 2 日,校长许二平带领校长办公室、科技处、药学院等部门、单位负责人前往洛阳市洛宁县调研校地合作工作。洛阳市副市长陈淑欣、洛宁县县委副书记、县长周东柯、副县长韩丽莉、李宏峰及有关部門单位负责人参加调研活动。

许二平一行先后到兴华镇瓦庙村野生连翘种植基地、赵村镇恒淇农业开发有限公司、小界乡贾窑村丹参育苗生产基地、洛阳蓝斯利科技有限公司、洛宁县中医院、洛阳竹竹药业有限公司等地,实地了解了中药材种植情况和中医药发展现状。

座谈会上,周东柯介绍了洛宁中药材发展状况。他指出,我们要以此次调研为契机,通过河南中医药大学的帮助,使洛宁中药材产业发展路径更为明晰化,进一步搞好产业规划、加强技术指导、打造品牌。他表示,在今后的工作中,我们将依托河南中医药大学人才、科技等方面的优势,通过校地合作,开展种植、研发、人才培养、医疗等一系列帮扶,在龙头企业引领洛宁中药材产业发展上下功夫,真正带动洛宁中医药产业快速发展。随后,双方还进行了深入的交流。许二平在讲话中,感谢洛阳市委、市政府对中医药事业和中医药高等教育的重视和支持。他指出,洛宁县是我校国医大师李振海教授的故里,具有得天独厚的文化底蕴、渊源流长的中医药文化和丰富的自然资源,此次调研,我们是怀着特殊的感情而来的。他表示,洛宁县委、县政府非常支持中医药事业的振兴发展,洛宁县中医药产业和中医药事业发展潜力很大,资源优势明显,大有文章可做,并就如何进一步加快洛宁县中医药产业发展提出了思路和建议。他强调,洛宁县和我校的合作潜力大、渠道广、前景好,合作内容涵盖科技、医疗、中药材规范化种植和人才培养、培训等多个方面,希望通过开展校地深度合作,进一步提升学校服务经济社会发展能力和地方经济社会发展水平。

陈淑欣在讲话中指出,河南中医药大学是一所历史悠久、积淀深厚、特色鲜明的大学,非常感谢河南中医药大学长期以来对洛阳市和洛宁县的指导、支持和帮助,希望河南中医药大学与洛宁县尽快签订校地合作框架协议并加大落实力度,促进洛宁县中医药产业取得更好发展。

责任编辑 苗苗 学生编辑 李江浩 曹君威 张可鑫

“十三五”期间指导思想、基本原则和办学定位

指导思想	内涵、彰显特色、提升水平为主线,以高举中国特色社会主义伟大旗帜,认真贯彻党的教育方针,以党的十八大、十八届三中、四中、五中全会精神为指导,按照“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局,认真贯彻落实五大发展理念,遵循高等教育和中医药人才成长规律,主动融入国家和地方发展战略,以调整结构、强化	以人为本,坚持共享发展。突出仲景,坚持特色发展。
基本原则	立德树人,坚持质量立校。深化改革,坚持创新发展。统筹兼顾,坚持协调发展。内外联动,坚持开放发展。	办学定位
办学定位		坚持以育人为中心,以中医药学科为主体、多学科协调发展;立足河南,面向全国,走向世界;建设国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学。

河南中医药大学精神和今后五年的办学思路、主要任务、举措

河南中医药大学精神	引领,以内涵建设为核心,以资源建设为保障,实施人才强校工程,推进人才培养模式创新和科技创新,着力提升学科建设水平、社会服务水平和学校内部治理水平,努力实现学校转型发展。	加强学科建设,全面提升办学水平;深化协同创新,全面提升科研实力;推进医疗工作,全面提升服务能力;优化内部治理,全面提升办学活力;拓展合作领域,全面提升国际影响;建设和谐校园,全面提升师生福祉。
今后五年的办学思路	今后五年的主要任务和举措	
今后五年的办学思路	今后五年的主要任务和举措	

2019 届毕业生就业双选会成功举办

本报讯 (文/王晓蕊)2019 年 3 月 23 日上午,我校 2019 届毕业生就业双选会在河南中医药大学龙子湖校区五星广场正式拉开帷幕。河南省教育厅学生处副处长李玉伟对我校双选会进行了现场指导,并给予高度评价。校领导别荣海、许二平、王少玉、张小平、徐江雁、冯卫生、田力、张加民深入双选会现场,详细了解招聘会的组织情况并与用人单位、毕业生进行了亲切交流。学校各相关职能部门及各二级院系负责人、辅导员全程参与,近 5000 名毕业生参加了双选会。

上午 10:00,在图书馆第三报告厅,校党委书记别荣海,副校长冯卫生,校党委委员、副校长田力、校工会主席张加民带领校长办公室、教务处、学生处、招生就业处、研究生工作部等部门的负责同志参加了学校与来自省内外的 13 家用人单位、合作单位召开的 2019 届毕业生就业基地签约仪式暨用人单位座谈会。

本次双选会,来自全国 10 多个省市 869 家用人单位提供岗位 31284 个,其中医疗机构 374 家,需求人数 10829;企业类 495 家,需求人数 20455 人次。毕业生人数与岗位的比例为 1:6.5,毕业生供不应求。双选会上,学校还为用人单位提供了 62 间教室,组织了 80 余场专场宣讲、面试。

招聘会现场气氛热烈,秩序井然。在不同招聘单位的展位前,应聘学生手持个人简历与用人单位进行面对面交流,企业单位的招聘人员向毕业生介绍了公司概况、人员需求以及选择该单位理由等,部分毕业生现场与用人单位达成初步就业意向。与学校合作多次的招聘企业表示,我校毕业生专业扎实,动手能力强,能吃苦,有责任心,深受用人单位青睐,希望与我校建立长期紧密的合作关系,共建平台,共谋发展。

为确保本次双选会顺利进行,学校党政领导高度重视,多次召集相关部门调度部署工作,强调要积极做好活动的筹备及用人单位的对接服务,招生就业处在各有关部门、单位的大力配合下,精心筹备,安排 500 余名志愿者对用人单位进行全程接待。双选会为我校毕业生搭建了良好的就业平台,为用人单位提供了优质的服务保障,加强了学校与用人单位的沟通交流,增进了友谊,将进一步推动我校 2019 届毕业生顺利就业、充分就业和实现更高质量的就业。

习近平总书记主持召开学校思想政治理论课教师座谈会,我校迅速掀起了学习宣传贯彻落实会议精神的高潮。2018 年河南省高校思想政治理论课教学技能大赛特等奖获得者马克思主义学院教师刘金鸽表示,作为一名思政课教师要带着信仰站好讲台,有信仰的人才能讲好信仰。

以爱育德 立德铸魂系国运



刘金鸽把习近平新时代中国特色社会主义思想融入立德树人全过程,以德立身、以德立学、以德施教,当好大学生健康成长成才的引导者和引路人。课堂上,她以三尺讲台为阵地,始终关注

2019 年 3 月 18 日,习近平总书记主持召开学校思想政治理论课教师座谈会并发表重要讲话,从党和国家事业长远发展的战略高度出发,深刻阐明学校思政课的重要意义,就如何办好新时代思政课作出部署、提出要求,为做好新时代学校思想政治工作、培养担当民族复兴大任的时代新人提供了重要遵循。

三尺讲台铸国运 一片丹心育杏林

——记马克思主义学院教师刘金鸽

●学生记者 李江浩

学生所想所思所感,用真诚和热情增强课堂的吸引力和感染力,她的课程既有理论高度又有情感温度,学生在短信、QQ、贴吧、微信中高度评价她的授课效果,外校的学生也经常慕名来“蹭课”;课堂外,她的电话 24 小时畅通着,是学生们最忠实的倾听者,是他们成长路上的加油站。她说,“我和我的学生就是一个小小的命运共同体,生命因我们的相互交融而愈加精彩”。同学们说,我们每周都期待着刘老师的课,她像爱生命一样爱着课堂,她让我们感受到信仰和真理的力量,增强了我们对马克思主义与中国特色社会主义共同理想的价值认同与情感认同,为我们点亮理想的灯,

甘霖润心 铸就学生成才路

面对如何全面贯彻党的教育方针,解决好培养什么人、怎样培养人、为谁培养人这个根本问题,刘金鸽在提升第一课堂的亲和力和针对性与同学们们的抬头率和点赞率的同时,积极开拓“第二课堂”,与“红色课堂”形成多元化、立体式的育人体系。她要求学生用行动践行习近平总书记对青年“爱国、励志、求真、力行”的



▲近日,教育部公布了 2018 年度国家虚拟仿真实验教学项目认定结果,我校王磊副教授主持的项目“中药传统剂型黑膏药的制作虚拟仿真实验”榜上有名。这是继 2018 年 6 月教育部公布首批 105 个国家级虚拟仿真实验教学项目后,教育部再次认定的重量级教学项目。本项目的成功入选再一次彰显了我校的核心竞争力,标志着我校虚拟仿真实验教学、实验资源建设与创新再上一个新的台阶。

▲近日,我校工会被河南省教科文卫体工会评为 2018 年度“工会工作先进单位”“助力脱贫攻坚先进单位”“‘网上工会’工作先进单位”,科研实验中心与动物实验中心工会荣获“女职工建功立业先进集体”,三附院工会主席郭书敏、基础医学院工会主席徐里荣获“优秀工会工作者”,管理学院工会主席、女工委主任王儒荣获“女职工建功立业先进个人”称号。(刘敬晓)

▲3 月 25 日,《河南日报》第 4 版以《小医院里“大医生” 健康扶贫惠民生》为题,对我校一附院帮扶睢县中医院、上蔡县中医院、嵩县中医院的业务托管相关工作进行了专题报道,对一附院在脱贫攻坚关键时期创新健康扶贫形式,以实干兴乡县、惠民生,提升国家级贫困县整体医疗水平的成绩给予充分肯定。(韩序)

▲为进一步培育和践行社会主义核心价值观,弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神,4 月 3 日下午,全国道德模范与身边好人“中国好医生、中国好护士”走进四川大学华西医院进行现场交流。国医大师、我校第三附属医院张嘉教授荣获“中国好医生、中国好护士”2019 年 2 月月度人物殊荣。河南省卫健委副巡视员周勇,省卫健委宣传处处长杨力勇、调研员赵圣先,三附院党委副书记袁晓宇参加颁奖仪式。(李志刚)

▲4 月 8 日,根据清博大数据发布的新媒体最新统计数据,2019 年 3 月 31 日至 4 月 6 日,我校官方微博转发数 102,转发数 9967,评论数 11206,原创微博数 99,总点赞数 12719,浏览量 102 万人次,BCI 指数 1334.02,获“全国高校”官方微博传播指数排名第一的好成绩。(秦元刚)

要求,多次带领研究生深入新郑市泰山村、兰考县张庄村、南水北调干部学院进行实践教学、访谈教学;长期担任大学生“挑战杯”的指导老师,所指导的作品多次获得国家级三等奖、省级一等奖、校级特等奖;被多个二级学院聘为学校各类辩论赛的指导老师和评委,辅导学生参加比赛;在读书活动中推荐优秀图书,作主题发言;她指导研究生拍摄的微视频电影作品,获得全国高校微电影展示活动优秀奖……时间就像一部摄影机,它拍摄下了刘金鸽几十年如一日为学生忙碌的身影。她经常挂在嘴边的话就是:“学生需要我,我就应该和学生在一起,哪里有什么,哪里就是我的讲台。”同事们说,她像爱孩子一样爱着她的学生,在育人这片孕育着无限生机的沃土(下转 2-3 版中缝)

(上接第 2 版)上默默坚守,她用温暖的情和深深的爱浇灌出累累硕果。

服务社会 理论宣讲奏华章

作为学校宣讲团的骨干成员,刘金鸽勇担宣讲重任,多年来坚持校内宣讲与校外宣讲相结合,走进乡村、兄弟院校、社区、行政事业单位,用人民群众喜闻乐见的形式宣讲党的创新理论,帮助师生、党员干部和群众真正学懂、弄通、做实,打通理论宣讲“最后一公里”,使党的创新理论“天天见”“天天新”“天天深”。听过她宣讲的人民群众纷纷表示:“她一次次生动的宣讲,犹如春风化雨,加深了党员干部群众对党的创新理论的理解;一场场精彩的报告,好似策马扬鞭,转化为河南省人民添彩中原的自觉行动,让理论宣讲因事而化,入脑入心,把抽象理论融入生动实践,使理论宣讲接地气、聚人心。”作为党支部书记,她所在的支部还被马克思主义学院党总支授予“宣讲先锋岗”。

春耕秋收,润物无声。刘金鸽就是这样一名普通的思想政治理论课教师,躬耕三尺讲台三十一载,时刻铭记教书育人的天职和使命,在新时代的思想政治理论课的教学中,积极贯彻落实习近平总书记学校思想政治理论课教师座谈会重要讲话精神,以饱满的热情举起旗帜、扛起任务、挺起腰杆、扑下身子,在学生心灵里埋下真善美的种子,引导学生扣好人生第一粒扣子,教育学生德中求真,学中求真,爱中求真,当好学生健康成长的指导者和引路人,不辜负的重托和人民的期待为指引学生前进领航导向,为培养祖国人才尽心尽力。“捧着一颗心来,不带半颗草去”,做一个“可信、可敬、可靠”思政课教师。

2019 年 4 月 10 日

首届“大美学工”十佳辅导员、十佳班主任和“最美大学生”展示

不忘初心砥砺前行 立德树人领航程

●二临床 万谦

作为一名园丁,一名学生成长前进道路上的引路人,以立德树人为根本,以理想信念教育为核心至关重要。作为一名学生思想政治辅导员,他从踏上工作岗位,接过这份责任的那一刻起,便明确了自己的育人方向和价值观念,并且在这条不忌挑战的路上为学生指引航程,不忘初心,砥砺前行。

万谦自 2010 年 9 月起担任辅导员工作,现为第二临床医学院党总支书记兼 2016 级学生思想政治辅导员。在担任思想政治辅导员期间,万谦一直十分重视学生的思想工作。她坚持不懈传播马克思

播撒汗水,收获硕果,她用坚韧与勤奋的钥匙打开了成功之门。面对残疾,她从容面对,面对困难,她永不言弃。学习中她是成功者,生活中她是强者,赛场上她是斗士,她用学习成绩单、用泳池中拼搏的金牌证明她是强者的典范。她就是 2015 级针灸推拿学院本科三班的虞亚楠。

六岁时,一场车祸,夺走了虞亚楠的双腿。从此,残酷的命运便将这个幼小的孩童囚禁在了轮椅上。可她没有向这暴风雨般的变故低头,在老师、同学和身边热心人的帮助下,她出色完成了从小学到高中的各项学业。因为自己经历了苦痛,所以她选择了学医。第一次高考失利,她并没有放弃。第二次,她终于如愿考入了河南中医药大学

大学三年级那年,是她一生中重要的转折点。由于身体各方面条件合适,学校推荐她去进行系统的残疾人游泳训练。对于一个从未下过水的人而言,虞亚楠在最开始的时候吃了不少苦头。伤过,痛过,最后她都咬牙坚持过来了。天道酬勤,经过一年的艰苦训练,虞亚楠在泳池里找到了全新的自己。她取



形态特征: 为豆科植物槐的干燥花及花蕾。本品皱缩而卷曲,花瓣多散落。完整者花萼钟状,黄绿色;花瓣 5,黄色或黄白色。

Morphology: The dry flower and bud of Huai (Sophora japonica Linn.) (Fam.Lesuminosae).The product is wrinkled and curled, petals usually scsttered.A complete flower has a bell-shaped calyx, with yellow green color;5 petals, yellow or yelloww-white color.

性味归经: 味苦,性微寒,归肝、大肠经。

Medical properties: Bitter in flavor and slightly cold in property; enters the liver and large intestine meridians.

功效: 凉血止血,清肝泻火。

Efficacy: Cooling blood to stop bleeding,clearing liver to reduce fire.

主治病症: 肠风便血,痔血,血痢,尿血,血淋,崩漏,吐血,衄血,肝火头痛,目赤肿痛,喉痹,失音,痢疮疮疡。

Indication: Hematochezia,hemorrhoid blood,hermatodiarrhoea,hemuresis,stranguria complicated by hematuria,uterine bleeding,hematemesis,non-traumatic hemorrhage, headache due to hepatic fire,conjunctival congestion with swelling and pain,sore throat,carbuncle abscess anmd sores ulceration.

用量用法: 煎服,10-15g,外用适量。

Usage and dosage: 10-15 g is used in decoction;or proper amount is applied externally.

注意事项: 糖尿病人最好不要多吃。消化系统不好及过敏性体质的人慎食。



Notes:It is unsuitable to be taken too much by diabetes patients.Besides,it should be taken cautiously by people with poor digestive system and allergies

摘自《常用保健中药及膳食配方》(许东升主编,郑州大学出版社 2017 年)

得了 2018 年全国残疾人游泳锦标赛 100 米蛙泳第三名和仰泳第五名的好成绩。在 2018 年河南省第七届残疾人运动会中,她又一次摘得了 50 米自由泳、50 米蛙泳、200 米自由泳的三块金牌。

虞亚楠自强不息、顽强拼搏、敢于挑战人生的精神深深感动着学校和周围所有同学,2018 年 11 月她以最高票被评委推选为河南中医药大学首届“最美大学生”。回顾走过的这一路,虞亚楠激动地感慨:“虽然我在 6 岁时遭遇了不幸,但是之后的我是幸运的,父母的付出、残联的帮扶、学校的资助、老师的教导、同学们的大爱紧紧包围着我,簇拥着我,陪伴着我走出一条更自信更美好更坦荡的人生之路。”

编者导读:

中医药文化源远流长,博大精深。习近平总书记指出,中医药是打开中华宝库的钥匙。中国诗文书画数不胜数,其中,“中药诗词”和“药文”的风格尤为独特,且构思精妙,让人既可领略古诗词的魅力,还可感受中医药文化的韵味,编者将精选部分中医药文化主题的系列诗词,与您共赏!

款冬花
[唐]张籍
僧房逢着款冬花, 待客吟诗日已斜。 十二街中春雪遍, 马嘶今去入谁家。

症状: 肾虚腰痛;
好大夫家里的好偏方: 每日晚餐前食炒好的油栗子 6 颗,或者板栗和黄母鸡一起炖。
八月桂花香飘飘,九月栗子笑哈哈。栗子,不管是生吃,还是熟食,都是甘甜香美,耐饥。而我是尽量做到每日晚餐前食栗 6 颗,感觉益脾补肾强腰作用甚好。临床上,我也经常把这个方法推荐给有腰痛的人。

我的家人喜欢吃板栗炖鸡。板栗和黄母鸡一起炖可强壮身体,促进胃肠吸收功能,使人头脑灵动聪明,对阳痿早泄也有帮助。和白公鸡一起炖尤善补肺,治疗虚损寒性咳嗽效果也不错。

具体做法: 嫩鸡 500 克切块,去皮板栗 200 克切片,葱姜蒜适量,鸡块余水捞出沥干,锅内烧熟 2 大匙油,放入葱姜爆

他,一位普通的人民教师;他,一位普通的科研人员;他,一位普通的班主任。可他却“固执”的凭借双手,将在耕耘路上挥洒的汗水化作甘霖,滋润他亲手种下的一片片桃林。而这个“固执”的人就是闫国立老师。

好雨当甘

既要在这时节,种得一片好林,必当有一身难解“解数”。闫国立是河南中医药大学基础医学院公共卫生与预防医学教研中心的一名专业教师,现任公共卫生与预防医学教研中心主任,预防医学专业负责人,主要从事医学统计学与临床流行病学方法应用研究,现担任 2015 级预防医学本科班班主任。数年风雨,练就一身“解数”,即便狂风万丈,也得安然无恙。

好雨独新

既要在这时节,守护一片好林,必要有一颗灵慧匠心。闫国立在数年工作,出了许多独具风格的教育方法他致力于积极引导学生牢固树立专业认同感,积极培养学生树立良好的学风及创新意识,积极鼓励学生树立进一步深造的意识。关于带班经验,闫老师也独具技巧,培养学生强烈的责任感和明辨是非的能力,注意舍风、班风、学风等三个风气建设,抓好班级活动指导、主题班会、个别学生引导。创新、苦心,也许是闫老师在这个时节给予这片林的一次新的生机。

好雨硕果

既要在这时节,见证一片好林,必会有一筐硕果累累。闫国立以他的师德、慈爱、挂念、用心,培养了许多优秀学子。近三年来所带的班级 7 人获得国家励志奖学金,其中一人连续三年获得国家励志奖学金,18 人获校级综合奖学金,他指导学生撰写的学术论文多次在学术期刊上发表……如此事迹还有很多,只言片语,难以尽书。

春风十里,十里好雨,好雨当时,当时桃林。闫国立,恰如当时好雨,润泽一片好林,花落果香,见证一片芬芳。

学生记者 马志超 曹君薇 (整理)

中医药诗词赏析

相传有一年腊月时节,春雪遍街,诗人踏雪觅诗,行至一寺庙中歇息。待入僧房,见一老僧正在整理一种僧房周围采来的紫红色花苞,相询之下,老僧告知这是止咳良药,名叫款冬花。二人相叙许久,诗人告别出寺,不觉已是日落西山,于是骑在马上边走边吟,赋成《款冬花》。谁料,数年后,诗人患病,肺气急促,咳嗽不绝,久治不愈,于是想起老僧所言,遂让人采来款冬花,煎水服之,果然灵验。

款冬花为菊科植物款冬的干燥花蕾,系多年生草本。款冬花始载于《神农本草经》,

又名橐吾,列为中品。历代本草均有记载。今为常用中药,其味辛微苦,性温,主要有温肺化痰、止咳平喘的作用,治疗咳嗽最为常用,所以,古人称款冬花为治嗽要药。

江西科学技术出版社《把好书大请回家》一书)

香,放入鸡块翻炒,当鸡块表面呈金黄色时,再放入板栗炒,至表面也呈金黄色,这时,加开水 200 毫升,转小火盖上锅盖煮制,直至水份快收干,放入调味品。再倒入切断的青蒜翻炒至熟即可。

另外,如果是单独食栗,小儿要减量,脾胃功能差的一次食一两粒就够了。如果吃后感到脾胃有些不适,可吃保和丸 10-20 粒,同时饿一两顿也就没事了。《本草纲目》中说:“相传有人患腰脚弱,往栗树下食数升便能起行。”可见栗子补肾强腰的功效之好。

中医疗法小贴士



好雨时节 滋润桃李

●基础医学院 闫国立